

今月の内容
・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
・本住寺聖徒団「法燈継承式を厳修」(2面)
・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
・よろこびちゃんの質問箱(4面)
・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
・よろこび法話(6面)

いのちと合掌
日蓮聖人750遠忌
令和13年(2031年)

よろこび

聖徒のための情報誌

第169号
2025年(令和7年)
3月1日(土)
3月号
発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会
会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由
購読料 1部 100円(税別)
毎月1回1日発行



よろこびウェブ
検索

全国の聖徒団を訪ねて

三重県津市 本妙寺聖徒団(森政頭団長)
本妙寺と久居藩の歴史



本妙寺山門



本妙寺外観

江戸時代初期の寛文九年(一六六九)、津藩主・藤堂高虎公の孫、藤堂佐渡守高通(タカミチ)公が五万石で分家したのが久居藩の始めと伝えられているが、その折、久居藩のまちづくりの一貫として、城下町に各宗の寺院を建立し寺町としたのが現在の津市久居寺町のはじまりである。久居という地名は高通公が「この地に永久に鎮居する」の意をもって名付けたと伝わる。平成十八年の市町村合併により久居市が津市と合併するまで、久居市唯一の日蓮宗寺院

お題目の道を歩む
〜倶生神月守と共に〜

千葉県市川市 所願寺聖徒団(岩田妙誠団長)

星野 重子さん

初めて所願寺にお参りされたのは、平成五年の八月頃でした。当時家庭内のトラブルに悩んでおり、近くの霊感者に相談に行ったところ、実家がある群馬のお墓がおごなり

になっていて、家庭内のトラブルや甥っ子姪っ子の病気の原因になっていると言われました。実際にお墓参りに行ってみると荒地になっていて、数十年前もお参りをしていた



本妙寺御宝前

であった永昌山本妙寺は、延宝五年(一六七七)一月に藩主高通公が一五〇〇坪を寄進し創建された。開山は本妙院日嚴聖人(津市・佛眼寺第十世)である。本堂は正徳二年(一七二二)に第四世本量院日演上人が建立したと伝えられているが、伊勢久居藩史に「二団の黒雲に包まれた竜が通過するのを誰彼が見た」と記されているほどの災害である、安政元年(一八五四)の「本妙寺風」と呼ばれる竜巻により大破し、その後幾度となく修理の手が入られた。昭和六十三年の本堂屋根葺替と共に内部の改修、庫裡や境内の

整備が行われ、寺観を一新し現在に至る。
森政頭団長は、昭和五十八年に住職に就任されて四十年余り、地域の法華道場として布教伝道に尽力されてきた。また、平成七年度より四期に渡って三重県宗務所長を、その間には中部教区長も務められ、中部教区全体の活動に貢献された方である。
年中行事としては、彼岸、盆の施餓鬼やお会式が行われている他、先代から八十年以上に渡り住職の奥様が茶道裏千家の教室を開催しており、地元の方々より親しまれているお寺である。

状態でした。そこで家の近所にあった所願寺にフラッと立ち寄られたのです。そこで団長の妙誠上人と出会い、一年間毎月お寺に通い施餓鬼供養と納経供養を行い、家庭内のトラブルも甥っ子姪っ子の病気が治りました。

その後、家族親戚が皆、倶生神月守を持つようになりました。また夫婦で営んでいる星野塗装店の経営も上向き、三人の子供達も各々独立、子大黒も勧請し、今では所願寺を支える篤信の聖徒になられた状態です。
所願寺の毎月の、お稲荷様へのご給仕・唱題行も欠かさず、コロナ禍前には身延の輪番奉仕に二十回も参加されました。副団長の智恭上人が荒行成満の際には、記念に修法衣・科註掛けをご寄付下さりました。毎月の祈願会、春秋の彼岸会、施餓鬼会等の年中行事も必ず参列をし、元氣よく一緒にお題目をお唱えただいております。
星野さんは「所願寺は心の拠り所。家族が皆独立をし元氣に過ごす事が出来ているの



は所願寺があるからです。お寺にお参りする事がとても楽ししみ」と笑顔で語ってくれました。



身延山参拝の様子



森政頭団長

(三重県 田中孝典通信員)
〈アクセス〉
近鉄久居駅より徒歩約5分、伊勢自動車道・久居インターより約5分

日持上人始出の霊場 間法寺
3月20日(木)午前11時より
春季彼岸中日水子供養祭
盛運祈願祭
〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平舘元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯慎・院 首 工藤 堯幸

村上鈴江さん
御守りを授与していただき
家族みんなの幸せを願っています
毎月3日 午後4時より
盛運祈願・先祖供養会
宗門史跡 常國寺
広島県福山市熊野町甲 1481

いかされる よろこび
常唱寺 聖徒団
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 妙頭寺
日蓮大聖人御真骨奉安
眞首ご法話「ニッキチャンネル」
齊藤日軌眞首の著書&CD
よろこび
生活に活かす教え
幸せになるための
幸福論
日蓮宗の戒壇、
その現代的意義

本妙山
感通寺聖徒団
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

法燈継承式を厳修

愛知県名古屋市長 本住寺聖徒団 (永田智瑛団長)

秋の深まりが感じられる令和六年十一月十日、名古屋市東区にある本住寺において有縁の教師・檀信徒が見守る中、大勢の稚児と共に第二十六世関智瑛上人から第二十七世永田智瑛上人へと法燈が継承された。

関智瑛上人は、平成三年より三十三年間本住寺の住職を務め、九十二歳に至る今日まで寺門の護持に尽力された。

新任職の永田智瑛上人は拂子を受け取るとまず、仏祖三宝への給仕の誠を捧げる供膳を供奉、奉告文を奉呈した。そのうち太鼓が響き渡る中、参列者と共に唱えるお題目の音が充満した。永田上人は寺門興隆・発展を誓い、「幾度となく荒廃し、その都度再建されてこられた先師・檀信徒のご



令和六年十一月十日 長寿山本住寺 法燈継承式 御宝前で集合写真



仏祖三宝への給仕の誠を捧げる

先祖様に感謝し、開創以来二十七日目の住職として皆様にお題目のファンとなっていたただけるようにより一層精進して参ります」と決意を述べ、檀信徒らは「若い住職と共にお題目を唱えていきます」と異体同心を誓った。

(近藤潮世通信員)

よろこび歳時記

年末水行会と新年祈禱会を開催!!

千葉県市川市 所願寺聖徒団 (岩田妙誠団長)

所願寺聖徒団(岩田妙誠団長)では、十二月三十一日に年末の水行会、一月五日に新年の祈禱会が開催された。

〈年末の水行会〉
水行会では副団長の友人が集



岩田智恭副団長

まり、二十一歳〜六十四歳の男女合わせて十七名が参加した。参加者は、毎年参加したい、一年間の心の垢を落とせ、人生を肯定できる瞬間でしたと様々な感想があった。

〈新年の祈禱会〉
新年祈禱会では、副

団長を含めて、四名の僧侶で計八座のご祈禱を行った。参拝者は、また一年頑張ろう



水行の様子

という気合いが入る、所願寺のご祈禱に来て、一年の始まりを実感する、不安に寄り添ってもらったような気がして涙が出そうになったと、良い一年の始まりになったと感想があった。

千葉県北部で研修会を開催

参加者一同熱心に学ぶ

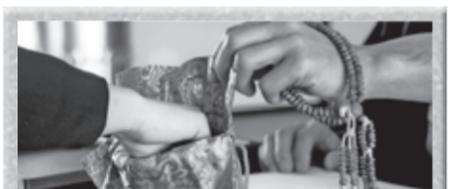


十二月十八日、千葉県北部霊断師会で研修会が柏市妙照寺(瀬川観常団長(自坊))にて開催された。日蓮宗霊断師会連合会副会長・濱田壽教師を講師に招き、第一部は教学として「観念と現実の一致」の講義を頂いた。お題目を唱えるという事は教えるを伝える事が使命である。老若男

女、貴賤上下を問わず一人一人がそれぞれの任地、立場に於いてお題目の道を弘めてこそ、仏願仏業が成就し実践修行であるとの講義を頂いた。第二部では霊断法の研修で六例の霊示表が会員から提出をされ、様々な議論がされた。その後、場を移して膝を突き合わせた懇親会で、各々大変に有意義な会になった。

(岩田智恭通信員)

一人で悩まずに九識霊断法



わからないことは
ほとけさまに相談

九識霊断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識霊断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

- 家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙
- 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転
- 旅行 企画 など

相談例 このまま保育園で働いて良いか

〔相談者〕三十八歳 女性 保育園保育助手
七月、ご本人が来寺しての相談。現在、キリスト教系の保育園に勤務している。この保育園では現在九十八名の園児を保育している。本人は勤めて二年目、週四日間勤務での保育を行なっている。扱う子供は〇歳から五歳で、この仕事が好きでピアノやオルガンを弾いているというところが、職場の労働条件が厳しい上、自分は一生懸命勤務しているのに、なかなか認められない。果してこの職場は自分にとって、運勢的に良いのか悪いのか見してほしいとのこと。
本人は現在保育しながら、保育の資格を取得のため勉強中である。園長からは本年中に資格がとれなければ来春三月で切ると言われてしまった。

【御宝前にて霊断】

〔霊断師による指導〕

この保育園の職場は、あなたにとっては少し厳しいようです。他の職場への転職を考えてもよいでしょう。保育の資格勉強は続けて取得を目指しましょう。俱生神月守を大切に、法華経とお題目を真剣に唱えて、よりよい道が開けるように共に頑張りましょう。

【結果】

同年十一月末、本人は保育園を退職。就労支援を受けながら保育の資格取得のために勉強を続け、翌年春に無事取得。新たな職場に就職し、やりがいを感じているという。

第百五十六回 日蓮大聖人の歩まれた道

九識靈断法相伝所員
小泉 輝泰

「末法に生れて法華経を弘ん行者は三類の敵人有て流罪死罪に及ばん。然れどもたえ(堪)て弘ん者をば衣を以釈迦佛をほひ給べきぞ、諸天は供養をいたすべきぞ、かたにかけ、せなかにふべきぞ、大善根の者にてあるぞ、一切衆生のためには大導師にてあるべしと、釈迦佛多宝佛十方の諸佛菩薩、天神七代地神五代の神神、鬼子母神十羅刹女、四大天王梵天帝釈閻魔法王、水神風神山神海神、大日如来普賢文殊日月等の諸尊たちによめられ奉る間、無量の大難をも堪忍して候也」
(諸法実相抄)



舟守弥三郎夫妻の献身の供養はあれども、日蓮大聖人の日々の暮らしが大変厳しいものであることに変わりありません。そもそも夫妻は一帯の漁師を取りまとめる網元でもなく寒村の一漁師です。毎朝小さな船を漕ぎ出しはその日のわずかな糧を得るだけの日々を送っていたことでしょう。そのわずかな食べものを日蓮さまに、しかも人目を忍んでこっそりと供養するのです。充分に身を養うだけの食べ物に出来ていたとは到底思えません。



大聖人はご自身の境遇を鑑みて、こうして流罪の身となさした者どもを「三類の強敵」と見なしています。三類の強敵とは、末法の世において正しい教えを弘めんとする行者に対し、様々な危害を加えようとするいわば法敵ともいえる存在です。「出来ればそんな厄介な敵とは遭遇したくない」と凡夫である私たちがどほついつい考えてしましますが、なんと大聖人は返ってこれらの法敵の出来を悦んでおられるのです。

法に正法を弘める者には、必ず三類の強敵が現れる」との予見が見られています。そう、三類の強敵の出現は、日蓮大聖人が釈尊の御遺命通り末法の大白法を弘められていることの何よりの証となるのです。そしてその証を更に確かなものとするかのごとく、法難を耐え忍ぶ行者を守護する変化の人が現れます。それが舟守夫妻との不思議な出会いに他ならないのです。

また法華経守護の諸天善神は行者を救護するのみならず、仇なす者に対しては恐ろしい罰を与えます。『陀羅尼品』に説かれる「若不順我呪 悩乱説法者 頭破作七分 如阿梨樹枝(若し我が呪に順ぜずして説法者を悩乱せば、頭破れて七分に作るごとく阿梨樹の枝の如くならん)」の文がそのよい例です。大変不思議なことですが、この文を証明するがごとく大聖人を流罪に処した黒幕である北条重時は、流罪執行のわずか半月後に突如倒れてしまいます。当時を知る

この出来る『吾妻鏡』の記述によれば「於厠被見怪異之後。心神惘然(厠で怪異を見て、その後心神が惘然となってしまうう)」とあります。そしてそれから約半年の後、年も改まらぬ内に正気を失ったままその生涯を終えてしまうのでした。

SNSやっています!!

Instagram
facebook

よろこびちゃん
SNS限定コラム連載中

身延大会に参加しました

保科 義明さん
東京都 清隆寺聖徒団(林重仁団長)

身延山にもこの大会にも何回も参加しています。今年も日帰りで参加になりましたが、法要を楽しみに来ましたが、また来年も来たいと思っています。



第60回全国聖徒団結集身延大会

9月27日(土)~28日(日)

身延山でお会いしましょう!

進め！ 繋がる霊断師

福岡県北九州市 本光寺聖徒団 木嶋智法 上人



令和六年度霊断師養成講習会を経て霊断師となりました木嶋智法です。

新進気鋭の若手霊断師と言いたい所ですが、否。実は令和四年に正式に僧侶となったばかりの駆け出し中年僧です！

それまでは社会の荒波に揉まれながら、所謂俗世にどっぷりと浸かっておりました。飲食、物販、催事、企画、広告から不動産までと色々な経験をさせて頂きました。沢山のご縁に現在進行形で支えられております。沢山のご縁に恩送りの輪(和)が広がります様、残された貴重な時間を妥協なき「求道」と「調和」で駆け抜けられたらと思っております。



よろこびちゃんのクッキング

豆乳担々うどん



【材料】2人分

- 豚ひき肉100g、冷凍うどん2玉、ニンニクとショウガ各1片、ごま油大さじ1/2、A(みそ大さじ1/2、酒大さじ1、砂糖小さじ1、タカの爪(輪切り)適量、B(中華かりゅうだし大さじ1、塩小さじ1/2、水300cc)、調整豆乳300cc、すり白ゴマ大さじ1。

【作り方】

- ①ニンニクとショウガはみじん切りにする。 ②フライパンにごま油をまわし入れ、豚ひき肉と①を入

- れて中火にかける。豚ひき肉に焼き目がついたらほぐすように炒める。 ③豚ひき肉に火が通ったら、Aを加えて炒め合わせる。 ④鍋にBを入れて火にか

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

crossword puzzle grid with letters and icons.

■ヨコのカギ

- 1 弥生時代の登呂……は日本の考古学の聖地 4 太古からの……住居 7 本命でない人に贈る 9 ……ネクタイを試行 10 自分の才能や仕事に自信を持つこと。……心 11 ……の行水。……天狗 12 どて煮の具、牛……肉 14 正体不明の化け物 16 ……点検、……浸水 18 ……室。……席 20 県庁所在地は松山市 21 ここで冠を正さない 23 愛媛県の昔の国名 24 三重では4日後をこう呼ぶとか 26 火の……。……棒 27 首都はテヘラン

【問題】二重ワククの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- 1 首都はロンドン 2 春の七草の一つ 3 対義語は凶事 4 ……足配線は危険です 5 冬山用フードつきの服 6 佐々木倫子作「おたんこ……」 夜遅くまで起きます 春の七草スズナの別称 木の枝に霧の水分が凍りついています 首都はローマ ツルより長寿？ 車などを動かすこと ほまれ。国民……賞 実を食用にする野菜 松や杉は……葉樹 泣き……に蜂



スマホかパソコンで検索してみてね



★景品はよろこびちゃんのエコバッグです。皆さんどうぞお使い下さい。

- ①和歌山県有田郡 岩崎多壘子様 ②島根県出雲市 安食梢様 ③岩手県釜石市 荒屋澄子様

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

【答えの送付先】

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702 霊断師会九段事務所 宛

優しく鼻をかんで下さい！

岩田先生の心も体も生き生き！

毎年春はティッシュが手放せない！なんて方もいらっしゃると思いますが、鼻をかみ過ぎてしまうと鼻が痛かったり頭痛を起こしたりとお悩みの方も多いのでは？



宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

を引き起こしがちなので、出てきた鼻水を拭うようなイメージでやさしくふき取ってみましょう！可能であれば、蒸しタオルを鼻にあてて鼻の通りを良くしてから、鼻で軽く息を吐くようにかんでください。また、入浴したときは、鼻の通りが良くなると思いますが、その時の環境を自分で作り出すのもひとつの手です。



【鼻をかみすぎると頭痛がする原因】

この場合、鼻をかむことによって生じる圧力が、脳圧にまで影響を及ぼし、頭痛を引き起こしている可能性があります。強いストレスのかかる仕事が終わると、脳圧の変化でポ〜ッしたり、頭痛が起きると思いますが、それと同様に、鼻をかむという短期間の動作でも、同様に急激な脳圧の変化が起こっている可能性があります！

【正しい鼻のかみ方！】

鼻水が出にくい場合に強くかみがちですが、強くかむと頭痛など

【鼻を頻繁にかまない為の対処法！】

- ◎鼻の通りを良くして洗浄する。 ◎高温蒸気の鼻ネブライザーを試してみる。 ◎鼻洗い器(鼻クリーンなど)で洗ってみる。 鼻をスッキリさせたい為についつい強くかんでしまいがちですが、鼻閉の主な原因は、鼻の粘膜の腫脹であることが多いので、一時的に通っても、すぐにまたつまってしまいます。

内服や点鼻薬などの力を借りながら体に無理な負担をかけないようにかんで下さいね。

よろこび法話

波紋のように広がるお題目



連合会 九識靈断法研究部 部長
愛知県名古屋市長 本住寺聖徒団団長

永田智瑛

今現在、片道一〇〇キロの道のりを、時間をかけて、毎月欠かさず月参りに参詣するご家族がいらっしゃる。聖徒さんの紹介で縁を頂いたGさんですが、初めは奥さんの疲弊したお姿がとても印象的でした。何とか運気を上昇させたい！開運の方法はないだろうかと思いをめぐらす。思いでお寺の門をたたかれたことだろうと思います。悩んでいるとき、苦しんでいるときは誰かに相談

して楽になりたいし、打開策を示してほしいものです。

Gさんも占いに相談し、「自分からフタをしてしまっている」と言われて、その言葉が引っかかってしまいました。同じようなことを勤め先でも言われ自分でもわかっていて、「イキイキしていないな」と感じていて、どうしたらいいのか、その先の方法までは教えてくれなかった。その先の方法までは残ってしまっていたのでモヤモヤだけが残ってしまっていた時に、この「九識靈断法」と出会いました。ご教示によると、「一人との出会いが充実している。神仏への感謝を力太りにあらわす祈りが大切」とのこと。早速家族みんなで慣れないながらお経を読み、唱えたことのないお題目を唱え、モヤモヤが消えるように祈願をして俱生神月寺を家族みんなにお渡ししました。その後、月参りを続けていくと今度はご主人が「お経を覚えたい」と言ってきた。お題目を覚えた。日蓮大聖人の遺文にある「火の信仰」のごとく、それは物凄い熱の入れようでした。「このまま続けてくれるといいな」と内心不安交じりでありましたが、



任せしていただくご縁を頂いたのです。日蓮大聖人は、

籠の中の鳥なれば空飛ぶ鳥のよばれて集まるがごとし。空飛ぶ鳥の集まれば籠の中の鳥も出でんとするがごとし。口に妙法をよび奉れば我が身の私性もよばれて必ず現れ給う
抄
とお導き下さっておりますが、Gさんの奥さんがご縁あってお寺に来られたことをきっかけに、水がしたたり落ちて波紋が広がるように、鳥が鳴き声を聞いて集まってくるように、お題目を唱えてその輪が見事につながる



本誌イラスト 小川けんいち

毎月の欠かさずお寺へ訪れてくれるのです。しばらくすると見事にお経を覚えて、大きな声で唱えられるまでになりました。
その次は「働いている会社のご祈禱をお願いしたいので、今度社長を連れてきます」と驚きの発言。後日、一緒にお寺に来られました。とんとん拍子で話がすすみ、勤め先の社長まで巻き込んで大切な会社のご祈禱をお祈りしていただくご縁を頂いたのです。日蓮大聖人は、
今では娘さんとお兄さんも加わり、みんなで毎月一度参詣することが家族の習慣となっています。初めに来られたGさんの奥さんはいつの間にか晴れやかな顔つきになり、ご主人もお題目と法華経の素晴らしさに気付いて、「自分はお上人に全てをお願いしたい」と真利に尽きるお言葉まで頂戴しました。
言わずもがな聖徒の皆さんは、悩んでいる人・困っている人に手を差し伸べて共にお題目の道を歩むお手伝いをされる真心をお持ちであると思えます。お釈迦さま・日蓮大聖人がそうされたように、この混迷を極める現代だからこそ誰かのために思いを馳せることとお題目の神秘が発揮されるのです。今だからこそ聖徒の皆さんお一人お一人が唱えるお題目が救いとなるのです。祈りの時間を大切に心豊かに過ごして参りましょう。

全国のよろこびちゃん vol.134

青森県北津軽郡
妙法寺聖徒団
(山田瀧仙団長)

工藤 かえでちゃん(五才)
工藤 かなでちゃん(三才)
いつもお姉ちゃんの後をトコトコ着いて歩きます。
面倒見がいいので、両親はたいへん助かっています。お題目の笑顔で家庭はいつも明るい光に包まれています。



俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非従業員皆で着帯しましょう。(異体同心の職場になります)



砥森山
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227



安房乃國随一
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団

団長 小泉 輝泰
「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524



長栄寺聖徒団
宮川 和子さん
家族全員無事に過ごせるよう御守護いただいています。

三松山 長栄寺

〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111



利生寺

日蓮宗靈断師会連合会 伝主
利生寺聖徒団 団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776
FAX 076-421-8250

正蓮寺



日蓮宗靈断師会連合会 会長
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288