

今月の内容

- ・聖徒部部长 開催御礼(1面)
- ・誓いの言葉(1面)
- ・全国聖徒団結集身延大会特集(2・3面)
- ・全国の聖徒さん紹介(4面)
- ・全国のよろこびちゃん(5面)
- ・身延大会 参加聖徒団 集合写真(6面)

日蓮大聖人御降誕800年  
平成33(2021)年2月16日

# よろこび

聖徒のための情報誌



2017年(平成29年)  
12月号

発行所  
日蓮宗霊断師会連合会

会長 末吉観道  
編集人 松本恵昌  
購読料 1部 100円(税別)  
毎月1回1日発行

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp  
よろこび投稿メール  
yorokobi@yorokobi-reidanshikai.jp

## 第五十二回 全国聖徒団結集身延大会 七十一 聖徒団 身延を団旗が彩る



誓いの言葉 柴田昌男さん

### 誓いの言葉

奉仕団一同を代表してお誓い申し上げます

- 一、私達檀信徒は異体同心の教えを守り強い団結をもってお寺の繁栄とご住職の護法活動にお手伝いを致します。
- 二、法華経の正しい信仰者としての誇りと責任を自覚し自他ともに最善の努力をいたします。
- 三、仏祖の教えに従い先祖の深い恵みを感じ給仕の誠を捧げて仏事を怠らざる営みます。
- 四、信仰生活を身をもって子孫に示し末代までも正しい信仰が続くよう勤めます。
- 五、輪番ご給仕の感謝と喜びを日常生活の上に活かし社会の浄化に協力します。

平成二十九年十月六日 祖廟輪番奉仕団  
代表 名古屋本成寺聖徒 柴田 昌男

### 第五十二回全国聖徒団結集身延大会を終えて

島根県妙法寺番神聖徒団

日蓮宗霊断師会連合会聖徒部部长 新聞 信應

歳月というものはとても長く、その歴史はとても重いものです。この大会も五十二回となりました。昨年より十月開催となり、本年で二回目となります。私自身、今年の四月に聖徒部部长を拝命し、初めての大会組織委員長でありました。「聖徒が喜ぶ、聖徒一人一人の仏性が震える大会」を目指し、毎月のように担当別責任者、チーフと会議を重ねてまいりました。この大会は単なるイベントではなく、異体同心にお題目を唱え、日蓮大聖人に自己の信心、信仰受持をお誓いする大会であります。本年の大会は参加聖徒団七十一、参加人数三百六十七名、千燈供養八百六十五燈

でありました。この大会に参加された聖徒の皆様にはどの様に写ったのでしょうか。祖廟行事・三門行事・大本堂行事等「聖徒が喜ぶ、聖徒一人一人の仏性が震える大会」になっていたでしょうか。一人でもその様な気持ちになっただけならば、有難いと思います。運営する本部として、この大会の、反省・改善する所は沢山ありました。また一年かけて「聖徒が喜ぶ、聖徒一人一人の仏性が震える大会」になる様に努力精進してまいります。私たちは、俱生神月守を着帯している地涌の菩薩です。また一年間、俱に異体同心にお題目の道を持ち・行い・護り・弘めてまいりましょう。来年は十月二十日・二十一日です。聖地身延山でお待ちしています。最後になりましたが、すべての人に感謝しお礼申し上げます。有難うございしました。



身延山を大きな花火が明るく照らした

**津軽宇田山 閻法寺**



12月10日 午前11時より  
「大黒天神大祭」  
毎月 最終日曜日「盛運祈願会」

〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平舘元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

**妙正寺聖徒団**  
相川智佳子・相川拓真



12月2日(土)午前11時  
積尊成道会。星祭祈願祭。(お炊き上げ)  
毎月1日午前10時 盛運祈願会

**北海道妙正寺聖徒団**

〒071-1423  
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

**いかされるよろこび**  
美濃乃國  
常唱寺 聖徒団



〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

**山野 妙頭寺**  
日蓮大聖人御真骨奉安



齊藤日軌賞首の著書&CD  
感謝百万遍陀羅尼  
その現代の意義

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

**感通寺**



日蓮宗霊断師会終身名誉会長  
感通寺聖徒団団長  
新聞 智雄

〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966





# みおしえ



この南無妙法蓮華經に余事を交へば、ゆゆしき僻(ひが)事也。日出でぬればとぼしび(灯)せん(詮)なし。雨のふるに露なのにせんかあるべき。嬰兒(みどりご)に乳より外のものやしなうべきか。良薬に又薬を加へぬる事なし。この女人はなにとなければども、自然に此義にあたりてしををせるなり。たうとしたうとし。

【上野殿御返事】弘安元年(一七七八)宗祖御年五十七歳

本抄は南条時光(上野殿)に与えられた御消息文で、時光が姪(姉の娘)の姫御前が死去したことを日蓮大聖人に伝えた手紙への返書である。

大聖人は、この姫御前からこの年の三月に「病状が急変し、これが最後の手紙となります」と書かれた書が届いていたが、「されば、つるにははかなくならせ給いぬるか」と嘆かれておられる。さらに、時光から臨終に際しこの姫御前が「南無妙法蓮華經」と唱えて亡くなったことを知らされ、「此の人は先世の宿業か、いかなる事で。臨終に南無妙法蓮華經と唱えさせ給いける事は、一眼のかめの浮木の穴に入り、天より下(くだす)いと(糸)の大地のはりの穴に入るがごとし」と、その純粋な信仰心を讃えておられる。

本抄では「この南無妙法蓮華經とは、釈尊一代の肝心にして、他の教法(教え)を交えることは大変な間違いである」とお示しになられ、続いて「太陽が昇れば灯火は不要となるし、雨が降ってくれれば露は何の役にも立たない。赤子に乳より他のものは用がないのと同様であり、特効の良薬にさらに普通の薬を加える必要がないのと同じである。」そして「この姫は特に理解しなくても、自然にこの義を体得なされた。誠に尊いことである」と仰せである。

本文の直前には、「かう申し出だして候もわたくし(私)の計らひにはあらず」として、「釈迦、多宝、十方の諸佛、本化上行等の地涌千界の諸菩薩がたの御計らいによるものである」と仰せである。

自身の信仰の確立がままならぬ間、ついつい「あの教えも、この教えも…」と、あらゆるこれらの信仰に悩みがちであるが、この「南無妙法蓮華經」の他に真の信仰はない。ただただ「南無妙法蓮華經」と唱えることが大事なのである。

## 宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

首への負担は解消させておく必要があると思います。四十肩、五十肩の予備軍では、首のコリ、肩のコリ、背中張り、背スジを伸ばすことがつらい…と言った症状を伴うケースが多いので、自覚症状がなくても筋肉を柔軟にし肩甲骨も動かせる状態を心がけましょう!

### 五十肩予備軍チェック

- ①左右の手を背中できつなくように動かします。左手で上方から、右手で下方から背中を触ってみましょう。
  - ②手の位置を逆にしてみましょう。逆の動きで挑戦してみましょう。
- ※肩周辺や腕に痛み、違和感はありませんか?  
※両肩とも同じように動かすことができますか?



## えっ!もう五十肩?!

なぜか30才で、四十肩、五十肩と同じ症状が見られることがあります…『老化現象にしては、ちょっと早いのでは?』と納得いかないという人もいますよ。



### そもそも四十肩、五十肩って何?

四十肩、五十肩は、病気の名前ではなく、肩の痛みを伴い、可動範囲が制限される状態を指します。

「肩関節周囲炎」とも呼ばれ、肩の関節を構成する部分に炎症を起こしています。肩をスムーズに動かすために重要な、滑液包や腱板などに問題があり、動きにより何となく肩の前部や後部に違和感、痛みを感じるようになります。放置しておく、激痛になり痛みで睡眠を妨げられるようにもなります。肩の構成要素の老化現象で「はっきりした原因はわからない」とされていますが、怪我で肩を痛めたことのある人にも見られると言われています。

頭部、頸部、腕などの筋肉の機能的なバランスが乱れているところへ、強い負荷がかかることで、肩の痛みが出てしまう…ということがありますので、肩関節の老化を早めないためにも、日頃から、肩、

岩田先生の  
心も体も  
生き生き!

## 全国の聖徒さん紹介

三重県 四日市市追分教会聖徒団

栗木康文 高校三年生  
(高鍋鳳憲団長)

毎月三日は、両親と兄と共に追分教会の盛運祈願会に参加して、大きな声でお題目を唱える康文君。陸上部で頑張る高校三年生です。

将来のことは「九識靈断法」で指導を受けています。

七月には、就職を希望する自動車関係の会社について、靈断法での指導を受け、神仏とご先祖様のご守護を頂けるように、自宅でも仏壇に手を合わせてお祈りをしています。

康文君の御両親とともに九州の出身ですが、靈断法を通じて追分教会までお題目とご縁を頂きました。

今年、まず康文君の就職成就を、家族全員でお祈りしています。



## つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。



千葉県南部  
鏡忍寺聖徒団副団長  
原 顕良

皆さまの篤き信仰の「よろこび」をお話し下さい。よろこんで取材に伺います。

## 身延山下町紹介

松司軒仏具店



三門に向かって左側、上から四件目の松司軒(しようじけん)仏具店です。

見台、白木厨子等の仏具と木剣珠数の製作に力を入れております。店には仏具、仏像珠数、印伝、腕輪、オリジナルの手つきのトートバッグ

や、頭陀袋、お香、お線香などが並んでおります。珠数、腕輪の修理も承ります。

当店が一番の自慢は、鷹取山中腹の湧き水でお入れするお茶でございます。日蓮大聖人も飲まれたかもしれない名水です。一服のお茶に、日蓮大聖人御入山以来の信仰の歴史を思い、御参拝のお疲れを癒していただけたら幸いです。合掌



全国のよろこびちゃん vol.51

動物や魚、生き物が大好き！  
勉強も頑張っています。



富山県利生寺聖徒団  
末吉観道団長  
中田 和ちゃん  
平成18年6月1日生

「ほつと絵手紙」を募集いたします。  
左記の宛先まで！  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
日蓮宗霊断師会連合会 九段事務所



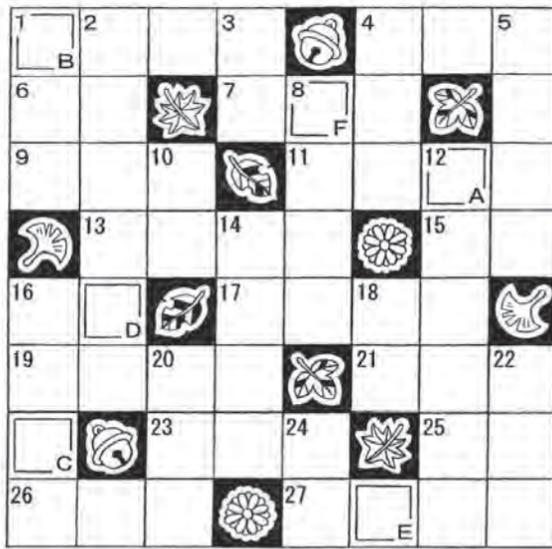
ほつと絵手紙  
岐阜県 後藤宏子さん(70) 宮崎県  
大橋厚子さん(75)の絵手紙です。  
ありがとうございます。

ヨコのカギ

- 1 羽生結弦は氷上の…
- 4 西の市の縁起物
- 6 銀座の…。新宿の…。
- 7 冬の北海道や日本海で獲れる
- 9 秋の日は……落とし
- 11 次の日の朝です
- 13 暇がなく子が多い…人
- 15 ……謝……激雨あられ
- 16 愛媛県産…みかん
- 17 ブリヂストンの創業者の名字
- 19 パイキングレストランでお客が手にもつ
- 21 天井と鴨居(かもし)の間の飾り窓
- 23 欧州連合の単一の通貨
- 25 鉄人28……。台風……
- 26 江戸時代の義賊。鼠…。
- 27 閉店直前のスーパー

脳トレクロスワード

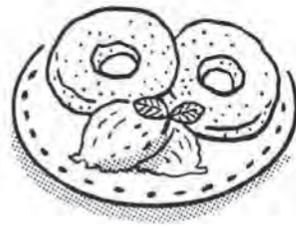
答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



- 【問題】A～Fを並べてできる言葉は？
- タテのカギ
- 1 ガソリンは……性の油
  - 2 英語ではインディアンサマー
  - 3 漁師を泣かす
  - 4 竜頭蛇尾。羊頭…
  - 5 本格派は木炭を使用
  - 6 お絵描き用の紙
  - 7 旅に出なくても食べた
  - 8 い。駅…。
  - 9 無視すると命が危ない
  - 10 蒸気をつくり出すかま
  - 11 板が曲線に切れます
  - 12 不可能の代名詞。青い…
  - 13 ……の銘。…の書。
  - 14 ボクシングの亀田兄弟
  - 15 ビッグ…。
  - 16 液体などをろ過するた
  - 17 めの紙

よろこびちゃんのクッキング

リンゴドーナツのアイス添え



（作りやすい分量）  
リンゴ1個、ホットケーキミックス150グラム、牛乳150CC、卵1個、揚げ油適量、アイスクリーム適量、好みて粉砂糖少々。  
（作り方）  
①リンゴは皮付きのまま1センチの厚さに輪切りにし、型抜きなどで芯の部分を取りぬく。  
②ホットケーキミックスに卵と牛乳を加えてよくかき混ぜる。  
③リンゴをホットケーキ生地にくぐらせ、中温に熱した揚げ油でカリッと揚げる。

④器に熱々のリンゴドーナツを盛り付け、アイスクリームを添えて粉砂糖をふる。  
※キウイやパイナップルなど酸味が強い果物をリンゴの代わりに揚げても美味しいですよ。  
※ヘルシーに仕上げたい人は、アイスクリームの代わりに一晩水切りしたヨーグルトがオススメ。  
水切りしたときに出た液体（ホエイ）は、牛乳の代わりに使うことができます。もったいないので捨てないでくださいね。

実際に料理をしてみても完成写真をお送りください。（九段事務所まで）

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。（締切は毎月20日消印有効）  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号を明記の上、葉書にてお申し込みください。  
【答えの送付先】  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702 霊断師会九段事務所 宛て  
(先月号の答えは「ビジュツテン」)  
10月号クロスワード当選者 兒玉 泰子様(宮崎県日向市)、高井 桂子様(大阪府大阪市平野区)、木下 一様(岩手県宮古市)

九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。※完全予約制

俱生神月守をみんなで持ちましょう！

俱生神月守  
毎月身延山で開眼・祈願し  
皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。  
日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてんと云ふ、二をば同名天(どうみょうてんと申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし。俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二人の神様を一緒に言います。人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。」  
【同生天】…あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。  
【同名天】…あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。  
この二神の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。  
安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。  
●家族みんなで着帯しましょう…家庭円満に安心して過ごせます。  
●知人の悩みにも…分かち合うことの喜びを味わえます。  
●引越しや旅行の時に…方位除け・盗難除けとして。  
●霊断を受けたら…まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。  
※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。  
〈大切なこと〉  
○お題目を信じ、唱えて下さい。  
○いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。  
○毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

