

今月の内容

- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・「常國寺二引両桜まつり」開催(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
- ・よろこび法話(6面)

よろこび

聖徒のための情報誌

第160号 〒101-0051
 2024年(令和6年) 東京都千代田区神田神保町3-25-11
 6月1日(土) 喜助九段ビル702
 九段事務所
 電話 03-6272-9340
 6月号 FAX 03-6272-9341
 発行所 日蓮宗全国靈断師会連合会 ホームページ
 www.yorokobi-reidanshikai.jp

会長 大塩孝信
 編集人 吉田憲由
 購読料 1部 100円(税別)
 毎月1回1日発行



よろこびウェブ
 検索

日蓮聖人750遠忌
令和13年(2031年)



災害お見舞い
 令和六年能登半島地震により被災されました皆様にご心よりお見舞い申し上げます。日蓮宗全国靈断師会連合会



毎日朝晩、お仏壇に向かっ
 ってお題目を唱えている山本勉さんは、広島県福山市妙蔵寺の総代長を務めている。お題目を唱えるだけではなく、毎回

広島県福山市 妙蔵寺聖徒団(富安妙照团长)
 山本 勉さん

お題目の道を歩む
〜俱生神月守と共に〜



威風堂々とした妙福寺山門

都心や観光地までの距離がちよ
 うどいい。買い物、通
 学、通勤
 家を建てる
 など住み
 やすさが
 ちょうど
 いい。そんな
 ちよ
 うどいい。さ
 ら市の中

栃木県さくら市 妙福寺聖徒団(野澤壯監团长)
 何でも頼れるお祖師様のお寺

全国の聖徒団を訪ねて

お仏壇に二十円のお供えをす
 る。貯まったお金は、春のお
 彼岸に合わせてお寺に寄付を
 している。それは山本さんの
 母が、毎日朝昼晩とお仏壇に
 お経をあげていて、その姿を
 山本さんは見てこられた。母
 亡き後「これからは自分がお
 仏壇を守る番だ」と受け継い

心地、氏家の街に正法山妙福
 寺がある。
 妙福寺の歴史は江戸時代ま
 で遡る。天保二年(一八三一)、
 糟谷五郎衛門は法華経を深く
 信仰し、屋敷内に日蓮聖人を
 祀る祖師堂を建立、法華経信
 仰の道場としたのが始まり
 だ。信者の増加に伴い、明治
 二十八(一八九五)年に現在
 の地へ教堂が移転。大正時代
 に入り、野澤義光上人が家相・
 方位・祈祷・運命鑑定等によ
 って教線を拡大すると、寺院格
 上げ運動が起こった。当時は
 廃仏毀釈の影響で新たな寺院
 を建立するのは困難であった
 が、大正十五年(一九二六)
 に伊豆利島の真如山海岸寺を
 移転、正法山妙福寺と改称し、
 義光上人が中興開山第二十世
 として法燈を継承することで
 氏家の地に初めての日蓮宗寺
 院が誕生した。
 義光上人は、靈断師会が発
 足すると直ちに相伝を受けて
 靈断師となった。従来の布教
 法に加えて靈断法を駆使する

と、それまで以上にあらゆる
 人々が相談を求めて訪れるよ
 うになり、「何でも頼れるお
 祖師様のお寺」として揺るぎ
 ないお題目信仰の法域となっ
 た。

の靈断布教を実践。寺観一新
 月守者帯者は三千名に及ばん
 とした。
 現在は野澤壯監团长が第
 二十二世の法燈を継承してい
 る。本部講師・管区会長・本
 部理事を勤め、学んで来た経
 験をもとに、先代・先々代の
 誓願を踏襲。連日訪れる靈断
 希望者に対応しながら、高齢
 者や弱者に優しく、お題目信
 仰の有難さを体験していきな
 い人々が頼り易く、溶け込み
 易い寺院の在り方を模索し続
 けている。



本堂外観



本堂御宝前

で続けている。
 お寺の役員になってからは
 「二人でも多くの人にお参り
 してもらえよう」と尽力
 されてきた。境内の修繕も
 自分たちで出来る所は自分た
 ちで直し、身延山に行っ
 ては桜の苗木を頂いて、お寺に植
 えた。地域においても活動は

現在、院首である野澤文立
 上人は、靈断師会本部の役職
 員を長年に亘り勤めながら、
 先代から受け継いだ法術に大
 荒行堂相伝の御祈祷を加味
 し、創祖行道院日煌聖人直伝



布教院卒業の経歴を持つ野澤团长の高座説教

幅広く、中学生のために創
 た野球クラブ「松永ヤンキ
 ー」は、プロ野球選手を輩出
 する強豪クラブに育ってい
 る。ご先祖様を想い、お寺を
 盛り上げ、地域に貢献されて
 いる山本さんの活動は、まさ
 に菩薩行そのものである。
 (広島県通信員 堤祐弥)

アクセス
 ・JR東北本線「氏家駅」
 から徒歩七分
 ・宇都宮ICより車で
 二十五分

日持上人給出の靈場
間法寺
 monpo
 毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」
 6月30日(日)「七面天女大祭」
 毎月 第2土曜日
 午後3時より「唱題修行」
 〒030-1403
 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
 TEL 0174-25-2712
 住 職 工藤 堯慎・院 主 工藤 堯幸

木村里枝さん 百濟安子さん
 “月一度のお寺参りが楽しみです!”
宗門史跡 常國寺
 毎月3日 午後4時より
 「盛運祈願・先祖供養会」
 広島県福山市熊野町甲 1481
 TEL 084(959)0006

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団
 岐阜県美濃市千畝町2738-2
 TEL/FAX 0575(33)1430

本山 妙頭寺
 日蓮大聖人御真骨奉安
 貴首ご法話「ニッキチャンネル」
 青藤日軌貫首の著書&CD
 よろこび
 幸福とは何か、
 幸せになるための
 生活に活かす教え
 日蓮宗の戒壇、
 その現代的意義
 幸福論
 〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
 TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団
 〒162-0044
 東京都新宿区喜久井町39
 TEL 03-3209-8782
 FAX 03-3208-7966

「お寺を開き、お題目・倶生神月守のご縁を結ぶ」

広島県福山市 常國寺聖徒団 (濱田壽教団長)



天童音楽法要で集合写真

本堂では、寺宝である室町幕府最後の將軍・足利義昭公ゆかりの品の特別公開と、「琴・三味線・琵琶」の邦楽演奏が行われた。客殿では、表千家・裏千家・上田宗箇流の三流派による茶会が開かれた。

翌四月十三日から十五日には、法華経読誦漸読千部会が営まれた。天童音楽法要では、小学校新一年生を中心に十二人の天童が出仕し、お釈迦様に甘茶



琴・三味線・琵琶の演奏会



お茶会の様子

三月三十日、三十一日に広島県福山市宗門史跡常國寺にて「常國寺二引両桜まつり」が開催され、二日間、県内外から約四百二十名の参加があった。

「春季報恩祭を開催 體王大明神大祭」

東京都八王子市 日朝寺聖徒団 (尾崎妙翠団長)

暖かな風に桜の花びらが舞う四月十四日、東京都八王子市の日朝寺聖徒団 (尾崎妙翠団長) において春季報恩祭が開催された。この日は当山の守護神たる龍神「體王(たいおう)大明神」

のお祭りである。第一部では、尾崎団長導師のもと、聖徒らが大大鼓と団扇太鼓をたたき、南無妙法蓮華經の道を誓う法要が行われた。第二部では、身延山定林坊の望月亮徳上人による法話が行われた。望月上人が小さい頃おばあちゃんに言われた言葉「本当に大切なものは目に見えないんだよ。だけでも、数珠を一つひとつ数えながら、南無妙法蓮華經と唱えてごらんささい。きくと見えてくるものがあるから。」お上人は、事あるごとにこの言葉をふと思い出し、おばあちゃんからの大切な教えとして実践してきたと言う。身延山で生まれ育ち、門前町を通じて通学する。そこは自分にとって、当たり前すぎる場所、不便だと感じることも多く嫌な思いも出た。しかし東京へ出て環境が変わり、様々な場所に出会う人々に、今まで見えていなかった大切なものに、どんどん気づかされていく。お坊さんになることの大変さ、身延山の偉大さと大切さ。「本当に大切なものは目に見えない」祖母の言葉を思い出し、数珠を一つひとつ数えながら南無妙法蓮華經と唱えていると、心に浮かんでくるものがあるという。そんな中、仕事で門前町の方々インタビューをした。皆がそれぞれの立場で信仰を護りながら、この身延山にお参りに来てくれる



法要後の折り紙教室



身延山定林坊の望月亮徳上人

人達を、本当に大切にしていることを改めて実感した。お題目を唱えていると、不思議と浮かぶその答えが、素直に受け取れる自分になっている。人にこんなに影響を与えるお題目の力はなんて有難いのだと語り、聴聞の聖徒らに、素晴らしい身延山でお待ちしています！と話を閉じた。

尾崎団長は「今日は身延山の爽やかな風を望月上人が運んできてくれた。とても気持ちの良い春季報恩祭になって嬉しい。身延大会に行くのが楽しみです。」と感想を述べた。

(東京西部通信員 林重七)

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは
ほとけさまに相談
くしきれいだんほう
九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例 東京に行つて良いか

(相談者) 二十三歳 女性 (会社員)
請断事情

青森県出身で、夫と結婚して島根県松江市で暮らしていたが、二年ほど前に別居になり、仕事の関係もあって自分が出雲市に引っ越した。ところが出雲市の会社が倒産し、新しい仕事の講習を受けるために東京に行くべきか考えている。はたして東京に行つて無事つとまるとはどうか。

【御宝前にて靈断】

【靈断師による指導】

東京へ行く踏ん切りがつかず、ご相談に来たのですね。

大変厳しい結果ではありますが、東京に行つても良い収穫にはなりません。東京のお姉さん達は、あなたの出方を歓迎してくれないでしょう。それどころか随分勝手な生き方をすると否定的です。なんでもある東京のことですから、あなた一人の生活はどうにもなると思われませんが、長くは続かないでしょう。

ところで何をやるにも世の中で、先ず必要なのは運です。当山には運を強く、障りを弾く倶生神月守がありますから、これを身に付けて強く生きる習慣を獲得して下さい。

【結果】

結局、東京へは行かずじまいであった。

第百四十八回 日蓮大聖人の歩まれた道

鎌倉での弘教ふたたび

九識靈断法相伝所員
小泉 輝泰

「論敵対の時、二口三口に及ばず、一言二言を以て退屈せしめぬ。いわゆる、善光寺道阿弥陀佛、長安寺能安等これなり。その後は、ただ悪口を加え、無知の道俗を相語り、留難をなさしむ。或は国々の地頭等に語り、或は事を権門に寄せ、或は昼夜に私宅を打ち、或は杖木を加え、或は刀杖に及び、或は貴人に向て云く、誹法者、邪見者、悪口者、犯禁者等の誑言、その教を知らず」

(論敵対御書)

前回お話をしました通り、松葉ヶ谷のご草庵再建とともに日蓮大聖人は再び鎌倉へと布教の場を戻されました。防犯の面からみれば、焼き討ちにあった同所とはいきませんので、場所を移しての再建というのが通説ではあります。何分にも新旧ともに草庵の場所ははっきりとしておりません。暴徒の襲撃を防ぎやすい場所への移動ではあるようですが、松葉ヶ谷から



大きく離れたわけではないようです。やはり各地からの人の往来が交わるこの松葉ヶ谷地区は、大衆にご自身の声を届かせるには恰好の地であったので

すると当然「再びあの僧侶が現れた」との噂はあつたという間に広まります。その報を聞いて誰よりも驚いたのは、他でもない北条重時だったのではないのでしょうか。ご草庵焼き討ちの影の首謀者とも目される重時は、その折り大聖人は命を落としたものとはかり思っています。当時配下の者によってまるで落ち武者狩りのごとく市中くまなく搜索をさせますが、富木氏らの機転で間一髪下総に逃れていた大聖人の消息を掴むことは出来ません。それがかえって草庵とともに骨も残らぬほどに焼かれたこの確信となっていました。

それがどうしたことが無事の姿で再び鎌倉に現れると、以前にも増して念佛衆やそれを重んじる幕府を批判し、「このままでは他国に攻められ、国内では反乱が起き、明日にでも国が滅んでしまう」とまで声高に叫んでいるではないですか。しかも大聖人の主張はそればかりではなく、「市中で焼き討ちを行つた無法者どもを、幕府は何の咎もなく放任しているのは何故か」とまるで黒幕を探さんどばかりの厳しい迫及にも及んでいます。このまま放置すれば、いざ重時自身の身に危険が及ぶかもしれせん。

それを案じてのことでしょうが、大聖人の再起と時を同じくして念佛の僧侶たちが次々に法



論に押しかけるのです。法論に勝つて「あの乞食坊主は口ばかりで、まったく取るに足りぬ。その声に耳を傾ける必要などない」とそう吹聴するつもりなのでしょう。ところが大聖人は待っていました。ところが、ことごとくその僧侶らを論破してしまふのです。冒頭のご文章を拝するに、長安寺の安能や新善光寺の道阿弥陀佛(道教)など、当時鎌倉を代表するような高名な僧侶たちの名もありません。これらの僧は当然幕府からの厚い庇護を受けていました。そうなる

とやはりその裏には、重時らの後押しがあったことを疑わざるを得ません。しかしその策略も虚しく、誰一人として大聖人の論に適う者などなく、挙げ句悔し紛れの悪口を言つて回る始末です。思惑通り大聖人の口を封じることがな

ど到底不可能でした。今回引用をさせていただいた『論敵対御書』は、残念ながら断片の状態なのですが、冒頭のご文章の後には「終に去年五月十二日戌時、念佛者並に」以降欠損となっています。五月十二日：。そう、幕府の差し向けた念佛衆らをごとく破つた日蓮大聖人の身に、遂にその時が迫っているのです。

第二十四期 靈断布教研究室が始まる



開講式の様子

四月九日、愛知県名古屋妙泉寺(石黒泰良住職)を会場に、第二十四期靈断布教研究室が開催された。参加の靈断師九名は、来年三月まで毎月四日間集まり、寝る間を惜しんで日蓮教学と九識靈断法の研究に精進する。初日の開講式で、九識靈断法相伝所・末吉観道住人は、

「私は日蓮宗布教研究所の主任をさせていただいたことがありましたが、その役割を全部できたのも、この研究室で一年間ご遺文に向き合ったおかげです。皆様それぞれで課題を持って、この一年を大切に、協力し合つて取り組んでください。」

「この研究室の一年間を終えると皆さんは輝ける人になっていくでしょう。祖師の教えはこういふことだったのか、人を助けるにはどういふことかと、気付きをたくさんいただけます。先生方もしっかりと教えてくれますので、心して頑張ってください。皆様の成長を楽しみにしています。」

と九名の靈断師に期待の言葉がかけられた。

「第二十四期研究室員」
頭妙寺 日野教仁 上人
妙法寺 新聞隆登 上人
龍雲寺 吉田憲史 上人
妙啓寺 中村泰元 上人
清隆寺 林重仁 上人
唯圓寺 葛原圭静 上人
大慶寺 文谷孝順 上人
円立寺 近藤潮世 上人
妙泉寺 石黒友寛 上人

身延大会に参加しました

岸田 幸則さん
三谷 憲治さん

広島県 常國寺聖徒団(濱田壽教団長)

宗門史跡常國寺の総代を務めさせていただけいております。さすがは日蓮宗の総本山！身延の壮大さ威厳を感じています。

今回は団体で広島から遠路まわりました。靈断通りお天気も快晴。気持ちがとても晴れやか

です。「地震や戦争やいろいろなことがあるけど、今日の天気のように世界中の人の心が晴れ渡りみんなが幸せになれるように」と「家族の健康」を祈りました。

これからも俱生神月守をみんなを着帯し、常國寺の檀信徒みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。



日蓮宗 全国靈断師会連合会

- 6月11日(火)～19日(水) 靈断師養成講習会
- 7月24日(水)～27日(土) 沙弥校・僧風林
- 10月20日(日)～21日(月) 身延大会
- 20日(日)13時より大本堂行事

※その他の詳細は未定です。決まり次第、誌面にてお知らせいたします。

みおしえ



「蔵の財たからよりも身の財すぐれたり、身の財よりも心の財第一なり。此の御文を御覧あらんよりは心の財をつませ給ふべし」

〔令和 新修 一一三三〕(昭和定本 一三九五)
『崇峻天皇御書』 建治三年(一二七七) 聖寿五十六歳
訳：蔵を満たす財宝よりも、身の財の方が勝れています。身の財よりも心の財が第一です。この手紙をご覧になって後は、心の財を積むようにして下さい。



見教 亀井 部長
千葉県全昌寺聖徒団
教務部 部長

財たから(宝)ということに関して、日蓮聖人は大きく三種類あるとお示しです。一つは蔵の財です。すなわち、蔵にたくわえる財のことです。お金や物などの物質的な富を指します。二つ目は身の財。すなわち、自身の身に積んだ財のことです。例えば文書作成術や会話力など努力して身に付けた技術や能力、また、健康などのことを指します。三つ目は心の財です。すなわち、心に築いた財のことです。人間の性の豊かさや人格の輝きなど、心の豊かさのことを指します。そして、三つの中で心の財が最も重要であり、心の財を積むことを勧められています。ただ、これは蔵の財も身の財も不必要ということではなく、心の財があつてこそ蔵の財も身の財も活かされていくということを日蓮聖人は強調されているわけです。

心の財を積むとは、例えて言うならば心に食事を与えることと言えます。心の栄養となるものには色々考えられ、また人によっても何がよいのかは様々です。しかし、種々ある中で誰にとっても一番の心の栄養となるもの、それがお題目の祈りです。お題目は心の奥深くまで潤し満たして下さい。そして、お題目の祈りの中でも、盛運祈願会のような複数の方々との共同の祈りの場というのは、心にとって最高の食事ではないかと思えます。お題目の食事は一人で作りで一人味わうのももちろん最高の味ですが、皆で作って皆で味わう場合にはさらに極上の味わいを楽しめます。参加者それぞれの想い、さらにはご本仏・日蓮聖人・俱生神さま達の大慈悲心、ご先祖・近しい故人達の想い、それらすべてが合わさり、まさにその瞬間にしか味わえない究極の逸品が出来上がります。私自身、毎月盛運祈願会の導師を務めさせていただいておりましたが、参加者の皆様と一緒に作り上げる心の料理に、何よ

りも自分自身が励まされ満たされ喜びを感じさせていただいております。私一人では決して作れない料理を、盛運祈願会に参加して下さる方々のおかげで毎月食することができていることに感謝の念が尽きません。ただし、一人で唱えるお題目であっても、その背後にはご本仏さま達がいらっしやう、心の財を積むことができることに変わりはありません。また、南無妙法蓮華經の道を持ち・行い・護り・弘めること、それらはお題目を体で唱えることと同じであり、心の財を積むことにもなります。心にも食事を与えるには自分だったらどんな方法があるのか、是非ともご自身にできることを見つけて、中心にはお題目の祈りを置きながら日々実践されることを願っております。そして、機会がありましたら各寺院等で行われている盛運祈願会にも参加され、共に作り共に味わうご馳走を、ご自身の心にプレゼントしていただけたら幸いです。

おらが寺の守護神(第二十四回)

昌福寺の七面様

北海道北広島市 昌福寺聖徒団(野中隆謙団長)



昌福寺に隆謙団長が入寺するまで住職不在の時期が十年あり、その間、仏像仏具の管理に手が及ぶことなく、傷みがひどいものばかりであった。その中でもひと際古く損傷甚だしかったのが、こちらの七面天女像。それもその

歴史の浅い北海道の寺に歴史あるご尊体があるのは今となっては不明だが、「こちらのご尊像をお祀りし、一寺を建立せよ」と、師匠の付属をうけて開山上人が妙栄山昌福寺を開いたのだと考えらる。お寺と共にある七面さまは今日も優しい笑顔で檀信徒を迎えている。

はず。ご尊体を持ち上げ中をのぞくと「寛永十七庚辰年・七條大佛師兵部卿・康興作・師走吉日」と朱で書かれた銘があった。調べによると、運慶を祖とする一派を「慶派」と呼び、作者の康興は慶派第二十一世康正の弟子であると判明。急ぎ修復を依頼して在りし日のお姿へと戻った。

よろこびちゃんの質問箱

和風月名「水無月」の不思議

今年も梅雨がやってきました。毎日ジメジメとした天気が続くと、洗濯物が乾かなくて困っちゃうよね。そんな六月は和風月名で「水無月(みづなづき)」と呼ばれるよ。

雨の日が多いのにとっして「水が無い月」と書くのどうして・・・って不思議に思ったことはないかな？

「旧暦の六月は夏の盛り当り、水が過れて無くなる時期だから」と説明されることがあるけど、実はこれって俗説なの。

諸説あるのだけど、水無月の「無」は「な」を意味する古語「な」に対して

する当て字で、「水の月」が本来の意味なので。これは、旧暦の六月がちょうど田んぼに水を引く時期だった名残とも言われている。

梅雨が明けると、いよいよ暑い夏がやって来るわ。しばしの間、天から降ってくる雨の恵みに感謝して、毎日を過ごしましょうね。



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

身延山でお会いしましょう

西谷檀林(だんりん)跡

今から400年以上昔の弘治2年(1556)、本山第14世の善学院日鏡上人は、子弟を教育する為に教育機関としての檀林をおこされ、善学院と称して教育をはじめられました。

それから50年程たった慶長9年(1604)、22世日遠上人は、この善学院の規模をさらに拡張し、学制を定めて西谷檀林と称したのでした。それ以来、明治7年(1874)73世日薩上人によって身延檀林と改称され、およそ300年間西谷檀林は身延山を中心とする人々の教育の根本道場としての使命を果たしてまいりました。

その間、多い時には学生500人を数え、学舎は20余寮90戸を超えたといわれています。現在、檀林は東谷の身延山大学となつて、新しい使命のもとに多くの学僧たちの教育施設となっております。



進め！ 繋がる霊断師

滋賀県長浜市
常昌寺聖徒団
濱田恵真上人



令和五年度霊断師養成講習会を経て霊断師となりました、濱田恵真です。
岡山で生まれ、信行道場を出た後は京都の本山にて勉強。

そして滋賀県にて霊断のご縁ができ、講習会に参加いたしました。
講習会では最初は不安しかありませんでしたが、先生方、仲間に恵まれ、充実した八日間を過ごすことができました。
今後は講習会で学んだことを軸に研鑽していきたいと思っております。



よろこびちゃんのクッキング

自家製 冷凍豚キムチ弁当



- ＜材料 1食分＞
豚バラ薄切り肉100g、白菜キムチ100g、玉ネギ1/4個、片栗粉適量、サラダ油適量、A(塩・こしょう各少々、麵つゆ小さじ1)、ごはん180g。
- ＜作り方＞
①豚肉と白菜キムチはひと口大に切る。玉ネギは薄切りにする。
②ごはんは大皿などに広げて完全に冷ます。
③豚肉は片栗粉を薄くまぶす。
④フライパンでサラダ油を中火で熱し、③を炒める。豚肉に火が通つたり、玉ネギと白菜キムチを加えて炒め合わせ、Aで味をととのえる。
⑤大皿などに④をひろげて完全に冷ます。
⑥冷凍・電子レンジ加熱にも可能なふた付き容器に②をよそい、⑤をのせる。
⑦ふたをして金属トレイなどにのせて急速冷凍する。
＜アドバイス＞
冷凍保存期間は2週間。ふたは少しずらして容器にのせ、凍ったままなら電子レンジ(600W)で5〜7分、自然解凍の場合は3〜4分加熱する。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25					

Answer key: 1. 天狗, 2. 行水, 3. 冠, 4. C, 5. 霊断, 6. 霊断, 7. B, 8. 冠, 9. 霊断, 10. 冠, 11. 霊断, 12. 冠, 13. 冠, 14. A, 15. 冠, 16. 冠, 17. 冠, 18. 冠, 19. 冠, 20. 冠, 21. 冠, 22. E, 23. 冠, 24. 冠, 25. D.

- ヨコのカギ
1 ……の行水、……天狗
4 甘味トウガラシ
7 小型のモーターを付けた自動二輪車
9 歌の文句
10 根性、……ポーズ
11 鳩は……を象徴する鳥
12 西部劇映画「…馬車」
13 イエス・キリストの母
15 連休で家を空けるときは……ねらいにご用心
16 東京圏の……の価格が上昇しています
17 寄席演芸の代表格
19 夜明けの空に残る月のことを……の月という
21 外出中です
22 血栓防ぐ……オイル
24 飲み物、栄養……
25 砂漠の乗り物

- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
- タテのカギ
1 液体などの沈殿物
2 いたずら書きのこと
3 上下ひとそろいの洋服
4 ゴルフの各ホールごとの基準打数
5 難解で、少しも……でない
6 端午の節句に食べます
8 上昇気流により発生する激しい渦巻き
11 5月の誕生日
12 ラジオなどの聴取者
13 笑いすぎると外れます
14 ……映画にだまされる
15 小指と中指の間の指
16 キングコングに似た動物は
18 「浅…非才」
22 酔っぱらって巻くもの

★景品が新しくなりました。3月号クロスワード申し込みの方より、弊品がエコバッグに変更されました。皆さんのごしお便り下さい。

スマホ老化にご用心！～顔面体操のススメ～

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

そうすると、口角も知らず知らずのうちに下がるので、フェイスラインはたるむばかりなんだそうです。肌への影響どころか、このままでは顔のたるみも出現し、老け顔一直線の恐れも… 利便性だけに甘えていると老化がすすみ、取り返しのつかないことになるかもしれませんね。

1分間の顔面体操でたるみ解消！
どこでもできるこの体操で、顔のたるみを解消しましょう！

【1】上の唇と下の唇を、力の限り強く押し合い、10秒キープします
～口角に力を入れるイメージ～

【2】唇を、思い切り前に突き出して5秒キープします。小鼻の横の溝をピンと張り
～鯉が餌を食べるときの口をイメージ～

【3】出した唇を、歯を覆うように思い切り巻き込み、引っ込めるを5秒キープ！！
1日2セット！是非、お試しあれ～！！

岩田先生の心も体も生き生き！

普段、何げなく使っているスマホは、今やなくてはならない存在ではありますが、気付かぬうちに本能の退化どころか『老化』を促進しているというのです！

専門家曰く…『最近の研究で、紫外線以外の光が肌に重要な影響を及ぼすことが分かってきました。それが、至近距離で、長く、そして深く差しているスマホから出るブルーライトです。特に、スマホをアラームとして使っている人は、起きぬけの柔肌に、紫外線より深く肌の奥底に差しこむブルーライトを浴びているので危険と言えます』とのことですよ！！

スマホと顔の老化の関係！
ブルーライトは肌の奥底に浸透し、さらに下を向いて操作するので、二重あごになり、ほうれい線もくっきり出てしまい、表情筋も重力のままに垂れ下がるのだとか…。

よろこび法話

聖徒団まんだら



宮崎県児湯郡都農町 龍雲寺聖徒団団長
日蓮宗全国靈断師会連合会 教宣部部长
吉田憲由

龍雲寺に移住して十八年になります。当時は知り合いも一人も居ませんでした。今では地域の人たちに名前を覚えていただき、私もみんなの名前を呼べるようになりました。それはすべて靈断師会のおかげです。

お題目がどんなに有難くても伝え



力は掛け算」と言われるように、大きな大曼荼羅御本尊の中に浴することが出来大きなコミュニケーションが生まれました。中でも有難かったのは、一日伝道です。うちのよう田舎の小さいお寺にも、優秀な本部講師を交通費を出していただき出向してくだ

る事はとても難しいものです。それを繋ぎ伝えて下さったのが、**俱生神月守**でした。

妙法五字の袋の内に此の珠を裏み末代幼稚の頭に懸けさしめたもう

親心本尊抄

大聖人様のご教示通りに、お題目をギューッと包含した俱生神月守を袋に入れて、地域の人たちの首にかけさせていただきお寺と地域、お題目と地域の方との縁を繋げていただきました。

云う事の後にあ(合)へばこそ人も信ずれ。

乙御前御消息

また、大聖人様のご教示の如く**九識靈断法**で人々の悩み苦しみに寄り添い、未来を啓示し信頼を構築し、多くの聖徒さんと繋がることが出来ました。

盛運祈願会では、毎月みんなでお題目を唱え懺悔し、今月の安穩を祈り合うことで「努力は足し算、協

力は掛け算」と言われるように、大きな大曼荼羅御本尊の中に浴することが出来大きなコミュニケーションが生まれました。中でも有難かったのは、一日伝道です。うちのよう田舎の小さいお寺にも、優秀な本部講師を交通費を出していただき出向してくださり、有難い法話を聴聞することができ、地域のみんなの一年に一度の大きな楽しみとなりました。

清道衆講習会では、法華經の教え日蓮大聖人のご生涯を皆で学び、現世安穩後生善処の未来の希望、生きがいを得ていただきました。

その事を十八年間、聖徒の皆様と毎日当たり前の事を当たり前に積み重ね、気がつけば、お寺が活性化し沢山の人がお参りに来るようになっていました。俱生神月守を受けて下さる方が五百五十名となり、いつの間にか聖徒の役割も出来、聖徒団が出来ていました。

また、十八年の歳月の中では寂しいですが、亡くなられた聖徒さんもいます。しかし有難いことにその想いを継ぐ方が現れ、その方の役目を引き継いでくれて

います。

そして盛運祈願会で皆共にお題目を唱える時、亡くなった方々が此処にいて聖徒団を見守ってくれていることを強く感じるのです。

妙法五字の光明に照らされて本有の尊形となる。これを本尊とは申すなり

日女御前御返事

これこそが三世にわたる大曼荼羅御本尊の世界なのだ教えて頂く十八年でもありません。

本日に靈断師会のおかげ、聖徒の皆さんののおかげ、お題目のおかげです。

これからも全てのおかげさまに感謝しながら、今が幸せである様に靈断法を受け、毎日が幸せである様に俱生神月守を着帯し、毎月が幸せである様に盛運祈願会にお参りして、



毎々が幸せである様にお寺の年間祈願を受け、生涯が幸せである様に皆共にお題目を唱え続けて参りましょう。

必ず皆様の家庭に、聖徒団に、地域に**大曼荼羅御本尊**の世界(皆が支え合い調和した幸福な世界)が顕れるでしょう。

本誌イラスト 小川けんいち

全国のよろこびちゃん vol.126

宮城県 経王寺聖徒団 (元木蓮尚団長)

鈴木 瑛仁くん
平成三十年六月十九日生まれ

「元気がいっぱい!!」
いつもパワー全開です!

笑顔をクリックすると、とても楽しいお顔をしてくれます。

俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非
従業員皆で着帯しましょう。
(異体同心の職場になります)

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

頭本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団

市川 佐代美さん
なかなか参詣できませんが御守護に感謝しています

三松山 長栄寺
〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

日蓮宗靈断師会連合会 伝主
利生寺聖徒団 団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776
FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288