

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・子ども落語開催(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・暑中お見舞い(4面・5面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(6面)
 - ・全国の聖徒さん紹介(7面)
 - ・よろこび法話(8面)
 - ・全国のよろこびちゃん(8面)

**日蓮大聖人御降誕800年
平成33(2021)年2月16日**

よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2018年(平成30年) 8月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 末吉観道
編集人 濱田壽教
購読料 1部 100円(税別)
毎月1回1日発行



全国の聖徒団を訪ねて

供養の大切さを伝えていくことこそ

長崎県佐世保市 大光寺聖徒団
団長 大野 光法

大光寺は、昭和十四年(一九三九)に教会所として開かれ、同二十五年に現在の寺号を賜った非常に新しいお寺です。

現任職の父である先代は、在家の生まれであったが、幼少より大変に体が脆弱であり、お医者様からも、二十才になるまで生きていくか解らないと言われていたという。

そんな我が子を不憫に思った両親は、親類の勧めもあり、実家の近所にあった本立寺様(高野光祐団長)に弟子にとっていたただけなにかお願いがあがったが、一度目は体の弱さを理由に断られる。

それでも両親は必死に頼みこんだ結果、住職も折れ、その時に弟子にとる条



大野光法団長の法話

まして病状の身であるならば尚更であろう。大変な苦勞であったことだろうが、無事にお参りして帰ってきた先代は晴れて仏弟子となったのである。

それからというもの、体が弱かった少年は今までが嘘のように元気になった。

しかし上手くいったのはここまでで、住職になり妻をもらい子供が出来てからという



法話を熱心に聞き入る聖徒さん

件として、熊本の清正公様(本妙寺)に一人で参りして帰って来たらという約束を交わす。

当然今のよう交通の便が発達している時代ではなく、歩くことは必至である。

その後慌てて家に帰り、後日子供達を連れ供養をしてもらった所、悪い方向に転んでいた物事もピタリと止み、病気がちであった家族全員が健康に過ごせることを実感したという。

供養の心、祈りの心が仏様に届いたのである。

当寺では毎月二



法要終了後のお齋

十六日に施餓鬼法要を行い檀信徒の皆様と共に供養を施し祈りを捧げている。それは信仰によって救われた事で、そして、供養をすることの大切さを身をもって知っているからだ。現任職はよく言う。「本當に信仰によって救われているのは、他ならぬ自分たち家族なのだ」と。

法要の時間は一時間四十分程。その長さに文句をいう人も無く、皆最初から最後まで共にお経を唱え、終了後はお齋をいただきにやかな顔で帰って行かれる。

「お寺に来てお参りするとすっきりした気持ちになる」これからもそう言われ続けるお寺でなければならぬと強く感じる。

アクセス・西九州自動車道佐々ICより車で二十分
佐世保駅から車で四十分

お盆 形のない心だからこそ、形に表そう

愛知県名古屋市長 妙泉寺聖徒団団長
霊断院 霊断部長 石黒泰良

お盆の起りは「盂蘭盆」(梵語の「ウランヴァーナ」の音写)で、「倒懸」(逆さまに吊り下げられた苦しみの意味)である、と伝えられています。亡き人がこのような苦しみに出会うことのないように、もし出会うことがあるならば、一時も早くその苦しみを救ってあげたいとの思いからお盆の行事が始まりました。亡き人のみならず生きています達も、自らの逆さまな考えによって右往左往して起きる苦悩に気付く、ご先祖様を通して我が身を振り返る大切な行事です。

私達は、みんなお父様、お母様から生まれてきました。私達を生んだお父様、お母様

災害お見舞い

大阪府北部地震並びに豪雨被害により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

日蓮宗全国霊断師会連合会

もまた両親から生まれてきました。こうして十代さかのぼって数えると、私一人が生まれてくることに関わりあつたご先祖の数は、実に千人以上になります。

その縁の糸が一本切れても今日ありま



せん。私達はこの世に大変な数のご先祖が今、私達一人一人の生命の中に生きています。これを自覚しなければなりません。私達は私達の経験だけで生きていくのではなく、大変な数のご先祖の飲びや悲しみや、さまざまな精神的、肉体的経験が、私達の中に流れて、そのお蔭で生かしていただいているのです。

今、生かされている自分

第53回「身延大会」予告 平成30年10月20日(土)・21日(日)

**今年の身延大会は
十月(土・日)に開催!!**

今年の身延大会(第五十三回大会)に参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先である宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。

宿泊先を特定出来ない聖徒団の皆様は、「日蓮宗霊断師会・九段事務所」までお問い合わせ下さい。

日持上人給出の霊場 **間法寺**

毎朝5時半より「朝勤祈禱会」
8月26日(日)「盛運祈願会」
8月15日 午後2時より「お盆流し灯籠供養祭」

〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団
近江谷りょうたくん(小)

8月15日(水)
盂蘭盆大塔婆施餓鬼供養会
毎月1日午前10時 盛運祈願会

北海道妙正寺聖徒団

〒071-1423
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
美濃乃國
常唱寺 聖徒団

〒501-3734
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

本山 **妙頭寺**
日蓮大聖人御真骨奉安

齊藤日軌貫首の著書&CD
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナルム
C D
感謝百万遍施餓鬼

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 **感通寺聖徒団**

〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

明治期の名跡立花家橋之助、 報恩法要を営む

東京都 清隆寺聖徒団 (林重仁団長)

去る六月二十九日、東京神楽坂赤城の清隆寺(林重仁団長)にて初代立花家橋之助第八十四遠忌報恩奉納法要が営まれた。

初代橋之助は僅か三歳で義太夫を習い、八歳で真打昇進して以来、明治・大正・昭和と五十年の間、芸能の花形として活躍した三味線の名手であり江戸浮世節の家元である。

法要当日は、林団長導師のもと、多くの参拝者と共に法華経読誦、御題目をお唱えし、報恩の誠を捧げた。法要後には、御宝前にて二代目橋之助による三味線漫談が行われ、初代の十八番であった浮世節の演目「たぬき」を奉納した。

また取材で林団長は今回の法要厳修に至るには「不思議な仏縁を頂いた」と語る。



初代立花家橋之助第八十四遠忌報恩奉納法要

活躍したい気があるならば、法華経を捧げるから私に分かるように出てきて欲しい」と、願をかけ毎朝の供養を始めた。するとある日参拝に訪れていた女性が「大正時代の女学生のような和服姿をした長い髪の女性が、私の肩を抱いて強く揺さぶっていました」と話した。数ヶ月後、その女性から「肩を揺さぶったのはこの人です!」と連絡があり、メールの添付画像を確認してみると、そこに写っていたのは初代の立花家



御宝前にて二代目橋之助による三味線漫談

助ではあるが、昨今清隆寺にある墓地は供養する者が無い無縁墓となりつつあった。「明治の美空ひばり」とも言うべきスターが誰にも知られず無縁墓に葬られるのは何とも忍びない。林団長は「もし貴女が、神として活躍したい気があるならば、法華経を捧げるから私に分かるように出てきて欲しい」と、願をかけ毎朝の供養を始めた。するとある日参拝に訪れていた女性が「大正時代の女学生のような和服姿をした長い髪の女性が、私の肩を抱いて強く揺さぶっていました」と話した。数ヶ月後、その女性から「肩を揺さぶったのはこの人です!」と連絡があり、メールの添付画像を確認してみると、そこに写っていたのは初代の立花家



法要に参加した聖徒さんと記念撮影

橋之助であったという。林団長は「目と目が合った。見た瞬間、全身に鳥肌が立ちました!」まさに無縁塔に移そうとしていた矢先の出来事。それ以降、初代橋之助の大ファンだと名乗る男性が現れて、初代橋之助に関する資料が集まり命日法要が始まった。法要を始めてみると、今度は名跡を継ぐ者だと言って突然二代目の橋之助が目の前に現れた!これは夢か幻か!とんとん拍子に話が進み、昨年十一月



初代橋之助さんのお墓に参拝

に実に八十二年振りとなる奇跡の立花家橋之助襲名披露並びに記念興行が行われた。この次第を二代立花家橋之助に説明・相談し、今回の報恩奉納法要に結び付いた訳である。法要に参加した聖徒さんは「芸能の町神楽坂でこの様な法要が行われることは嬉しい事です。今後も初代橋之助さんのお墓に参拝をさせて頂き、多くの方がお墓を訪ね芸能の神様の様な存在になって欲しいと思います」と語った。

(通信員 戸田 教輝)

こども落語開催される

宮崎県 日向市 本光寺聖徒団 吉良貴徳団長



大人顔負けの落語で、本堂内には大きな笑い声

五月五日(こどもの日)、宮崎県日向市本光寺聖徒団(吉良貴徳団長)にて鬼子母尊神大祭・盛運祈願祭に併せて、「ひむかこども落語」を開催し六十名の参拝者で本堂がうめつくされた。

まず法要では力強い修法が行われ、内輪太鼓が鳴り響き、鬼子母尊神様に「子宝、安産、発育成就、学業増進!」と一心に祈り法要が行われた。法要後には待ちに待った「こども落語」。

はじめての一日伝道を開催

埼玉県さいたま市 龍音寺聖徒団 (齋藤龍健団長)

五月二十日、埼玉県さいたま市・龍音寺聖徒団(齋藤龍健団長)に於いて、平成三十年度龍音寺守護神大祭に合わせ、日々守護神への報恩感謝を込めて、聖徒の皆さんと約一時間の法要後、吉田憲由講師(宮崎県龍雲寺団長)をお迎えして「一日伝道」が開催されました。

(通信員 片寄 智康)



笑顔で語る吉田講師

「一日伝道」を楽しみにしていた七十名の聖徒の皆さんが参加されました。

吉田講師の身延山での修行時代と青春時代の話を織り交ぜ、法華経で結ばれた「縁」の大切さを解り易く話されました。霊断断会、俱生神月守、九識靈断法を通じて「法華経との縁」を離さず信仰する大切さを、感涙と大きな笑い声で堂内は輝いていました。

聖徒の皆さんと菩薩の一人として、家族・お子様・お孫さんに法華経、お題目、俱生神月守の大切さを伝え、悩んだ時には霊断法を通じて人生の指針を示して、俱生神月守を着体し、全国の聖徒団の皆さんと身延大会での再会を楽しみにしています。(齋藤団長記)

感想文



小川恵美さん

母は私が生まれる前から、家族の健康と、家族でお寺に来られることを願い、毎週必ず足を運んでいました。今では、お寺の行事にも家族で参加させて頂いています。子供の頃は、

大切な意味も解らず親について行きました。そんな私が生まれ変わった一つは、高校受験でした。無理と言われながらも、実技試験(舞踊)の練習と勉強で、挫けそうになっては、お寺で手を合わせ願って、無事合格しました。

二つ目は、単独で行くアメリカダンス留学です。齋藤団長には、毎日道中安全祈願をしていただき、俱生神月守も着体し、お陰さまで怪我することなく良い方々との縁もあり、自分に向き合える貴重な留学ができました。もちろん一人の為、いつもなら直ぐに手を差し伸べてくれる家族、信頼できる人がいないので涙することもありました。

「一日伝道」で吉田憲由上人のお話を聞き、今ある環境、喜び、苦勞、アメリカでのダンスでの悔しい思い、焦り、葛藤全てが、今ある自分に必要な経験であり、大切な御縁であり、今受けるタイミングであることが解りました。自分の性格を知り、非を認め、自分を成長させるスタートだと思えることができ、救われた気がして涙が止まりませんでした。私のダンスが広められるように精進し続けたいと思います。そして、いつも心配してくださる齋藤団長上人、両親、応援してくださる方々に感謝し、これからも俱生神月守を着体させて頂きます。

第八十一回 日蓮大聖人の歩まれた道

名越の御草庵

靈断院教学部長

小泉 輝泰

「戒壇とは王法佛法に冥し、佛法に合して王臣一同に本門の三大秘密の法を持ちて、有徳王覚徳比丘のその乃往を末法濁悪の未来に移さん時、勅宣並びに御教書を申し下して、靈山浄土に似たらん最勝の地を尋ねて、戒壇を建立すべきものか。時を待つべきのみ。事の戒法と申すはこれなり」
(三大秘法景承事)

石渡左衛門尉の庇護を受けながらしばし旅の疲れを癒やされた大聖人は、いよいよ目的の地に向かって出立されました。その詳しい足取りを追うことはもはや不可能ですので、布教の拠点と定める鎌倉についてここで少しお話をしましょう。

以前にも触れた通り、今や時代の趨勢は公家勢力より武家中心の政治へと移ろうとしていました。当然ながらその拠点となるのが、大聖人の目指す鎌倉の都です。

冒頭にある御書に記されるように、大聖人は国家を治める法が積尊の教え、すなわち佛法と合一してこそ国家は安定し、そこに住民は安穏な暮らしが出来るとお考えでした。成佛して浄土とは絶対安心の境地であり、それは飢えや苦しめ、戦災



や災害に怯えることなく、人々が安心して日々を送ることに他なりません。その目的を果たすためには、最終的には国家を治める施政者までをも正しい教えに導かなければならないのです。そのための鎮護国家の法は法華経を置いて他にはなく、その法華経を弘めるための最勝の地とは、政治の中心地となった鎌倉なのです。

当然それが一筋縄ではいかぬことなど、大聖人は百も承知です。いきなり名もなき辺境の坊主が天下の覇者にもを申したところで、誰も取り合ってはくれないでしょう。そこでまずは民衆の中に教えを弘め、衆目を集めることが大切な第一歩となります。もちろん大聖人のお心は、いくども申し上げた通り一切衆生の成佛にありますので、民の中に正しい教えが弘まることは、元々の目的を果たすことともなるのです。

そこで大聖人が目を付けられたのが、鎌倉は大町の名越でした。この名越地域にある松葉ヶ谷こそが、大聖人にとってまさに理想の布教拠点であったのです。その理由として考えられることはまた次回に詳しくお話をしますが、この計画は善し悪しを含め大変な効果を上げたことが、後の出来事より推察されます。それはまた、後に起こる数々の御法難、大聖人の苦難の御生涯へと繋がってゆくのです。

22回目の参加です。七面山に25回登ってます。毎年、身延山にお参りしようと決めています。

兵隊にいて亡くなった父の供養と、家族の健康を祈りに来ました。

何かあると靈断をさせていただいて、護りをいただいています。

来年も来たいです！



東京都 長栄寺聖徒団 (光枝浩生団長) 白井トシさん

聖徒団身延大会に参加しました

去年は来れなかったのですが、今年は来れて嬉しいです！

震災で家が流されてから、ずっと仮設住宅に住んでいましたが、今年の七月に家が建ちました。その報告と護っていただいたことの御礼のために身延大会に来ました。身延に来ると、ほっとして包まれた気持ちになります。

これからももっと来たいです。



岩手県 仙寿院聖徒団 (芝崎恵應団長) 荒屋正明さん

お盆についておしえて！ 質問箱



今年も暑い夏がやって来たわね。今回は夏の行事、お盆についてのお話だよ。

お盆は年に一度先祖様が仏界から私たちの住む世界に帰ってくると言われる大切な日。

七月十五日が正式なお盆の日だけれど、月遅れの八月十五日に行うのが全国で広まっているわ。

お釈迦様のお弟子の一人だった目連尊者は神通力第一(何でも見通せる力)と言われていて、ある時亡くなった自分のお母さんが死後のどの世界にいるのか気になって神通力を使っている

場所を探してみたの。きっと仏界にいるだろうと思っていたのだけれど、その時お母さんは餓鬼界という世界にいてお腹は膨れ、手足は骨と皮だけ、喉は針のように細く、とても苦しんでいる姿をしていたわ。

場所を探してみたの。

きっと仏界にいるだろうと思っていたのだけれど、その時お母さんは餓鬼界という世界にいてお腹は膨れ、手足は骨と皮だけ、喉は針のように細く、とても苦しんでいる姿をしていたわ。

それを見た目連尊者はお釈迦様に相談すると、「雨期の修業が終わる七月十五日に大勢の僧侶に供養をなさい」と教えられ、お釈迦様の教えに従って多くのお坊さんに供養をすることお母さんは餓鬼界から離れることが出来たといわれているわ。

この事は中国の経典に説かれているけれど、日本に伝わって来た時、仏教の先祖供養と重な

た目連尊者は神通力第一(何でも見通せる力)と言われていて、ある時亡くなった自分のお母さんが死後のどの世界にいるのか気になって神通力を使っている



日蓮大聖人に感謝を捧げる聖徒の為の結集大会です

第53回

全国聖徒団結集身延大会



仲間に関会に行こう。

10月20日(土)・21日(日) 開催



連合会名誉会長
仙寿院院首
芝崎 惠璋
連合会副会長
仙寿院聖徒団团长
芝崎 惠應
〒〇二六〇〇〇二二
岩手県釜石市大只越町二一九一
TEL〇一三三三三三三三三
FAX〇一三三三三三三三三

連合会終身名誉顧問
妙本寺福德聖徒団团长
吉田 亮善
〒六九一〇〇四二
島根県出雲市十六島町二五二
TEL〇八五三三六六〇五六八
FAX〇八五三三六六〇五七一

連合会会長
利生寺聖徒団团长
末吉 観道
副团长
末吉 正道
〒九三〇〇〇五五
富山県富山市梅沢町三一六一〇
TEL〇七六四二二一八七七六
FAX〇七六四二二一八二五〇

連合会副会長・霊断院院長
真浄寺聖徒団团长
建 光行
〒八七一〇七二六
大分県中津市山国町中摩六三一五
TEL〇九七九一六二二七三六
FAX兼用

連合会副会長
正蓮寺聖徒団团长
大塩 孝信
副团长
大塩 裕孝
〒二九〇〇一五一
千葉県市原市瀬又一三四一
TEL〇四三六五二〇二〇七
FAX〇四三六五二二二八八

連合会霊断院副院長
妙福寺聖徒団团长
野澤 壯監
東日本大震災等種々災害被災地被災者の復興を心よりお祈り申し上げますと共に全国聖徒団の法運隆昌をお祈りいたします
〒三三九一三三三
栃木県さくら市馬場一〇八一

実相寺聖徒団团长
日蓮宗宗会議員
川越少年刑務所 教誨師会 理事
松永 慈弘
副团长
〒三三二一〇〇四
埼玉県川口市領家二一四一
TEL〇四八二二二四五六六
FAX〇四八二二二二六八〇七

連合会本部長
本成寺聖徒団团长
天野 行淳
副团长
天野 行佑
〒四六五〇〇一四
愛知県名古屋市長上菅一三〇三
TEL〇五二七七七一七四七四
FAX〇五二七七七一七五七二

青森県聞法寺聖徒団
住職 工藤 堯幸 副住職 工藤 堯慎
護持会長 最上 博光
総代 宮田 隆二
信行会長 最上 誠規 副会長 松山 達義
青森部長 掛村 隆二
外信徒一同
〒〇三〇一四〇三
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元字田五二二
TEL〇一七四二五二二七二
FAX〇一七四二五二二六〇七

法華寺聖徒団团长
阿部 是秀
霊断師 阿部 是眞
霊断師 菊池 是崇
霊断師 東 是宏
〒〇二八〇三〇四
岩手県遠野市宮守町下宮守三一六九一
TEL〇一九八一六七二二二六六
FAX〇一九八一六七二二二二七
一人でも多くの方々に俱生神月守様を身に着けて生きて、幸せをしっかりと体感して欲しいと願っております。

新潟県霊断師会会長(理事)
本妙寺聖徒団团长
小林 義明
副团长
小林 泰典
〒九五九一〇二二
新潟県阿賀野市中央町一三三二
TEL〇二五〇一六三二八九六二
FAX〇二五〇一六二二二五〇二

長宗寺院首
光枝 海元
東京都霊断師会会長(理事)
長宗寺聖徒団团长
光枝 浩生
〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三一―一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

岐阜県霊断師会会長(理事)
美濃常唱寺聖徒団团长
阪口 慈幸
〒五〇一三三三四
岐阜県美濃市千畝町二七三八―二
TEL〇五七五三三三二四三〇
FAX兼用

連合会副本部長
妙法寺聖徒団团长
蔵本 知宏
〒六九八〇〇二二
島根県益田市幸町一―一七
TEL〇八五六二二二二二〇二六
FAX〇八五六二二二二二〇四八

連合会総務部長
照恵寺聖徒団团长
品田 祥皓
〒〇五五〇一〇四
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七
TEL〇一四五七二二二二二二七
FAX〇一四五七二二二二二二七

連合会教務部長
妙親寺聖徒団团长
廣田 学良
副团长
廣田 千城
〒八七〇〇八三四
大分県大分市上野丘西五―一五
TEL〇九七五五五五〇七〇八
FAX兼用

連合会聖徒部長
妙法寺番神聖徒団团长
新聞 信應
〒六九〇二四〇四
島根県雲南市三万屋町三万屋一―一六九
TEL〇八五四四四一三三六五七
FAX〇八五四四四一三三六六六

連合会教宣部長
常國寺聖徒団团长

濱田 壽教

〒七二〇〇四一
広島県福山市熊野町甲一四八一
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六
FAX〇八四一九五九一〇二〇六

連合会靈断院教学部長
顕本寺聖徒団团长

小泉 輝泰

〒二九五〇〇〇二
千葉県南房総市千倉川合六九〇一
TEL〇四七〇一四四一〇六二
FAX〇四七〇一四四一〇五二四

連合会靈断院靈断部長
妙泉寺聖徒団团长

石黒 泰良

石黒 友寛

副团长
毎月、自坊にて「靈断塾」を開催しております。
基礎から学びたい方、靈断布教に燃えるあなたをお
待ちしております。

〒四六一〇〇〇五
愛知県名古屋市中区東桜二一六四四三
TEL〇五二一九三一八四九〇
FAX〇五二一九三一八四九一

連合会総務部部長
感通寺聖徒団团长

新聞 正興

〒一六二〇〇四四
東京都新宿区喜久井町三九
TEL〇三三三三〇九一八七八二
FAX〇三三三三〇八一七九六六

東京都西部靈断師会

〒一六二〇八二七
東京都新宿区赤城本町一―二七七

島根県靈断師会

会長 綿貫 英承
副会長 文谷 孝順
事務局長 田平 義成
副会長 田平 義成
会 員 一 同

広島県靈断師会

顧問 濱田 壽教
会長 野田 哲朗
副会長 野田 佳朗
会 計 堤 祐弥
事務局長 中澤 真弘
会 員 一 同

日蓮宗青森県靈断師会

会長 飛鳥 玄龍
副会長 工藤 泰輝
総務部長 川上 洋行
庶務部長 葛原 主静
会計担当 木立 智大
通信員 山崎 随祥
顧問 小野 泰惇
顧問 工藤 堯幸
顧問 小野 堯幸
顧問 小山 威光
会員三十五名

真成寺聖徒団团长
副团长

谷川 寛俊

〒九三七一〇八七
富山県魚津市真成寺町四一六
TEL〇七六五―三二二二六八
FAX〇七六五―三二二二六八

神奈川県靈断師会会長(常任理事)
本典寺聖徒団团长

戸田 教栄

〒二五六〇八二六
神奈川県小田原市酒匂三―一七
TEL〇四六五―四七四八三
FAX〇四六五―四九一三五三

宮・鹿・沖靈断師会

顧問 吉田 海心
監事 片寄 智雄
会長 吉田 静正
事務局 吉田 憲由
会計 吉良 貴徳
会 員 白水 裕子
会 員 海野 資子
通信員 片寄 智康

本東寺聖徒団团长

吉田 海心

日蓮宗靈断師会九州教区長(常任理事)
吉田 静正
〒八八二〇〇六二
宮崎県延岡市松山町一―三三三
TEL〇九八二―三三三二七
FAX〇九八二―三三三二七

大分県靈断師会

会長 廣田 学良
副会長 飯盛 義教
監事 杉本 顕誠
監事 三ヶ尻 学生
事務局 後藤 正軌
会 員 廣田 祥子
会 員 廣田 千城
会 員 建 栄子
会 員 三ヶ尻 和生
会 員 杉本 尚子

三重県靈断師会会長(理事)
追分教会聖徒団团长

高鍋 鳳憲

〒一〇〇八八二
三重県四日市市追分二―一五二
盛運祈願会
十月六日 富良野市南コミュニティセンター

小足山常昌寺聖徒団团长
平成三十六年創立七〇〇年

早瀬 光玄

〒五二六〇八四一
滋賀県長浜市新栄町四〇二
TEL〇七四九―六二一四四九二
FAX兼用

連合会総務部庶務財務課長
長栄寺聖徒団

光枝 妙珠

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三―一四
TEL〇四九九―二五〇一六八
FAX〇四九九―二五〇一六一

連合会総務部組織課長
常唱寺聖徒団副团长

阪口 映徳

〒五〇一三三三四
岐阜県美濃市千畝町二七三八―二
TEL〇五七五―三三一四三〇
FAX兼用

連合会教務部指導課長
七面山道円寺(芦屋の七面様)聖徒団团长

飛鳥 玄龍

〒三三八三二二二
青森県つがる市木造川除栄盛七
TEL〇一七三―四二一三六四九
FAX兼用

連合会教務部講習課長
蓮正寺聖徒団团长

飯盛 義教

〒八七九一五〇四
大分県由布市挾間町下市五三六
TEL〇九七―五八三〇五四六
FAX〇九七―五八三〇六九八

連合会聖徒部事業課長
長栄山妙福寺聖徒団团长

大森 映孝

〒三三九一三二一
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四
TEL〇二八―六七六一二四七
FAX兼用

連合会聖徒部布教課長
妙照寺聖徒団团长

瀬川 観常

〒二七七一〇九二
千葉県柏市大井一〇七〇
TEL〇四一七―九一六〇一七
FAX〇四一七―九三〇九六八

連合会教宣部教宣課長
妙宣寺聖徒団团长

蘆田 恵教

〒六四一〇〇四二
和歌山県和歌山市新堀東二―一八
TEL〇七三―四二二七九六八
FAX〇七三―四二二七九〇五

連合会教宣部出版課長
龍雲寺聖徒団团长

吉田 憲由

教誌・よろこびを読んで
一緒に信仰を学びましょう!
〒八八九一〇〇一
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

連合会靈断院教学部主任
龍光寺聖徒団团长

松森 孝雄

毎月第一日曜日 午後二時より
盛運祈願会
〒六四〇一三三一
和歌山県海草郡紀美野町動木一四九五

連合会教宣部
安楽寺聖徒団团长

吉野 俊幸

〒六四〇一三三二
和歌山県和歌山市中之島八〇一



みおしえ



如来の聖教に随他意随意と申す事あり。譬えば子の心に親の随うをば随他意と申す。親の心に子の随うをば随自意と申す。諸経は随他意なり、佛一切衆生の心に随ひ給ふ故に。法華経は随自意なり、一切衆生を佛の心に随へたり。

【新池殿御消息】弘安二年(二二七九)宗祖御年五十八歳



豊断院教学部主任
和歌山県龍光寺聖徒団団長
松森孝雄

本抄は、最愛の我が子を亡くし、悲しみに暮れる門下の新池左衛門尉に送られた手紙である。当時、佛の教えというものは、どの経を信じても成佛できるはずだ、と考えられていた。そうした誤りを正すために、佛の教えは「随自意」と「随他意」の二つの法門に分けられていることを明かされている。

随他意の教えというのは、人々の機根(能力)に応じて説かれた爾前経(法華経以前の教え)のことである。対して、随自意の教えとは、佛の悟りをそのまま説いた法華経のことである。

ここでは随他意を「子の心に親が随うこと」、随自意を「親の心に子が随うこと」に譬えられている。例えば、わがままな子どもを満足させようと親が尽くしても、いつまでも甘やかしてあげば、善悪の分別ができないまま大人となり、育てられた子も不幸に陥ってしまう。だからこそ、親は、子の健全な成長と幸せを願うために、正義や真実、そして善悪をしっかりと

り教えるのである。

随他意の「諸経」は、親である「佛」が子を養育し「一切衆生」のわがままな心を満足させるために説かれた教えといえる。人々の好みに合わせて説かれていくので、理解しやすいがどこまでいっても衆生の境界にとどまらずに、佛の境界を開くことにはできない。故に「諸経は佛説なれども是を信ずれば衆生の心にて永く佛にならず」(諸経を信じて、衆生の心に随うたものであるから、永劫にわたって佛になれない)と仰せなのである。それに対して、法華経は、佛の真意をありのままに余すところなく説いた随自意の教えである。子を養育す「一切衆生」を、親である「佛」の心に随わせる教えである。佛の素晴らしい心に触れさせていけば、たとえ理解は及ばずとも純粹に信ずることによって、自然と自身の内に佛の生命が涌现するのである。「佛の心」とは、一切衆生に自分と同じ佛の境界を開かせ、成佛させたいと願う心でもある。

お盆を迎える今月(七月の地域もあるが)、ご先祖様に「随自意」たる法華経を読み捧げ、我が身の成佛を確信しながら御廻向申し上げたいものである。

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

実はシンプル!! ダイエット・太らないための基本!

岩田先生の
心も体も
生き生き!

●太らないためには…
食べるものから摂るカロリー=活動や身体の維持に使うカロリー
食べる量が多すぎたり、あまり動かずにいると、摂ったカロリーが余ってしまいますよね。

●ダイエットするには…
食べものから摂るカロリー<活動や身体の維持に使うカロリー
『脂肪1kgを減らすには、約7000*。カロリー減らさなくてはならない』とされています。

人の体は、20才を過ぎると、だんだん基礎代謝が少しずつ落ちていきます。20才の頃と同じ生活を続けていると、立派なメタボリックに! 太らないためにも、メタボ予防のためにも、キーワードは…『食事と運動』

でも、改まって何かを始めるのはたいへんですよね。そこで、簡単にできてオススメなのが、1日100*。カロリーカット作戦!

【食事で減らす編】

■ご飯で減らす
大盛(220g)は、約369*。カロリー。普通盛(160g)にすると、約268*。カロリー…これで100*。カロリーカット!

■パンで減らす
菓子パンや惣菜パン等の相場は、約400~500*。カロリー。サンドイッチは、300~400*。カロリーと菓子パンなどに比べると、100*。カロリー少なく、野菜入りを選べば野菜不足も解消。食パンの場合は、何もつけないか、野菜やハムを挟むのがオススメ! ちなみに、バターは約70*。カロリーです。

■お菓子で減らす
お菓子は、30~40gで、約100*。カロリーが目安です。ちなみに…
・シュークリーム…約128*。カロリー
・ドーナツ…約200*。カロリー
・ケーキ…約450*。カロリー
・アイス…約250*。カロリー
アイスの食べすぎに注意しましょう(^_^;)

■かけるもので減らす
マヨネーズ20mlをノンオイルドレッシング20mlに変えて、約90*。カロリーカット!

■おかずで減らす
同じ魚でもフライではなく、塩焼きに変えてみるだけで、約100*。カロリーカット! できるだけ、油を使わない料理法を選択しましょう。

■飲み物で減らす
・砂糖クリーム入りコーヒーをブラックコーヒーに変更して65*。カロリーカット!
・コーラをイオン飲料水に変更して105*。カロリーカット!
・イオン飲料水をミネラルウォーターに変更して125*。カロリーカット!

■お酒で減らす
『もう1杯!』を我慢して、約100*。カロリーカット!
・缶ビール(350ml) 140*。カロリー
・赤ワイン(1杯) 110*。カロリー

『あんまり効果がない!?』と思うかもしれませんが、無理しない程度なのが、この作戦のいいところ。リバウンドの心配も少なくなります。



身延山下町紹介 大和屋 熊王みやげ店

鎌倉時代、日蓮大聖人のお供をして鎌倉より一緒に身延山へ入り、大聖人と生活を共にしていた「熊王丸」後の「日法聖人」が熊王家のご先祖様で七百年の歴史があります。

「熊王みやげ店」は屋号が「大和屋」で、昔は宿を営んでいたそうです。

熊王みやげ店では、身延山へお参りの皆様に気軽に休みたいと、お茶のサービスをしております。いつでもお立ち寄り下さいませ。

お待ち申し上げております。

つながる通信員!

教誌「よろこび」を共に作成している全国の通信員を紹介いたします。



千葉県 本妙寺聖徒団 団長 若林 寿学

健康の為等で、四十五歳頃よりゴルフを楽しんでいます。子供達には、いつも笑顔で絶やさず、感謝の日々を過ごすようにと話しています。教誌「よろこび」を配り、俱生神月守着帯者を増やしています。



広島県 法宣寺聖徒団 団長 堤 祐弥

小学校では絵本の読み聞かせ、福祉施設・老人会などで落語をさせてもらっています。



和歌山県 養源寺聖徒団 副団長 守法 慶隆

温暖な気候の私の故郷、和歌山の事を記事にしていきたいです。趣味は自転車なので足を使ったところでも取材に伺います。



東京北部 松井法場結社 坂本 華祥

埼玉の山間地域に住んでいます。「自然を通しての観光」や「伝統文化を伝承していく」という町おこしにも参加しています。趣味は山歩きです。

全国の聖徒さん紹介

北海道 上川郡 妙正寺聖徒団

(関 正龍 団長)

開業百周年を迎えるお店

「フレンドシップながさわ」

長沢義博さん 73歳

陽子さん 70歳



御祖父様は妙正寺開山に当たり、大変なご尽力を頂いた総代であり、御父様も総代でした。もちろん義博さんにも総代を務めて頂いています。

大正初期、山形県より下駄職人として北海道東川町へ移り、大正七年小間物、雑貨、履物店を開業、義博さんが三代目です。今年で開業百周年を迎える老舗です。今では、文房具、駄菓子、本、化粧品、クリーニング等何でも揃う、コンビニ以上の町民御用達のお店になっています。仲の良い義博さんご夫婦とご長男の卓哉さんでお店を切り盛りされています。

義博さんは「祖父母、父母私達家族の幸せな人生を送らせて来て頂いたのは、日頃よりお題目、南無妙法蓮華経をお唱えして来た結果。そして町民の皆様にあえられ支えられての事業。無事に百周年を迎えられ感謝しております。今年も第十五回清道衆講習会に参加し、信仰の深さを勉強したいと思っております」と笑顔でお話して頂きました。

よろこびちゃんのクッキング

ハワイ風マグロとアボカドの丼



(2人分)

- ① マグロの刺身(さく) 150グラム、アボカド1個、A(醤油小さじ2、ごま油小さじ1、2、砂糖小さじ1、2、レモン汁小さじ1、すりおろしニンニク少々)、ペペリーフ1〜2袋、ご飯2人分、すり白ごま大さじ1。

作り方

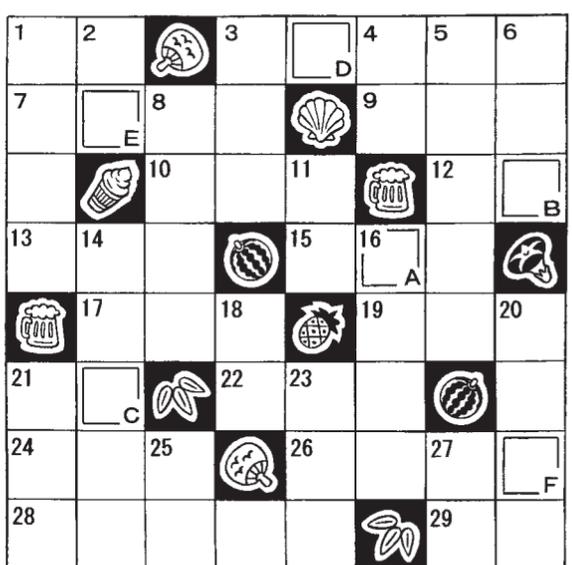
- ① マグロはキッチンペーパーで水気をふきとりサイコロ状に切る。
- アボカドは種に当たるまで包丁を入れグルッと切り込み

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

- ② よく混ぜ合わせたAで①を和える。
- ③ ペペリーフは、ボウルにためた水に入れて洗い、ザルにあげて水気を切り、キッチンペーパーなどで水気をふき取る。
- ④ 器にご飯をよそい、その上にペペリーフをしき、②をタレごと盛り付ける。
- 仕上げにすり白ごまをふりかける。

脳トレククロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



- 1 指定……。宴会の……
- 3 クーラーより安上がり?
- 7 ウナギ料理の定番
- 9 レイモンド・チャンドラーの小説。「……グッドバイ」
- 10 目の上に生えています
- 12 吉良上野介が切られた「……の廊下」
- 13 1円はアルミ貨、10円は?
- 15 都会から離れたふる里
- 17 毛皮がきれいなイタチ
- 19 登呂……。野尻湖……
- 21 歩くこと。……5分
- 22 原稿用紙などの枠模様
- 24 水は液体、空気は?
- 26 夏の定番行事。…学校
- 28 音楽が流れる小箱
- 29 讃岐うどんに必須

【問題】 A〜Fを並べてできる言葉は?

タテのカギ

- 1 病気の診断には…オピニオンを
- 2 食肉動物の犬歯
- 3 不足すると世界が混乱…野球。…レス
- 4 成否を天にゆだねる? 木製の履物の総称
- 5 当てずっぽうの直感
- 6 ……は身を助く
- 8 東京湾上のパーキングエリア
- 11 反対語は外面
- 14 人気者。…のプーさん組織が発行する新聞
- 16 リーダーは城島茂さん
- 18 ……満点の冒険ドラマ人間よりA-Iが強い?
- 20 秋篠宮家の次女…様。

九識霊断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識霊断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。※完全予約制

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送ります。(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】
T101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは「ビニールガサ」

六月号クロスワード当選者
①島根県松江市 後藤悠子様
②島根県出雲市 美濃幸子様
③富山県富山市 野村伸子様

俱生神月守をみんなで持ちましょう!

俱生神月守



俱生神月守

俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてん)と云ふ、二をば同名天(どうみょうてん)と申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし」

俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二天の神様を一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。

【同生天】…あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。

【同名天】…あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二天「俱生神」の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。

安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

- 家族みんなで着帯しましょう…家庭円満に安心して過ごせます。
- 知人の悩みにも…分かち合うことの喜びを味わえます。
- 引越や旅行の時に…方位除け・盗難除けとして。
- 霊断を受けたら…まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。
- ※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。

〈大切なこと〉

- お題目を信じ、唱えて下さい。
- いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。
- 毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

よろこび法話

回向供養の大事



聖徒部部長
静岡県朝善寺聖徒団団長

工藤 堯顯

よろこび法話をお読みの聖徒の方々に一つ質問があります。心の中でお答えください。「ご先祖様やご縁のある霊位へのご供養は、足りていますか?」毎月俱生神月守を着帯されている聖徒である皆様は、懇ろにご供養されている事と思えますがどうでしょう?

恥ずかしながら、日蓮宗僧侶であり靈断師でもある私の答えは、足りていません。何故なら、この世(娑婆世界)に生を受け寿命尽きるまで

回向供養を続けなければならぬからです。

皆様も、悩みを解決したく九識靈断法を受けられた事があると思えます。その中で「ご先祖様へのご供養が足りていないですね」や「ご供養を忘れてる霊がいますね」と団長上人、副団長上人に指導を受けた事がありますか。

その指導を受けて、お盆、彼岸、年回忌法事をしっかりやっているとそんな事ないと感じた事はありますか?九識靈断法は、ありのままの姿をそのまま教えて下さり、苦しみを除く光を示して下さいます。そのお導きに対して我々は心を柔らかく保ち、受け入れる姿勢を信仰の中で作り上げていかなくてはなりません。その為には常に自分には何が足りないのかを自覚する必要があります。その姿勢を作るためにもご供養が足りているのか自問自答しながらお題目を唱えていかなければならないのです。

当山にも様々な悩みを抱えて相談に来られる方々へ九識靈断法を用いてご指導をさせていただきますが、その通りにご供養を懇ろにされる



方、私の導く力不足によりされない方と分かれるのが、実情です。しかしながら結果として、大きな差が生じる事を実感しています。

日蓮大聖人は、『回向功德抄』に「**聖霊の苦患をたすけずんば不孝の罪深し。悪霊と成てさまたげを成し候也。**」とあります。亡き霊の苦しみを救う回向供養を行わない事は、深い不幸の罪となり悪霊となつて様々な妨げを起こす原因となる事をお示しになられています。回向供養を行う事により善霊となり供養を施した方の力となると言えるでしょう。

同じ『回向功德抄』に「**父母の物をゆづられながら、死人なれば何事のあるべきと思て、後生を訪ざれば、悪霊と成り、子子孫孫にた、り(悪)をなす**」とあります。ご先祖様の物(体も含む)を死後譲り受けて生活しているにも関わらず、死人になって此処にいないなら何もばれる事は無いと追善供養を怠れば、亡くなったご先祖様であったとしても悪霊となり子々孫々に祟りを起こす事をお示しになられています。

これらは、私の私見では無く、経文にも書かれ、日蓮大聖人が自らお手紙に記されている事ですので、疑う余地はありません。

最近の世相は、目に見える物だけを信じ、目に見えぬ物は信じる事が難しくなっています。子孫に迷惑をかけたくない、死んだら終わり、死後の世界は無い、墓に魂は居ないと云った思想が増えてきました。その結果、僧侶読経は要らない火葬場直営の直葬、お骨郵送サービス、散骨、



子孫がいるのに墓閉まい等、社会現象になっていきます。お自我憫にある「**天人常充滿**」であるはずのこの娑婆世界が、「**悪霊常充滿**」の世界となり様々な災いが多々生じるでしょう。

お題目を唱え、俱生神月守を着帯し、信仰の道を歩む我々は、毎月ご先祖様へ感謝を捧げる回向供養を行い、その後自分や家族等の安泰を祈念して過ごしましょう。また盛運祈願会、供養会、月回向、棚経等の供養の機会を見逃さず、懇ろに回向供養を重ねて頂きたいと思えます。各聖徒団の団長上人や副団長上人は、共に一所懸命にお題目を唱えてご供養されます。全ての生きとし生ける生命体を、安穩なる成仏へ導く法華経、お題目により、供養を重ねる善人が一人でも増えるならば、苦しみが少ない安穩なる「**天人常充滿**」の世界が必ずあらわれるでしょう。

どうぞ、俱生神月守を交換する度に「回向供養の大事」を思い出して下さい。

本誌イラスト 小川けんいち

ほつと絵手紙



「ほつと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで! 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 日蓮宗靈断師会連合会 九段事務所 喜助九段ビル702

岐阜県 後藤宏子さん(右)、宮崎県 大橋厚子さん(上)の絵手紙です。ありがとうございました。

全国のよろこびちゃん vol.59

宮崎県 智浄寺聖徒団 (片寄智雄団長)

- (右)橋本 風和さん
 - (中)橋本 倫之介くん
 - (左)橋本 丈くん
- 一月三十一日生 五ヶ月
六月二十四日生 六歳



優しく、楽しく、面白いお姉ちゃんとお兄ちゃんです。これからも三人仲良くね!

正蓮寺



日蓮宗靈断師会 副会長
日蓮宗宗会議員
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺



日蓮宗靈断師会会長
利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

信用第一の専門店

◇格調高い関東風仏具◇

宗務院指定

仏壇・仏具 仏像彫刻
内陣荘厳具 設計製作

(株)中野三佛屋

東京都台東区寿2丁目7の12
電話 03 (3843) 6951
FAX 03 (3843) 6973
定休日 日曜日

安房乃國隨一 三十番神祈願道場



顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山 法華寺



生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227