

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
  - ・お題目の道を歩む(1面)
  - ・沙弥校特集(2・3面)
  - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
  - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
  - ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
  - ・脳トレ「クロスワード」(5面)
  - ・全国のよろこびちゃん(6面)

日蓮大聖人御降誕800年  
令和3年(2021)年2月16日

# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2019年(令和元年) 10月号

発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信  
編集人 吉田憲由  
購読料 1部 100円(税別)  
毎月1回1日発行

## 全国の聖徒団を訪ねて

千葉県我孫子市 本妙寺聖徒団(若林壽学団長)  
過去・現在・未来へと道は続く

若林壽学団長は、昭和六十三年より現在の地に倉庫を改築した御堂を構えて布教活動を始めた。松戸市、柏市、我孫子市を中心に布教活動を展開した。その中で若林団長は、池上本門寺執事長であった新倉善之上人の弟子となり指導訓育を受け、修行と学問の二道に励みながら更なる布教活動を展開し、お題目の輪を広げて行った。その成果が実り、有縁の方々達の御協力、御援助のお蔭をもって師匠である新倉上人より平成六年に長寿山、本妙寺の山号を拝受した。また同年七月、千葉県庁及び日蓮宗宗務院より宗教法人「本妙寺」として認可され新寺建立の夢が叶い、平成八年四月には本堂落慶入寺式を厳修した。開山第一世を新倉善之(日立)上人とし、若林団長が第二世となった。

本妙寺では宗派不問での霊園事業を行っており、様々な宗旨の方々が墓地を使用されている。お寺の行事は、正月には新春祈願法要、春彼岸花祭り、新盆・御盆法要、わらべ地藏供養、秋彼岸合同法要、御会式法要、年末にはお焚き上げ、ペット供養、落語会等を奉行している。霊園と同様に、行事も宗派を問わず大勢の人達に参加してもらうことにしている。又、昨年より本堂を開放しヨガ教室の開催も始めた。



落慶入寺式の様子



満開の桜と本妙寺



大勢の人でにぎわう行事

本妙寺の法人謄本に記載されている内容に「この法人は、日蓮聖人尊定の大曼荼羅を本尊として日蓮宗の教義を弘め儀式行事を行い、信者を教化育成しその他、立正安国の聖業に精進するための業務及び事業を行うことを目的とする」とある。



境内に安置されるわらべ地藏

いを持っている。お導きを得るためには、九識霊断法による信仰指導と俱生神月守の拝受着帯が重要であるとも若林団長は語っている。

お寺の近くには鳥の博物館がある。一昨年、開催された日本女子プロゴルフの会場となった我孫子カントリー倶楽部もある。自然に囲まれた環境にお寺があることがわかる。我孫子へお越しの際は是非共、本妙寺へお立ち寄りくださいと笑顔で語る若林団長であった。



優しく気さくな若林団長

若林団長は、地域社会との交流を計りながら、日蓮宗僧侶として広宣流布を展開し、一人でも多くの方々をお題目の道へ導きたいという強い思いを込めておられる。

## お題目の道を歩む

俱生神月守と共に

板垣 マッコさん 九十二歳

島根県 法恩寺聖徒団(橋亮光団長)

法恩寺には昭和三十四年から続く「日唱会」という朝勤めの会がある。毎朝六時に本堂のお経が始まると、必ず檀信徒の方が一緒にお勤めをする。その中の一人が板垣マッコさん(九十二歳)である。

現在は三名になった「日唱会」だが、多い時は二十名を数えた。その当時からただ一人、現在もお参りを続けているのが板垣さんである。雨の日も大風の日もほぼ毎日お参りされる。住職やご家族が心配するような台風の日でさえも押し車を押し、雨に濡れながらもでもお参りをされる。俱生神月守の着帯も欠かさず日々感謝の心を持って手を合わせ



この大きな信心、信行が今日の法恩寺を支えている。

## 第54回「身延大会」

令和元年10月23日(水)・24日(木)

いよいよ  
今月は  
身延大会  
です!!

今年の身延大会(第五十四回大会)に参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先のある宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。

「日蓮宗霊断師会・九段事務所」までお問い合わせ下さい。

日持上人給出の霊場  
間法寺  
10月27日(日) 午前9時半より  
「日蓮大聖人御会式」  
毎月 第2土曜日  
午後3時より「唱題修行」  
〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平鏡元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団  
左から日向ちゃん(小3)、光ちゃん(4歳)、結人くん(小1)  
10月6日(日) 秋の大掃除。  
10月20日(日) 納骨並びに納位牌堂諸精霊総供養。  
10月23~24日(水・木) 第54回全国結集身延大会。  
毎月1日午前10時 盛運祈願会  
北海道妙正寺聖徒団  
〒071-1423  
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
常唱寺 聖徒団  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

妙頭寺  
本山 日蓮大聖人御真骨奉安  
齊藤日軌貫首の著書&CD  
日蓮宗の戒壇、その現代の意義  
スリチナルム  
C D  
感通百万遍陀羅尼  
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
感通寺聖徒団  
〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966



待ち望んだディズニー



# 伝統の 第35回沙弥校・第21回僧風林開催 ～3泊4日よろこびちゃん達の修行～



沙弥校卒業生



美味しいパーベキュー



お茶のお稽古



お経練習



みんなで大掃除



来年もまた来たいと思います。

茶話会でした。新しい人の事が知ることが出来るからです。また、尾崎先生の誕生日を祝う事が出来た事はとても嬉しかったです。昨年来れなかった方もしっかりと学び楽しむ事が出来ました。来年も来られるよう頑張りたいです。



青森県道田寺 飛鳥沙月  
中学二年 三回生

初日に感通寺様に着くと女子の部屋のふ

## 「霊断師会の未来を育てる沙弥校」

が、沙弥校で学んだことを活かしていきたいと思えます。

先生方大変お世話になりました。ありがとうございました。

私は今回初めての僧風林での参加となりました。今までは沙弥校だったので、思い新たに今回参加しました。今回も一番上ですから、班長になりました。指示することも多く人数も多いので伝達には苦労しました。ですが、みんなしっかりと話を聞いて動いてくれるので助かりました。今回の僧風林で楽しかったのは、



愛媛県法華寺 讃岐謹加  
高校一年 三回生



三重県追分教会 高鍋智琉  
中学三年 五回生

僕は沙弥校五回目でした。僕が最初来た時は、正座だったので最近椅子になっていたので驚きました。他にも色々な点で変化してびっくりしました。今回は班長だったのでみんなの面倒を見ていました。来年から身延山での修業が始まります



和歌山県龍光寺 松森愛羅  
中学二年 三回生

自分は沙弥校に来るのが三回目です。これまでの沙弥校全部が楽しかったです。

一日目は開校式と写真を撮ったりしました。

二日目は朝にレディオ体操をして三回生なのに覚えられないので覚えて家でやりたいたいと思います。お花お茶のお稽古で正座をしたので足が痺れました。男子は説経を続けていたので可哀そうだなと思いました。女子同士でディスカッションをしました。

### 思いやりの心を育む僧風教育

七月二十三日～二十六日に、新宿・感通寺様に会場に当会伝統の第三十五回沙弥校、第二十一回僧風林が開催され、男の子九名・女の子七名のよろこびちゃんに参加した。吉田憲由校長が「一つの家族としてお互いを思いやり、健康に気を付けて頑張りましょう」と挨拶し、四日間の修行がスタートした。時には厳しく、時には優しく「お経練習・法式声明・行儀作法・仏様の教え、女の子はお花・お茶の稽古と三人の女性先生とのディスカッション」を学び、最終日の修了奉告式では、期間中の成果を発表した。次に感想文を紹介する。

すまが開き、高鍋ねねちゃんだったのでお互いすぐに気づき一年ぶりの再会を喜びました。



ラジオ体操



お花のお稽古



優しく教える戸田先生



間違えないように誓子練習



三重県追分教会 高鍋ねね  
中学一年 四回生

前回来た時と違って今回は夜行バスでお寺に着いた時は誰もいなくてびっくりしましたが、時間が経ってどんどんみんなが集まって来て久しぶりに会う友達髪が毛が長くなっていたり背が高くなっていて一年経ってやっと会えてとても嬉しかったです。部活を休んでも来ることを決断してとても良い事をしたと後悔しなかったのが良かったと思います。みんなのお経はとても楽しかったです。ですが来年は吹奏楽のコンクールで来れないかもしれないので短い期間でたくさん友達を作りたいです。



神奈川県厚賀寺 高橋紗英  
中学一年 三回生

今回で三回目の沙弥校ですが、今までの不安感はなくお経と友達や先生方に会えるのを楽しみにしていました。回数を重ねるにつれ、時が過ぎるのを早く感じ、もっとみんなと一緒にいたいという気持ちが大きくなりました。

また、お経を唱える時間が長くなると自分の声が大きくなっていくという実感が湧きました。修了奉告式にむけて少しの時間ですが沢山練習して帰ってから前よりも上手くなったのを見てあげたいです。また来年もみんなに会って楽しく修行したいです。



宮城県本東寺 一宮航暉  
中学一年 三回生

僕は今年で沙弥校は三回目だったのでだいぶ慣れてきていて良かったです。楽しかったのはパーベキューでした。いろんな肉や野菜が沢山あってとてもいい香りが漂っていました。とても美味しかったです。

大変だったことは修行です。大きい声を出そうとしてもなかなか出ず、大変でした。そして正座をすると足が痺れて大変でした。



千葉県妙蔵寺 高鍋りん  
小学六年 一回生

最初は三泊四日でも長いと思っていたけれど、いざ来てみたらとても短く感じました。一日目は少し緊張していましたが先生方やみんなが優しく話しかけてくれたり接してくれたので緊張がほぐれました。二日目はお経だけでなく生け花やお茶など普段やれないことが出来て良かったです。



新聞先生



台所の先生方



終了報告式の練習



頑張り太鼓!

一回目・二回目の時に会った友達に会えるのを楽しみにしていました。去年と同じようにお経や生け花などあって楽しかったです。今年私が一番思い出に残っている行事は自己紹介で、尾崎先生のサプライズで誕生日を祝ったことです。来年もし沙弥校に来たら尾崎先生に自分からおめでとうを言いたいです。花火やディズニールランドも楽しかったです。

# 今年もたくさんの方々に会えたよ!

私は今回三回目の沙弥校でした。今年は



千葉眞妙寺 高鍋あおい  
小学六年 三回生

バーベキューや花火も家ではやらないので出来て良かったです。三日目のディズニールランド楽しかったです。初めて会った人が沢山いたけれどすぐに友達になれて良かったです。ご飯が美味しかったです。掃除をしたり時間通りに動いたりするのが本当の学校のように思いました。初めて来てとても楽しかったので来年も来たいです。



校長先生



教頭先生



岡田先生



石黒先生

僕は今年初めて参加するのでちょっと緊張していたけれど友達が出来たのでちょっとリラックス出来ました。読経で新しく知った作法なども学びました。自分は正座が苦手だったのでいつも長い時間座る



岩手眞妙法寺 梅澤 亮  
小学六年 一回生

僕は四回目の沙弥校で今までより沢山の事を学びました。大きな声で大切に、間違えないようにお経を練習しました。今回は初めて沙弥校に来た同年齢の友達と仲良くなりました。一番楽しかったのは空手の練習です。バーベキューで美味しいお肉も食べました。閉校式では木鉦の役になりました。リズムがバラバラにならないように練習しました。来年も沙弥校に来ます!



千葉眞妙照寺 瀬川哲平  
小学六年 四回生

うとしたけれど想像以上に厳しかったです。でもすぐにギブアップせずちょっと我慢できたので一歩前に進めたのが良かったです。バーベキューが楽しく美味しかったです。また声明の発音を任されたのでびっくりしましたが頑張りようと思いました。来年も来るかどうかは分かりませんがここで学んだ事を日常生活に活かして行きたいです。



千葉眞顯本寺 小泉遼晃  
小学六年 二回生

僕は今年で二回目の沙弥校になりました。去年は初めてだったのですごく緊張したけれど、去年一緒に来た人も多かったので一日目からとても楽しかったです。二日目にバーベキューをしたり就寝前におしゃべりしたり、今年は去年よりも、もっと楽しかったです。つらい修行をやり遂げた後のディズニールランドはとても楽しかったです。



愛媛県法華寺 讃岐善康  
小学五年 三回生

最初は少しきつかったけれど、どんどん楽しくなってきました。一日目の夜はなぜかすごく目がさえてしまって寝れませんでした。朝はしっかりと目が覚めたのに昼にもすごく眠くなりましたが、歩いたりすると目が覚めました。お経は沢山頑張りただけで喉を痛くしました。とても楽しかったのでまた来年も来たいです。



宮崎県本東寺 一宮颯太  
小学五年 二回生

僕は二回生です。実のところ沙弥校が嫌だったけれど来てみると新しい人や去年もいた人など友達が多く、楽しかったです。最初はトマトが嫌いだったけれど少しずつ食べられるようになりました。バーベキューはお肉を沢山食べました。今回も美味しかったです。



東京都長栄寺 竹内正人  
小学四年 三回生

今回三回目の沙弥校で新しい人が来ると言っていたので緊張していたけれど気づかないうちに話しかけていて仲良くなりました。

二日目のバーベキューがとても楽しかったです。一番お経の練習が辛かったけれどディズニールランドの為に頑張りました。来年はもっと正座が長く出来るように頑張りたいです。



来年もお待ちしています!!



東京都感通寺 新聞凌介  
小学三年 三回生

僕は三回目で去年学んだことを思い出して口を大きく開けて、お経本を目で追いつながら頑張りました。新聞先生が一番頑張りた所をもう一回頑張りと言いました。遊ぶときはちゃんと遊んで頑張り時はしっかりと頑張りという心を切り替えるのが大切な事だと知りました。

## 第九十四回 日蓮大聖人の歩まれた道

立正安国への思い (その五)

靈断院教務部長 小泉 輝泰

「この由をはわき(伯耆)どのよみさかせまいらさせ給ひ候へ。事々そうそうにてくはしく申さず候ふ。恐恐謹言」  
(上野尼御前御返事)

このお手紙に見られる「はわき(伯耆)どの」とは、日蓮大聖人の高弟六老僧に名を連ねる白蓮阿闍梨日興上人です。この日興上人もまた、岩本実相寺にて大聖人との縁を結ばれたお一人とわわれています。

日興上人は寛元四(一二四六)年、甲斐国巨摩郡大井莊(現在の山梨県南巨摩郡)に生まれました。父は武士であった大井橋六、母は富士上方河合(現在の静岡県富士宮市)の由井家の娘であったといわれています。幼少期に父を亡くし、母が武蔵国の綱島九郎太郎に再嫁すると、日興上人は母方の祖父である河合入道蓮光に養われることとなりました。

やがて初等教育を受けるために、駿河国蒲原群(現在の静岡県富士市)にある天台宗四十九院(残念ながら現在は廃寺となつています)の門を潜ります。この頃より「伯耆坊(公)」の名で呼ばれるようになったとき



立正安国への思い (その五) 霊断院教務部長 小泉 輝泰 「この由をはわき(伯耆)どのよみさかせまいらさせ給ひ候へ。事々そうそうにてくはしく申さず候ふ。恐恐謹言」 (上野尼御前御返事) このお手紙に見られる「はわき(伯耆)どの」とは、日蓮大聖人の高弟六老僧に名を連ねる白蓮阿闍梨日興上人です。この日興上人もまた、岩本実相寺にて大聖人との縁を結ばれたお一人とわわれています。

当時四十九院は岩本実相寺と綿密な関係にあったとされ、その縁故によって日興上人も実相寺へ修学に訪れたことが考えられます。その大きな理由は、やはり実相寺が所蔵している一切の経の閲覧であったことでしょう。そして日興上人もまた、大聖人との運命的な出会いを果たすこととなるのです。

大聖人の教えに触れた日興上人は、弟子となることを請い願います。その願いを聞き入れた大聖人は、伯耆坊と併せ「日興」の名を新たに授けるのです。日興上人は学問に優れるのみならず、類い希なる熱意を持ってお題目の信仰を弘めてゆきます。その信頼の厚さ故か、冒頭のお手紙に見られるように「使者である日興が、読み聞かせましょう」「この手紙を使わした日興に、子細を伝えてよこしなさい」等々、大聖人の代弁者たる大役を任されて、弟子、信徒のもとへ使われることもしばしばであったのです。そしてその情熱が、後に「熱原法難」をも招く結果となるのですが、それはまたいずれの機会にかお話し致します。





# 全国聖徒団 身延大会に 参加しました

宮崎県 龍雲寺聖徒団 (吉田憲由団長)



## 左から大橋敏充さん、是澤浩一さん、 大橋恵子さん、是澤マツ子さん

宮崎からは遠いので道中移動だけで丸一日、最低でも2泊は必要になります。年々も取るので今回限りかな～と言いつつ、毎年4人で頑張って今年で9回目の参加になります。身延山に来るといつも気持ちが穏やかになり感動をして帰ります。今年の大会は工藤伝師さまの法話も聞きやすいはっきりとした声でありがたく、団旗観閲式の団旗の数がとても多くなり感動が特に大きかったです。今度で10回めになりますので楽しみにお参りしたいと思います。

### ■ヨコのカギ

- 1 外出時の心得
- 4 1人用の部屋
- 7 三日月……。ゲジゲジ……
- 8 9月23日は……の日
- 10 手ごたえなしをたとえて、……にかすがい
- 12 ちらし。……くぼり
- 13 ならずもの。漢字で破落戸と書きます
- 15 ……貝。……吹き
- 16 古い……ぶき屋根の家
- 17 イノシシの子
- 19 ……焼き。……足配線
- 20 ほっそりした体型
- 22 日曜日の次
- 25 ステッキ
- 26 これを上げて出航だ
- 27 頭割りで支払います

## 脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



- 24 ナス形の東洋の弦楽器
- 23 刀の手で握る部分
- 21 何の関係もありません
- 19 手紙・音信のことです
- 18 親分。サル山の……
- 16 ウエルカム
- 15 官など
- 14 法学者・弁護士・裁判
- 11 一方……。右側……
- 9 浴室。……敷
- 6 北極海地方の凍土原野
- 5 干して食べる……柿
- 4 カメやカニにあります
- 3 利息のことです
- 2 ウサギが見てはねる月
- 1 赤ナスとも言います

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

### ■タテのカギ

- 1 赤ナスとも言います
- 2 ウサギが見てはねる月
- 3 利息のことです
- 4 カメやカニにあります
- 5 干して食べる……柿
- 6 北極海地方の凍土原野
- 9 小指と小指をからませ
- 11 て、……げんまん
- 14 浴室。……敷
- 15 一方……。右側……
- 16 官など
- 18 ウエルカム
- 19 親分。サル山の……
- 21 手紙・音信のことです
- 23 何の関係もありません
- 24 ナス形の東洋の弦楽器

## よろこびちゃんのクッキング

### チキンソテーサルサ添え



### 【材料 2人分】

鶏もも肉1枚、玉ねぎ2分の1個、トマト(大)2分の1個、A(おろしニンニク1片分、塩小さじ2分の1、粗びき黒コショウ少々)、オリブオイル大さじ1と2、B(塩小さじ2分の1、オリブオイル大さじ1と2、コショウ少々)、サラダ油適量。

### 【作り方】

①鶏肉は半分になり、ポウルに入れる。Aを全体にすり込み、なじんだらオリブ油をふりかけてまぶす。ラップをして冷蔵庫で2時間ほど休ませる。

②玉ねぎとトマトは1センチ角に切り、別々の容器に入れて冷蔵庫で冷やす。  
③フライパンでサラダ油を熱し、鶏肉の皮を下にして入れる。フタをして、中弱火で7～8分焼く。ひっくり返したら、さらに5分焼く。  
④食べる直前にポウルに②をそれぞれ入れ、Bを加え混ぜる。  
⑤器に③を盛り付け、④をかけて食べる。  
※④のサルサに細かく切ったパクチーを加えても美味しいです。

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

## 九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。※完全予約制

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号を明記の上、葉書にてお申し込みください。  
【答えの送付先】  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
霊断師会九段事務所 宛  
◎先月号の答えは「トサンキヤク」  
八月号クロスワード当選者  
①東京都新宿区 新間凌介様  
②静岡県田方郡 杉崎博子様  
③福島県いわき市 鈴木清美様

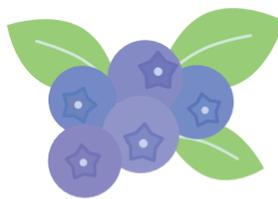
## 岩田先生の 心も体も 生き生き!

## ブルーベリーが 体に良い理由!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長  
ブルーベリーの特徴は、なんとといっても、きれいな青色!

これは、着色したのではなく天然の色素。そして、その色素こそ、目に良い働きをする物質なのです。

その正体は「アントシアニン」目の網膜には、光に反応して、それを脳に伝える働きをする「視細胞」というものがあり、この視細胞の中には「ロドプシン」という物質が分解・再合成をすることで、光を信号に変えて脳に送りだし、物が見えるというシステム!



ロドプシンの働きが鈍ると、物が見えにくくなったり、視界が曇ったり、チカチカして見えるなどの症状が出て眼精疲労も進んでしまいます。そのロドプシンの再合成を助けているのが「アントシアニン」なのです! アントシアニンは、血行を良くする働きもあり、目に十分な栄養を送り込む役割も!

実は、ブルーベリーが効くのは目だけでなく、他にもさまざまな健康効果があると言われています!

### ●若返り効果

ブルーベリーには抗酸化作用があり、肌の老化を遅くしてくれます。

### ●毛細血管の保護

毛細血管を強くし、健康な血液を全身にめぐらせることができるので、心臓病、脳出血、冷え症などの予防につながります。

ブルーベリーを毎日、手軽に食べられるという点では、ジャムがオススメ。ただし、糖分も多く含まれているので、食べる時には量に注意しましょう。

毎朝、パンに塗って食べてみましょう。

# よろこび法話

## 功德を積もう



島根県浜田市  
龍泉寺聖徒団 団長

笹部 一眞

「まず罪障消滅から」  
お釈迦さまご在世のインドでのお話を紹介します。

祇園精舎のあったコーサラ国の都に五百人の弟子を持ったバラモンの師匠がいました。その弟子にアヒンサカという聡明で屈強な好青年がいて修行に励んでいました。ある日、師匠の留守に、かねてよりアヒンサカに思いを寄せていた師匠の妻が浮

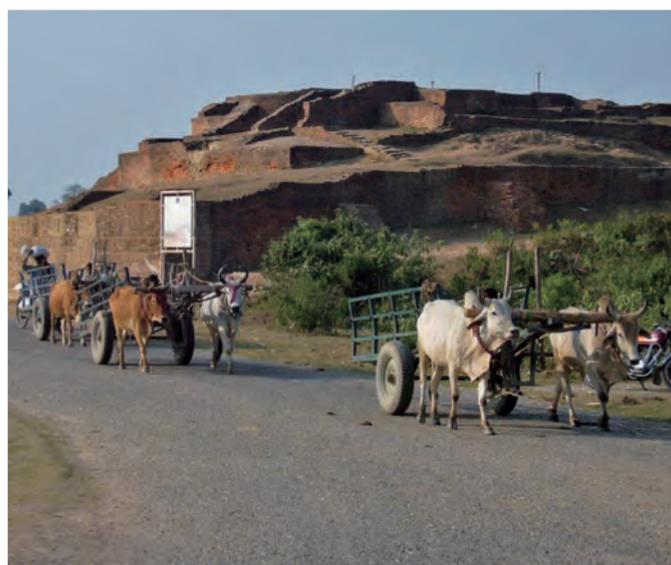
気を迫ったのです。アヒンサカは驚いて、断ったのは当然です。しかし、大恥をかいた師匠の妻は自分で衣服を破り、帰宅した師匠にアヒンサカに裏切られたと訴えたのです。激怒した師匠は、腕力では叶わぬと思い過酷な指導をしました。それは「今日一日で出会う者百人を殺し、その指を切り取って首飾りにするのだ。それでおまえの修行は完成する」というものでした。

その日以来、彼は、町の隠れ家に潜んで人々を襲い、指を切り取って首飾りを作っていました。その為誰が言うとも無く「指の首飾り」という意味で「アングリマラー」と呼ばれました。そして九十九本の指が繋がれ、最後の一人となった時、アヒンサカの帰りを待ちわびていた母親が現れました。急ぎ飛びかかろうとするアヒンサカの行く手をお釈迦さまが立ちほだかり、慈悲のこころで憐れみ教化され仏弟子としたのでした。



祇園精舎

遠い昔、ある国の王に一人の太子がいた。女性にまったく興味を持たず三十歳が近づいても結婚しようとしないうので、王は妖艶な女に太子を誘惑させた。するとそれから太子は色事にふけりはじめ、お城からおふれを出して國中の新妻の最初の夜を太子と共に過ごさせた。あまり



アングリマラーの隠れ家

の乱心に怒りを懐いた民衆は武器を手に國王に迫り「王の命か太子の命か」と迫った。仕方なく王により大衆に放り出された太子は、両手を縛られ城外で瓦や石で打ち殺された。太子は死を目前としたとき「この恨みはいつか晴らすであろう」と叫び、また「まことの人に会って悟りを得るであろう」と言った。この時の王とはバラモンの師匠であり、太子を惑わした女は師匠の妻、太子はアヒンサカ、そして太子を打ち殺した民衆は恐ろしいアングリマラーに殺された九十九人の人々である。

祇園精舎で髪と髭を剃って出家し、殺人鬼アングリマラーから生まれ変わったアヒンサカは町に托鉢に出かけますが、彼に恨みのある人々は石や瓦を投げつけ、杖や刀で傷つけました。身体中が血に染まりかろうじて祇園精舎に帰り、お釈迦さまのみ足に額ずき喜びの思いを述べ、遂には悟りを開いたのです。お釈迦様は弟子たちに請われアヒンサカの過去世のお話をします。

以上が祇園精舎のアングリマラーのお話です。私達は自分の過去世のことはわかりません。しかし、仏さまはすべてご存知です。毎月の盛運祈願会で懺悔文を読み、南無妙法蓮華経のお題目を唱え、家族で俱生神月守を戴きましょう。たとえ誰も見ていなくても、困っている人や悩んでいる人の為に親切な行いをしましょう。仏さまと俱生神さまが見てくれています。陰徳を積めばそれが善根となり功德となります。功德を積むことで信心が正しく定まり、一歩一歩仏さまに近づいて行くのです。

本誌イラスト 小川けんいち

### 全国のよろこびちゃん vol.73

北海道旭川市

齊祥閣聖徒団

(佐藤鳳凰団長)

藤田芽女ちゃん(右・四歳)  
齊祥閣のアイドル  
我家の箱入り娘。保育園でも箱入り娘ですよ♪



吉川侑志くん(左・四歳)  
お爺ちゃんお婆ちゃんのスーパーアイドル!!

ほつと絵手紙



福岡県 坂本貞夫さん(左)、  
宮崎県 大橋厚子さん(上)の絵手紙です。  
ありがとうございました。

「ほつと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
日蓮宗全国霊断師会連合会九段事務所

### 利生寺



霊断院院長  
利生寺聖徒団団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

### 正蓮寺



日蓮宗霊断師会連合会 会長  
日蓮宗宗会議長  
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288

### 法華寺



生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

### 安房乃國随一 三十番神祈願道場



顕本寺聖徒団

団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」

〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団  
山崎 和子さん



盛運祈願会に必ずお詣りします。  
お会式の桜花制作を毎年ご奉仕しています。

三松山 長栄寺

〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111