

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・龍雲寺聖徒団「清道衆講習会」(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
 - ・よろこび法話(6面)

よろこび

聖徒のための情報誌

第157号 〒101-0051
 2024年(令和6年) 東京都千代田区神田神保町3-25-11
 3月1日(金) 喜助九段ビル702
 九段事務所
 電話 03-6272-9340
 発行所 FAX 03-6272-9341
 日蓮宗全国霊断師会連合会 ホームページ
 www.yorokobi-reidanshikai.jp

会長 大塩孝信
 編集人 吉田憲由
 購読料 1部 100円(税別)
 毎月1回1日発行



よろこびウェブ
 検索

日蓮聖人750遠忌 令和13年(2031年)



全国の聖徒団を訪ねて

愛知県名古屋市長 文久山妙見寺聖徒団(亀廣慈宗団長) 参拝者に寄り添う



開堂入仏式の様子

文久山妙見寺は名古屋駅からバスで十分という立地に佇

お題目の道を歩む 〜倶生神月守と共に〜

埼玉県 龍音寺聖徒団(齋藤龍健団長)

竹原 利保さん



竹原さんは、大学生時代から法華経に出会い、毎朝欠か

災害お見舞い

令和六年能登半島地震により被災されました皆様によりお見舞い申し上げます。日蓮宗全国霊断師会連合会



大導師上田日瑞猊下

寺貫首上田日瑞猊下を大導師にお迎えし、開堂入仏式が盛大に執り行われた。

妙見寺の歴史の始まりは遡ること百五十年前、明治十四年(一八八一)に田中宇助氏の夢の中に加藤清正公が現れ、「この地に堂を建てよ」というお告げを頂いた事に起因する。その後は身延山からは妙尼(本乗院日行法尼)を迎え、前代の六世まで尼僧によってお寺が護られていた。建設当初は「題目堂」という名であったが、日蓮法尼の

際には大阪は能勢より妙見大士を請け「妙見寺」と改め、現在は第七世として亀廣慈宗団長が法燈を継承している。



妙見寺の御宝前



亀廣慈宗団長

亀廣慈宗団長の掲げる motto の一つは「気持ちのいい

ん夫婦が読誦室でお経をあげているなか、お寺で受験勉強をして無事志望高校、志望大学と合格し、看護士になりました。

お母様がお亡くなりになったことを機に、静岡県の他宗のお寺を離れ日蓮宗に改宗し、一緒に法華経を誦誦したお寺という縁で、龍音寺にてお預かりすることとなりました。現在は、長女さん家族も毎月必ず揃って来寺し、二人の小学生の娘さんと一緒に大きな声でお経をあげてい

ます。子供たちが来寺した事を伝えると、竹原さんはいつも「来ましたか」と言ってお目尻を下げ嬉しそうにしています。次女さんは現在結婚し、オーストラリアに住んでいて、遠い地から手を合わせています。

竹原さんは、自然環境変化による土砂災害、環境破壊を少しでも無くす為に、芽苗工法という特許、NETISを取得し、これからの人達の為に販路を広げています。奥様は、心理カウンセラーをして

おり、法華経を取り入れたカウンセリングができないかと、日々奮闘しております。竹原さん夫婦、長女さん家族はじめ、オーストラリアの次女さんは、常に月守りを着帯し、先祖供養、家族の幸せを祈っています。お母様から始まり、親子四世代と法華経に出会い、其々が目標に向かい進んでいく隣には、必ず法華経と月守りがあります。これからも信心をもって更なる飛躍を目指し、五世代、六世代と繋がって行くと思えます。

参拝一である。ふらっと立ち寄った参拝者に堂内を自ら案内して下さるだけでなく、納骨堂にも力を注いでいる。納骨堂はとても人気が高く、参拝者一人一人がしっかりと時間を掛けてご供養が出来るような配慮がなされている。参拝者の祈る時間を尊重する空間作りや細部の造り込みには感嘆の意が隠せず、ご住職の目指す「気持ちのいい参拝」に対する想いの一端を垣間見た次第である。

日持上人給出の霊場 間法寺
 3月20日(水)午前11時より
 春季彼岸中日水子供養祭
 厄払い祈禱会
 盛運祈願祭
 〒030-1403
 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
 TEL 0174-25-2712
 住職 工藤 堯慎・院首 工藤 堯幸

妙正寺聖徒団

 穴澤 忠さん
 北海道妙正寺聖徒団
 〒071-1423
 北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3
 TEL 0166(82)2714
 FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
 常唱寺 聖徒団
 岐阜県美濃市千畝町2738-2
 TEL/FAX 0575(33)1430

山野 妙頭寺
 日蓮大聖人御真骨奉安
 貴首ご法話「ニッキチャンネル」
 青藤日軌眞首の著書&CD
 よろこび 生活も修行の 生活に入れる教え
 幸福とは何か、 幸せになるための 幸福論
 日蓮宗の戒壇、 その現代的意義
 〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
 TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 感通寺聖徒団
 〒162-0044
 東京都新宿区喜久井町39
 TEL 03-3209-8782
 FAX 03-3208-7966

四年ぶりの清道衆講習会 九回目の聞法の修行に精進

宮崎県児湯郡都農町 龍雲寺聖徒団 (吉田憲由団長)



御宝前にてみんな集合



熱心に聞き入る聖徒さん



心に染み入る講義の濱田講師

十二月二十二日、冬至の良き日に濱田壽教講師(広島県福山市常國寺聖徒団団長)を迎え、四年ぶりの第九回清道衆講習会が龍雲寺本堂を会場に開催された。濱田講師はテキスト「よろこび」を優しくわかりやすく解説し、時には体験談を交えながら笑いあり涙ありの講義に、二十四名の聖徒は一期一会の気持ちで熱心に研鑽に励んでいた。濱田講師は「皆様今まで良く

一日伝道を開催「母と信仰」

東京都新島村 長栄寺聖徒団 (光枝浩生団長)



みんなで集合!

入り、優しく穏やかになって救われていかれた話を楽しく語り、一人間ほんの人も必ず死を迎える。その覚悟は、いつその時が来ては慌てふためくことなく、死を受け入れること。その為には毎日を精一杯生きる事が大切。皆さんもお題目を唱え、俱生神月守を着帯し、何かあったら九識靈断法をしていただき、幸せな人生を歩んでください。とご利益の有り難さを熱く語り、檀信徒一同笑いあり涙ありの感動のひと時となった。次に参加した聖徒の感想文を紹介する。

十一月十二日、東京都新島村長栄寺聖徒団(光枝浩生団長)に於いて、宗祖日蓮大聖人七四二遠忌お会式法要に併せ、本日より飯盛義教講師が出席し、一日伝道が開催された。大分県より遠路、新島村まで足を運んで頂いた飯盛講師の法話を楽しみに三十名を超す聖徒が参加。飯盛講師はお題目・九識靈断法によりお母さんが信仰の道に

水野久さん
飯森上人が入寺してお母さんをお母さんの生活が始まった事、お母さんの自転車事件、身延への参拝旅行など、お母さんへの愛情優しさを感ずるお話でした。そして俱生神月守を着帯のすすめもお話頂きました。自分も考えてみると都内への通院や入



飯盛講師と光枝団長

横田富久江さん
ご法話を聞いて自分もそうしなくてはならないながらも、すべて良い方向に向かないというのが現実です。でも今回のご法話を聞き、そして今年身延大会にも行くことができ、心新たに俱生神月守を胸にお題目を唱えてがんばりたいと思います。本当に良いご法話をしてくださいます。感謝しています。

信仰してきました。お題目に出会えた縁によるこびを感じ、これからは任職と共にお題目を伝え、弘めていってほしい。御祖師様はいつも見守ってくださっていますよ」と語り、参加修了者には、檀信徒袈裟に付ける「標識」と「修了証」がひとつづつ授与された。次に聖徒の感想文を紹介する。



寺原綾子さん
本日濱田先生を迎えての聖徒講習会

に参加させて頂き、沢山の有難い講話を聞かせて頂きました。先生のお話の中で一番印象に残った話は、最初に話された日蓮大聖人の仏法の実践していく上で三つの基本修行の話でした。「信仏教修行の出発点」行生命の豪華学教を学ぶなどの話でした。時には笑いを交えながら大変楽しい一日でした。最後に寺原のバルさんと覚えて頂き、ありがとうございます。



矢野光代さん
濱田先生の講話を拝聴して、仏様のみ教え

を具体的にわかりやすく教えていただきました。過去・現在・未来は繋がっている。命も繋がっている。家族みんなで俱生神月守を着帯して、これからも家族の為に一生懸命にお題目を唱えていこうと強く思いました。変化の人が現れて我々を救い導いてくださっている、という話も心に残りました。



兒玉ノリ子さん
四年ぶりに先生の講義を聞いて楽しい一日でした。



大橋恵子さん
先生の言うように南無妙法蓮華

経を唱えれば唱える程有難みを感じ、心が落ち着き、穏やかになります。今では何をやる時でもいつでもどこでもお題目を唱えながら生活をしている自分に気が付きました。今まで八回に渡り清道衆講習会で勉強させていただいてきたおかげです。これからも龍雲寺のみんなで俱生神月守を着帯し、お題目を唱えて参ります。

朝善寺客殿庫裡再建事業 ご寄付御礼とお願い

「よろこび 十一月号」に当山の客殿庫裡再建地鎮祭とご寄付のご案内を掲載させていただいたところ多くの皆様よりご寄付のご入金頂きました。深く感謝申し上げます。

記事をお読みいただきご入金されました方は、大変お手数をお掛けしますが、朝善寺(0557・48・9319)までご連絡ください。ご希望の金額を申しあげます。工事の進捗は、十二月二十日に上棟式を厳修し順調に進んでおります。一大事業を完遂すべく益々お題目にすがり精進いたしますので、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

朝善寺聖徒団団長 工藤堯顯

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは
ほとけさまに相談

九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例

我が子の高熱の原因はなにか

(相談者) 2歳の男児(保育園児)の母親
請断事情
平成三十年五月、二歳の男児が一週間前から熱を出して、それも四十度前後の高熱であった。公立病院の小児科で診察を受け、風邪薬を処方してもらったが、なかなか熱が下がらない。二日後、別の総合病院で診察を受けたが原因は見つからず、様子を見るように言われた。しかし、このように熱は引かず、食べ物を何も受け付けないので、どうにかしてあげたい。と母親が霊断法でどうしたらよいか教えてほしい、と母親が来寺。

【御宝前にて霊断】
【霊断師による指導】
幼い二歳のお子さんが辛そうにしている姿を見るのはとても心苦しいですね。母親に「お子さんには何か霊的な影響(霊障)が原因で病気を発症しているかもしれません」と告げると、一週間ほど前に床の間の前で何かを怯えるようにガタガタ震えながら突然泣き出した。それから急に熱を出したと話した。そこで母親に改めて俱生神月守を着帯させ、二歳の男児の分は枕元に俱生神月守を置くよう指導した。翌日、子どもと一緒に改めて来寺し、御宝前で祈禱修法するとともに、先祖施餓鬼供養を行った。

【結果】
二歳男児本人は、修法の途中から眠ってしまった。これまで夜泣きで全く熟睡できなかったという。気づけば母親に抱かれ数時間ぐっすり眠った。目が覚めると、すっかり気分が良くなったようである。リンを一個平らげ、久しぶりに笑顔も戻った。翌日には熱も下がり、徐々に体力を回復して元の元気な様子に戻った。両親は不思議な体験をしたと、今も俱生神月守の着帯を続けている。

第百四十五回 日蓮大聖人の歩まれた道

下総での布教(その二)

九識靈断法相伝所所員

小泉 輝泰

「この大法を弘通せしむるの法には必ず一代の聖教を安置し八宗の章疏を習学すべし。しかればすなわち予所持の聖教多々これ有りき。しかりといえども二度の御勘気衆度の大難の時、あるいは一巻二巻散失し、あるいは一字二字脱落し、あるいは魚魯の謬悞、あるいは一部二部損朽す。もし黙止して一期を過ぐるの後は弟子等定んで謬乱出来の基なり。ここをもつて愚身老耄已前にこれを糾調せんと欲す。しかるに風聞のごとくんば貴辺ならびに大田金吾殿、越中の御所領の内ならびに近辺の寺々に数多の聖教あり等云云。兩人共に大檀那たり。所願を成ぜしめたまえ」

(曾谷入道殿許御書)



近畿教区で研修会を開催



熱心に学ぶ参加者

二時から午後五時まで近畿教区研修会が開催された。

研修会では、九識靈断法を中心とした講義がなされた。前半の時間は基礎部分の再確認を行い、受験に関する靈断法の判断の仕方、受験するまでに数回に分けて見て指導することなどの講義がなされた。後半の時間は、実際に四例ほどを見て鑑定方法を解説された。その中で講師は「受験者に対して、たとえ良い鑑定が出たとしても、受験生に緊張感を緩めるような指導は厳禁ですよ」との言葉が、当たり前ながら考えさせられる一言であった。講師の丁寧な講義に、熱心に受講し、非常に有意義な研修会となった。

十二月十二日、ザ・グランリゾート・プリンセス有馬を会場として、講師に石黒泰良師(九識靈断法相伝所所員・愛知県妙泉寺聖徒団団長)を迎え、午後

一日伝道を開催「必ず救われる」

栃木県さくら市 妙福寺聖徒団(野澤壯監団長)

十一月五日、栃木県さくら市妙福寺聖徒団(野澤壯監団長)において、講師に和歌山県安楽寺の吉野俊幸師を迎えて一日伝道が開催された。この日は御会式法要で、太鼓や笛で賑やかなお雛子の中、纏が奉納されて法要が始まった。

厳かな法要の後に一日伝道が行われ、吉野講師は数日前に偶然身延大会で妙福寺の聖徒さんとお会いした縁にふれ、終始和やかな雰囲気の中で行われた。

法話では「祈っても祈ってもなかなか救われないことがある。しかし信仰を続けてください。必ず報われる時がきますから。報われない苦しい時期も、実はそれも必要なことなのです」と話し、俱生神月守を着帯して信仰を続けることの大切さを語られ、信仰を深める一日伝道となった。



丁寧な講義を行う石黒講師



法話を行う吉野講師

【一日伝道・清道衆講習】案内

連合会で認定された講師を、全国各地に呼ぶことができます。各聖徒団でご活用ください。

身延大会に参加しました

川又由美恵さん

愛媛県 本妙寺聖徒団

(村口泰慈団長)

身延大会には平成八年からずっと参加していました。コロナ禍で中止していたこの大会も再開して、やっと身延大会に来ることが出来ました。花火も綺麗で、来て良かったです。



日蓮宗 全国靈断師会連合会

- ・ 6月11日～19日 靈断師養成講習会
- ・ 7月24日～27日 沙弥校・僧風林
- ・ 10月中 身延大会

以上の日程で開催します。

翌年五月に鎌倉へ戻られるまでおよそ十月あまりの間、日蓮大聖人は若宮での百日百座の説法はもとより、様々な場所へ出向かれては精力的に教えを弘めて廻られたと考えられます。残念ながらこの間のご消息(お手紙)などは確認されておりません。その間も惜しんでといった理由もありましたが、鎌倉より逃れた身の上もあって、あまり周囲にご自身の存在を悟られぬよう、富木からの進言もあったのではないのでしょうか。領地内であればまだ安心も出来ませんが、一歩外へ出れば当時はもはや他国も同様、ましてや南にはあの東条景信が今なお勢力を誇っています。文字通りお命をかけた布教の行脚なのです。

そうした中で大聖人の足取りを推測いたしますと、おおよそ茂原市を境としてその以北には、日蓮宗でも歴史のあるお寺が点在しています。まずは拠点とされた若宮(中山)の法華経寺を中心として大野の安国寺、曾谷の法蓮寺と、現在はずべて千葉県市川市内ですが、富木、太田、曾谷氏の三大檀越との縁ある名刹です。そこから更に範囲を広げますと、野呂の妙興寺(現在の千葉市若葉区)、平賀の本土寺(現在の松戸市)、そして茂原の藻原寺(現在の茂原市)と、重要な地点が浮かび上がってきます。

十二月十二日、ザ・グランリゾート・プリンセス有馬を会場として、講師に石黒泰良師(九識靈断法相伝所所員・愛知県妙泉寺聖徒団団長)を迎え、午後

すので、その辺りを廻られていたか、あるいはそれぞれで鍵となる人物が中山に赴いていたこととは間違いありません。

もっとも茂原より更に南下を致しますと、佐久間兵庫頭重貞氏の自領である上総興津(現在の勝浦市)にも大聖人が直接開山となられたと伝わる妙覚寺が存在します。このお寺が開かれるのは今少し後の話となりませんが、その折りに「大聖人をお招きし」とあるからには、すでに檀越となっていたとしか考えられません。タイミングとして考えられるのはこの時期からいでしょうか。数多くの法敵の



目をかいくぐりながら、かなり広い範囲にわたって教えを弘められていたのでしょうか。

その甲斐あってか、ここで入信した方々が基盤となり、後に続く日蓮大聖人の強固な法華教団が形成されていきます。そして何よりも、後の高弟とされる六老僧、中老僧方が排出されていくのです。

みおしえ



「書は言を尽くさず、言は心を尽くさず」

『太田入道殿御返事』 建治元年(一二七五) 聖寿五十四歳
(令和新修 一一九三) (昭和定本 一一一八)
訳：書面では言いたいことを尽くせないし、言葉もなかなか意を尽くさない。



連合会教務部 部員 千葉県全昌寺聖徒団団長 亀井 教 見

法華経を理解するには、大きく二つの方法があります。

一つは「事釈」という方法です。これは、法華経で語られている一語一句に一般的な解釈を加えていくことです。つまり、お経文の文上での解釈をするということです。

もう一つは、「観心釈」という方法です。これは、別名「体得釈」ともいって、自身の人生経験や心境、社会情勢等とお経文を照らし合わせ、理論的な解釈にとどまらず、自ら体得し、心で読み解いていくという方法です。いわば法華経の心、真髓を掴み取る読み方で、お経文の文底を読み解き解釈をすることです。

日蓮宗では、事釈はもちろんのこと、日蓮聖人の観心釈、日蓮聖人が法華経の文底から体得した教えも重要視しております。といいますのも、右の一節の通り、お経文の文上だけでは本仏の教えは

表現し尽くせないからです。言葉の奥の心、ご本仏の真意を読み解いていく必要がどうしても生じます。

そして、法華経を理解することと同じように、日蓮聖人の御遺文を理解する際にも、文上で解釈するのは当然ですが、それと同時に、そこに込められた真意を読み解いていくことが重要です。多くの先師の方々が法華経・御遺文の文底をつかみとられ、後世へと伝え残して下さっております。その中でも、霊断師会を創始された行道院

日焯上人は非常に大きな功績を残されました。特に、日焯上人は私達が日々を幸せに過ごせることを重視され、教えを日常の中で実践しやすいようにして下さいました。前回ご紹介した「四誓願」や、盛運祈願会がよく読まれる「礼拝文」「懺悔文」などもその一例です。私自身も、日焯上人の講義録や先師の書かれた書物、先輩・同期・後輩の皆様方の御講義・御法話、檀信徒の皆様方から拝聴したお話などをもちに、私自身が経験したことを掛け合わせ、私なりに体得したものを毎月書かせていただいております。

法華経も御遺文も生きた文です。自分自身の人生と照らし合わせることで輝きを増します。どの一節にも、私達が苦しみ・悩み・悲しみから抜け出すためのヒントが込められております。どんな苦しみの中でも、実はそのうしろには仏さま・日蓮聖人がいらっしゃる(私の中に仏さま)。さらには、自分の言葉が行動が誰かを救うことにもなります(私が誰かの仏さま)。皆様それぞれ体得されたものもあるかと思えます。どの体得積が優れているとか、そのような体得の仕方はおかしいなどというものは、明らかな間違いでない限りありません。教えはすべての人に開かれております。ご自身の体得積も大事にした上で、他の方々の受け止め方にも耳を傾け、より深くより豊かな法華経の世界・御遺文の世界・お題目の世界を堪能いただけたらと思います。毎月のこの文章もその一助となれば幸いです。今月もまた最後までお読みいただき誠にありがとうございます。

おらが寺の守護神(第二十一回)

光善寺の七面様

千葉県夷隅郡大多喜町 光善寺聖徒団(荻野泰貴団長)



千葉県夷隅郡大多喜町にある光善寺は江戸時代末期に合寺をした歴史がある。昔、光善寺の近隣には法泉寺と序品寺の二カ寺があり、宝泉寺を光善寺に、序品寺を同じく近隣にある妙善寺と合寺をした。その後、お寺の跡地を七面堂兼地区の集会所として建造し、近くには、共同墓地が造られた。



黒印とは大名が献納した証明であり、御朱印は徳川家、幕府が献納した証明である。また、触頭とは上総の国にある誕生寺末寺の一ヶ寺と七ヶ寺、合わせて八ヶ寺の取締役のことである。この合寺に際し、二カ寺があった地区の人々は合寺をしても今までの行事を地区全体で永く伝えようと話し合い行われ、七面様の縁日に報恩感謝の意を捧げる「十八夜講」及びお題目を一日に千遍唱え日蓮聖人を供養する「千部講」そして、台風が来ない様に祈る「風待ち」という行事が伝えられた。

現在では、十八夜講のみが続いているが毎月十八日に地区の人達と共に七面様への報恩感謝の意が捧げられている。

当時、光善寺は大本山誕生寺の触頭職。赤袈裟を用いる寺格で黒印三十六石八斗余りの格式ある寺院とされていた為、合寺した二カ寺の檀信

よろこびちゃんの質問箱

「お彼岸」ってどの岸??

よろこびちゃんの質問箱もついに百回目。そんな節目の今回は、「お彼岸」にまつわるお話だよ。みんなは、お彼岸の「彼岸」って一体どの岸のことなのか、知っているかな? 実は、「彼岸」というのは「悟りの境地」のことなの。仏教では、迷いや煩惱が渦巻くこの世界を「海」に喩えるのだけど、その激流を渡り切った先にある岸辺と「彼岸」というので、悟りの境地のことを「彼岸」というのだって。

みんなもお彼岸中は、少しでも悟りの境地に近付けるように、お題目をお唱えして心穏やかに過ごそうね。



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

身延山でお会いしましょう

日荷上人の剛腕健脚伝説(三門の仁王様)

六浦平次郎という相模国六浦の豪商は、信仰熱心で出家して六浦妙法と名乗った。ある日、六浦妙法の夢枕に真言宗の名刹・称名寺にある仁王尊像が立ち、「われは称名寺の仁王だが身延山の守護神になりたい。おまえの力で身延山に送り届けておくれ。」と身延山へ運ぶよう告げられた。さっそく六浦妙法は、称名寺の住職に仁王尊像のことを掛け合うが、受け入れられるはずもなく、そこで住職が困碁好きなのを知り、仁王尊像を賭けて困碁の勝負を挑んだ。勝負の末、六浦妙法が執念で勝利するが、住職は「そうは言っても2メートルを超える大きな尊像2体を運べるわけがない」と気に留めなかった。しかし六浦妙法は、仁王尊像2体を一緒に背負って運び出し、三日三晩をかけて身延山まで運んだと伝えられている。六浦妙法はその功績で、身延山久遠寺法主から日荷上人という尊称を与えられた。この伝説から日荷上人は健脚の神様として信仰され、長旅が無事に終わるようにとわらじが奉納される風習が残されている。



仁王様のお力をいただける「ちからしゃもじ」 卍像(三門左側)

進め!

繋がる霊断師

埼玉県川口市
実相寺聖徒団
副団長
松永知明



令和五年度霊断師養成講習会を受講し、霊断師となった松永知明です。

私が霊断法を知ったのは、住職の松永慈弘上人が悩める人々に霊断法を行っていたことがきっかけです。

講習会を終え、私自身何人かの相談者に霊断法を行う機会がありました。

有難いことに、悩みが解決し笑顔になった方の顔を見てとても嬉しくなると共に、法華経とお題目の尊さを再認識することが出来ました。

これから私も霊断法を通して日蓮大聖人の本願である一天四海皆帰妙法実現のために微力ながら努めて参りたいと思います。



よろこびちゃんのクッキング

トースターでスモア



〈作りやすい分量〉
板チョコレイト50g、卵1個、粗くきざんだナッツ大さじ1、マシユマロ適量

〈作り方〉
①板チョコレイトは細かく折る。ナッツは食べやすい大きさにきざむ。卵は溶きほぐす。
②耐熱ボウルに板チョコレイトを入れ、ラップをしないうで電子レンジ(600W)で約1分加熱する。取り出したら熱いうちに溶き卵を加え、ゴムベラでよく混ぜ合わせる。

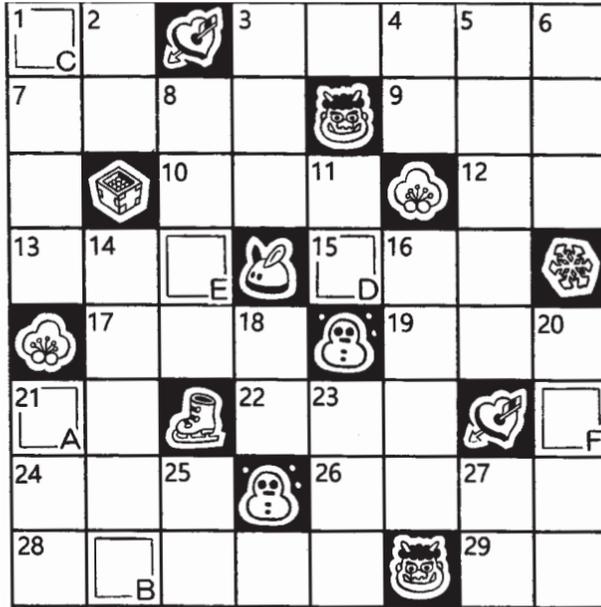
③グラタン皿に②を流し入れる。
④温めておいたオーブントースターに③を入れ、高温で2〜3分焼く。焼けたら取り出し、きざんだナッツをちらし、その上にマシユマロを乗せて再びオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
⑤焼けたマシユマロを熱々のチョコレイトソースからめて食べる。

〈アドバイス〉
ナッツの代わりにドライフルーツ又はグラノーラを加えてもいいですよ。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



■ヨコのカギ

- 1 酒が飲めないたちの人
- 3 豆まきの時の掛け声
- 7 シベリアやアラスカ地方にある氷の凍土帯
- 9 文…、平…、両袖…
- 10 蚕の繭からとります
- 12 戦……。応仁の……
- 13 喜多川歌麿は……絵師
- 15 ヨルダンとイスラエルとの国境にある塩湖
- 17 夕方の太陽の光
- 19 目玉。どんぐり……
- 21 …愛、師…、僚…
- 22 握って離さない人も
- 24 ♪かごめ、かごめ、……の正面だ〜あれ
- 26 値打ちのない品物
- 28 金・銀・白金など空気中で酸化しにくい金属
- 29 舞台の……がおりる

- 27 25 23 21 20 18
- 16 14 11 8 6 5 4 3 2
- 1 ベートーベンのピアノソナタ第十四番
- 2 濃い藍色
- 3 パン粉をつけた揚げ物
- 4 牛、豚、鶏の心臓
- 5 欧州の穀倉地帯
- 6 電車が……して遅刻
- 8 肝玉、胆力
- 11 とればとるほど増える
- 14 オールドスタイル
- 16 秋田県横手地方で有名な雪の行事
- 18 …を出す。辞めさせる
- 20 物の表面の艶
- 21 野球狂の詩の水原……
- 23 病気を研究する学問
- 25 ……より証拠
- 27 人里にも出沒します

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- 1 ベートーベンのピアノソナタ第十四番
- 2 濃い藍色
- 3 パン粉をつけた揚げ物
- 4 牛、豚、鶏の心臓
- 5 欧州の穀倉地帯
- 6 電車が……して遅刻
- 8 肝玉、胆力
- 11 とればとるほど増える
- 14 オールドスタイル
- 16 秋田県横手地方で有名な雪の行事
- 18 …を出す。辞めさせる
- 20 物の表面の艶
- 21 野球狂の詩の水原……
- 23 病気を研究する学問
- 25 ……より証拠
- 27 人里にも出沒します



★景品が新しくなります！
3月号クロスワード申し込みの方より、弊品がエコバッグに変更されます。
皆さんぜひお使い下さい。

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。
(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは「ノボリニュー」
一月号クロスワード当選者
①広島県福山市 木村里枝様
②和歌山県有田郡 戒 咲子様
③宮崎県日向市 角田恵子様

秋だけじゃもったいない！読書のススメ！

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き！

テレビを観ているだけでは、情報が一方通行となり、私達はその情報を受け取るのみですが、読書は脳を活性化させます！

実際、テレビをボ〜ッと観ているときは、脳が働いていないそうです。

パソコンは自分の意思で調べたり出来ますし文字を読みます…このことは脳を活性化させますが、配信されてくる映像ばかり観てはダメです！

読書は能動的な作業です。目も動かすし、集中力が必要です。分からない箇所は考えたりします。何といても著者との対話出来ます。



読書は、それ自体が脳を鍛える訓練材料ですが、中身からいろいろなものを得られます。時には人生観や生き方にまでも影響を及ぼしたりします。

読書で気をつける点は、悪書を読まないということ！悪書はあなたの判断力を鈍らせるだけですよ…。

良書というのは、読んだ後に爽やかな充実感が心に広がり、視野が広がったような感じになる本！

秋だけじゃなく、是非良書を選んで読んでいただきたいと思います！



よろこび法話

互いの思いを共有して



愛知県名古屋市長 本成寺聖徒団団長

天野行淳

近年、日本のスポーツ競技の成績向上には目を見張るものがありま
す。昨年では野球の世界一、サッカーでは強豪国を続けざまに撃破。他の競技も。日本チームの勝利に日本国民は歓喜し大きな感動に包まれました。

大きな感動は確かに得られました
が、それは「幸せ」と言えるのでし
ょうか？勝者の反対側には必ず敗者



が居ます。敗者は泣き崩れ、肩を落
としていくでしょう。真の「幸せ」
とは総和した上で皆が満足する物で
なくてはならないはずです。

「日蓮が法華経を信じ始めしは、日
本国には一滞一微塵のごとし。法華
経を二人、三人、十人、百千萬億人
唱え伝うるほどならば、妙覚の須弥
山ともなり、大涅槃の大海ともなる
べし。佛になる道は、此れよりほか
に又もとむる事なかれ。」

と総和した姿を示されてい
ます。

一気に全世界が総和する
には困難が多いが、自身の
周りの身近な社会、例えば
家族から総和した姿を顕現
していく事は可能です。

前の朝、ご主人が交通事故に
遭われ、一命は取り留めたも
のの脳挫傷により左半身が麻
痺して全く動かず療養中との
事。

さらにお母さんは自分の苦
しい胸の内を話し始めまし
た。療養に努めているがご主
人に回復の兆しが無い。収入
が自分のパートだけになり生
活が苦しい。正直なところパ
ートに出ながらの介護に疲労
困憊。ご主人が、事故以来表情が全
く無くなってしまい、世話してい
ても寂しく辛い。

娘さんにも伝えていなかった胸の
内を仏様の前で正直に言葉にされま
した。すると娘さんも話し始めまし
た。

以前は威厳に満ちたお父さんだけ
ど、ベッドの上で天井を見上げてい
るだけのお父さん。傍らには疲れ切
った様子で世話をするお母さん。自
分は中学三年生。進学したいが、就
職して家計の助けになるようにしな



くってはならないのだろうか。
二人の話を聞いて、九識靈断法と
言う仏さまからのアドバイスを頂く
法術が有りますので、受けてみませ
んかとたずねると、さがるような表
情で「お願いします」と舌にされま
した。

九識靈断法を通じて御本仏様から
は、お父様の回復は確かに困難であ
るが、自分自身の苦しい思いだけで
泣くことなく、家族それぞれの思い
をしっかりと受け止めなさいと示さ
れていました。

すると二人は、お父さんの心の内
を想像し始めました。苦しい。辛い。
情けない。ふがいない。申し訳ない。
さらに先々の不安。あふれるように
療養中のお父さんの胸の内を言葉に
しました。

同じ家族でも、同じ困難も受け止
め方は全く一緒ではありません。互
いの思いを受け止めましょう。互い
の思いを共有する為にも俱生神月守
をお受け下さいと指導しました。

以降、毎月の盛運祈願会に熱心に
参拝されました。数か月後、いつも
のように盛運祈願会での参りを終
えて、お母さんが近況を報告してく
れました。お父さんはまだ麻痺し表
情もありませんが、泣いてばかり
の日常から、確実に笑顔になる時が
増えてきました。それでもやはり辛
いので、泣くときは娘と一緒に泣き、
一緒に泣き止むようにしています。

思いを共有出来るようになり、娘
さんに介護の仕事に就きたいという
将来の目標が出来ました。母親が父
親を世話する姿から夢が固まり、家
族の目標になり高校進学を家族で決
断しました。
お父さんの症状は辛いですが、お父さ

んの状態を通じて将来を決心し、そ
の決意を病床のお父さんに報告した
時、事故以来表情の無かったお父さ
んが、微笑んだそうです。
共有の思いは、総和した姿を顕現
し、お互いの皆の目標になります。
目標が定まれば、目標に向かう役割
が明確になります。皆の価値が高ま
り、皆が満足する世の中になり、や
がて真の幸福に至るのです。

本誌イラスト 小川けんいち

全国のよろこびちゃん vol.123

長野県小諸市
尊立寺聖徒団
(鈴木裕皓団長)

望月 煌生くん
平成三十一年二月生まれ
五才になりました!!

俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し
皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非
従業員皆で着帯しましょう。
(異体同心の職場になります)

砥森山
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団
真家 克夫さん

BURBERRY

銚田市で住宅設備の仕事をしています。
家族で海の綺麗な新島へ行きました。

三松山 長栄寺
〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

日蓮宗靈断師会連合会 伝主
利生寺聖徒団 団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776
FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288