

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
  - ・お題目の道を歩む(1面)
  - ・あなたのそばに居たい 法華寺(2面)
  - ・よろこび歳時記 正蓮寺(3面)
  - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
  - ・脳トレ「クロスワード」(5面)
  - ・よろこび法話(6面)
  - ・全国のよろこびちゃん(6面)

日蓮大聖人御降誕800年  
令和3年(2021)年2月16日



# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2019年(令和元年) 6月号

発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 末吉観道  
編集人 吉田憲由  
購読料 1部 100円(税別)  
毎月1回1日発行

## 全国の聖徒団を訪ねて

茨城県取手市 照谷寺聖徒団(村上宏壽団長)

### 大勢の人が集まる活気あるお寺

お寺の始まりは約四百年前となる。千葉県松戸市平賀の本山本土寺第十六世日舞上人が住職退任後に隠居する為、慧雲院日詣上人と檀信徒と共に茨城県北相馬郡六郷村米田に日舞上人の隠居寺として、慧雲院日詣上人が



照谷寺本堂



力が溢れる照谷寺御宝前

## お題目の道を歩む

### 〜倶生神月守と共に〜

おのとしはる 小野敏治さん(七十一歳)・由美子さん(六十六歳)

宮崎県児湯郡 智浄寺聖徒団(片寄智康団長)

宮崎県児湯郡川南町でナンデンゴたれ本舗を夫婦二人で経営しています。元々は、港町でスーパーを経営していました。その時にサーブスで付いていたカツオのタタキのタレが、地元のお客さんに人気

となりました。そしてタレだけを売ってくれないかと言われるようになり、手作りのタレを売り出したのが始まりです。地域の方々に好まれ、今では全国から注文が来いています。

開基となり照谷寺を建立された。

本圓山照谷寺の由来に関しては、本は本土寺の本であり真実の教えである法華経が示されている。圓はまどかを意味しており、穏やかな心で信仰と信頼を檀信徒と共に深めてお釈迦さまと日蓮大聖人さまに報恩感謝を祈り、ご先祖さまのご供養を妙法経力によって成仏を祈ることから、本圓山と山号がつけられた。



御祈禱を奉行する村上団長

照谷寺へ参詣するヨガのインストラクター高野あいこさんは、約三年前、照谷寺ヨガに教えに来たことがきっかけ

となり、倶生神月守を着帯し、熱心な聖徒となりました。

高野さんはあるとき自転車で行く中、車と歩行者に衝突しそうになったが、奇跡的にその衝突を避けることが出来た。そのとき誰一人怪我は無く、「倶生神月守」の守護を強く実感し、さらに信仰を深めていくこととなった。

それから高野さんは様々な御縁に導かれて、今年の一月初旬、現在僧侶を目指し修行に精進されている。



高野あいこさん(左)と村上団長(右)

好評の声が多くある中でも小野さん夫妻は二人で手作業無添加、安心できるタレを作るので、店舗を大きくするつもりは無く、地域に寄り添う形で自分たちのできる範囲で作りたいと話しています。夫婦二人でタレ作りをする



笑顔で語る小野さん夫婦

中、忙しい合間を縫ってはお寺にお参りに来られ、お題目を唱え、倶生神月守を着帯されています。

「今、私たちが営業出来ているのは、ご先祖様としてお題目を唱えているお陰です」と笑顔で語られました。

【お店情報】  
全国の聖徒の皆様、是非ともご賞味下さい！  
ナンデンゴたれ本舗  
(住所) 千八八九-1301  
宮崎県児湯郡川南町大字川南一七三三八-1



ナンデンゴたれ本舗の商品

(電話)  
〇九八三二七-一六八七  
(ファックス)  
〇九八三二七-〇八四一  
(ホームページ)  
<http://nandengotare.com/index.html>

最後に村上団長は今後の三つの抱負として、「年一回の身延山参拝と輪番奉仕の継続をしていくこと」「お寺と聖徒(檀信徒)さんが活発に交流する活気あるお寺を目指すこと」「毎日の朝勤、夕勤で檀信徒さんの家族円満や身体健全を祈願し、それらが叶うこと」を目指して、これからも精進していきたい、と力強く語った。

(通信員 秋元宏照)

アクセス…  
【お車で越すの場合】  
駐車場四十五台完備  
常磐自動車道 谷和原ICより十六km三十分 谷田部ICより十五km三十分 取手市米田 たちばな保育園となり  
【電車をご利用の場合】  
JA常磐線 取手駅東口よりバス利用 竜ヶ崎方面六郷下車 バス停より徒歩十分 JA常磐線 藤代駅よりタクシーで約十分

日持上人給出の霊場 **間法寺** もんぽうじ

毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」  
6月30日(日)「七面天女大祭」  
毎月 第2土曜日 午後3時より「唱題修行」

〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団

八森 智さん ご家族

6月16日(日) 最上位経王大菩薩大祭。松葉ヶ谷法難会  
6月30日(日) 春の大掃除。御会式準備。

毎月1日午前10時 盛運祈願会  
**北海道妙正寺聖徒団**

〒071-1423  
北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび **常唱寺 聖徒団**

〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

本山 **妙頭寺**  
日蓮大聖人御真骨奉安

齊藤日軌貫首の著書&CD  
感通寺 日蓮宗の戒壇、その現代的意義  
スリチナルム  
C D 感通寺 百万遍陀羅尼

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 **感通寺聖徒団**

〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966

# あなたのお母さんに居たい

## 堀部安兵衛の母「るい」

新潟県新発田市 法華寺聖徒団(本田義昌団長)



みんなで感謝のお供養

新発田の偉人、堀部安兵衛は高田馬場の助太刀で一躍有名になりました。

また安兵衛は、吉良上野介の館へ「討ち入り」に際し、自らが亡き後、近親者に迷惑が掛からぬように戸籍を抹消する配慮など、熱き志と繊細かつ温かみのある人柄でした。



母「るい」のお墓

### 『まぶたの中のお母さん』

安兵衛は生後いくばくもなく大切な母と死別しました。幼い安兵衛からしたら、どんなに辛い事だったでしょう。安兵衛のお母さんとして乳飲み子を残して「死んでも死にきれない」気持ち

## 厳粛な雰囲気の中 仏前結婚式が 執り行われる



神奈川県本典寺聖徒団 (戸田教栄団長)



親子でそば打ち体験  
せ二十数名でかぶる水行、寺子屋など檀信徒だけでなく近所の方がお寺に足を運びやすいようにと様々な取り組みを行っている。

四月十四日、神奈川県小田原市本典寺聖徒団本堂において、新郎・戸田教栄副団長、新婦・沙陽子さんの仏前結婚式が執り行われた。  
当日は雨天予報であったが、靈断のお示しと寺族みんなの祈りが仏前に届き晴天に恵まれ、桜舞う暖かな挙式となった。  
挙式には親族と聖徒団約五十名が参列し見守る中、幾久しく幸せが続くようにとの願いを込めて新郎新婦に数珠が手渡され、二人の仏縁が結ばれたこと

を証明する正婚許可証が式長より授与された。  
その後、仏壇三宝様にこれから家族として夫婦として、手を取り合って生きていくことを誓う「誓いの言葉」が二人から心をこめて読み上げられた。  
また教栄上人の所属する地元雅楽会有志による生演奏も行われ、雅楽の調べに包まれて厳粛な挙式となった。



新郎・戸田教栄副団長、新婦・沙陽子さんの仏前結婚式

## 一日伝道を開催

法華経読誦・漸読千部会を奉修  
広島県福山市 宗門史跡・常國寺聖徒団 (濱田壽教団長)



天童音楽大法要

桜の名所として知られ、昨年宗門史跡に指定された常國寺聖徒団で、四月十一日から十五日までの五日間「法華経読誦・漸読千部会」が県内外の多くの僧侶出仕のもと奉修された。

千部会三日目は高齢者健康長寿祈願がなされ、合わせて和歌山市より吉野俊幸師(安樂寺聖徒団団長・靈断院教宣部員)を迎え、一日伝道が開催された。吉野講師は「俱生神さまは、誰



吉野俊幸講師による一日伝道

千部会四日目の「平和祈願・天童音楽大法会」では小学生を中心に天童が法要出仕し華を添えた。  
明治十二年より続く常國寺伝統の千部会は、読誦の大音声と多くの参拝者の笑顔が常に溢れる五日間となった。

でも必ず一生護ってくださいませ。これは月守りの着帯に関わらずです。しかし、月守りを着帯している人と着帯していない人には大きな違いがあります。それは感謝の心です。護られていることを知り、感謝できることが幸せへの道です」と信仰と感謝の心について話された。

## 俱生神月守をみんなで持ちましょう！

### 俱生神月守

毎月身延山で開眼・祈願し  
皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守

俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてん)と云ふ、二をば同名天(どうみょうてん)と申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし」俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二天の神様を一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。

【同生天】: あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。  
【同名天】: あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二天「俱生神」の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

●家族みんなで着帯しましょう: 家庭円満に安心して過ごせます。  
●知人の悩みにも: 分かち合うことの喜びを味わえます。  
●引越したり旅行の時に: 方位除け・盗難除けとして。  
●靈断を受けたら: まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。

※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。  
〈大切なこと〉

○お題目を信じ、唱えて下さい。  
○いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。  
○毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

# 第九十回 日蓮大聖人の歩まれた道

立正安国への思い

靈断院教学部長

小泉 輝泰

「諸天は妙法を聞くことを得ず、法味を嘗めざれば、威光、勢力あることなく、四天王並に眷属この国を捨て、日本国守護の善神も捨離し己んぬ。故に正嘉元年には大地大に震い、同じき二年にも春の大雨に苗を失い、夏の大旱魃に草木を枯らし、秋の大風に果実を失い、飢渴忽ち起りて万民を逃脱せしむること、金光明経の文のごとし。あに選択集(念佛の要文集)の失にあらずや。佛語虚しからざるが故に、悪法の流布ありて、すでに国に三災起れり。しかるにこの悪義を対治せずんば、佛の所説の三悪を脱るべけんや」

(守護国家論)

そろそろ話しを元に戻し、今一度日蓮大聖人のお姿を追いましょう。冒頭の御書『守護国家論』は、大聖人が鎌倉へ移られてより数年の後に記された物で



す。この頃の鎌倉、というよりも日本国といえは、各地で天変地異が相次ぎ、民の暮らしはおろか国家そのものが滅亡するのではないかと誰もが憂うほどの惨状でした。

長雨や日照り、そして冷夏や台風が次々と農作物を襲い、人々は口に出来るありとあらゆる物を食んで飢えを凌ぎますが、それも既に限界に達してしまいました。そしてそれに追い打ちをかけるように、大規模な震災が次々と各地を襲うのです。

そのような状況の中で大聖人は昼夜に暇を惜しむように、道行く人々に法華経の功德、お題目による国家の安寧を説き続けました。その甲斐あってか、ひとり、またひとりとその声に耳を傾ける者は増え、信徒となるのみならず、弟子として生涯を法華経に捧げること誓う者も現れました。

しかしながら、世の有り様を見れば、それでは到底間に合わぬかもしれせん。大聖人は刻一刻と迫り来るこの国の末路を目の当たりにされ、いよいよ我が身を賭して重大な役目を果たさねばならぬことを感じ始めていました。

まさにその時、かつてない大地震が鎌倉の地を襲ったのです。『吾妻鏡』によれば、正嘉元(一二五七)年旧暦八月二十三日戌の刻、マグニチュード七以上ともいわれる大地震が相模湾内で発生しました。同書には



「神社仏閣一字として全きこと無し。山岳崩し、人屋顛倒す。築地皆悉く破損し、所々の地裂け水湧き出る。中下馬橋の辺地裂け破れ、その中より火炎燃え

出る。色青し」とあり、鎌倉市中全域が大規模な被害を受けたことが窺い知れます。当然ながら大聖人の御草庵も、かなりの損傷を受けたことでしょう。あわや倒壊の憂き目に遭ったやもしれません。夜半に慌てて外へ飛び出してみると、地割れより薄気味悪く燃え出す青い炎が目飛び込んできたのです。それはまさに、この国の終わりを暗示する悪鬼たちの姿として大聖人の目に映ったに違いありません。

## よろこび歳時記

千葉県市原市 正蓮寺聖徒団(大塩孝信団長)

四月六日千葉県市原市正蓮寺聖徒団(大塩孝信団長)にて花まつり東日本大震災復興法要が行われた。

この法要は震災が起った平成二十三年より、花まつりに合わせ毎年開催されている。本年は法要に先んじて近隣の青年僧らと法華経巻部経を誦し、震災物故者の慰霊、被災地の復興を祈願する修法が行われた。

法要後には正蓮寺婦人会の方々により、お抹茶が点てられ、満開の桜を見ながらのお茶会が開かれた。

この法要で皆さまから集められた義援金は、全額被災地へと届けられた。「震災から八年がたったが、これからも絶え



花まつり東日本大震災復興法要

# 第54回「身延大会」予告

## 令和元年10月23日(水)・24日(木)



### 今年の身延大会は十月に開催します!!

今年の身延大会(第54回大会)に参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先である宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。

宿泊先を特定出来ない聖徒団の皆様は、『日蓮宗霊断師会・九段事務所』までお問い合わせ下さい。

# みおしえ



此の本法を受持するは信の一字なり、元品の無明を対治する利剣は信の一字なり無疑曰信の釈之を思ふ可し

「御義口伝」『浦出品 箇の大事』  
訳：この本法（南無妙法蓮華經）を受持するのは信の一字による。元品の無明（迷いの根本）を対治する利剣は信の一字である。「法華文句」の「疑い無きを信と曰う」という釈をよく考えるべきである。



教学部長  
和歌山龍光寺聖徒団 松森孝雄

私たちの「信」の姿勢で、ひとつ大事な点がある。それが「無疑曰信」である。信心の厚薄は形では決まらない。例えば、唱題は「何遍しなればならない」というような日蓮大聖人の教示はない。

『御義口伝』では、「元品の無明」という迷いの根本を断ち切る利剣もまた「信の一字」である。「と仰せである。その際に「信」とは何かという点について、天台大師の『法華文句』にある「無疑曰信」という言葉を引用されている。無疑曰信とは「疑い無きを信」と曰うと読み、何があろうと乱れ惑わされることなく、どこまでも本尊を信じて疑わない信心のことである。

喝破されている通り、どんなに難解な法理を頭で理解していたとしても、それだけでは一生成佛はかなわないのである。そこで、この「無疑」とはどういうことなのか？「無疑」とは、文字通り「疑いが無い」という意味である。言い換えれば、「心から納得ができる」とも言えるであろう。これは「疑わない」、すなわち「不疑」とは異なる。つまり、「信」を深めることで求道心が起り、法（教え）を学び実践し、（神秘）体験を重ねる中で確信を強めていく。その実感の中で「疑いが無い」ことが「無疑」なのである。

元品の無明とは、自分の生命に佛の生命が具わること信じられない根本的な迷いである。当然、他人の佛性も信じていることができない。どんなに科学が進歩しても、この問題は解決できない。自他共に生命（いのち）を尊び、喜びの人生を築く道を教えてくださったのが「妙法蓮華經」である。この元品の無明を断ち切る「利剣こそ「信」の一字なのである。

## 青森県 間法寺聖徒団 (工藤堯幸団長) つるがきみこ 敦賀喜美子さん



今回で身延大会は三回目です。御廟所のお参りは感動しました。清澄寺など、全国の唱題行に参加しましたが、お題目を一所懸命に唱えることで、ご守護を感じられて有難いです。また、信仰を弘めることが大切で、日蓮宗以外の方々にも弘めています。

# 全国聖徒団身延大会に参加しました

## 千葉県 顕本寺聖徒団 (小泉輝泰団長) こいずみ たえこ 小泉 妙子さん



夫（前団長）が霊断師になった時から、ずっと身延大会に参加しています。いつも、お祖師様に会いたくて参加していますが、心が引き締まりますね。今年も来れたことが喜びです。

# お寺で結婚式はできるの？



教会や神社でよく結婚式をされていると、お寺では見られませんが、もちろんお寺でも結婚式はできるの！

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

新郎新婦へ数珠が授けられる「念珠授与」という儀式があるのが仏前式の特徴ね。

仏様・ご先祖様に結婚を報告することで、ご先祖様の存在の再確認と仏様を敬う気持ちも芽え、お香が焚かれ、雅楽の鳴り響く厳かな雰囲気の中で行われる仏前式は、これまでたくさんの人の命をつないで生かされてきたという歴史の重みと、これから

新入会者へお寺の歴史を伝えるの。

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。

新郎新婦へ数珠が授けられる「念珠授与」という儀式があるのが仏前式の特徴ね。仏様・ご先祖様に結婚を報告することで、ご先祖様の存在の再確認と仏様を敬う気持ちも芽え、お香が焚かれ、雅楽の鳴り響く厳かな雰囲気の中で行われる仏前式は、これまでたくさんの人の命をつないで生かされてきたという歴史の重みと、これから新入会者へお寺の歴史を伝えるの。お寺で行う仏前挙式は、仏様やご先祖様に結婚の報告をし、これまで幸せであったこと、これからは幸せであることへの感謝の想いを伝えるの。



## 門内商店街イラスト地図②



# 身延山下町紹介

## 魚市商店



当店は本山に食材を提供しております。また、門内旅館・宿坊に新鮮なおさしみを始め、お惣菜などの食事食材を納めております。他にも信行道場をはじめ、本山が関係する所にもお弁当・食事食材を納めておりますので、団参・身延結集の際にはお召し上がりいただくことがあるかも知れません。どうぞ皆さま、総本山身延山にお参りください。心よりお待ちしております。

当店は本山に食材を提供しております。また、門内旅館・宿坊に新鮮なおさしみを始め、お惣菜などの食事食材を納めております。他にも信行道場をはじめ、本山が関係する所にもお弁当・食事食材を納めておりますので、団参・身延結集の際にはお召し上がりいただくことがあるかも知れません。どうぞ皆さま、総本山身延山にお参りください。心よりお待ちしております。

### つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。



広島県  
妙蔵寺聖徒団

富安妙照通信員代理  
富安妙照上人は平成十六年に得度し、妙蔵寺に住み平成十八年から住職を務められていて、ランニングで七面山も駆け上る元気なお上人です。

檀信徒の皆さんと共に歩んで十年が経過し、そろそろ自分のスタイルで行事などに新たな試みを取り入れ、未信徒の方にもお寺の行事に参加してもらおう機会を作ろうと模索中である。

年間行事の中でも星祭りと花祭りは未信徒の方が多く来寺する。今年の節分会には地域の子供の空手演武を招いた。お寺の行事を参加してくれる皆さんが楽しいと思う行事にしていこうと奮闘している。

「合掌の証」アプリの普及の為に自らも実践し、現在四六〇ポイントを獲得している。

盛運祈願会には「よろこび」の記事を皆で読んで、皆で信仰を学んでいます。  
「今年は多年なのでお寺を刷新する年になりたい」とキラキラした瞳で語ってくれました。  
(紹介者 古屋野順友通信員)

### ■ヨコのカギ

- 1 憲法記念日と子どもの日の間の休み
- 3 端午の節句は…湯
- 6 お坊さんのこと
- 7 かたくなで意地っ張りな人。…おやじ。
- 8 別名サイカチムシ
- 10 シンデレラの落し物
- 11 …橋。…銭。
- 12 空中を落下すること
- 14 事実ではない
- 16 苦あれば…あり
- 17 …ビール。空き…。
- 18 通勤に用いる人も増えています
- 21 「読めない」といわれたくない
- 22 食…。…ばり。
- 23 表門じゃなくて
- 24 山海の…。

## 脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



- 21 糸
- 20 芥川龍之介作「…の
- 19 そばにはネギなど
- 18 コレが強い人は当たる
- 15 …は本能寺にあり
- 14 ナポレオンの辞書にな
- 13 い言葉
- 10 首都はテヘラン
- 9 車に立っています
- 7 紙に包んで捨てよう
- 5 邪悪。…しまなやつ
- 4 手塚治虫の代表作「…
- 3 ジャック
- 2 ベッドルーム
- 1 連休中は行列ができる

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

### よろこびちゃんのクッキング

#### アボカドと半熟目玉焼きのオープンサンド



〔材料2人分〕  
ライ麦食パン2枚、アボカド1/2個、プチトマト4個、A(マヨネーズ大さじ1、レモン汁・しょう油各少々)、卵2個、サラダ油適量、塩・あらびき黒コシヨウ各少々。

#### 〔作り方〕

- ①アボカドは皮と種を取りのぞき、フォークなどで粗くつぶしてAで和える。
- ②フライパンでサラダ油を熱して卵を割り入れ、空いているスペースにヘタを取りのぞいたプチトマトを入れる。プチトマトの皮がはじけたら

塩をふって取り出す。  
卵が半熟の目玉焼きになったら塩とあらびき黒コシヨウをふる。  
③ライ麦食パンを軽くトーストする。  
④ライ麦食パンに①の半量をそれぞれぬり、プチトマトをのせ、その上に目玉焼きをのせる。

※プチトマトの代わりにハムやスライスチーズを使っても美味しいですよ。

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

## 九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。  
信仰しているお寺にご相談ください。  
※完全予約制

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。  
(締切は毎月20日消印有効)  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号  
を明記の上、葉書にてお申し込みください。  
【答えの送付先】  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
霊断師会九段事務所 宛  
◎先月号の答えは「アゲハチヨウ」  
四月号クロスワード当選者  
①千葉県松戸市 黒田昌治様  
②千葉県館山市 高橋まつえ様  
③富山県黒部市 上田律子様



## 日本人は、カルシウムが不足している!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

最近、転んだだけで骨折してしまつ子供や、骨粗しょう症の患者さんが増えています!ひとつの大きな原因は『カルシウム不足』実際、国民栄養調査でも、カルシウムは日本人に唯一不足している栄養素となつているのです!



- ★筋肉の伸び縮みをコントロールする。
- ★刺激に対する神経の感受性を鎮める。
- ★アレルギーなどの過剰な反応を抑える。
- ★このように、体のアチコチで、いろいろな働きをしているのです。

では、カルシウムが不足するとどうなるのか?

骨や歯がもろくなるだけでなく、イライラ怒りっぽくなるのもそのひとつです。



- ★骨粗しょう症や骨軟化症を引き起こす。
- ★高血圧症や動脈硬化、糖尿病を促進させる。
- ★出血したとき血が止まりにくくなる。
- ★心筋梗塞の原因となる。

#### ★神経過敏になり、イライラする。

成人の場合、一日の摂取量目安は一日六〇〇mgこれは牛乳六〇〇mlに相当します。

積極的にカルシウムを摂取しましょう!



# よろこび法話

## お題目と俱生神月守は 我が家の常備薬



愛知県名古屋市長東区  
本成寺聖徒団 団長

天野行淳

新たな年度になり、新たな年号が制定されたのに伴い、新たな担当を引き継いだり、新たな立場に立ったり、役職に就いたりされた方が多くいらっしゃるでしょう。

人事について話をする際、「私なんて」と卑下される方がいます。「あなたなら」と励ます方もいます。人はそれぞれ能力・性格・体格等の違いはありますが、その価値はど

うでしょう。

大聖人様が「唯我一人の教主釈尊とは我等衆生の事なり」(船守彌三郎許御書)と仰せられていますように、この世を救護するみ仏は、実は「我等衆生」であると諭して下さいます。本来私たちは尊い存在なのです。

私のお寺に俱生神月守、お題目を頼りに生きる信仰熱心な武藤さんご一家がいらっしゃいます。ご主人は自宅一階で息子さん夫婦とともに接骨院を営んでおられます。

数年前の夕食時、突然奥さんを激しい頭痛が襲いました。呻き苦しむまま救急車で病院に搬送され、脳出血と診断され緊急手術を受けました。

同時にお寺にも連絡が入りすぐに平癒の為の祈りを捧げました。

一命は取り留めたものの左半身に麻痺の後遺症が残り、日常生活に大きな支障が起きてしまいました。

九識靈断法にて病状を伺うと回復の困難さの中にほんのわずかな明かりが示されていました。



南無妙法蓮華経

退院後、俱生神月守を握りしめて治療とリハビリの日々が続き、なかなか回復しませんでした。家事ができません。

月参りに伺うと「何もできない。家の中の役に立たない」と言うばかり。「思いっきり泣いてみませんか。私が横で大きな声でお経を読んで、一階にいるご主人や息子さん夫婦に泣き声が届かないようにしますから」

すると思いっきり、声を張り上げて泣かれました。私のお経では泣き声を掻き消すことは出来ませんでした。奥さんの泣き声は、一階の接骨院で働いていたご主人と息子さん夫婦の耳に届いてしまいました。

奥さんの泣き声を聞いたご主人は、以降お題目を唱えながら毎日俱生神月守で麻痺している奥さんの身体をさすり続けました。

すると毎月の月参りでお会いするたびに表情が明るくなってきました。さらにこの頃息子さん夫婦に赤ちゃんが授けられました。生まれたばかりの赤ちゃんの隣で「リハビリ大変だけど、頑張っ

て。赤ちゃんの成長と競争できるね。赤ちゃんからやり直しているだと思って楽しんで」と言葉をかけたりました。

しばらくすると回復の様子が見えてきました。「合掌できたよ」「寝返り打てたよ」「起きられた」「立てた」「歩けた」今では日常の事は一人でできるまでに回復し、家事を



こなすまでになりました。この頃から武藤さんご一家は「お題目と俱生神月守は我が家の常備薬」としきりに言われるようになりました。

奥さんの回復はご主人や息子さん夫婦が営む接骨院の患者さんの励みにもつながっていききました。私も頑張ろう。まだまだ何とかなるはず。そのような声が多く聞かれるようになったのです。

この世を救護するみ仏は、我等衆生です。本来私たちは尊い存在なのです。

病に倒れた奥さんも回復への努力の姿を見せ、患者さんの励みになっています。生まれたばかりの赤ちゃんも奥さんの回復への大きな一助となっています。皆等しく尊い存在なのです。

互いが尊いという思いをもって日々過ごしてまいりましょう。

武藤さんご一家は、今日も俱生神月守を身に持ち、お題目を一生懸命唱え信行の日々を過ごしておられます。

本誌イラスト 小川けんいち

### ほっと絵手紙

※クロスワードの答えのお葉書に、可愛い絵が描かれていますのでご紹介です。



福岡県 坂本貞夫さん(左)、千葉県 高橋まつえさん(右)の絵手紙です。ありがとうございました。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。下記の宛先まで！  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702  
日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

### 全国のよろこびちゃん vol.69



四月から小学一年生と幼稚園年少さん。がんばります!!

岡山 悠くん 三歳(右)  
岡山 湖遥ちゃん 六歳(左)

富山県富山市 本成寺聖徒団 (櫻栄亮介団長)

### 利生寺



日蓮宗靈断師会会長  
利生寺聖徒団 団長  
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

### 正蓮寺



日蓮宗靈断師会 副会長  
日蓮宗宗会議長  
正蓮寺聖徒団 団長  
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288

### 安房乃國随一 三十番神祈願道場



顕本寺聖徒団  
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」  
〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524



長栄寺聖徒団  
宮川 久子さん

盛運祈願会、お寺の行事に、お詣りするのが楽しみです。

三松山 長栄寺

〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111

### 砥森山 法華寺



生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227