

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
  - ・沙弥校特集(2・3面)
  - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
  - ・岩田先生の心も体も生き生き!(4面)
  - ・全国の聖徒さん紹介(5面)
  - ・よろこび法話(6面)
  - ・全国のよろこびちゃん(6面)

**日蓮大聖人御降誕800年**  
平成33(2021)年2月16日

# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2018年(平成30年) 10月号

発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 末吉観道  
編集人 濱田壽教  
購読料 1部 100円(税別)  
毎月1回1日発行

## 全国の聖徒団を訪ねて

信仰を集め成長を続けるお寺  
青森県平川市碓ヶ関 法華寺聖徒団  
団長 横山 秀悠



明治の半ば、弘前本行寺の日熙上人(二十八世)が末寺にて修行中の日胤上人(弘前満行院十一世、黒石法嶺院十八世)に当地の法華経布教を命じたのがはじまりです。当村は旧閑所であり、ここで断罪された有縁無縁の霊の供養から布



荘厳な御宝前

法華寺は碓ヶ関の中でも外れの方にあり、さらに急な坂道を上った所に建立されています。参拝するのに多少不便な場所ではありますが、参拝者が後を絶ちません。それはなぜでしょうか。聖徒の方に話を伺ってみました。Aさん(五十五歳 男性)は「体調が芳しくないころ横山

## お会式 報恩感謝と志を継ぐ

日蓮宗全国霊断師会連合会 常任理事  
神奈川県小田原市 本典寺聖徒団長 戸田 教栄

日蓮大聖人は弘安五年(一二八二)十月十三日の辰の刻(午前八時から十時)に、六十一歳の聖寿を全うされて、霊山浄土へお帰りになられました。その十月十三日の御命日を中心として行われる報恩感謝の法要や諸行事を「お会式」と呼びます。今年で七三七回目に なります。

### 災害お見舞い

台風二十一号並びに北海道胆振東部地震により被災されたました皆様方に心よりお見舞い申し上げます。  
日蓮宗全国霊断師会連合会

### 日蓮大聖人の志を継ぐ

大聖人は今も霊山浄土に於いて、私たちを見守り尚且つ期待をされています。「親の背中を見て子は育つ」と云います。お釈迦様と法華経の心を柱に生き通された大聖人の背中。今私



大祭に参拝された聖徒の方々

団長へ相談に行ったとき、月に一回でいいから運動も兼ねて俱生神月守を着帯しお参りください」と言われたそうです。半信半疑でしたが着帯しているところを少しづつではありませんが体調も回復し、毎月参拝しお寺の行事のお手伝いも出来るようになったそうです。Bさん(七十歳 女性)は「団長はまだ三十代半ばと若いですが決して驕る事なく、真摯な姿勢で相談に乗ってくれま



私たちは、はっきりとその背中を見据えていますか。報恩感謝の信仰とは、お会式にご報恩の真を捧げることほもちろんですが、周りの悩み苦しむ人々に、九識霊断法と俱生神月守による救済の道があることを教えて、お題目との縁を結ぶことです。それが大聖人の「二陣三陣つづけよかし」の志に合う行いだと思います。お会式はその善き機会であり、改めてお題目信仰の心を刻みたいものです。

## 第53回「身延大会」

平成30年10月20日(土)・21日(日)

いよいよ  
今月は  
身延大会  
です!!

今年の身延大会(第五十三回大会)に参加を予定する聖徒団の皆様は、宿泊先である宿坊・旅館等に早目のご予約をお願い致します。宿泊先を特定出来ない聖徒団の皆様は、「日蓮宗霊断師会・九段事務所」までお問い合わせ下さい。

す。だからまた会いたいと思いい、門を叩くのです」とおっしゃっていました。団長の人となりや、お寺の独特の居心地のよい雰囲気、多くの人の心を揺さぶり、足を運ばせるのではないのでしょうか。通信員としてお話を伺ったのが六月の鬼子母尊神祭大祭でした。碓ヶ関ではこの大祭を機に、夏が来ると言われているそうです。力強い木剣祈禱を身体で感じながらセミの鳴き声を聞く。そしてヒグラシの鳴き声を背中で感じながら帰路につくのも、風流と呼べるのではないのでしょうか。機会がありましたら参拝されてみては、いかがでしょうか。(通信員 山田 瀧仙)

**間法寺**  
日持上人給出の霊場  
10月28日(日) 午前9時半より  
「日蓮大聖人御会式」  
毎月 第2土曜日  
午後3時より「唱題修行」  
〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 義幸・副住職 工藤 義典

妙正寺聖徒団  
パーク大会優勝  
佐藤真一さん  
10月20~21日(土・日) 第53回全国結集身延大会  
10月7日(日) 秋の大掃除  
10月14日(日) 納骨並びに納位牌堂諸精霊総供養  
毎月1日午前10時 盛運祈願会  
北海道妙正寺聖徒団  
〒071-1423  
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
美濃乃國  
常唱寺 聖徒団  
〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

妙頭寺  
本山 山野 日蓮大聖人御真骨奉安  
斉藤日軌貫首の著書&CD  
日蓮宗の戒壇、その現代的意義  
スリチナルム  
C D  
感謝 百万遍陀羅尼  
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
感通寺聖徒団  
〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966



お経練習

# 第34回沙弥校・第20回僧風林開催

## ～3泊4日の小坊主さんの修行～



沙弥校OB

### 思いやりの心を育む僧風教育

七月二十四日～二十七日新宿 感通寺様を会場に当会伝統の第二十四回沙弥校 第二十回僧風林が開催され十九名の男の子が参加をした。吉田憲由校長が「一つの家族としてお互いを思いやり、健康に気を付けて頑張りましょう」と挨拶し四日間の修行がスタート。時には優しく、「お経練習 法式声明・行儀作法・仏様の教え、女の子はお花の稽古、お茶の稽古、三人の女性先生とのディスカッション」を学び、最終日の修了奉告式では、期間中の成果を発表した。次に感想文を紹介する。

愛媛県法華寺 讃岐 英遵  
高校三年 九回生



私は二年ぶり、そして初めての僧風林でした。さらに最年長という今までになく責任の伴う合宿でした。

まず思ったことは沙弥校生の多さです。今まで十九人も集まったことは無かったと思います。

やはり、一番辛かった講義は読経でした。新聞正興先生の優しく、厳しい御指導のもと一丸となって読経に取り組みました。そ

### 「霊断師会の未来を育てる沙弥校」

の他にも釈尊伝や日蓮聖人伝など楽しい講義が沢山ありました。

私は今年の僧風林を通じて、人をまとめる難しさや上級生としての振る舞い方など、上に立つ者としての大変さ、大切さを学ぶ事が出来ました。この経験を糧に今後の生活に役立てて行きたいです。

青森県光明寺 川上 智弘  
中学三年 一回生



私はこの沙弥校に初めて参加しました。私は普段父に読経などを学んでいました。それは私の将来の夢が自分のお寺を継ぐ事だからです。父に学ぶ事も良いですが、さ

らにレベルアップする為に沙弥校に参加しました。

まず最初に吉田静正講師より発声や作法などを学びました。楽しく工夫して下さっているのが伝わり、とても解りやすく面白いものでした。

読経練習では一生懸命声を出して練習する事が出来ました。この時の、声を一生懸命出す事の大切さをこれからも思い出しながら頑張ろうと思えました。二日目は釈尊伝や聖人伝をクイズを混ぜながら教えてくれました。終了奉告式に向けての練習では間違えてしまいましたが、本番では失敗の

ないように頑張りたいです。そしてここに行かせてくれた父や家族に感謝しながら自分の将来に向けてしっかりレベルアップしていきたいです。

今回僕は二回目の沙弥校でした。三泊四日という短い期間でたくさんのお話を聞ける事が出来ました。お釈迦様や日蓮聖人が一生をかけてなさった事が解りました。一番良く解ったことは友達と協力し助け合う事だと思えました。

家に帰ってもお経を頑張るのはもちろん

茨城県照合寺 村上 彰悟  
中学三年 二回生



今回僕は二回目の沙弥校でした。三泊四日という短い期間でたくさんのお話を聞ける事が出来ました。お釈迦様や日蓮聖人が一生をかけてなさった事が解りました。一番良く解ったことは友達と協力し助け合う事だと思えました。

家に帰ってもお経を頑張るのはもちろん



お茶



花火



BBQ



宮崎県本東寺 吉田 恵美  
中学二年 一回生

私は今回初めて沙弥校に参加しました。一日目の二時間は私の父の授業でした。知っているお経だったので上手く出来たと思います。



ディズニー集合写真

ですが、友達との助け合いをしっかり行っていく事を僕は誓います。



宮崎県本東寺 吉田 和未  
中学二年 一回生

私は今回初めての沙弥校に参加しました。知らないことは多かったのですが、不安だったけれど色々な友達と仲良くできて楽しかったです。

妹と、いとこの二人で参加しました。いとこの兄は二回目、私、妹、颯夫は初めてだったけれど楽しく過ごせたので良かったです。

校長先生の言っていた、みんなを助け合うこと、大きな声で挨拶する事、履物を揃える事を心掛けたり、時間を守る事を大切に行動出来るようにしたいです。

時間を守ることは、人に信頼される為に必要な事だと思つたので人に迷惑をかける様子を気をつけたいです。



ラジオ体操



生け花



木鉦練習



読経練習

美味しかったです。今回、修行の為に東京に来て、みんなとうまく話せるか不安だったけど、ちゃんと友達も出来たので嬉しかったです。お経もお経本を見ずに唱えられるように頑張りたいです。



三重県追分教会 高鍋 智琉  
中学二年 三回生

今回一年ぶりに来ました。前は男子が六人、女子が二人だったのに今年は男子十一人女子八人となって、すごく人気になったなと思いました。

学んだ事は、声は本気で出しても枯れない、音楽が流れると眠くなる、お経は速さや音程が大切と言う事です。



青森県道田寺 飛鳥 沙月  
中学一年 二回生

今回私は沙弥校二回目でした。昨年は初めてだったので戸惑うことが多かったのですが、今年は昨年より戸惑う事が無くなり、人数も十九人と多く、賑やかで楽しかったです。

読経や聖人伝などはノートなどにまとめる事ができ、為になりました。また、お花お茶のお稽古ではみんな真剣に取り組んで、いい作品がたくさん出来ました。BBQと花火ではOBの方が四人来ていました。

最終日の式では大きな声で感謝の心をもってお伝えしたいです。



和歌山県龍光寺 松森 愛羅  
中学一年 二回生

今回二回目、開校式の時に緊張したけれど、二日目には緊張もほぐれてみんなと一緒に遊ぶようになって楽しかったです。お経の勉強では、分からない事もあった

けど楽しく出来た所もあり、眠たい事もあったので来年は眠くならないように練習して頑張りたいと思います。明日はディズニーに行くので楽しみに待ちたいと思いますので早く寝れると思います。



三重県追分教会 高鍋 ねね  
小学六年 三回生

今年で三回目の沙弥校でした。夜に寝なくてみんなと話して布団に隠れて遊びました。朝起きると二人が起きていて男子はまだ全員寝ていました。

その後ラジオ体操に行き、私は三重からラジオ体操カードを持ってきていたのでスタンプを押してもらいました。

男子がお経をしている間にお茶の稽古をしました。

今度は男子と女子で読経をして声を枯らしたいので大きな声を出しましたが枯れなかったです。

来年、来れるか分からないけど部活なら休んで沙弥校に来たいです。

僕は二回目の沙弥校でした。去年も暑かったけど今年の方が暑かったので熱中症になるか心配だったけど、エアコンがついていた部屋で涼しくて誰も熱中症にならなかったのが良かったです。

僕がとても心に残ったのは二つあります。

一つ目は阿部先生や石黒先生が話してくれたお釈迦様の事や日蓮聖人の話を聞かせてくれた事です。僕はお釈迦様の事はだいたい知っていたけれど、日蓮聖人の事はあまり知らなかったのが良かったです。二つ目はBBQと花火です。BBQはとても美味しかったです。花火もたくさんあ



宮崎県本東寺 一宮 航暉  
小学六年 二回生



校長先生

って楽しかったです。次に来たらもっと成長できるといいです。



教頭先生



阿部先生



石黒先生



神奈川県廣島寺 高橋 紗英 小学六年 二回生

二回目の沙弥校では、一回目と違い緊張がなくて、一年ぶりに友達に会えてとても嬉しかった。また、初めて来た友達に、こうやるんだよ。こうするんだよ。と言ったので二回生としての役目が果たせたのではないかなと思います。あっとい間に一日が過ぎてしまい、花

# 全国にともだちがいっぱい出来たよ!

道や茶道、レクリエーションが出来たのでとても良かった。また、お経では最初は声が大きく出せましたが、最後の時になると口を大きく開いていても小さくしか出せませんでした。夜にはBBQや花火ができ、とても楽しかった。また来年も来たいです。

茨城県照谷寺 村上 一心悟 小学六年 四回生



岡田先生



光枝先生、尾崎先生



いざ閉校式



閉校式

讃岐さんと川上さんが僕たちのお手本になってくれてとても助かりました。僕の思い出は、食事の時間です。僕は今までこんなに大人数いるのは初めてでとても賑やかでした。次に読経です。今年は正座ではなくイスを使って授業をしました。今年は声が良く出ていると思うのですが、声に集中しすぎて背筋が崩れてしまい先生に直されたので、沙弥校が終わるまでには直したいです。来年は中学生になるので年下のお手本になるように、年上の人のまわが出来るようにしたいです。



千葉県妙蔵寺 高鍋 あおい 小学五年 二回生

私は二回目の沙弥校でした。一回目で友達がたくさん出来たので今回はちょっと緊張したが、一日目で緊張がなくなりました。あっとい間にたくさんのお友達が出来ました。お経の時はすごく分かりやすく楽しかったです。あと、お花を生けたり、お茶をたてたりとても勉強になりました。BBQをしたり花火をしたり、とても楽しかったです。



千葉県顕本寺 小泉 遼晃 小学五年 一回生

僕は一回生で最初はすごく緊張していたけれど、銭湯に行ったり、お経の練習をしたり、BBQや花火をしたりして緊張がほぐれました。お経の練習は少し辛かったけれども、方便品や自我偈など家で練習して知っているお経がたくさんありました。焼きそばは肉が入っていて一番美味しかったです。なんだから沙弥校が楽しくなってきました。来年もまた沙弥校に来たいです。



千葉県照谷寺 瀬川 哲平 小学五年 三回生

僕は三回目の沙弥校で、段々お経が上手に読めるようになりました。三回目で讃岐英尊さんがリーダーシップをとってくれて、一、二回目よりよくなりました。一番つらかったのが読経の授業です。理由は最後の奉告式で成功できるように真剣に練習をしたからです。一番楽しかったのがBBQと花火です。美味しいお肉をサンチュで巻いて食べるのが楽しかったです。今年の沙弥校は、冷房がついている毘沙門堂で授業が出来て嬉しかったです。



東京都 一番ヶ瀬 歩舞 小学三年 一回生

私が一番楽しかった事はみんなで風呂に入った事です。友達と車で行きみんなどいんな話を楽しくしました。あとはみんなでお花火をした事です。一番綺麗な花火は線香花火でした。



東京都長栄寺 竹内 正人 小学三年 二回生

僕は夜九時くらいにまぐらの前で正座をして目をつぶって瞑想をしました。終わりの時すぐに寝ました。お経の時、早く急いで行きました。いっぱいお経練習をしました。あさっては閉校式です。頑張ります。



東京都感通寺 新間 凌介 小学二年 二回生

僕は夜九時くらいにまぐらの前で正座をして目をつぶって瞑想をしました。終わりの時すぐに寝ました。お経の時、早く急いで行きました。いっぱいお経練習をしました。あさっては閉校式です。頑張ります。

## 第八十三回 日蓮大聖人の歩まれた道

名越の御草庵(その三) 小泉 輝泰 霊断院教学部長

今回は冒頭の御書を省略して始めさせていただきます。というのも、意外なことに大聖人の御書には、私たちにどうお馴染みの「松葉ヶ谷」の名が見受けられないのです。私の知る限りですが、同年代の『吾妻鏡』にもはっきりと「松葉ヶ谷」という地名の記載が見られませんが、後述しますが、もしかすると松葉ヶ谷という地名は、後年になってそう呼ばれるようになったのかも知れません。名越には名越ヶ谷経師ヶ谷そして松葉ヶ谷と呼ばれる三つの谷(やつ)がありました。その内の松葉ヶ谷に一人の僧侶が住まう小さな草庵が結ばれました。これが大聖人の鎌倉弘教の拠点となる「松葉ヶ谷の草庵」です。この松葉ヶ谷の地名の由来には諸説ありますが、一般的に知られるのは、この地に矢を射るため「的場(まじば)」があり、的場ヶ谷が転じて松葉ヶ谷になったとされます。中でも面白いのが、その的場はあの弓の名手で有名な那須与一が設けたものだという話も残っているそうです。いずれにせよ、この地がいつその名で呼ばれるようになったのかは、冒頭でお話ししたように不明なのです。通説では大聖人がこの草庵に入られたのは、建長五(一二五三)年の末ごろと言われていますので、立教開宗同年の暮れということになります。開宗当時のエピソードは既にお伝えし



ましたが、確かに今までの誰にもない法門を打ち明ければ、様々な障害があることはお覚悟の上だったでしょう。しかしその場で清澄を追われることを前提にされていたとはさすがに思えませんので、突如離郷を余儀なくされ鎌倉へ移ったのが実情だと思われまふ。そう考えると、わずか一年足らずで落ち着き先を定めるのは、いささか無理がある気もします。この草庵へは居抜きで入られたわけではなく、あくまで新規に建立されたものです。さらにその前提として、草庵を建てるための場所を選び、そこに住むための許可も得なければなりません。そのために要する時間は、半年足らずでは少々心許ないのでは?と思えてなりません。諸説を拾うと松葉ヶ谷の草庵へ入られたのは、建長六年(一一八六)ごろと様々あるようです。草庵落成に至るまでの実際の作業はもちろんですが、今後重要な布教拠点となる場を決めることとなりますので、様々な情報を集めてじっくり品定めをされたことと思われまふ。また領家の尼と東条景信との領地争いによる裁判があったのも、ちょうどこの時期ともいわれています。大聖人は弁護人として領家の尼に加勢し、見事勝訴に導いたとされます。そうであるならば、大聖人の性格を考えると、いくら自身の身が危ういと係争中の裁判を放り出して鎌倉へ移るようなことはなさらないでしょう。おそらくは立教開宗より一、二年を経て、この松葉ヶ谷の地へ新たな居を定められたのではないのでしょうか。



# みおしえ



今日蓮は然らず已今当の経文を深くまほり、一経の肝心たる題目を我も唱へ人にも勧む、麻の中の蓬・墨うてる木の自体は正直ならざれども、自然に直ぐなるが如し、経のまに唱うれば、まがれる心なし、当に知るべし佛の御心の我等が身に入らせ給はずば唱へがたきか

「妙密上人御消息」建治二年(一二七六)宗祖御年五十五歳



豊断院教学部主任  
和歌山県龍光寺聖徒団団長  
松森孝雄

日蓮大聖人は、自ら「時」を知り、「法」を知って、『法華経』と法華経の文の底に沈められた「二大秘法」(「妙法蓮華経」)を弘める未法流布に生涯を捧げられた。この御文章は、その鍵として「経のままに」真っ直ぐ実践していく「如説修行」の大切さを教えられている。

大聖人の行動は、一貫して人師・論師には依らずに、法華経根本であられた。それに対して、諸宗の元祖たちは、自宗の依経を師として法華経を讀んでいたために、法華経の本義から遠ざかってしまったのである。すなわち、爾前経の眼で法華経を理解しようとしても、十界互具・一念三千に基づく万人成佛の法華経の真髓は理解できない。よって、本当の意味で法華経を讀んだことにはならないのである。

代聖教の真髓であるとの教えのままに、法華経の題目を自ら唱え、人にも弘通されてきたことが示されている。ここで大聖人が強調されているのは、経文を信じ、経文の通りに実践することである。曲がりくねっている蓬の茎が、麻の中では真っ直ぐに成長するように、また、製材するとき、墨縄があれば直線を木材の表面に引くことができるように、「経のまま」に唱題すれば、釈尊の真意を歪める心、曲げる心は生じえないことを教えられているのである。

方便品に「正直捨方便」とあるように、法華経は佛が正直に方便説を捨てて、ただ成佛の道を真っ直ぐに説いた経典である。そして、寿命品に「賢直意柔軟一心欲見佛不自惜身命」とあるように、我見・邪智などへの執着を捨てて、正直に柔軟な心で佛の教えを受け止め、自身を惜しまず一心に佛を求めていけば、未法であっても法華経を信ずる人の身に「佛の御心」が現れるのである。

今月は御会式の月である。大聖人の弟子として、「経のまま」に法華経を誦誦し、報恩のまことを捧げたいものである。

## 聖徒団身延大会に参加しました



今年三年ぶり二回目の参加。「また来れて嬉しいです。お数珠を持って手を合わせるのが楽しいです」と、ニコニコ笑顔と大きな声でお題目を唱えた。

青森県間法寺聖徒団 工藤幸幸団長  
工藤智美ちゃん 三回目



家族三人で参加。初めて参加して以来、毎年参加している。「身延山への参拝は心が洗われます。一年の感謝の心で参加し、今年も日蓮聖人の前で、感謝の挨拶をしました。また来年の身延大会まで頑張ろうと思える二日間にしたいです」

青森県間法寺聖徒団 工藤幸幸団長  
松山絵里さん 四回目



それぞれが皆、二十回以上の参加。「岩手県から遠いが、身延山に参拝すると元気が出ます。また来年も来ようと、御廟所の前で決意を新たにしました」と、一年に一度、身延山に参拝したい一心で日々のお題目修行に励んでいる。

岩手県山寿院聖徒団 芝崎恵應団長  
左から川崎和弘さん・茂子さん、山田道子さん、藤井博子さん・勉さん

## 年齢逆行！ 1日5分で効果絶大！ 手のセルフケア！

### ハンドマッサージの手順 (1~4をそれぞれ1分程度行う)

オフィスや通勤時間、手を洗った後など、隙間時間を利用して、簡単に行えるハンドマッサージをご紹介します！

ポイントは、ハンドクリームを活用すること。年齢が出やすいと言われる手肌ですが、このハンドマッサージを習慣にすることで、キメが整い、年齢や生活感のない手に生まれ変わります。また、指先を刺激することで血行が良くなり、冷えや肩こり、肌のくすみなど、マルチな効果を発揮してくれます。

1 手の甲をマッサージ！ハンドクリームを手の甲に塗り、マッサージする。ポイントは、もう片方の手で甲を包み込むように行うこと。



3 爪の横側をマッサージ！爪の横を両側からつまむように刺激する。ささくれ防止にも効果的



2 指の側面をさすり上げる！写真のように指の付け根から指先まで、1本ずつさすり上げる。



4 指と指の間を押す！写真のように、もう片方の親指を使って押しながらマッサージする。強めに押すことで、肩こり改善にも効果的。



## つながる通信員！

教誌「よろこび」を共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。

兵庫県 宝泉寺聖徒団団長 鳥居 恵教



大好物は鍋!! 具材が互いに味を引き出す様に多くの人が集い、味わい深く、温かい、まるでお鍋の様なお寺作りを目指しております。

岩手県 法華寺聖徒団副団長 阿部 是真



趣味は自転車に乗って全国各地を巡ることです。皆様がお住まいの「おらが町」へお邪魔するかも知れません。その際は、気兼ねなくお声をお掛け下さい。「よろこび」の笑顔でお会い出来る日を楽しみにしております。

## 身延山下町紹介

### 浪花屋珠数仏具店

総門をくぐりぬげ、三門前の商店街の途中で右折すると、日朝通りがあります。この日朝通りに一軒仏具店があります。創業は昭和六年で、現在、三代目永寿が営む「浪花屋珠数仏具店」です。

屋号は創業者の永太郎が命名したもので、「浪花屋」は浪の花、つまり塩のことを意味しており、塩のように真白な心、汚れのない心で誠心誠意に人と接することの大切な気持ちを表したことからつけられました。先代の父母は身延山で数珠を作る職人でしたので、珠数を取り扱い、品揃えは豊富にございます。もちろんこの店にしかない逸品もありますので、お気軽にお声掛けしてください。ご参拝の皆様にも少しでも信仰のお手伝いをすることができれば、幸いです。身延山参拝、日朝通りをお通りの際は、是非お立ち寄りください。



専門商品は日蓮宗専門の数珠・仏像・仏具(オリジナル商品)、甲州印伝(上原印伝等)身延山みやげ品等。身延山久遠寺御用達、千葉中山大荒行堂御用達。



全国の聖徒さん紹介

富山県 本證寺聖徒団

(櫻菜亮介団長)

村井 修さん 五十八歳



私は車のディーラーに勤めているセールスマンです。私がお寺に行くようになったのは、父が他界した一周忌の会席の時に、副住職である櫻菜団長より「毎月一日にお寺で祈願会をやっているのですが出席しませんか？」と誘われたのがきっかけでした。はじめは戸惑いもありましたが、何回も参加するうちに、一緒にお参りする聖徒の方々と心が通うようになり、今では楽しく参拝しています。また、その年(二十九年)の秋には、はじめて七面山に登りました。登山自体が人生で初めてでした。一段一段がとても辛かったのですが、同行して頂いた櫻菜団長や聖徒の皆さんから「あなたは運が良かったね」と言われました。何故なら、晴天に恵まれた翌日の早朝に、とても素晴らしい御来光を拝むことが出来たからです。その景色は今でも目に焼き付いています。

■ヨコのカギ

- 1 ……の目。……一過
4 十五夜を見る行事
7 一心……をも通す
8 不用となった大型家具や電化製品
10 競馬でウマに乗る人
12 花……。ビール……
13 「必然」の反対語
15 世界から廃絶しよう
16 ……の糸。……の巣
17 ペットとしても飼われているトカゲ
19 道の……。東京……
20 ジョバンニとカムパネルラが銀河に旅した乗り物
22 冬の乾燥はこれがつらい
25 タイコを打ち鳴らす棒
26 「合憲」の反対語
27 ターザンは……の王者

脳トレクロスワード

Answer grid with columns A-F and rows 1-27.



【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

- タテのカギ
1 ……晩成
2 巻積雲のことです
3 ……八百。……も方便
4 シングルベッドが2台
5 「甘酒」は夏の…
6 フクロウに似た鳥
9 録画した番組を…する
11 ……良・可・不可
14 減るとうれしいけど…
15 「靈感がない人は遭わない」はデマらしい
16 煙でいぶした保存食
18 ウマも肥ゆる季節
19 アダムとイブの楽園
21 たな賃とも言います
23 猿沢…。三四郎…。
24 メレンゲを作るときは、卵から取り除く

よろこびちゃんのクッキング

カボチャの冷製スープ



作りやすい分量
カボチャ200グラム、玉ねぎ1個、A(水1カップ、コンソメ1個)、牛乳1と1/2カップ、あればシナモンパウダー少々、塩・胡椒各少々。
①カボチャはスプーンで種とワタを取り除いて一口大に切る。
②鍋にAと①を入れてフタをして火にかける。沸騰したら少しフタをずらして弱火で15分ほど煮たら火を止めて冷ます。
③②と牛乳、シナモンパウダーをミキサーに入れてかくはんさせる。
④鍋に③を戻し入れ、火にかけてひと煮たちしたら塩と胡椒で味をととのえる。粗熱がとれたらボウルなどに移して冷蔵庫で冷やす。
※器にそそいだあと、ゆらめきに泡立てた生クリームや水切りしたヨーグルトを浮かべると見た目も可愛く、美味しさもUPするのでオススメです。
※カボチャの代わりにじゃが芋やトウモロコシで作っても美味しいですよ。
実際に料理をしてみても完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

ひとりで悩まずに 九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という技術があります。信仰しているお寺にご相談ください。
※完全予約制

俱生神月守をみんなで持ちましょう！

俱生神月守

毎月身延山で開眼・祈願し 皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守

俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてん)と云ふ、二をば同名天(どうみょうてん)と申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし」俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二天の神様を一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。
【同生天】…あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。
【同名天】…あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二天「俱生神」の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

- 家族みんなで着帯しましょう…家庭円満に安心して過ごせます。
知人の悩みにも…分かち合うことの喜びを味わえます。
引越しや旅行の時に…方位除け・盗難除けとして。
霊断を受けたら…まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。
※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。

大切なこと
○お題目を信じ、唱えて下さい。
○いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。
○毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送ります。
(締切は毎月20日消印有効)
①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは
「ペットボトル」
八月号クロスワード当選者
①宮崎県東臼杵郡 稲田勝子様
②岩手県宮古市 木下祥子様
③島根県出雲市 野中邦江様

# よろこび法話

## 四苦八苦する ～苦しみからの感謝～



愛知県 本住寺聖徒団 団長  
霊断院 霊断部 主任

永田 智瑛

「四苦八苦する」とは「非常に苦勞すること」という意味の四字熟語とされています。仏教において「四苦」とは、生まれ、老い、病み、死するといふ四種類の苦しみです。そこに苦手な人と相対しなければならぬ怨憎会苦・愛する人と別れなければならぬ愛別離苦・求めるものが手に入らない求不得苦・私たちの身の周りから湧き起る身体と心の苦しみ五蘊盛苦の四つの苦しみが加わります。後者の四種類は普段の生

活の中で、私たちが最も身近に「苦しいな」と感じる所です。そしていつもと違う状況、特に病に伏したとき、非常に「苦しい」と我々は感じています。

ある月の月回りの日程を変えて頂くこと、聖徒さんにお電話を入れた時のことです。開口一番、「昨日からどうも母の体調が芳しくなく、こちらもちょうどお参りの変更をお願いしようと思っていたのです」と息子さんがお話を始められました。聖徒のIさんは、とても信仰熱心な方で、お参りに伺った時は読経・唱題を大きな声で行う方です。

「どうされましたか?」と尋ねると、数日前より腹部の痛みを訴え、病院で検査したところ、深刻な腸閉塞を発症しており、更に大腸がんという診断結果でした。そこで私は「祈願札を御宝前に安置して、更に無くてお祈りする撫で守を作って祈願させて頂きますので、明日になってお参りできそうならご連絡ください」とお伝えし電話を終えました。

翌日、連絡が入り「不思議と昨日の電話の後、母の便が出ました。調子も良くなってきていますので予定通りお参りして下さい」とのことでした。病状を知るためIさん宅のお仏壇の前にて霊断を致しました。そして当病平癒の御祈禱、お題目の神



秘に触れ、苦しんで起き上がれなかったIさんから笑顔が見られるまで回復したのです。日頃からの信心強盛な姿勢と何とか回復して欲しいという家族の強い思いが壽量御本仏様や諸天善神へ通じた瞬間であると感ずにはいられませんでした。

『妙法蓮華経譬喻品第三』の中に常に生老病死の憂患有り。是の如き等の火、熾然として息まず

という一節があります。これは法華経の中にある譬え話「三車火宅の譬え」の一節です。生老病死の苦しみを火と表現して、それが世の中では絶えることなく盛んに燃え上がっていることを説いています。この業火は最後、法華経の教えで消火され、世の中の人々は教えを受けて救われることとなります。幾度となく苦難を乗り越えられてきたIさんは、絶えることのない苦しみの火を法華経・お題目による神秘の力を信じ、

信行に励まれた結果、「また生かさせて頂いた。ありがとございませう」と言う言葉に繋げることが出来たのです。痛みを耐え、不安に押し潰されそうな状況にあつたにも関わらず、Iさんは感謝の気持ちを言葉にされました。Iさんは落ち着き、穏やかな「臨終正念」の地にたどり着いていたのであります。

日蓮大聖人は「妙法蓮華御前御返事」

に夫以みれば日蓮幼少の時より仏法を学び候しが念願すらく、人の寿命は無常也。出る気は入る気待つ事なし。風の前の露、尚譬えにあらず。



かしこきも、はかなきも、老たるも、若きも定め無き習い也。されば先臨終の事を習うて後に他事を習うべし

とご教示されています。知恵があるから、若いからと言って生老病死の苦しみが無いわけではありません。空気を胸いっぱい吸えるよるごびを感じなさい、一生懸命生きることよるごびとしなさい、と日蓮大聖人は教えて下さっているのです。

Iさんは何よりもお題目を拠り所として、回復を願ひ祈りました。そして確かに壽量御本仏様や俱生神様が神秘の力を与えて下さったのです。法華経、お題目に依る祈りや、九識霊断法と俱生神月守の着帯を加えた信行によって病状が緩和されるケースは多々報告されています。昔も今もこの四苦八苦の苦しみは変わらずに存在しています。しかし私達にはお釈迦様・日蓮大聖人が命を懸けて伝えて下さった法華経・お題目、加えて九識霊断法や俱生神月守という多くの良薬があります。日常において心を磨き、御守護くださる神様・仏様がいらっしゃるかと自信を持って行い、私たち自身が導く仏を自指して生活していきたいものです。

本誌イラスト 小川けんいち

### 全国のよろこびちゃん vol.61

三重県伊賀市

上行寺聖徒団  
(田中正法団長)

中 佳太くん 五才



おばあちゃんと一緒に参りました。

宮崎県 大橋厚子さんの絵手紙です。ありがとうございました。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。下記の宛先まで！  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-25-11 喜助九段ビル 702 日蓮宗全国霊断師会連合会 九段事務所



ほっと絵手紙

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団  
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」  
〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

信用第一の専門店

◇格調高い関東風仏具◇

宗務院指定  
仏壇・仏具 仏像彫刻  
内陣莊嚴具 設計製作

(株)中野三佛屋

東京都台東区寿2丁目7の12  
電話 03 (3843) 6951  
FAX 03 (3843) 6973  
定休日 日曜日

利生寺

日蓮宗霊断師会会長  
利生寺聖徒団団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗霊断師会 副会長  
日蓮宗宗会議員  
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288