

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・歳時記 常唱寺・常休寺(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
 - ・よろこび法話(6面)

よろこび

聖徒のための情報誌

第156号 〒101-0051
 2024年(令和6年) 東京都千代田区神田神保町3-25-11
 2月1日(木) 喜助九段ビル702
 九段事務所
 電話 03-6272-9340
 2月号 九段事務所
 電話 03-6272-9340
 発行所 FAX 03-6272-9341
 日蓮宗全国霊断師会連合会 ホームページ
 www.yorokobi-reidanshikai.jp

日蓮聖人750遠忌
 令和13年(2031年)



会長 大塩孝信
 編集人 吉田憲由
 購読料 1部 100円(税別)
 毎月1回1日発行



よろこびウェブ
 検索

全国の聖徒団を訪ねて

青森県つがる市 道円寺聖徒団(飛鳥玄龍団長)
お寺は元氣のみなもと、芦屋の七面様



祖師堂御宝前

道円寺は、今から約五〇〇年前より芦屋(川除)に祀られた「産人の神・お産、婦人病」の霊験が有る「七面大天女」の信仰により始まった寺院といわれており、天和元年(一六八一)道円院日明上人が開創して以来、祈祷・病氣

お題目の道を歩む

〜俱生神月守と共に〜

難産で繋がったご縁

宮城県仙台市 経王寺聖徒団(元木蓮尚団長)



(左)嘉登さん(右)手嶋さん

嘉登 澄恵さん (姉)
 手嶋 きよえさん (妹)

元木蓮尚団長の祖父にあたる本隆上人が、宮城県大崎市田尻を法務で訪ねていた時に、近くにお産で苦しんでいた人がいるとこのこと尋ねる

災害お見舞い

令和六年能登半島地震により被災されました皆様によりお見舞い申し上げます。日蓮宗全国霊断師会連合会

平癒のお寺として歴代住職が布教に邁進している。途中複数の火災に見舞われるも、当時の檀信徒の尽力により復興し、現在に至る。

祖師堂・七面堂には、法華經守護の善神を勧請しており、県内外より多くの参拝を頂いている。また、堂内に「旧七面堂・奥の院」を奉安し、その中に住職一代に一度の本開帳の胎内仏が、等身大の七面様の胎内に祀られている。

令和五年九月十九日(火)、道円寺七面堂において秋季大祭(七面様大祭)が行われ、信者・檀信徒約七十名が参列した。法要中には、七面様の御開帳が行われ、大黒様の御洗体、県内有縁のお上人の読經・唱題の音が堂内に響いた。法要後、七面様を一目見ようと参拝者が列をなし、その霊験あらたかなお姿を目に焼き付けていた。

道円寺によく参拝している青山洋子さんは「病院に行っても原因が分からなかった身体の不調が、飛鳥団長の九識靈断法による指導により、日

と、まさに嘉登さんと手嶋さん姉妹のお祖母様が酷い難産で苦しんでいました。

早速、本隆上人がご祈祷し無事に出産する事が出来たので、それ以来、嘉登家は法華經の信者となり、今日まで熱心にお寺を支えてくださっています。

縁あって、御信者様になる方は多くとも、お独り様かぎりの御信者様が殆どの中、祖



七面堂外観



七面堂御宝前



大衆法楽

に日に体調が戻り、今では元氣になりました。」と話していた。また、一緒に参拝していた青山聖恵子さんは「住職(飛鳥玄龍団長)や奥様は気さくで話しやすい。副住職飛鳥玄宗副団長)は誰に対しても元氣に挨拶をしていて元氣を貰える。」とお二人とも嬉しそうに話していた。



聖徒さんとの集合写真

(青森県 小野泰博通信員) アクセス JR五能線 五所川原駅から徒歩四十分 弘南バス 芦屋バス停から徒歩二分

父母夫婦から始まった信仰が三代目のこの御姉妹、そして五代目にあたるお孫さんまで続いているのは稀です。

毎年八月末には、本堂での施餓鬼供養の晩に嘉登家の近くを流れる田尻川で、川施餓鬼を致します。本隆上人が始めて以来、船に蝋燭を灯して川に流しています。不思議な事にいつも天候に恵まれ、未だ流せない年は無く、約百



団参でのお祖母様(前列左から二番目)

妙正寺聖徒団
 室井悠之介くん(4歳)
 北海道妙正寺聖徒団
 〒071-1423
 北海道 上川郡 東川町 東町2丁目6-3
 TEL 0166(82)2714
 FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
 常唱寺 聖徒団
 岐阜県美濃市千畝町2738-2
 TEL/FAX 0575(33)1430

本山 妙頭寺
 日蓮大聖人御真骨奉安
 貴首ご法話「ニッキチャンネル」
 青藤日軌真首の著書&CD
 幸福とは何か、幸せになるための幸福論
 日蓮宗の戒壇、その現代的意義
 〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
 TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 感通寺聖徒団
 〒162-0044
 東京都新宿区喜久井町39
 TEL 03-3209-8782
 FAX 03-3208-7966

日持上人給出の靈場 間法寺
 2月25日(日) 午前11時より
 第五行成満帰山式 盛運祈禱会 除厄祈禱会
 〒030-1403
 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
 TEL 0174-25-2712
 住職 工藤 堯慎・院首 工藤 堯幸

よろこび歳時記

俱生神月守を着帯して、それぞれの人生が輝く

岐阜県美濃市 常唱寺聖徒団 (阪口慈幸団長)

「俱生神月守」着帯者の神秘体験



身延大会、みんな笑顔で集合!

今年春、俱生神月守を着帯する八十代後半の女性と六十代後半の女性が難関の介護支援福祉関係の国家試験を受験しました。受験者は全国数万人と多く、とても合格出来るとは思われませんでした。二人共頑張り必ずつ俱生神様のご守護があると信じ、受験日前日まであきらめず努力し続けました。その結果、当に神秘が現れ、見事合格されました。全国霊断師会連合会聖徒の皆さん、九識霊断法と俱生神様の神秘守護を信じ、己だけでなく子どもや孫にも俱生神月守を着帯させて頂き、個々の目標に向かって頑張りましょうね。また貴重な体験をされたお二人も、今年の身延大会に参加されました。

よろこび新聞購読の日蓮宗霊断師会連合会聖徒の皆さん、今年の身延大会には是非参加してお会いしましょうね。

合掌

身延大会に参加して

滋賀県長浜市

家森 裕雄さん
家森 さざりさん

快晴のお天気のもと、全国聖徒団結身延大会に、美濃常唱寺聖徒団の一員として滋賀県長浜市より妻と共に参加させていただきました。

大本堂での団旗観閲式、奉告式には全国二百五十余人の聖徒と共に参詣させていただきました。

去にもお参りはさせていただいたものの、四年ぶりということもあり先ずはその迫力に圧倒され、読経が進むにつれ厳粛と凛とした空気を肌で感じる事ができました。貴重な体験となりました。また機会があれば参詣したいと思えます。南無妙法蓮華経。



お手伝いをする子どもたち



常唱寺本堂にて

わたしたちを守る七面大明神様

福井県福井市 常休寺聖徒団 (森恵司団長)

令和五年秋、福井県福井市の常休寺において、七面大明神勸請三十三三年記念事業が行われた。当寺に安置される七面様は元禄三年(一六九〇)、初代松岡藩主・松平昌勝公の発願で勸請されたのち、二代目松平昌平公が福井藩藩主に上るのに合わせ、現在の場所に移転された。



法話をされる浜島副総務

山久遠寺副総務である浜島典彦上人によるご法話が行われた。筆頭総代・山内一二氏はじめ多くの檀信徒が集い、震災被災から永きにわたりお護りくださる七面様に、一心にお題目を唱えられていた。

(福井県 寺前広希通信員)

前任職第五十回忌法要を厳修

神奈川県本典寺聖徒団 (戸田教栄団長)



本典寺御宝前で祈りを捧げる

令和五年十一月十二日(日)、小田原市本典寺聖徒団(戸田教栄団長)において、本典寺第五十世自説院日要上人の第五十回忌法要が執り行われた。

自説院日要上人(戸田教亮)は戸田教栄団長の師父、長年東京都堀之内妙法寺にて勤務。昭和四十九年二月十日、日蓮宗大荒行堂八百日目成満をするも昭和四十九年十一月十三日心不全にて五十四歳で遷化された。

法要には導師に大分県真浄寺聖徒団・建光行団長、副導師に大塩孝信連合会会長、末吉観道相伝所伝主をはじめ、日要上人に縁する管内の教師、親族など四十一名が参列した。

式中には諷誦文にて日要上人と堀之内妙法寺で共に勤務した時の思い出など建導師の熱い想いが述べられた。

一人で悩まずに九識霊断法



わからないことは
ほとけさまに相談

九識霊断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識霊断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例 二人の関係はどうなるか

(相談者) 四十一歳 男性(板金塗装工場経営) 請断事情

本人の奥さんが来寺。夫が八年程前に約二年間交際していた女性(現在三十八歳、離婚して居酒屋で働いている)と、最近また交際していることが判った。現在のところ、家庭や仕事にさほど支障をきたすことはないが、浮気であることに違いはないため自分にとっては何ともしきれない気持ちである。

子どもたち(高一の女子、中二と小二の男子)は気づいていないが、特に感じやすい年頃の娘に知られやしないかと悩み、一日も早く交際をやめてもらいたいと思う。何とかならないでしょうか、という相談。

【御宝前にて霊断】

【霊断師による指導】

本人(ご主人)はこの女性と付き合っているわけではないようです。大切な一家の主、父として夫としてまた工場の経営者としての立場を忘れるようなことは起こらないでしょう。

つまり奥さんが心配しているような交際はしていいと思われず。

【結果】

一月後には、交際がされていないことが請断者(奥さん)によって確認された。「私の早とちりで勘違いだったようです。夫婦でしっかりと話し合いをすることが重要だと再確認しました。」と後日お寺にて語った。

第百四十四回 日蓮大聖人の歩まれた道

下総での布教

九識靈断法相伝所所員

小泉 輝泰

「常に佛禁て言、何なる持戒智慧高く御坐て、一切経並に法華経を進退せる人もとも、法華経の敵を見て、責め罵り国主にも不申、人を恐て黙止するならば、必無間大城に墮べし。(中略)日蓮此禁を恐る、故に、国中を責て候程に、一度ならず流罪死罪に及びぬ。今は罪も消え、過も脱なんとと思て、鎌倉を去て此山に入て七年也」

(秋元御書)

松葉ヶ谷のご法難の後、日蓮大聖人が鎌倉を離れて下総(現在の千葉県北東部)に落ち延びられたのは、他でもない領主富木氏の強い勧めがあったからでした。富木常忍氏は上総、下総



「常」に佛禁て言、何なる持戒智慧高く御坐て、一切経並に法華経を進退せる人もとも、法華経の敵を見て、責め罵り国主にも不申、人を恐て黙止するならば、必無間大城に墮べし。(中略)日蓮此禁を恐る、故に、国中を責て候程に、一度ならず流罪死罪に及びぬ。今は罪も消え、過も脱なんとと思て、鎌倉を去て此山に入て七年也」

田乗明氏、曾谷教信氏といずれも大聖人の御書や御一代記などでいくともその名前を目にする有名な檀越方です。ちなみに太田乗明さんは、富木氏の領地である若宮のすぐお隣さんといった間柄で、後に館内に建立した本妙寺と富木氏の法華寺が一つとなつて現在の大本山法華経寺が誕生しました。そして法華経寺第二祖といわれる中老僧日高上人は、その子息となるのです。さらに余談ではありますが、この乗明さんは日本一有名?な太田氏、あの江戸城建築で知られる太田道灌の祖であるともいわれています。

さてもうひとつ方、この時に入信した檀越の中に秋元左衛門尉勝光という人物がいます。冒頭の御書はこの秋元氏に送られたもので、身延へのご供養が届いたお礼と共に、ご自身が晩年身延に入られた由来や厳しい生活の様子などを細かに披露しながら、「その状況を慮っていただければ有り難い」としたためられていますので、かなり心を許された方であることが伺えます。ですが以外にもその名はあまり知られていませんので、ここで少々ご紹介をしますと、秋元氏は富木氏をはじめ先程ご紹介したお二方とも大変親しい間柄であったようで、一節には富木氏とは親戚筋であったともいわれています。当然ながらそれを縁として大聖人のもとを訪れ入信をしました。元々領地であ

千葉県北部で研修会を開催



参加者同士で研鑽を重ねる



濱田壽教講師

令和五年十一月二十二日、千葉県北部霊断師会は濱田壽教講師を迎え、千葉県柏市妙照寺聖徒団(瀬川観常団長)を会場に研修会を開催した。若林壽学会長導師の元、本堂にて法味言上を行った。

第一部では運命観の講義を頂いた。運命は「宿命」「自力」「偶然」「神秘」から構成され、過去世からの業が宿命を作ると学んだ。また、乙御前御消息において「いよいよ強盛の御志あるべし。水は水より出でたれども水よりもすさまじ。青き事は藍より出でたれども、かさねれば藍よりも色まさる。同じ法華経にてはをはすれども志をかさねれば、他人よりも色まさり利生もあるべきなり」とあり、ご本佛の守護を確実に受けるには、強盛なる信心をもってご守護に身を委ねることのできる心を育てなければならぬ。その為に必要なのが、「俱生神月守」の着帯であると講義を頂いた。また第二部では霊断法研修会を行い、各霊断師が霊示表を持ち寄り研鑽を重ねた。改めてお題目信仰、正しい信行生活こそ、人生を幸福の彼岸に渡す唯一の道である事を再確認した。研修会の後は懇親会にて親睦を深めた。

**日蓮宗
全国霊断師会連合会**

- 6月11日～19日
霊断師養成講習会
- 7月末頃
沙弥校・僧風林
- 10月中
身延大会

詳細未定ですが、以上の日程で開催します。

出雲のサボテン園

島根県出雲市 為久寺聖徒団(岡田法弘団長)



愛情を注いだサボテンに囲まれる団長



貴重なサボテンたち

日本一の縁結びの神様が鎮座する島根県出雲市、その市内東郷町にある為久寺の境内に一つのビニールハウスがある。外見では温室で野菜や花を育てているようなビニールハウスだが、その中は岡田団長が心より愛情

その末裔とのこと、市内には他にも秋本を名のる名家が多く現存するそうです。大聖人に尽くされた秋元氏の姓は、こうして地域の大切な一族として今なお脈々と受け継がれているのです。

サボテンといえば、砂漠などの乾燥地帯などにたく背の高いサボテンがポツンと生えているようなイメージがあるが、為久寺には見たこともない形の様々な珍しいサボテンで埋め尽くされている。ひとえにサボテンと言っても約二千種類以上あるそうだが、そのうち為久寺サボテン園では希少種を厳選して約三百本のサボテンを育成している。

サボテンは成長異常で本来の形を崩して生まれてくるサボテンもあるが、サボテン界ではそれほど高く評価されるという。岡田団長は「サボテンの世界は大きいも小さいも、まんまるもいびつも関係ない。全て平等で仏の理想世界がここにある!」とニコニコしながら語った。島根県へお越しの際は、ぜひ為久寺サボテン園を見学して頂きたい。

みおしえ



「法華経を余人のよみ候は、口ばかりことばばかりはよめども心はよまず。心はよめども身によまず。色心二法共にあそばされたるこそ貴く候へ」
 (令和新修一〇一七)(昭和定本五〇九)

『土籠御書』文永八年(一二七) 聖寿五十歳
 訳：世間一般の人々は、法華経を声に出し意味の上だけで読むことはするが、心では読まない。そしてまた、心で読むことまではしたとしても身に読むということ、すなわち、法華経に説かれていることを自らの行動で実践するという読み方まではしていない。色心の二法、すなわち体と心の双方にわたって法華経を読まれてこそ、まことに尊いことである。



部員 部長
 聖徒 師範
 全昌寺 住持
 千葉県 鎌倉市
 亀井 健児

「私が誰かの仏さま(その三) 前回、「四誓願(誓って、南無妙法蓮華経の道を、持ち奉らん。誓って、南無妙法蓮華経の道を、行い奉らん。誓って、南無妙法蓮華経の道を、護り奉らん。誓って、南無妙法蓮華経の道を、弘め奉らん)」の実践が法華経の道を実践につながることを解説致しましたが、今回はその続きになります。

四誓願の最初は「持つ」ことです。これはすなわち「持続する」に常に忘れない」ということです。人の性質として忘れることは自然なことです。ですので、忘れないようにする、忘れても思い出せるようにするといった能動的な働きかけをしないと、どんな大事なことも忘れていってしまします。例えば、お題目を毎日唱える、俱生神月守を毎朝握りしめるなど、歩みを続けていくこと、それが「持つ」です。

第二は「行つ」ことです。「行つ」と聞く、法華経を声に出して読むことや暗唱すること、あるいは写経すること、誰かにわかりやすく解説すること、を思い浮かべる方がいらっしゃるかも知れません。これらももちろん「行つ」に当たりますが、例えば盛運祈願会やその日の会などのお寺の行事に参加することや、当会のよこびや日蓮宗新

聞等を読むことなど、些細と思われるようなことも「行つ」に含まれます。

第三は「護る」ことです。道を歩くにも、道そのものがボロボロの状態では歩くことはままなりません。お題目を実践する主たる場所はやはり各お寺です。お寺がちゃんとお守りから守られて途方にくれた人が訪れることができ、お題目を唱え救われることが可能になります。各お寺は一人一人のお布施によって成り立っており、そのお布施がお寺を護ることに繋がります。巡り巡って誰かを救うことにもなります。今お題目の道を安全に歩めるのも、先人の方々が道を護り整備してくれてきたからこそ可能になっているわけです。

最後は「弘める」ことです。お題目の御利益を自分だけのものにせず、例えば、困っている人がいればお寺を紹介したり、俱生神月守を渡したり、あるいは自分で話せる人はお題目の話をするなど、お題目の輪を広げていくこと。それが一人また一人と増えていくことにつながります。

南無妙法蓮華経の道は決して一人だけの孤独な道ではございません。ご本仏も日蓮聖人も先祖さまも、そして同じようにお題目の道に入った同志の人達も、皆が一緒に歩む道です。「私」のそばに仏さま「私」の中に仏さま「私」が誰かの仏さま、自身にできることを一つ一つ行つこと、その歩む姿が誰かを元気にし、誰かを笑顔にし、誰かの心に希望の光を灯すことへとつながります。一步一步、共に歩んでいきましょう。

おらが寺の守護神(第二十回)

平安時代に作られた毘沙門天王立像

大分県杵築市 妙経寺聖徒団(後藤正軌団長)



毘沙門天王立像

大分県杵築市妙経寺聖徒団(後藤正軌団長)の毘沙門天王堂には、平安時代より信仰されてきた「毘沙門天王」の立像が祀られている。

そもそも当毘沙門天王は、奈良時代末期から平安時代にかけて大分県国東半島に国東仏教を弘められた仁智菩薩の作と言われ、嘉永四年(一八五二)に藩主の官許を得て、杵築市に奉遷し法華堂と称し祀られていたものを、当山二十五世建光行上人の代に、妙経寺境内へ毘沙門堂を建立し安置したものである。さらに平成十八年、妙経寺開創四百年

立身出世とあったご利益があることされ、毎年五月十四日に行われる毘沙門天大祭には、多くの参拝者が訪れる。



境内の毘沙門堂

記念事業、寺観一新に際し、傷んだ毘沙門堂を再建し現在に至る。なお九州地方において、平安時代以前に作られた仏像等は大変希少であり、歴史的また学術的に大変価値があるとされ、昭和四十四年に大分県重要文化財に指定されている。

よこびちゃん質問箱

「恵方(えほう)」って何?

一月の節分が近づいてくるとお店で見かける「恵方巻」。

その年の「恵方」を向いて願い事を思い浮かべながら無言で食べ切ると願い事が叶う、なんて言われているけれども、そもそも「恵方」って何か知っているかな?

「恵方」は別名、「明(あき)の方(かた)」とも言う、その年の福徳を司る「歳徳神」として「くじん」という神さまがいらっしゃる方位のことなのよ。

その方位はその年の十干(じっかん)で決まるのよ。
 ○甲・己の年…東北東や東
 ○乙・庚の年…西南西や西

○丙・辛・戌・癸の年…南南東や南
 ○丁・壬の年…北北西や北

ちなみに、今年の十干は甲(きのえ)だから、恵方は東北東や東ね。恵方は全てにおいて大吉で、何事につけても繁盛する、ととてもおめでたい方位とされているわ。

恵方巻を食べる時以外にも、今年の恵方を意識しながら万事に取り組むと、良い事があるかも!

よこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



身延山でお会いしましょう

三門(さんもん)

間口23m、奥行9m、高さ21mの総ケヤキ造り、堂々たる門は京都の南禅寺、東福寺と並んで「日本三大三門」の一つとされています。中央には身延山第79世日慈上人の筆による「身延山」の扁額が掲げられています。

仏教では「空」「無相」「無願」の三つの境地を悟って解脱(げだつ)する三解脱の教えがあり、その教えになぞらえて「山門」ではなく「三門(三解脱門)」と呼ばれます。

三門を通り抜けて三解脱を悟り、長い石階段(菩提梯)を登って修行し、久遠寺大本堂に到着して悟りを得るというストーリーが込められています。

江戸末期以降、三門は火災と再建を繰り返します。初代三門は寛永19年(1642)に建立されるも慶応元年(1865)の大火で焼失し、翌年に仮門が建設されるも明治20年(1887)に消失し、再度仮門が設けられました。明治40年(1907)に念願の再建がなされ、楼上(門の上層部)には釈迦如来像と16体の羅漢像が奉安されました。

来月号では、三門の左右を護る仁王様の伝説を紹介します。



進め!

繋がる霊断師

福井県越前市

経王寺聖徒団

綿谷真弓 副団長



令和五年九月に霊断師にお仲間入りさせて頂きました。

生まれ育ちは名古屋で、結婚を機に福井県の寺院で仏様のお給仕をしておりま

す。五十歳を過ぎ自分と向き合う時間が増えた頃、講習会を受けることができたこ

とに不思議な流れを感じます。素晴らしい先生方に学びという贅沢な時間をいただき感謝申し上げます。

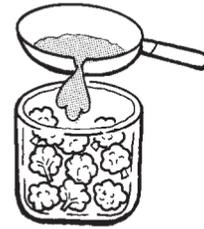
私自身課題としている「頑張ってもどうにもならないこと」に多方面から捉える柔軟性を勉強させていただける機会となりました。

霊示が導く様々な配列に対応できる柔軟な霊断師になることが目標です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

趣味：遠州流華道
特技：失物探し

よろこびちゃんのクッキング

カリフラワーのケチャップピクルス



〈作りやすい分量〉

- カリフラワー180g、塩小さじ1、A(ケチャップ大さじ7、米酢大さじ6、白ワイン大さじ5、水150cc、砂糖大さじ3、塩小さじ2、赤唐辛子1本、ローリエ1枚、黒粒こしょう1〜2個)。

〈作り方〉

- ①カリフラワーは小房に切りわけ。ローリエは半分にし、黒粒こしょうはコップなどの底で押しつぶす。
- ②お湯を沸かし、塩を加えてカリフラワーを固めにゆでる。ザルにあげて水気を切る。

る。

- ③小鍋にAを入れ火にかけて沸騰したら火を止める。
- ④清潔な保存容器にカリフラワーを入れ、③を注ぐ。ふたをして冷蔵庫で一晩漬ける。保存期間は冷蔵庫で1週間。

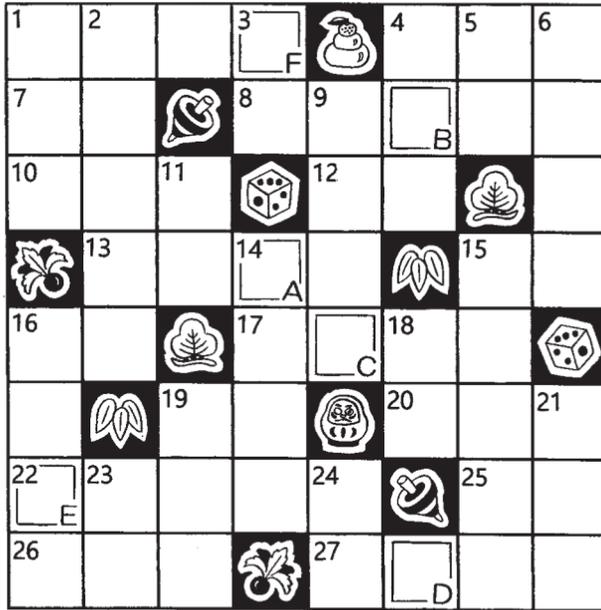
〈アドバイス〉

Aのローリエや黒粒こしょうは風味つけなので使わなくても作れます。カリフラワーは生でも食べられる野菜です。ゆで加減は、少し歯ごたえが残るぐらいにゆでてください。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



ヨコのカギ

- 1 ……点晴を欠く
- 4 効能
- 7 素人の……野球チーム
- 8 墨一色で描いた絵
- 10 焼き入れをして鍛えた刃
- 12 空海の留学先は?
- 13 しょうのうの原料は楠。なんと読む?
- 15 韓国の有名な即席めん……ラーメン
- 16 ……はあけぼの
- 17 男声の中音域
- 19 二つ続けて、ヒグラシの別称
- 20 富永愛は……
- 22 一面の銀世界です
- 25 中がぼぼ生のステーキ
- 26 にぎやかな……通り
- 27 世界で最も多く売れたアルバム

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?

タテのカギ

- 1 舞台の後ろにある部屋
- 2 不用品や廃棄物などの再利用
- 3 さるかに合戦で活躍望みや願い
- 4 桜とともに日本の国花
- 5 声を大きくするツツ
- 6 ……歯とは人間の犬歯
- 7 戦時中は木炭で走った家畜などの放し飼いがラスの靴の持ち主
- 8 宝船の絵を枕の下に入れて見る人もいます
- 9 竹馬の……
- 10 オペラのことです
- 11 魚を疑似餌で釣る針
- 12 歯に……着せぬ発言
- 13 魚へんに喜と書いてなると読む?

スマホかパソコンで検索してみてください



★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

- ①郵便番号 ②住所
- ③氏名 ④電話番号

を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町

3-25-11

喜助九段ビル702

霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは

「フユノセイザ」

十二月号クロスワード当選者

①島根県浜田市 川本博文様

②愛媛県西条市 佐伯弥生様

③岩手県遠野市 西川容子様

※景品は「よろこびちゃんトートバッグ」です。皆さんどしどしご参加下さい。



景品が当たりました。

スクラブ法(手洗い)をマスターしよう!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

食中毒は一年中みられますが、0-157をはじめとした大腸菌やサルモネラ菌などによる食中毒が毎年繰り返し問題となります...

人から人への感染を防ぐには「手洗い」が重要だと言われています。もちろん、食品管理も大切ですが、いくら新鮮な食材を使っても、細菌がついている手で調理をすれば感染してしまいますよね。では、普段私たちは、何秒ぐらい手を洗っているだろうか?もしかすると、手を水で濡らしただけで、手洗いをしているつもりになっていないだろうか?

手に付いた汚れを十分に落とすには、流水のもと、液体石けんをつかって15秒以上の手洗いをする必要があります。

流水で手を洗う方法を「スクラブ法」と言います。まずは、手を流水でよく濡らして、液体石けんを手のひらにとります。

①手のひらを洗います。

- ②手の甲を洗います(反対も)
- ③指をからませ指の間を洗います。
- ④片手をじゃんけんのグーの形にし、その手の指の背や爪の部分を洗います(反対も)
- ⑤親指をもう片方の手のひらで包み、親指をクルクルと回すように洗います(反対も)
- ⑥指先、爪の部分をよく洗います(反対も)
- ⑦手首をもう片方の手のひらで包み、手首をクルクルと回すように洗います(反対も)

最後に流水でよく洗い流し、ペーパータオルや乾燥した清潔なタオルで拭きます。

トイレへ入った後、調理や食事をする前、下痢をしている乳幼児や高齢者の世話をしたときなど、石けんと流水でしっかりと手を洗って食中毒を予防しましょう!



よろこび法話

御題目は人生の杖・柱



神奈川県小田原市 本典寺聖徒団
行学講師 寺婦人

戸田雅子

昨年の春、本典寺聖徒団団長である住職が十日程咳が出ていたので、近所のクリニックへ行くこと循環器病院にすぐ行くように言われた。さらには自分で車を運転して行ってはいけないとのこと。つい数分前まで何事もなく運転をしていたので訳が分かりませんでした。

循環器病院まで送り暫くすると病



りも全面禁止であったため、会話ができたのは住職が病室へ行く前に許可された十五分の面会だけでした。

「この手術で駄目だったら七十三年の人生だな。」

「大丈夫。みんなで祈願をするから。」

「それはありがたいなあ」と、わずかな会話をしながら病室に向かう住職を見送りしました。

看護師さんに手術中、俱生神月守を足元でもいいから置いてほしいとお願いましたが、許可が下りませんでした。俱生神月守を着帯できなかったことはとても心細かったです。

川崎まで迎えに来てくれた副住職の車の中で、長男・長女や住職の兄弟へ連絡をして、無事に手術が終わるよう祈願を頼みました。日頃お世話になっている霊断師のお上人へ相談したところ「祈るしかない」とのお言葉で、いまやるべきことを御教示頂きました。長年お付き合いのあ

りも全面的に禁止であったため、会話ができたのは住職が病室へ行く前に許可された十五分の面会だけでした。「この手術で駄目だったら七十三年の人生だな。」「大丈夫。みんなで祈願をするから。」

医師の説明によれば、病名は胸部弓状巨大動脈瘤。動脈瘤を切除し、人工血管に変える八時間に及ぶ大手術で、手術中に動脈瘤が破裂すれば死に至る可能性がある。無事に成功しても血栓が脳内に飛び、歩行困難などの障害が残る可能性があるという話でした。

お寺にいた副住職がすぐに九識靈断法を行い、大変な手術ではあるが無事に終わると知らせてくれ、医師の説明も大きく動揺することなく聞くことができました。

コロナの影響で面会や手術時の付き添い、さらには病院内への立ち入



るお上人方にも祈願をお願いし、自坊でも手術日の朝から先祖供養と祈願を行いました。

午後三時頃、手術は無事成功しICU(集中治療室)に移ったと病院から電話がありました。また、意識はまだ戻っていないが、次に病院から電話するのは意識が戻り一般病棟に移った時のみです、連絡をお待ちください。と告げられました。多くの方のお陰で無事に手術は終わりましたが、自分にできることは毎日ただ祈るしかありませんでした。

五日後、一般病棟に移ったとの連絡を受け、用意してあった俱生神月守とお経本、携帯電話や着替えなどを届けに病院へ向かいました。数時間後、届けた携帯電話から「生きてるよー!」と住職から電話がありました。聴き慣れた住職の声でしたが、その声を一生忘れる事はありません。その後は医師も驚くほどの順調な回復で、入院より十九日後、自分で歩いて退院することが出来ました。

「法華経は三世の諸仏、発心の杖にて候ぞかし。但し日蓮を杖・柱ともたのみ給うべし。険しき山、悪しき道、杖をつきぬれば倒れず。」

この困難に法華経・お題目が杖となつて支えてくれました。人生には超えなければならぬ困難が幾度となくあります。聖徒の皆様もお題目の信仰で困難を乗り越えて来た体験があると思います。その体験、自分の信仰を、家族や友人に伝えてください。それが俱生神月守を着帯する皆様のお役目です。

また、今回の事で自分の人生において第一の宝は人と人との繋がりであることを再確認しました。住職のために共に祈願をしてくださった方々、色々なことで支えてくれた方々、縁ある方々に支えられ助けて頂きました。

「変化の人を違わしてこれが為に衛護となさん」

（妙法蓮華経法師品第十、彼令衆無量の功德皆是の経に集まれり（中略）生生世世値遇し頂戴せん）

（開経偈）

私達は過去世でも法華経・お題目に縁あって「生まれ変わっても法華経・お題目に出会いたい」と願ってこの世に生まれて来ました。そのことを思い出し、お題目を信じ唱えお題目を杖として生き、俱生神月守の着帯によって周りの人々と共に幸せになる生き方をしていきたいでしょう。その姿がそのまま成仏の姿となるのです。

本誌イラスト 小川けんいち

「法華経は三世の諸仏、発心の杖にて候ぞかし。但し日蓮を杖・柱ともたのみ給うべし。険しき山、悪しき道、杖をつきぬれば倒れず。」

この困難に法華経・お題目が杖となつて支えてくれました。人生には超えなければならぬ困難が幾度となくあります。聖徒の皆様もお題目の信仰で困難を乗り越えて来た体験があると思います。その体験、自分の信仰を、家族や友人に伝えてください。それが俱生神月守を着帯する皆様のお役目です。

【弥源大殿御返事】

俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。

●経営者の方は、是非

従業員皆で着帯しましょう。（異体同心の職場になります）

正蓮寺



日蓮宗霊断師会連合会 会長
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺



日蓮宗霊断師会連合会 伝主
利生寺聖徒団 団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776
FAX 076-421-8250

長栄寺聖徒団
植松 撰さん



父の後を継いで伊豆七島新聞の記者をやっています。アンテナを張り巡らせ頑張っています。

三松山 長栄寺

〒100-0402 東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

安房乃國随一 三十番神祈願道場



顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」

〒295-0002 千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山
法華寺



生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227