

今月の内容

- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・美野町龍光寺聖徒団で春会式法要(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(4面)
- ・全国の聖徒さん紹介(5面)
- ・よろこび法話(6面)
- ・全国のよろこびちゃん(6面)

日蓮大聖人御降誕800年
平成33(2021)年2月16日

よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp
よろこび投稿メール
yorokobi@yorokobi-reidanshikai.jp

2018年(平成30年) 6月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 末吉観道
編集人 濱田壽教
購読料 1部 100円(税別)
毎月1回1日発行

全国の聖徒団を訪ねて

三重県伊賀市 上行寺聖徒団 (田中正法団長)

三重県伊賀市・長栄山上行寺は、築城の名手として名高い武將、藤堂高虎公の菩提寺である。高虎公が天正十六年(一五八八)に従五位下佐渡

守に叙任の砌、発心して藤堂家菩提寺として紀伊の国・粉川(和歌山県)に常行寺を創建したのが始まりとされる。その後、高虎公が伊賀・伊勢の地に封じられると、元和三年(一六一七)に伊賀上野の現在の地に移転し建立され、当初は本覚坊と称したが、上行寺と改称され寺領百石を



参拝者を迎える堂々とした山門

の地に封じられると、元和三年(一六一七)に伊賀上野の現在の地に移転し建立され、当初は本覚坊と称したが、上行寺と改称され寺領百石を

登詣の心 (霊山の契り)

日蓮宗霊断師会連合会 副会長 霊断院長 建 光行

若葉の生い茂る身延川に沿った細道を経帷子に身をまと、杖をつき、御題目の声は高らかに木霊し、草庵を指して登る一人の老人がおりました。

その人は、佐渡の住人年八十六歳になる阿仏房でした。この阿仏房は、本名遠藤為盛といひ、承久の乱で順徳上皇が佐渡に島流しになった時、北面の武士として上皇に仕え、御崩御の後はお家として

御陵を守っておりました。日蓮大聖人が佐渡に島流しになり、塚原三味堂にお入りになった事を聞いた阿仏房は腕に覚えがありますから、弥陀の怨敵、悪僧日蓮を切り捨てんと夜半塚原三味堂に忍び寄り、明かりののる板壁の隙間から中を覗き見てびっくり仰天致しました。

何と日蓮大聖人のお姿は、ありし日の若き帝の如き尊いお姿でした。

日蓮宗全国霊断師会連合会終身名誉会長



本妙山感通寺 第二十一世 常琬院日良上人 新聞智雄僧正におかれましては、去る五月三日、世壽七十九歳を以て御遷化されました。長年に亘り御尽力賜りました御功勞に深謝し、謹んで増圓妙道をお祈り申し上げます。



阿仏房は心打ち砕かれ、その場で佐渡で最初のお弟子にさせて頂きました。それからというものの妻の千日尼と大聖人へのお給仕が始まりました。

人目を避け夜半に食事を運び、その都度法華経の教えを聞き、国を思う御心に触れ、阿仏房は一層敬愛の念が深まりました。

海山千里、艱難に耐え二十日余りの道中、漸く身延に着き坂道を登り来る阿仏房を大聖人が見つけられ「おお、御身は佐渡の阿仏房殿」「千日尼御前はご健康かな」と懐かしい大聖人のお声、御尊顔を拝し、手を取り握りあって、感涙にむせぶりました。

阿仏房は大聖人が御赦免され、鎌倉に帰還され四十五日で草深い身延へご入山と伝え聞き、冬が過ぎるのを待ちわびて、新緑の六月供養の品々を負担に納め、佐渡を出発致しました。

身延山御廟所の左手に阿仏房、千日尼のお墓がございます。身延大会も阿仏房夫妻の御心に添う信仰心の集いとしたものです。

師弟の情愛こまやか、な尊いお姿でした。その後、阿仏房は八十七、九十歳と三度も身延山に登詣致しました。この九十歳の時、大聖人は阿仏房に日得上人という僧名とお袈裟を授与されました。阿仏房は翌年九十一歳でこのお袈裟を着装され遷化されました。



藤堂高虎像



藤堂高虎の墓

賜り、藤堂家菩提寺としての格式を与えられたという。境内には、高虎公(法名寒松院殿道賢高山権大僧都)はじめ、歴代藩主、奥方側室等の墓碑があり、度々参拝に訪れる方がある。また、高虎公が両親を収斂し申ったとき「御霊屋(おたまや)」も現存している。

地域には日蓮宗以外の寺院が多い中、法華の道場として檀信徒の信仰で支えられ、年中行事として、施餓鬼会、お会式・星祭りの他、毎月行事として壹万遍唱題修行と水子供養が行われている。

現任職の田中正法団長は三重県の宗務所長を務められるなど、地元地域だけでなく三重県内の日蓮宗全体の布教伝道にも尽力されている。また、毎年夏には聖徒と共に身延山へ参拝し、先代より続く輪番奉仕は六十五回を数える。

団長は「日々の行事・法務に追われる中で、少しでも聖徒や相談に来られる方の力になれるよう、俱生神月守を勧めました。」



壹万遍唱題修行と水子供養

日持上人給出の霊場 間法寺

毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」
6月24日(日)「七面天女大祭」
毎月 第2土曜日 午後3時より「唱題修行」

〒030-1403 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団 河野快星くん入学式

6月17日(日) 春の大掃除。御会式準備。
6月24日(日) 宗祖日蓮大聖人第737回忌御会式法要。

毎月1日午前10時 盛運祈願会

北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423 北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714 FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび 美濃乃國 常唱寺 聖徒団

〒501-3734 岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

本山 妙頭寺 日蓮大聖人御眞骨奉安

齊藤日軌貫首の著書&CD

日蓮宗の戒壇、その現代的意義

スリチナルム アルバム

感通寺 感通百万遍院 龍尼

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 感通寺聖徒団

〒162-0044 東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782 FAX 03-3208-7966

『開目抄』には「佛法を学ばずんば、知恩報恩なるべし」とあり、佛弟子は必ず四恩を以て知恩報恩をいたすべしとあり、四恩(諸説あるが)一に父母の恩、二に国主の恩、三に一切衆生の恩、四に三世の恩(約)とある)を知り、恩に報いていくことの大切さを幾度となく教えられている。

法華経では、薬王菩薩本品に「師匠への報恩」の物語が説かれている。薬王菩薩は過去五世において、一切衆生喜見菩薩であった。師匠である日月淨明德佛が法華経を説いた時、この菩薩は法を聴き、一心に佛を求めて修行し、一万二千年後に「現一切色身三昧(衆生を救うために様々な姿を示す境界)を得ている。さうしてこの菩薩は、素晴らしい境界を得られたことへの報恩の誓いを立てて、師匠と法華経に供養しようと、香油を体に塗って自らの身を燃やして、光明を捧げたのである。その燈明は十二百年にわたって燃え続け、広大な世界を照らし続けたという。「死後もまた、師匠のもとに生まれて



霊山学院学部長 松森孝雄

みおしえ

佛教をならはん者、父母・師匠・国恩をわするべしや、此の大恩をほうぜんには必ず佛法をなら(習)ひきは(究)め、智者とならで叶ふべきか

【報恩抄】建治二年(一二七六) 宗祖御年五十五歳

修行する」と決め、再び師と同じ国に生まれて報恩の供養を捧げようとする。そして佛が入滅した後、今度は七万二千年にわたって、自分の両臂(腕)を燃やして師匠に供養し続けるのである。この功德で、最後は失った両臂も戻り、金色の身を得て、薬王菩薩となったと説かれている。

何と透徹した「報恩」の姿であらうか。この物語の深意は、「報恩」に徹した真心の一念は、世界を、そして未来を限りなく照らし晴らすということであらう。

報恩は喜願を生む。報恩は行動を生む。報恩は勇気を生む。報恩に徹する人は、自身を磨き、光り輝いていく。人間として最も尊貴な正道である。そして「師匠」に報いることこそが四恩全体を報ずることにつながる。こうして幸福な人生を歩めるのも妙法のおかげである。

菩提寺のご本堂で、自宅のお仏壇で、御本尊さまの御前で、今一度「報恩感謝」の気持ちを新たに手を合わせましょう。そして、大音声で「南無妙法蓮華経」と唱え、祈りの中に悟りを求め、日々の生活の中に法華経の教え、日蓮大聖人の教えを活かすべく行動していくことがありませんか。

運動のメリットって？
～ダイエットやカロリー消費だけじゃない～

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

運動が習慣になれば、体も健康になり、ますます充実した日々を送ることができます。運動は、体や脳に様々なメリットを与えてくれます!

その1…生活習慣病の予防!
定期的な運動は、肥満・心臓疾患・糖尿病(生活習慣病が原因とされるもの)・骨粗しょう症などになる可能性を低くすることが、様々な研究で明らかになっています!

その2…若々しい身体の維持!
運動習慣のある人は、若々しさを保つホルモンの分泌が、運動習慣のない人に比べて高く維持されている傾向があります。見た目にも…『引き締まったスタイルでいたい』と望む女性にとっても、運動は非常にいい影響を与えます。

適切な運動やトレーニングによって、ヒップアップ効果やバストアップ効果なども期待できます。

また、正しい姿勢を保ち続けるためにも運動は不可欠です。

筋肉の萎縮(いしゆく)は正しい姿勢を維持することが出来なくなるばかりか、腰痛の原因につながってきます。

その3…脳の活性化!
運動を行うことで、脳の活性化を促進させることがわかっていきます。

「やる気」を起こすために、まず身体を動かすことがよいと言われています!

最近、運動していますか?

つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。

栃木県 松福寺聖徒団団長 大森 映孝

妻と三人の子供、父母の七人家族です。子供の成長を日々感じながらお寺の運営をさせて頂いています。皆様の回りに記事にしたい出来事がありましたらいつでも伺いますので御連絡下さい。

長崎県 大光寺聖徒団 大野 光経

負けず嫌いで頑固です。若さで頑張ります。

身延山下町紹介 新玉屋

皆様のおかげで、お土産店を営ませていただいています新玉屋です。

当店の取り扱っております商品は、仏器、仏具、念珠、簀、食品、印伝、半貴石のアクセサリーや置き物等、身近に置いていただけたいと思ふものばかりです。

正面の大きなウインドウには、昭和の中頃(戦後)山梨県の職人たちの彫った仏像や小動物などが飾られております。最近では、当店の主が集めました人間国宝の茶碗二点も展示しております。ご興味のある方は是非ご覧ください。今後とも新玉屋をよろしく願っています。

全国の聖徒さん紹介

岐阜県 常唱寺聖徒団(阪口慈幸団長)

市川 妙子さん



月に二回のご先祖様の命日の夜、姑が「お経やでえ」と声をかけると一家六人がお経をあ

げ、お下がりをいただきました。長女が小さい頃は歩行器に載せて「エンニョゼ、ガーニョウゼ」とお経を唱えていたのを思い出します。私の実家は真宗でした。

一家揃って身延山・七面山に参拝したのは阪口慈幸上人が学生の頃で、大変お世話になり、とても感動しました。

翌年からも是非家族揃って参拝しようということになり(当時三女は生まれていない)、幼稚園の春休みを利用して必ず「しだれ桜」の前で記念写真を撮りました。雨の日あり、晴れの日あり、つばみあります。

翌朝のおつとめの後は日蓮大聖人ゆかりの地をめぐるつもりでしたが、ご当地タクシーの運転手さんのご好意で説明をうけることができました。毎年、家族揃っての参拝と観光を楽しみました。また孫たち家族と一緒にのときもあり、お会式法要には主人と参拝しました。

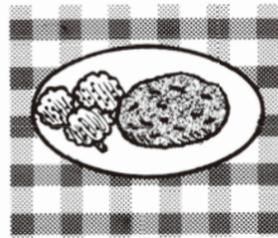
毎月の「よろこび」は、発刊の頃は何かと難しい文章の多いことかと思っていました。最近では幼少期から親しみやすい色彩イラストの効果などを考慮され、全国の聖徒団の信仰の深さや、家族の生活の様子とホッとさせる脳トレや、よろこびちゃんクッキングなど老若問わず楽しく目を通せるよう編集されており、今まで以上に次号を楽しみに待っています。

クロスワードに当選して「よろこびちゃんのクリアファイル」をいただきました。これに毎月お寺からの伝導はがきと「よろこび」を保存しています。

編集に携わっていらっしゃる人達のご苦労は、ご多忙の中大変でしょうが、今後ともよろしくお願ひ致します。

よろこびちゃんのクッキング

ひじき入り豆腐ハンバーグ



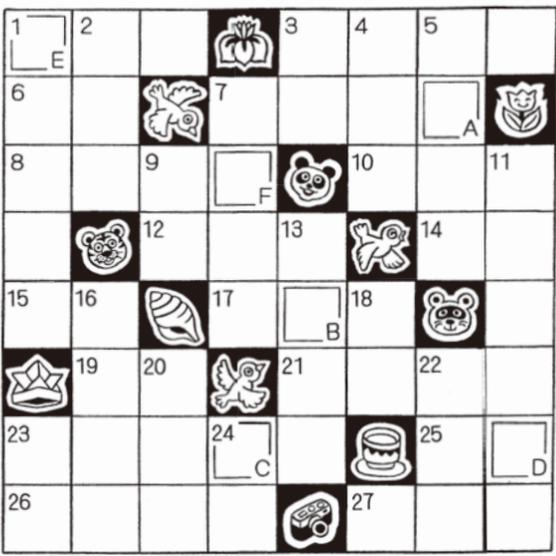
〈作りやすい分量〉
木綿豆腐1/2丁、鶏ひき肉150グラム、ブロッコリー1/2株、乾燥芽ひじき5グラム、塩・こしょう各少々、サラダ油適量。
〔作り方〕
①木綿豆腐は手で3×4等分くらいに粗くちぎり、ペーパータオルに包んでお皿などをその上に乗せて10分ほど水切りをする。
②ブロッコリーは小房にわけ。
③ひじきは水でサツと洗い、たつぷりの水で戻す。戻したらザルにあげて水気を

切る。
④ポウルに豆腐、ひき肉、ひじき、塩、こしょうをいれて粘りがでるまで混ぜ合わせる。
⑤フライパンでサラダ油を熱し、ハンバーグを入れる。焼き色がついたらひっくり返し、空いているスペースにブロッコリーを入れフタをして3×4分蒸し焼きに。フタを外し、お好みでドレッシング又は塩少々を野菜にふる。

実際に料理をしてみても完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

脳トレクロスワード

Answer grid with letters A-F



【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

タテのカギ

- 1 5月の誕生日
2 東京……ツリ
3 ……梅雨……出張
4 5月5日は……の節句
5 映画「男はつらいよ」での初代……は光本幸子
6 ……近頃あやしい「三権……」
7 ……木こりの必需品
8 ……絵や写真を主体にした……デザイン
9 ……肩、肘の故障に注意
10 ……ひまわりは……衛星
11 ……桃栗3年……8年
12 ……昔は人力で行いました
13 ……タイム……ドレス
14 ……本木雅弘が力士を演じた映画「……ふんじやった」
15 ……百……は一見に如かず

ひとりで悩まずに 九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。 ※完全予約制

日蓮宗信行聖典頒布のご案内

日蓮宗靈断師会連合会東北教区がお経本を作成されました。ご紹介いたします。 ※赤色の表紙のお経本です。

この度、日蓮宗靈断師会連合会東北教区で「日蓮宗信行聖典」を作製し頒布いたします。 本制作製のものとの違いは、必要な経典・御書のみ掲載し、厚さ1cmの薄く読みやすい経本としたことです。 従来の新編聖典に近い内容で折本で作製いたしました。 頒布価格は 一冊・八三〇円 送料別で送ります。 申込は下記へ。



●日蓮宗靈断師会連合会東北教区(岩手県・仙寿院)● TEL: 0193-22-1166 FAX: 0193-22-1150 mail: senjuin@juno.ocn.ne.jp (申込は何れも可)



よろこび法話

道を弘める



日蓮宗霊断師会教宣部員
富山市 利生寺聖徒団 副団長

末吉 正道

日蓮宗富山県青年会(若い僧侶の会)では夏休みを利用して、檀信徒や縁の有る子供達を対象に少年少女修養道場という、次世代への布教を目的とした研修イベントを四十三年前より開催しています。前半は読経練習をしたり、法話を聞いたり、唱題行を行います。後半はレクリエーションやバーベキューなど楽しい時間を過ごします。各都道府県でも寺子屋等の名前で近い内容の研修会が開催されていると思います。

日蓮宗寺院が少ない富山県でも、全盛期は百人以上の参加者がいました。しかし私が僧侶として富山へ帰って来た七年前は二十人程でした。昨今は少子化で、参加者が減少することは仕方ないと思います。しかし歴史が有り、次世代布教の実績があるこのイベントが廃れるのは寂しいと感じました。

このような大規模なイベントは個人のお寺のみで開催することは難しく、僧侶同士が協力するからこそ開催が可能です。同時に僧侶である私たちの信頼関係が試されます。そして時代を問わず次世代にお題目の信仰を繋げる絶好の機会です。

私は自分のお寺から参加者を増やしたいと、檀信徒台帳を調べたり、住職、母親に情報を求め、該当する子供がいる聖徒へ電話かけたり手紙を送りました。その結果六人の子供が参加してくれました。その子供たちは毎年参加してくれています。他には、県内寺院の法要へお手伝いに行った時、参列する檀信徒を前に宣

伝をさせて頂きました。青年会僧侶の協力もあり、一昨年は私が富山に帰って来て以来、最高の三十七人の参加者が集まりました。

『信行聖典』の一七五頁に

「四誓願」(誓って南無妙法蓮華經の道を持ち奉らん・誓って南無妙法蓮華經の道を守り奉らん・誓って南無妙法蓮華經の道を守り奉らん・誓って南無妙法蓮華經の道を守り奉らん)

とあります。これは聖徒の信行生活の規範です。次世代にお題目を伝えることこそ信行生活の四つ目の「道を弘め奉らん」の規範に該当します。

日蓮大聖人は『法華取要抄』に「此土の我等衆生は五百塵点劫より已来、教主釈尊の愛子なり」と、人間は遙か昔より、仏様の愛する子供であったと述べられています。

人間は仏様の子供であり、その人間の子供にお題目を弘めないことは、お題目を信仰する大人として仏様に不義理な行いと同等ではないかと思えます。同じ『法華取要抄』では次のように続きます。

「不孝の先に依て今に覚知せずといえども、他方の衆生には似るべからず」

仏様の教えに背くことによつて、自分が仏様の子であるということに気が付かずとも、その親子の関係は変わらないと述べていま



す。しかし現実には仏様との繋がりを感ずることは容易ではありません。

私たちは、法華經、お題目、そして俱生神月守と九識靈断法に依つて仏様と親子の繋がりを気づかせて頂きながら信行生活を送っています。大人の自分だけが仏様の子であることに気が付き信行に励むので無く、子供が信行生活をする大人に成長するような種を撒くことに励むことが「道を弘め奉らん」の実践になるのではないのでしょうか。

私は修養道場に参加した子供達が大人になり、各々の菩提寺に於いて四誓願を規範とした聖徒に成長することを信じています。皆様も子供向けの研修の機会がありましたら俱生神月守の着帯と同様に、お子さんお孫さんを積極的に参加させるようご家族に促して頂きたいです。そして四誓願の実践を目指しましょう。

本誌イラスト 小川けんいち

第三十四回沙弥校
第二十回僧風林 開催
七月二十四日～二十七日
会場・新宿感通寺

今年の身延大会は
十月(土・日)に開催!!

第53回「身延大会」予告 平成30年10月20日(土)・21日(日)

今年の身延大会(第五十三回大会)に参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先である宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。宿泊先を特定出来ない聖徒団の皆様は、『日蓮宗霊断師会・九段事務所』までお問い合わせ下さい。

全国のよろこびちゃん vol.57

長野県 妙順寺聖徒団

佐藤向夏(五才)
柘太(三才)



いつも一緒。とっても仲良し姉弟です。もうすぐ生まれる赤ちゃんが楽しみです!!

正蓮寺

日蓮宗霊断師会 副会長
日蓮宗宗会議員
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺

日蓮宗霊断師会会長
利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

信用第一の専門店

◇格調高い関東風仏具◇

宗務院指定
仏壇・仏具 仏像彫刻
内陣荘厳具 設計製作

(株)中野三佛屋

東京都台東区寿2丁目7の12
電話 03 (3843) 6951
FAX 03 (3843) 6973
定休日 日曜日

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

顯本寺聖徒団

団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227