

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・お題目の道を歩む(1面)
 - ・富山県小矢部市本行寺「天狗祭り」開催(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・暑中お見舞い(4面・5面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(6面)
 - ・脳トレ「クロスワード」(7面)
 - ・よろこび法話(8面)

日蓮大聖人御降誕800年
令和3年(2021)年2月16日



よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2019年(令和元年) 8月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由
購読料 1部 100円(税別)
毎月1回1日発行



左から石井あやさん、石井智加さん、山本純子さん、畑中尚美さん

龍光寺には、日々悩み苦しんでいる方々が門を叩き、霊断指導による救いを求めて来られる。畑中尚美さんは、お母さんの山本純子さんが龍光寺飛び地境内の妙見山に参拝の折の住職の法話を伝え聞いたことがきっかけで龍光寺の門を叩いた。そこで当時悩んでいた

畑中尚美さん
和歌山県海草郡紀美野町(龍光寺聖徒団)

お題目の道を歩む 〜俱生神月守と共に〜



大晦日の本堂内

お寺の始まりは文龜三年(一五〇三)で、五百十六年の歴史があり、泰嶺山龍光寺と号す。本堂安置の釈迦如来尊像には「寛永十五年(一六三八)戊寅七月十三日」とあり、それまでは浄土宗であった。現在の団長である住職は平成二十五年に法燈を継承し、第三十九世である。先代の師父が昭和

和歌山県海草郡紀美野町 龍光寺聖徒団(松森孝雄団長)
檀信徒と常に共に

全国の聖徒団を訪ねて

た家庭のことを相談し、霊断指導によって困難な道が開き、それ以降、人生の岐路に立った時には霊断指導によって正しい道を歩んで来られている。ある時、長男の祐大くんが指が見たこともない荒れ方をした。何件も病院を廻ったが

龍光寺には、日々悩み苦しんでいる方々が門を叩き、霊断指導による救いを求めて来られる。畑中尚美さんは、お母さんの山本純子さんが龍光寺飛び地境内の妙見山に参拝の折の住職の法話を伝え聞いたことがきっかけで龍光寺の門を叩いた。そこで当時悩んでいた



慈母観音像の修復完成除幕式にて

し、境内は荒れ果ててしまった。ところが、本堂や庫裡等、建物への被害はなく、倒壊した慈母観音像は後部の倒木によって押し倒されたことを考えると、建物への飛散を悉く観音さまが一身に受け止めて下さったものであると、申し訳なくも感謝の念でいっぱいになった。護持会長、総代はじめ、檀信徒がすぐに駆けつけて、荒れた境内を掃除し整え、慈母観音像の修復にも取りかかった。当山では、宗祖御会式を毎年四月五日に厳修しており、本年の御会式に修復完成除幕式を合わせて勤められたことは、誠に感慨深いものであり、檀信徒一同感謝と喜びの笑顔に包まれた。

五十三年に兵庫香住町(現・香美町)の香住妙見教会から縁を頂戴し入寺した。団長四歳の時である。 檀信徒と常に共に

原因がわからず、全く良くならない。そこで霊断によって祐大くんが遠足でいった戦争跡地で遊んだときに頼ってきた「戦没者の影響である」ところ、現代日本においては見られない飢餓状態の症状である

原因がわからず、全く良くならない。そこで霊断によって祐大くんが遠足でいった戦争跡地で遊んだときに頼ってきた「戦没者の影響である」ところ、現代日本においては見られない飢餓状態の症状である

最後に松森団長は「留守にすることも多いが、どこにいても毎朝毎晩御本尊さまへ読経給仕は欠かさず、龍光寺の発展と檀信徒各家の年中安泰を祈念している」と語り、益々の山門興隆を誓った。

また大晦日から新年にかけて、御本尊さまに一年間の感謝と新年のご挨拶のため、千燈供養と水行・新年祝禱祭を行っている。千燈供養では、参拝者各々の想いを燈にして、電気を点けず、本堂内で静かな時間を過ごしつつ、一年間の反省と感謝、迎える新年への抱負を心に念じていただく大切な時間となっている。



心は常に龍光寺にあり

協力のもと、常に心は龍光寺にあって護持発展に尽力している。

と診断され、戦没者慰霊の供養と適切な治療により、瞬く間に快方に向かった。以降、長年の不妊治療が思わしくなく、これもまた霊断指導を仰いだ結果、子宝にも恵まれ、家族一同、俱生神月守を着帯し、幸せな信仰生活を送っている。

と診断され、戦没者慰霊の供養と適切な治療により、瞬く間に快方に向かった。以降、長年の不妊治療が思わしくなく、これもまた霊断指導を仰いだ結果、子宝にも恵まれ、家族一同、俱生神月守を着帯し、幸せな信仰生活を送っている。

日持上人給出の霊場 **間法寺** monpoji

毎朝5時半より「朝勤祈禱会」
8月25日(日)「盛運祈願会」
8月15日 午後2時より
「お盆流し灯籠供養祭」

〒030-1403 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 亮幸・副住職 工藤 亮慎

妙正寺聖徒団

8月15日(木)
弘法大師御誕生会
弘法大師御誕生会
毎月1日午前10時 盛運祈願会

北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団

岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 **妙頭寺**
日蓮大聖人御真骨奉安

齊藤日軌貫首の著書&CD
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナルム
感通CD
感通百万遍陀羅尼

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団

〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

全国霊断師会連合会 大塩孝信新会長就任 新体制発足

六月十九日・二十日に静岡県 大塩孝信師(日蓮宗宗会議員、熱海ニューフジヤホテルに於いて、「第七回代表者会議(第五十九回理事会)」が開催され、大塩会長は「私たち霊断師は



大塩孝信新会長

九識霊断法という大切な法術をもって、檀信徒や未信徒、世界の人々、今を生きて、苦しみに遭う人達を一人でも多く救っていかねばならぬ



新会長就任挨拶

りません。世の中の方々に寄り添い、法華経・御題目と一緒に救われましょうという教えは今こそ大切です。皆様方と共に一人でも多くの方に寄り添い、その方の手助けになる、その為

の九識霊断法であり、俱生神月守であると考えています。どうぞ、ご出席の皆様方には益々の御協力・御精進をお願い申し上げます。連合会も霊断院も会則に謳っているように、会員皆様方の想いを当会にぶつけて頂き、それらを糧として皆様と一緒に



終始和やかな雰囲気の会場

た。代表者会議出席者一同、今後のお題目布教と霊断師会連合会の発展を誓い、幕を閉じた。

天狗の弟子入り祈願

富山県本行寺聖徒団(櫻栄優一団長)



子供たちの祈り

六月九日(日)、富山県小矢部市の本行寺に於いて、櫻栄優一団長の元、「天狗祭り」が開催された。明治二十二年からの長い歴史があるが、それ以前から天狗信仰があったという。境内のスキの大木に天狗が住



本堂は多くの参拝者で賑わった

むと言われ、今も信仰がある「恭敬大明神(くぎょうだいまいうじん)」として祀り、木彫の天狗像を本堂に安置している。今年から「天狗様の弟子入り祈願」を行い、参加した児童は、貪(むさぼ)り・瞋(いか)り・愚痴(ぐち)の三毒から離れることを誓い、天狗像に手を合わせてお題目の祈りを捧げた。お守りを手作りした後、弟子入り祈願証明書を受け取り、本堂

(櫻栄亮介通信員)



盛り上がったダンスショー!!



俱生神月守をみんなで持ちましょう!

俱生神月守
毎月身延山で開眼・祈願し
皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守

俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守りで「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてんと云ふ、二をば同名天(どうみようてんと申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし」俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二天の神様と一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。

【同生天】:あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。

【同名天】:あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二天「俱生神」の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。

安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

●家族みんなで着帯しましょう:家庭円満に安心して過ごせます。

●知人の悩みにも:分かち合うことの喜びを味わえます。

●引越しや旅行の時に:方位除け・盗難除けとして。

●霊断を受けたら:まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。

※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。

〈大切なこと〉

○お題目を信じ、唱えて下さい。

○いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。

○毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

第九十二回 日蓮大聖人の歩まれた道

立正安国への思い (その三)

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「日蓮は日本国には第一の忠の者なり。肩をならぶる人は先代にもあるべからず、後代にもあるべしとも覚えず。其故は去正嘉年中の大地震、文永元年の大長星の時内外の智人其故をうらなひ(占考)しかども、なにのゆへいかなる事の出来すべしと申事をしらざりしに、日蓮一切経蔵に入て勤へたるに、真言・禅宗・念仏・律等の権小の人々をもつて法華経をかしめためまつる故に、梵天・帝釈の御とがめて、西なる国に仰付て日本国をせむべしとかんがへて故最明寺入道殿にまいらせ候き」(中興入道御消息)



岩本の経蔵に入られた日蓮大聖人ではありますが、その身は決して安全というわけではありません。

といえます。鎌倉の辻にて連日のごとく説法を続けられていた大聖人は、すでに市中では周知の存在となっていました。それは時に他宗排斥の怪僧のごとく噂され、律宗や禅宗あるいは念佛の宗徒らの中には、大聖人に対し憎しみを抱く者も少なくありません。

実のところ大聖人の目的に足る経蔵は鎌倉の鶴岡八幡宮にもあり、以前お話ししました通り、鎌倉留学の際にはそこに入蔵され一切経を閲覧されています。当然ながら大聖人の住まわれる名越と八幡宮は目と鼻の先です。そこで、そちらへ赴けば苦勞はありません。それでもわざわざ駿州まで足を伸ばされた理由を考えると、他宗の宗徒よりの邪魔が入る恐れがあるか、もしくはそのような立場では入蔵を拒まれた可能性もあります。

そしてそのような身であれば、実相寺でも受け入れには難色を示された可能性も考えられます。そもそも一切経蔵とは、身分の確かではない僧侶がおいそれと立ち入れるような場所ではないのです。

それでも大聖人がこの実相寺経蔵に入蔵することを許されたのは、この岩本の郡代であった内房殿との不思議な縁によるともいわれています。時の実相寺住僧、律師殿善と懇意であった内房殿は大聖人の強い意志に心打たれ、入蔵が許されるよう厳善に強い働きかけをしました。

その甲斐もあって、一切経の閲覧が許されたと伝えられています。

後のこの内房殿とその母内房尼御前は、大聖人に入信をします。それに対して出家の身であった東林法印、仏像法印の弟たちは強く反対をしますが、やがて大聖人の教えの深さに感銘を受け、共に弟子となることを誓うので



よろこび歳時記 事故での奇跡と感謝の初参り

埼玉県さいたま市 龍音寺聖徒団(齋藤龍健団長)

五月七日、昨年結婚した齋藤克哉・百慧さん夫妻の元に、長女千晏(ちはる)ちゃんが誕生しました。三月末に首都高速で居眠り運転の車に追突され、車の後部が大破するという重大事故に遭ったが、常に俱生神月守を着用する夫婦とお腹の赤ちゃんは奇跡的に無事であった。出産当日も俱生神月守をぎゅっと握りしめて病院に向かい、分娩室に入ってから数分後には元気な産声をあげた。



齊藤さん夫婦は俱生神月守のご利益を体感し、元気な女の子を授かった事の報告と発育増進を祈り、笑顔と感謝の初参りとなった。(埼玉県通信員)

第54回全国聖徒団結集身延大会 令和元年10月23日(水)・24日(木)



お祖師様に会いに行こう！

令和初めての身延大会が、上記の日程で開催されます。参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先である宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。
宿泊先を特定出来ない聖徒団の皆様は、『日蓮宗靈断師会・九段事務所』までお問い合わせ下さい。

舞い見お申す 暑中お見舞い申し上げます

～日蓮宗全国霊断師会連合会～

連合会 会長
日蓮宗宗会議長
正蓮寺聖徒団団長

大塩 孝信

副団長

大塩 裕孝

〒二九〇一〇一五
千葉県市原市瀬又一三〇四一
TEL〇四三六五二一〇二〇七
FAX〇四三六五二一〇二〇七

連合会 副議長
霊断院教宣部
妙宣寺聖徒団団長

蘆田 恵教

〒六四一〇〇四二
和歌山県和歌山市新堀東二一八
TEL〇七三四二二七九六八
FAX〇七三四二二五二九〇五

妙法寺聖徒団団長

牛居 一英

〒五四六〇〇四二
大阪府大阪市東住吉区西今川二二一十四
TEL〇六六七〇二一三一四
FAX〇六六七〇二一三〇一〇

大分県霊断師会

会長 廣田 学良 会員 建 栄子
副会長 飯盛 義教 会員 三ヶ尻りつ子
監事 杉本 顕誠 会員 三ヶ尻和生
監事 三ヶ尻 学生 会員 杉本 尚子
事務局 後藤 正軌 会員 廣田 祥子
会員 建 光行 会員 廣田 千城

連合会 副会長
日蓮宗宗会議員
実相寺聖徒団団長

松永 慈弘

川越少年刑務所 教誨師会 理事

〒三三二一〇〇四
埼玉県川口市領家二一四一
TEL〇四八二二二一四五六
FAX〇四八二二二一四五六

連合会 企画委員長
法華寺聖徒団団長

讚岐 英昌

〒七九四一〇二六
愛媛県今治市中浜町四一四拾八
TEL〇八九八二二二一四二七
FAX〇八九八二二二一四二七

岐阜県霊断師会会長(常任理事)
常唱寺聖徒団団長

阪口 慈幸

〒五〇一三三三四
岐阜県美濃市千畝町二七三八一
TEL〇五七五三三三三四
FAX兼用

神奈川県霊断師会会長(常任理事)
本典寺聖徒団団長

戸田 教栄

〒二五六〇八二六
神奈川県小田原市酒匂三一十七
TEL〇四六五二四七四八三
FAX〇四六五二四七四八三

連合会 副会長
愛知県霊断師会会長
本成寺聖徒団団長

天野 行淳

副団長

天野 行佑

〒四六五〇一〇四
愛知県名古屋市中東区上菅一三〇三
TEL〇五二七七一一七四七四
FAX〇五二七七一一七五七二

連合会 研修委員長
妙親寺聖徒団団長

廣田 学良

副団長

廣田 千城

〒八七〇〇八三四
大分県大分市上野丘西五一五
TEL〇九七五五五〇七〇八
FAX兼用

広島県霊断師会

会長 濱田 壽教 会員 穂垣 蓮未
副会長 根師 哲朗 通信員 堤 祐弥
副会長 野田 佳朗 局員 根師 瑞香
事務局 富安 妙照 中澤 壽弘
会員一同

三重県霊断師会会長(理事)
追分教会聖徒団団長

高鍋 鳳憲

〒五〇〇八八二
三重県四日市市追分二一五二
北海道盛運祈願会 十月五日午後六時
富良野南コミュニティセンターにて

妙徳寺聖徒団団長

植木 英明

〒三一一四一六三
茨城県水戸市加倉井町九〇九
TEL〇二九二五一一八二〇五

連合会 議長
宗門史跡 常國寺聖徒団団長

濱田 壽教

〒七二〇〇四一一
広島県福山市熊野町甲一四八一
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六
FAX〇八四一九五九一〇〇〇六

連合会 教化委員長
長榮山妙福寺聖徒団団長

大森 映孝

〒三三九一二一一
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四
TEL〇二八二六七六一二四七
FAX兼用

法華寺聖徒団団長

阿部 是秀

霊断師 阿部 是眞
霊断師 菊池 是宏
霊断師 東 是宏

小足山常昌寺聖徒団団長
令和六年創立七〇〇年

早瀬 光玄

〒五二六〇八四一
滋賀県長浜市新栄町四〇二
TEL〇七四九一六二一四四九二
FAX兼用

靈断院院長
利生寺聖徒团团長

末吉 觀道

副团长
末吉 正道

〒九三〇一〇五五
富山県富山市梅沢町三十一六一〇
TEL〇七六一四二二一八七七
TEL〇七六一四二二一八七七
FAX〇七六一四二二一八二五〇

靈断院副院長
妙福寺聖徒团团長

野澤 壯監

東日本大震災等種々災害被災地被災者の復興を心よりお祈り申し上げますと共に全国聖徒団の法運隆昌をお祈りいたします

〒三三九一三三三
栃木県さくら市馬場一〇八一

靈断院弘宣局局長
照惠寺聖徒团团長

品田 祥皓

〒〇五五〇一〇四
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七七
TEL〇一四五七二二二二二七
TEL〇一四五七二二二二二七
FAX〇一四五七二二二二二七

靈断院研究局局長
妙泉寺聖徒团团長

石黒 泰良

副团长
石黒 友寛

毎月、自坊にて「靈断塾」を開催しております。基礎から学びたい方、靈断布教に燃えるあなたをお待ちしております。

〒四六一〇〇〇五
愛知県名古屋市中区東桜二一六一四三
TEL〇五二一九三二一八四九〇
TEL〇五二一九三二一八四九〇
FAX〇五二一九三二一八四九〇

靈断院総務部長
常唱寺聖徒副团长

阪口 映徳

〒五〇一三三三三
岐阜県美濃市千畝町二七三八二
TEL〇五七五三三三三三三
TEL〇五七五三三三三三三
FAX兼用

靈断院伝道部長
妙蓮寺聖徒团团長

田平 義成

〒六九四〇三〇五
島根県大田市大森町イ四八三一
TEL〇八五四一八九一〇二二九
TEL〇八五四一八九一〇二二九
FAX〇八五四一八九一〇二二九

靈断院教宣部長
龍雲寺聖徒团团長

吉田 憲由

教誌・よろこびを読んで一緒に信仰を学びましょう！

〒八八九一三〇一
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

靈断院教務部長
顕本寺聖徒团团長

小泉 輝泰

〒二九五〇〇〇二
千葉県南房総市千倉川合六九〇一
TEL〇四七〇一四四一〇六二
TEL〇四七〇一四四一〇六二
FAX〇四七〇一四四一〇六二

靈断院教学部長
龍光寺聖徒团团長

松森 孝雄

毎月第一日曜日 午後二時より
盛運祈願会

〒六四〇一三三三
和歌山県海草郡紀美野町動木一四九五

靈断院靈断部長
妙法寺番神聖徒团团長

新聞 信應

〒六九〇一四〇四
島根県雲南市三万屋町三万屋一六九
TEL〇八五四一四五一三六五七
TEL〇八五四一四五一三六五七
FAX〇八五四一四五一三六六六

青森県聞法寺聖徒団
祈願 新本堂建立達成

住職 工藤 堯幸 副住職 工藤 堯慎
護持会長 最上 博光
総代 宮田 誠規 副会長 松山 達義
信行会長 最上 博幸
青年部長 宮田 博幸
外信徒一同

〒〇三〇一四〇三
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元字田五二二二
TEL〇一七四一三五二二二二
TEL〇一七四一三五二二二二
FAX〇一七四一三五二二二二

日蓮宗青森県靈断師会
会長 飛鳥 玄龍
副会長 工藤 泰輝 幹事長 對馬 央丈
総務部長 川上 洋行 靈断担当 工藤 堯慎
庶務部長 葛原 主静 伝道担当 横山 秀悠
会計担当 木立 智大
通信員 山崎 随祥 山田 瀧仙
顧問 小野 泰惇
顧問 小野 堯幸
顧問 小野 泰幹
顧問 小山 威光
会員三十五名

島根県靈断師会
会長 綿貫 英承
副会長 文谷 孝順
事務局長 田平 義成
副会長 田平 義成
会員一同

長栄寺院首
光枝 海元
東京都東部靈断師会会長(理事)
長栄寺聖徒团团長

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三一一一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

靈断院総務部財務課長
長栄寺聖徒団
光枝 妙珠

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三一一一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

本東寺聖徒团团長
宮崎・鹿児島・沖縄県 靈断師会会長
吉田 海心
吉田 静正

〒八八二〇〇六二
宮崎県延岡市松山町一三三三
TEL〇九八二一三三三三三
TEL〇九八二一三三三三三
FAX〇九八二一三三三三三

真成寺聖徒团团長
副团长
谷川 寛俊
谷川 寛敬

〒九三七〇八六七
富山県魚津市真成寺町四一六
TEL〇七六五一一二二二二六八
TEL〇七六五一一二二二二六八
FAX〇七六五一一二二二二六八

靈断院総務部総務課長
本覚寺聖徒団
伊藤 秀温

〒四六一〇〇二五
愛知県名古屋市中区徳川二一六一一六
TEL〇五二一九三六一三五〇九
TEL〇五二一九三六一三五〇九
FAX〇五二一九三六一三五〇九

靈断院教宣部
安楽寺聖徒团团長
吉野 俊幸

〒六四〇一八三九二
和歌山県和歌山市中之島八〇一

この夏も 家族みんなで お題目
いつも「教誌よろこび」を愛読いただき、ありがとうございます

みなさまからの投稿を募集しています
〈体験談・感想文・聖徒さん紹介・全国のよろこびちゃん等〉どしどしお寄せください

全国靈断師会連合会
靈断院 教宣部




みおしえ



なにの兵法よりも法華経の兵法をもちひ給うべし、「諸余怨敵・皆悉摧滅」の金言むなしかるべからず

「四糸金吾殿御返事」弘安二年(一七九) 宗祖御年五十八歳 訳: どのような兵法よりも、法華経の兵法を用いていくべきである。「あらゆる怨敵は、皆ごとごとく滅びる」(法華経薬王菩薩本事品第二十三)との金言は、決してむなしはずがない。



教学部長 和歌山県龍光寺聖徒団団長 松森孝雄

本抄は、鎌倉の中心的門下であった四糸金吾に送られたお手紙で、弘安二年の御述作とされている。

金吾は主君の江間氏に法華経を勧めたことで主君から疎まれるようになり、ついには信仰を捨てるよう迫られる。しかし金吾は、日蓮大聖人のご指導通り、強盛な信心と主君への誠実を買ぎ、再び主君からの信頼を得て、以前の三倍の領地を受けるなど、現証利益の実証を示した。ところが、そんな金吾を妬む勢力から命を狙われるのである。こうした動きを予見されていた大聖人が様々に注意を促して下さっていたが故に、金吾は見事にその勢力を

打ち返し、危機を脱したのである。

本抄は、金吾からの報告を受けたことに対する御返事である。大聖人は今回の勝因について「細心の注意」「毅然と立ち向かう勇氣」、そして「強盛な信心」だと言われた上で、一切の根本は法華経への信心であると強調されている。

どんなに武術や戦術に優れていても、福運がなければ生かすことができないとされ、「法華経の兵法」、すなわち「法華経への信」こそが、あらゆる障魔を粉碎し、無敵の戦術であると結論されているのである。法華経には一切の魔を打ち破る大功力があり、諸天善神を揺り動かし、十界のあらゆる衆生を味方に変えていくことができるのである。

よろこびちゃんの質問箱



仏様にお供えしたお仏飯は食べてもいいの？

仏様やご先祖様への感謝の気持ちを表すためにお供えするお仏飯。みんなは、お仏壇にお供えしたご飯やお菓子はその後どうしている？

よろこびちゃんは、毎朝お供えしたご飯は固くならないように下げてみんなでおいしく頂いているわよ。

仏様にお供えしたお仏飯やお菓子を私達が頂くことは、とても大切なことなの。感謝して頂く事で、私達が仏様のお力で生かされている事を感じ、おかげ様の心を教えられているのよ。

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までどしどし送ってね!



お供え物は無駄にせず、心から感謝して、みんなでおいしく頂きましょうね。

つながる通信員!



長崎県 大光寺聖徒団 大野光経通信員

大光寺さんには光経上人と師父、母、兄、と四人の靈断師がいます。長崎県佐世保市出身で身延山高校から立正大学へ進学し、身延山での三年間と東京都目黒区の立源寺で修行されました。二十八歳の笑顔が素敵な好青年のお上人です。

今年(平成三十一年)の三月から東京都台東区上野にある徳大寺に、山務員としてお勤めする予定です。光経上人は東京での生活を楽しみにしており、多くの人とのご縁の中で今後のご活躍を期待しています。(紹介者 斎藤龍健通信員)



千葉県 本妙寺聖徒団団長 若林壽学通信員

千葉県我孫子市にある本妙寺聖徒団団長を務める若林上人。若い時は各地を転々とき、僧侶としての経験を積んだ。

平成八年に我孫子の地に新しくお寺を建立し、合わせて

霊園を造営し管理運営を開始した。霊園は日蓮宗に限らず、他宗の方々も受け入れている。機会を見れば、他宗の方々へ法華経と御題目の素晴らしさを説き、改宗を促している。霊園等で仏縁があった他宗の方々を、一人でも多く日蓮宗へ導きたいと思いながら日々活動する若林上人である。趣味はゴルフ。ベストスコアは一緒にプレーする時にお教えますとのこと。私生活では奥様と息子さんが二人、長男のお嫁さんと二歳女の子のお孫さんと仲良く過ごしている。

今後も霊園を大きくしお寺の繁栄と布教に一意専心で臨みたいと熱く語る若林上人であった。(紹介者 田平義成通信員)

身延山下町紹介

仙洞田洋品店



身延山・七面山に参拝する際の参拝用品一式を扱っております。「行衣」は無地のものから曼荼羅の書かれたものを販売しています。曼荼羅は書道家におねがいし、心を込めて書いたものとなっております。

また、「手甲」や「脚絆」は手作りです。「白リュック」・「白ポーチ」も特注のものを販売しています。日蓮宗総本山参拝の際には、ぜひ着用してください。心を清めてはいかがですか。

門内商店街イラスト地図②



全国聖徒団身延大会 に参加しました



名古屋 本成寺聖徒団 (天野行淳団長)

まえだたえこ
前田妙子さん

島根県妙本寺聖徒団で25回参加しました。此度、娘の嫁ぎ先である一宮市へ移住しましたので、名古屋の本成寺聖徒団としては初めての参加になります。身延に来る度に、毎回新鮮な気持ちになります。家族が元気で健康であることを祈りに来ます。

■ヨコのカギ

- 1 物の値段
- 4 飼い主のいないネコ
- 7 恋文
- 9 この中にいる蛙は大海を
知りません
- 10 鹿苑寺の別称は……閑
寺です
- 11 阿寒湖の記念物
- 12 とびら。回転……
- 14 繁華街のことです
- 16 投手の投球場所
- 18 長十郎、二十世紀
- 20 湯や茶を飲む器
- 21 スプリング、渦巻……
- 23 オケやタルの周囲を縮
め固めます
- 24 紫外線から目を守る
- 26 川の兩岸間の距離
- 27 細い糸のようなもの

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						

- 1 特定の銘柄品
- 2 コメ……大……の雨
- 3 ……も山のにぎわい
- 4 反対語は「イエス」
- 5 寝ついて間もないころ
- 6 ……の喧嘩に親が出る
- 7 ソーダ水やサイダーは……飲料です
- 8 ……遊びに使うボール
- 9 牽牛と織女が出逢う川
- 10 ……大関、……脱出
- 11 7月15日は……の日
- 12 床下……の水被害
- 13 「貧しい」の反対
- 14 起床時の妙な髪型
- 15 魚へんに青と書いて?
- 16 花の王と呼ばれます

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?

よろこびちゃんのクッキング

タピオカココナツミルク



- ① タピオカはたっぷりの水につけて一晩おく。
- ② 鍋で多めにお湯を沸かしてタピオカを加え、2〜3分ゆでる。
- ③ タピオカが大きくふくらんだら冷水にとってサッとゆすいでザルに取る。
- ④ 鍋にAを入れて弱火にか

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)



※ココナツミルクは沸騰させすぎると分離してしまうので注意してください!
⑤器にタピオカとココの実を入れて④を注ぐ。

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町
3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは
「レインコート」
六月号クロスワード当選者
①静岡県田方郡 飯塚初枝様
②広島県福山市 宮本淑子様
③和歌山県有田郡 戎 咲子様

九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。 ※完全予約制



夏バテ防止の切り札は… やっぱり睡眠!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

食欲不振、気怠さ、ヤル気減少など、暑い夏の日差しは、心身のリズムを乱します!

さらには夏バテの症状に拍車がかかり悪循環に…

夏バテ防止には、食事やクーラーの使い方、気を付けると共に、よく眠ることも大きなポイントです!

「眠れば治る」「寝たらイヤなことを忘れる!」の言葉の通り睡眠は身体にも心にも、活力を与えてくれるものなんです。

しかし、熱帯夜にぐっすり眠ることは、思った以上に困難なことも、これまた事実!

仕事に追われ、1日中オフィスにかんづめ運動といえるのは、せいぜい行き帰りの駅の階段の上り下り…という生活を送る現代人は、ただでさえ、すんなりと睡眠に入っていくことができないようになっていくのです(10)

寝室の環境を整えるだけでなく、心身ともにリラックスさせる工夫が必要です…

熱帯夜の夜に、ぐっすり眠るためには、まず快適な室温が重要です。

クーラーを使用する場合は「28℃位にすること!」睡眠中、体温が下がるので寝始めのときに「ちょっと暑いかも」と感じるくらいがちょうどいいのです。

また、扇風機を使うのもいい方法ですが、どちらの場合も、冷風が身体に直接あたるのを避けることを心がけましょう!

一晩中冷風にあたり続けると身体の表面の熱が奪われ続けるので、身体は体温をキープするために、フル回転することになります。

これではかえって、身体を疲れさせることになってしまいます。

クーラーはオフタイマーを使い、風向きを天井に向け、扇風機は、首を振るように設定して使うようにしましょう!



よろこび法話

御題目信仰の相続



神奈川県
本典寺聖徒団副団長・靈断院講師
戸田雅子

今年一月、市川海老蔵さんが十三代目市川團十郎、息子の堀越勸玄君が八代目市川新之助を来年の五月に襲名するとの披露会見がありました。襲名とは衣を重ねると三云う意味であり、先代より一層大きな役者にとの思いがあります。歌舞伎界では長きに亘り名跡と芸が、その時代を生きた役者に依って受け継がれてきました。



私達の御題目の信仰も七六〇余年の昔から、その時代を御題目と共に生きた人々に依って連綿と繋がれて来ました。御釈迦様が説かれた法華経は宇宙の真理、真実が説かれた経典です。その法華経の真髓である、南無妙法蓮華経の御題目を、日蓮大聖人が私達に教え、伝えて下さいました。現在は、その御題目の功德を『九識靈断法』と『俱生神月守』によって私達は具体的に受け取る事が出来ます。

苦勞には二種類あって、しなくてよい苦勞と自分の成長の為に越えなければならぬ苦勞があります。九識靈断法に従えば、しなくてもよい苦勞はせずに済みます。それでも来る苦勞は自分の成長の為に必要な苦勞と受け止め、御題目の祈りで乗り越えていきます。私達はこの世に生まれて来る時に俱生神様と共に生まれて来ます。その俱生神様との絆が俱生神月守です。御本佛様の御守護は俱生神様を通じて届きますので俱生神月守の着帯が大切です。我が家でも子供も孫も幼い頃より着帯しています。次男が小学校三年生の時の事でした。朝、学校に向か

って家を出てしばらくすると、電話が鳴り「戸田さんのお宅ですか？実は私のバイクとお子さんが衝突して」と、バイクを運転されていた方からの電話でした。言われた場所に慌てて駆けつけると、細い道の端に俱生神月守を両手に挟み下を向いている次男がいました。「どうしたの、大丈夫」と声を掛けると、見上げた目には涙がいっぱいでした。話を聞くと友人が先に渡りつられて道路に飛び出した次男が、バイクと衝突したとのことでした。幸いにして、バイクのスピードがあまり出ていなかったこと、真冬だったので厚手の上着と長ズボンと毛糸の帽子、ぶつかった衝撃でバイクに乗り上げたものの道路脇の芝生の上に振り落とされたこと、ランドセルを背負っていたこと等の幸運が重なり擦り傷だけで済みました。

念の為、病院で検査を受ける事になり次男を車に乗せ、「さっき御守りを手に挟んで何をしていたの？」と尋ねると、「南無妙法蓮華経、南無妙法蓮華経と言っていたんだよ。バイクのおじさんにも僕が悪いです。ごめんなさい。ごめんなさい。ごめんなさい。と謝ったよ」と言われ、涙が止まりませんでした。「でも、御守りをつけているのになんで事故にあったんだろ？」と言う次男に「それはね、道路に飛び出す

ような事をしているといつか大変な事になるよ。と仏様が教えてくれたんじゃないかな」と話しました。俱生神月守を着帯し御題目の信仰によって幼い頃に助けてもらった体験は生涯の宝物となる事でしょう。「須く心を一にして南無妙法蓮華経と我も唱へ、他をも勧んのみこそ、今生人界の思出なるべき。南無妙法蓮華経南無妙法蓮華経」(持妙法華問答抄)

私達は仏様の世界にいつか帰る時、今世での御題目の信仰、どれだけ周りの人に優しく出来たか、それを宝として持って帰ります。「生々世々値遇し頂戴せん」と開経偈に書かれている様に、何度生まれ変わっても御題目の信仰を持ちますと誓って出会った今世の御題目です。しっかりと俱生神月守を着帯し、人にも勧め、御題目の信仰生活を楽しんで参りましょう。

本誌イラスト 小川けんいち



全国のよろこびちゃん vol.77

青森県黒石市 法峠寺聖徒団 (木立知孝団長)

木立 智悠くん 三歳(右)
木立 智心くん 五歳(左)

いつも元気な仲良し兄弟。唱題行では、お父さんと一緒に歌を歌っています。

ほっと絵手紙

福岡県 坂本貞夫さん(左)、宮崎県 大橋厚子さん(右)の絵手紙です。ありがとうございました。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。下記の宛先まで！
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702 日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団
木村 美代子さん

行事準備のお手伝いや、お掃除も頑張っています。

三松山 長栄寺
〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長
利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議長
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288