

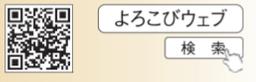
- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
  - ・本成寺「お寺deフェスタ」開催(2面)
  - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
  - ・暑中お見舞い(4面・5面)
  - ・よろこびちゃんの質問箱(6面)
  - ・岩田先生の心も体も生き生き!(7面)
  - ・よろこび法話(8面)

# よろこび

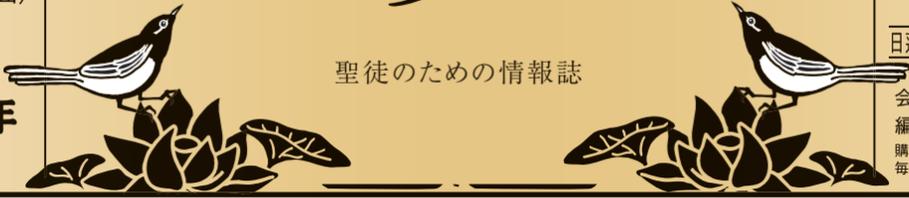
聖徒のための情報誌

第150号 〒101-0051  
 2023年(令和5年) 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
 8月1日(火) 喜助九段ビル702  
 九段事務所  
 電話 03-6272-9340  
 発行所 FAX 03-6272-9341  
 日蓮宗全国靈断師会連合会 ホームページ  
 www.yorokobi-reidanshikai.jp

会長 大塩孝信  
 編集人 吉田憲由  
 購読料 1部 100円(税別)  
 毎月1回1日発行



## 日蓮聖人身延入山750年 令和5年(2023年)



### 全国の聖徒団を訪ねて

### 「法華経で人を育む」 横濱から沖縄へ移り布教に邁進



法灯継承式集合写真

では、第十二世 二代・日沢是良上人より第十三世 三代・伊東政浩上人へと弘子が継承された。伊東住職は謝辞で初代・鹿糠堯順上人、先代、十代にわたる宗務総長歴代住職、先達の思いを引き継ぎこれからの法華経寺を隆盛させていくことを熱く語り、関係者に感謝の意を述べ円満の中式を無事に終えることが出来た。

創設四十周年・法灯継承祝賀会

沖縄県那覇市にある日蓮宗琉球山法華経寺で四月六日、法灯継承式が執り行われ、日蓮宗宗務総長・田中恵紳住持、身延山久遠寺総務・持田日勇、下名代・身延山久遠寺庶務部長・小澤恵修住持、宮崎・鹿児島・沖縄三県宗務所の森下恵裕住持、本光光勝寺松島日應住持、伝道局長、総務局長、両会派宗会議員、関係者など約百人が参列した。

では全国より約三百名が出席。宗務総長、身延山久遠寺総務名代、宗務所長の挨拶、当時より創設に大きく携わった現日蓮宗顧問・渡邊日易、下の挨拶や伊東住職と親交のある沖縄県会議員挨拶、衆議院議員のお祝いメッセージもあり、佐野前延宗会議長による乾杯、さらに法華経寺有縁であり伊東住職と交友のある世界的に有名なアーティストの喜納昌吉師も駆けつけ、鹿糠堯順上人との出会いのエピソードを語り、お祝いに作詞作曲である名曲「花」一すべてのひとに花を「が熱唱され会場を沸かせた。最後には伊東住職と法華経寺修行者やOBが壇上にあがり、様々な問題を抱えつつもお寺の生活と信仰によって前向きに精進を重ねていることを各々が述べ、会場から大きな拍手が起った。



毎年、慰霊行脚が行われている



日沢前住職より弘子を受取る伊東団長



法灯継承祝賀会で挨拶する伊東団長

【沖縄・法華経寺について】  
 琉球山法華経寺は、太平洋戦争で凄絶な地上戦が展開され、約五千人が命を落としたシュガローフの丘、現在の那覇市安里に一九八一(昭和五十六)年、宗門が総力を挙げて創建した。法華経寺は創設当初、宗門が護持管理を行っていたが、常駐の住職として発足以来主任として開教に奮闘してきた鹿糠堯順師が初代住職となった。  
 鹿糠堯順師は、単身で沖縄に渡り、寺院が建立する前から浦添市を中心に布教活動や青少年の支援活動を行って、地域住民の救済に尽力した。その中で支援者から安里の土地を寄進され、宗門が日蓮聖人七百遠忌記念事業として法華経寺を建立した。平和への思いも人一倍強く、全島を行脚し戦没者の慰霊を行ってきた。青少年の更生や自立には平和を愛する心を育むことが不可欠と考え、沖縄慰霊の日(六月二十三日)には慰霊行脚を実施し、その伝統は六十年以上引き継がれ、今では毎年百名を超える青年僧が集結する。毎月の慰霊活動の他、シュガローフの丘では毎年十日間、慰霊行脚を続ける。防空壕として利用されたガマ(自然洞窟)に入り、お題目を唱えることもある。  
 また非行に走った少年少女や人生に行き詰った老若男女を全国から受け入れ、共同生活を営む社会復帰を志す活動を続けている。統合失調症、パニック障害、うつ病。法華

経寺境内の「自立準備ホーム」では、二十〜三十人が暮らしている。「法華経は人を育む」という信念の下、朝の修行に始まり、掃除や食事などの規則正しい生活が、日蓮宗の教えに沿って営まれる。「宗教礼儀に基づき、お題目を唱える日々を送ることにより、自分自身の現在と過去を照らし合わせる事が出来る」と伊東住職。「人生は思い通りにならない。四苦八苦を直視してこそ、芯のある人間が育ち、豊かな人生につながる。これを乗り越え、法華経寺の道を歩んでいく。これからは修法と靈断を駆使して、衆生を救済してまいります」と説かれた。  
 (宮鹿沖 片寄智康通信員)  
 【伊東政浩 (いとう・せいこう) 上人】  
 一九七一年二月、常照寺(横浜市南区)伊東隆司住職の次男として生まれる。十六歳で修行。身延山高等学校で修行。身延山高等学校卒業、立正大学在学中に僧籍を取得。同大学卒業後、遠寿院大荒行堂入行、第四行成満修法師。靈断師第二十九代全国日蓮宗青年会会長、第十九代全日本仏教青年会理事長、全日本仏教会代議員などを歴任。WFBY世界仏教優秀指導者賞受賞。他に、全日本社寺観光連盟理事、合気道呉武会代表師範、保護司、皇法指圧師、横浜「らこや」代表、昨年七月、法華経寺住職に就任した。

**間法寺**  
 日持上人給出の霊場  
 毎朝5時半より「朝勤祈禱会」  
 8月15日(火)  
 午後4時「諷誦文」  
 午後5時「燈籠流し供養会」  
 8月27日(日)  
 午前11時開始「盛運祈願会」  
 〒030-1403  
 青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
 TEL 0174-25-2712  
 住職 工藤 堯慎・院首 工藤 堯幸

妙正寺聖徒団  
 堀江勝正さん  
 北海道妙正寺聖徒団  
 〒071-1423  
 北海道 上川郡 東川町 東町2丁目6-3  
 TEL 0166(82)2714  
 FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
 常唱寺 聖徒団  
 岐阜県美濃市千畝町2738-2  
 TEL/FAX 0575(33)1430

山本 妙頭寺  
 日蓮大聖人御真骨奉安  
 貴首ご法話「ニッキチャンネル」  
 青藤日軌真首の著書&CD  
 よろこび  
 生活に寄り添う  
 幸福とは何か  
 幸せになるための  
 幸福論  
 日蓮宗の戒壇  
 その現代的意義  
 〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
 TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
 感通寺聖徒団  
 〒162-0044  
 東京都新宿区喜久井町39  
 TEL 03-3209-8782  
 FAX 03-3208-7966

# よろこび歳時記

## 九識靈断法の神秘と

### 俱生神月守 守護の実体験

岐阜県美濃市 常唱寺聖徒団(阪口慈幸団長)



家族でお礼参りに身延山へ



息子さんも祈りを捧げました

昨年末、当山副団長の阪口映徳師が、突然、食物が喉に詰まると言い出しました。近くの内科医を受診しましたが、そこでは詳しいことが分からなかったため、国際医療センターを紹介して頂き受診した結果、食道癌と診断されました。本人はもとより家族も大きなショックを受けましたが、本人は意外と早く冷静になり、直ちに病状如何について霊断しましたが、現状では癌が大きすぎて手術は難しいとの結果でした。それでも、今年に入ってから癌を小さくする治療が受けられるようになりました。その治療は一週間病院に入院し、抗癌剤治療した後一度退院し、また一週間後に入院

して治療を受けるというものでした。計八週間に及ぶ治療の結果、吐気や髪の毛が抜けることも無く、大きかった癌を小さくすることができました。そこで、四月四日に当病院において、延べ九時間にも及ぶ食道癌手術を行い、回りのリンパも取って頂くなど、手術は無事成功しました。その手術の間中、母親は当山常唱寺で読経し続けました。私も嫁や孫四人たちと一緒に、必死にお題目を唱え続けました。そして五月二十九日、一日五時間にも及ぶ点滴の管が外れたことにより、少しずつ法務に復帰できるようになりました。感謝・感謝です。昨年末にたまたま「お父ちゃん死なない」という本を読んでいた小学校二年生の孫が、自分のお父さんを通して実体験をすることになり、本当に良かったらうと思えます。涙・涙・涙です。

全国日蓮宗霊断師会連合会聖徒の皆さん、九識靈断法と俱生神月守着帯の御守護を信じ、日々お題目を唱えましょう。また、たくさんの方に弘めましょう。本年十月二十一日、身延山にて日蓮宗全国霊断師会連合会聖徒団大会が開催されます。そこで、お会いしましょう。合掌。

# 第十四回 お寺deフェスタ 開催!!

愛知県名古屋市長 本成寺聖徒団(天野行淳団長)



境内が多くの方で賑わった

五月二十一日(日)名古屋市長本成寺(天野行淳団長)において、『第十四回 お寺deフェスタ』が開催された。

この催しは近隣の方、お寺と縁のなかった方々に法華経・お題目との結縁のきっかけになるようにと「幸せの発信」をテーマに、日蓮宗宗務院、日蓮宗名古屋市長宗務所、地元北一社学区自治会と名東区商店街協同組合の協賛のもとで開催された。コロナ禍で四年ぶりの開催となったが、好天に恵まれ復活開催を待ちわびた四〇〇名近くの人が集まった。

本堂では「讃遊歌」のコーラス、「アンサンブルるんるん」の金管アンサンブル、愛知学院大学「シンキング・オール・スターズ」のジャズ、「酒仙太鼓」による和太鼓が演奏された。さらに「ウクレレ隊」による「お寺deフェスタのテーマ曲」「ありがとつ」が奏でられると、盛り上がりは最高潮に達した。それぞれの演奏に参加者は心弾ま

せながら耳を傾けたり、体いっぱいに使った手拍子をしたり、まさに出演者、来場者の一体感により「総和」の姿が顕現された。

本堂で様々な音楽を奏でる演出は、団長が出家の動機となった高校時代の恩師の言葉「世界中どの国、どの民族にも宗教と音楽はある。どの国どの民族にも宗教と音楽は必要なたてである」から由来されている。

境内では子供たちの掛け声とともに神輿が練り歩き、射的やお菓子すくいゲームに子供たちの長蛇の列ができ、たくさんのお景品を袋いっぱい手にして歓声と笑顔で満ちていた。

さらに商店街協同組合等の出店による飲食物の販売が行われ、集まった人々の憩いの場、語らいの場となった。特に本成寺の山号「寿延山」の名前が付けられたオリジナルドリンク「寿延山ハイボール」を求めての行列ができ心地よい空気が流れた。

結びに「幸せへの祈りの法要」が行われ、参加者は心ひとつに手を合わせ、お題目を熱心にお唱えしていた。

引き続き団長による法話があり、「真の幸福」とは自分だけが楽しければいいものではない。皆で築き、皆で感動し、楽しみを同じにしながらはいいかな。出演者は楽しく音楽を演奏し、出店者は一生懸命美味しい



本堂内は音楽で盛り上がった



かわいい子ども神輿

(愛知県 山川潮悦通信員)

## 一人で悩まずに九識靈断法

わからないことは  
ほとけさまに相談

くしきれいだんぼう  
**九識靈断法**

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

**相談内容**  
家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

**相談例** 友人のマンションを借りてもよいか  
交渉(相談者) 二十九歳 女性 会社員  
請断事情  
来寺した相談者本人は商社会社に勤めている二十九歳の女性。  
友人が転勤のため十年程北海道に移住すること。友人が引っ越したあとのマンションを借りないかという話を受けた。果してこの話を受けてよいか断るべきか迷っている。現在本人が住む家は家賃四万円のアパートで、友人のマンションは家賃八万円である。

**【御宝前にて霊断】**  
【霊断師による指導】  
月四万円から八万円に家賃の負担が増えるということ。マンションの環境と地域の環境との相性が合わないことなど、良い話ではありますがここで話を受けると将来的にマイナスのことが多いです。今回は断ったほうがよいでしょう。

**【結果】**  
霊断に従い、断ることとした。  
「古くからの親しい友人で、断るにも断れなかったが、霊断のおかげで断る決心ができた。」と快く帰宅した。

# 第百二十九回 日蓮大聖人の歩まれた道

答申申し上げ候

九識靈断法相伝所員

小泉 輝泰

「文応元年(太歳庚申)これを勤う。正嘉にこれを始めてより文応元年に勤え畢る。去ぬる正嘉元年(太歳丁巳)八月廿三日、戌亥の尅の大地震を見てこれを勤う。その後、文応元年(太歳庚申)七月十六日をもつて、宿谷禅門に付して、故最明寺入道殿に奉れり(中略)この書は微ある文なり。これ偏に日蓮の力にあらず。法華経の真文の感応の至す所か」  
(安国論奥書)

この奥書にある通り、このまでお話しを参りました『立正安国論』は文応元(一一六〇)



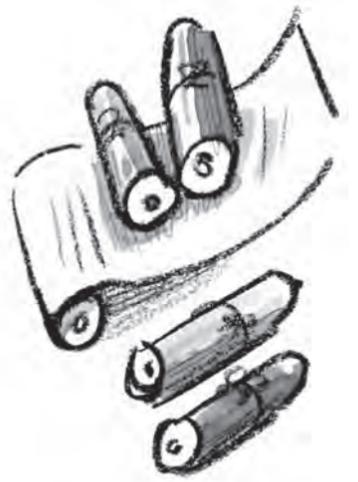
年七月十六日、いよいよ宿屋入道光則を通じて時の最高権力者である北条時頼に奏進をされました。

宿屋光則は元々極楽寺良観に帰依し熱心に念佛を信仰していましたが、大聖人の教えに触れてからは一念発起して法華経への改信をしたとされています。北条家の御内人と呼ばれる高位の御家人であり、『吾妻鏡』によれば時頼臨終の際にはお側近くで看病をすることを許された七人の内の一人であったとされます。しかも光則は執権に対して重要な書簡の取り次ぎを主な役目としていましたので、『安国論』奏進にあたってまさに打って付けの人物であったのです。

ちなみに大聖人は北条時頼について、「西明寺入道」と表記をされています。というのもこの時すでに時頼は執権職を義弟である北条長時に譲り、自身は北鎌倉に新たに建立した西明寺にて出家をしていました。しかし実権は依然として時頼が握っておりましたので、やはり国家を動かすには必然的に西明寺入道宛てにこの書を奏進する必要があったのです。しかも時頼は比

較的佛教に対して理解ある人間として知られていました。専ら禅の教えを重んじ、自らも蘭溪道隆を戒師と仰いで出家をしたことも然る事ながら、国家の一大事に際して様々な寺院や僧に手厚い供養を施し国家の安寧を祈らせていたことは、『立正安国論』の随所に記されています。もっともその供養の施し先が、尚更国を滅亡に追い込む元凶となってしまうていたのですが…。

いずれにせよ国難に対して佛教にその救いを求める時頼の姿勢は、最も近くにおいて常にその行いを目にしていた宿屋入道からも、度々聞かされていたと考えるのが自然です。とかく『安国論』奏進」と聞くと、「名も無き僧侶がいきなり幕府に対して諫言書を送りつけ、それ故の怒りをもって…」といったイメージを持たれがちですが、大聖人もあろうか一方がそこまで無手法なことをなさるだろうかとかと考えると、いささか疑問を感じてしまいます。あるいは北条時頼に対して「この人物であれば理解が及ぶや



も」と少なからず望みを託していたと考えても不思議はありません。

「勘文」とは幕府の諮問に対する儒家や神官らの答申であり、今でいう国会答弁のための官僚の文章のようなものです。もちろん幕府の役人ではない大聖人が、しかも聞かれてもいない答申を出す権利などありません。それでも尚、この書に込められた大聖人の義が聞き入れられる可能性を考えておられたのではないのでしょうか。それ故に「貴殿(時頼)の疑問に対し私(大聖人)が正法に基づきお答えする、勘文である」とそう奥書がなされているのかもしれない。

日蓮宗霊断師会連合会  
公式キャラクター  
『よろこびちゃん』

SNSはじめました!!

## 第58回全国聖徒団結集身延大会 令和5年10月21日(土)・22日(日)



### 身延山でお会いしましょう!

※新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更する場合がございます。随時、よろこびに掲載しますのでご確認ください。



連合会 会長  
全国教誨師連盟評議員  
正蓮寺聖徒团团長

**大塩 孝信**

〒二九〇〇一五  
千葉県市原市瀬又一三三〇一  
TEL〇四三六五二一〇二〇七  
TEL〇四三六五二一〇二〇七  
FAX〇四三六五二一〇二〇七

九識霊断法相伝所伝主  
利生寺聖徒团团長

**末吉 観道**  
副团长  
**末吉 正道**

〒九三〇〇〇五五  
富山県富山市梅沢町三二一六一一〇  
TEL〇七六一四二二一八七七六  
TEL〇七六一四二二一八七七六  
FAX〇七六一四二二一八二五〇

連合会 副議長  
九識霊断法相伝所所員  
妙泉寺聖徒团团長

**石黒 泰良**  
副团长  
**石黒 友寛**

毎月、自坊にて「霊断塾」を開催しております。  
基礎から学びたい方、霊断布教に燃えるあなたを  
お待ちしております。

〒四六一〇〇〇五  
愛知県名古屋市中区東横二一六四四三  
TEL〇五二一九三二一八四九〇  
TEL〇五二一九三二一八四九〇  
FAX〇五二一九三二一八四九〇

連合会 事務局長  
照恵寺聖徒团团長

**品田 祥皓**

〒〇五五〇一〇四  
北海道沙流郡平取町柴雲吉津二二二七  
TEL〇一四五七二一三一二七  
TEL〇一四五七二一三一二七  
FAX〇一四五七二一三三九九一

連合会 総務部長  
妙照寺聖徒团团長

**瀬川 観常**

〒二七七〇九〇二  
千葉県柏市大井一〇七〇  
TEL〇四七一九一六〇一七  
TEL〇四七一九一六〇一七  
FAX〇四七一九三〇九六三

連合会 教務部部长  
本覚寺聖徒团团長

**伊藤 秀温**

〒四六一〇〇二五  
愛知県名古屋市中区徳川二一六一一六  
TEL〇五二一九三六三三〇九  
TEL〇五二一九三六三三〇九  
FAX〇五二一九三六三三三九

妙福寺聖徒団

团长 **野澤 壯監**  
院首 **野澤 文立**  
霊断師 **野澤 優介**

霊断法と月守で、新しい明日を切り開いていきたいと思います。

〒三三九一三三二  
栃木県さくら市馬場一〇八一

連合会 教宣部  
妙宣寺聖徒团团長

**蘆田 恵教**

〒六四一〇〇四二  
和歌山県和歌山市新堀東二一八  
TEL〇七三三四二二七九六八  
TEL〇七三三四二二七九六八  
FAX〇七三三四二二七九〇五

新潟県東部霊断師会会長(理事)  
本妙寺聖徒团团長

**小林 義明**  
副团长  
**小林 泰典**

〒九五九〇二二  
新潟県阿賀野市中央町一三三二  
TEL〇二五〇一六三三八九六二  
TEL〇二五〇一六三三八九六二  
FAX〇二五〇一六二二二五〇二

岐阜県霊断師会会長(常任理事)  
常唱寺聖徒团团長

**阪口 慈幸**

連合会の発展は霊断師を増やすことと聖徒の増加、今こそ地方の霊断師の皆さん、聖徒の皆さん、早く俱生神月守着帯の跡継ぎを作ります。

〒五〇一三三三四  
岐阜県美濃市千畝町二七三八一二  
TEL〇五七五三三三三三三〇 (FAX兼用)

常唱寺聖徒団副团长

**阪口 映徳**

〒五〇一三三三四  
岐阜県美濃市千畝町二七三八一二  
TEL〇五七五三三三三三三〇 (FAX兼用)

法華寺聖徒团团長

**讚岐 英昌**

〒七九四〇〇二六  
愛媛県今治市中浜町四一四八  
TEL〇八九八二二二二二二四七  
TEL〇八九八二二二二二二四七  
FAX〇八九八二二二二二二八三九

法華寺聖徒团团長  
妙恩寺観音講聖徒团团長

**阿部 是秀**  
霊断師東 **是宏**  
霊断師阿部 **是隆**  
霊断師戸塚 **是祐**

〒二八〇〇〇四 岩手県遠野市宮守下宮守三二六九一  
TEL〇一九八八七三二二六六  
TEL〇一九八八七三二二六六  
FAX〇一九八八七三二二二二七  
一人でも多くの方々に俱生神月守様を身に付けて生きて、幸せをしっかりと体感して欲しいと願っております。

東京都霊断師会

東部会長 **光枝 浩生** 事務局 **新聞 正興**  
西部会長 **林 重仁** **尾崎 妙翠**  
南部会長 **室矢 教良** 会計 **一番ヶ瀬 妙燈**  
北部会長 **村上 慈眼** **村上 寿麻**

大分県霊断師会

会長 **廣田 学良** 会員 **建 崇子**  
副会長 **飯盛 義教** 会員 **三ヶ尻りつ子**  
監事 **杉本 顕誠** 会員 **三ヶ尻和生**  
監事 **三ヶ尻 学生** 会員 **杉本 尚子**  
事務局 **後藤 正軌** 会員 **廣田 祥子**  
会員 **建 光行** 会員 **廣田 千城**

神奈川県霊断師会会長  
本典寺聖徒团团長

**戸田 教栄**

〒二五六〇八二六  
神奈川県小田原市酒匂三一一一七  
TEL〇四六五二四七四八三三  
TEL〇四六五二四七四八三三  
FAX〇四六五二四九一三三三二

妙親寺聖徒团团長  
**廣田 学良**  
副团长  
**廣田 千城**  
**廣田 祥子**

〒八七〇〇八三四  
大分県大分市上野丘西五五五  
TEL〇九七五五五五〇七〇八 (FAX兼用)

宮・鹿・沖霊断師会

顧問 **吉田 海心** 会計 **吉良 貴徳**  
監事 **片寄 智雄** 通信員 **片寄 智康**  
会長 **吉田 静正** 会員 **白水 裕子**  
事務局 **吉田 憲由** **海野 資子**  
**吉田 憲史**

本東寺聖徒团团長  
**吉田 海心**  
宮崎・鹿児島・沖縄県 霊断師会会長  
**吉田 静正**

〒八八二〇〇六二  
宮崎県延岡市松山町一三三三  
TEL〇九八二一三三三三三二七  
TEL〇九八二一三三三三三二七  
FAX〇九八二一三三三三三二七

円融寺聖徒团团長

**山口 忠信**

〒六七五二二〇二  
兵庫県加西市北条町栗田三三八  
TEL〇七九〇四二二二二一八  
TEL〇七九〇四二二二二一八  
FAX〇七九〇四二二〇三九一

連合会 副会長  
日蓮宗宗会議員  
実相寺聖徒団团长  
川越少年刑務所 教誨師会 理事

**松永 慈弘**

〒三三二一〇〇〇四  
埼玉県川口市領家二一四一―一  
TEL〇四八二二二二四五六六  
FAX〇四八二二二二四五六六

連合会 副会長  
宗門史跡 常國寺聖徒団团长

**濱田 壽教**

〒七二〇〇四一  
広島県福山市熊野町甲一四八―一  
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六  
FAX〇八四一九五九一〇二〇六

連合会 終身名誉顧問  
妙本寺福德聖徒団团长

**吉田 亮善**

〒六九一〇〇四二  
島根県出雲市十六島町二五二―一  
TEL〇八五三一六六〇〇五六八  
FAX〇八五三一六六〇〇五七一

連合会 議長  
制度調査委員  
本妙寺聖徒団团长

**若林 壽学**

〒二七〇一三三七  
千葉県我孫子市岡発戸一三八〇―七  
TEL〇四一七八三三八〇二七  
FAX〇四一七八五一五三六

連合会 伝道部長  
長榮山妙福寺聖徒団团长

**大森 映孝**

〒三三九一二二一  
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四  
TEL〇二八六六七一―二四七  
FAX兼用

連合会 教宣部長  
龍雲寺聖徒団团长

**吉田 憲由**

教誌・よろこびを読んで  
一緒に信仰を学びましょう!  
〒八八九一〇〇一  
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

連合会 教学部長  
龍光寺聖徒団团长

**松森 孝雄**

〒六四〇一三三三  
和歌山県海草郡紀美野町動木一四九五  
TEL〇七三二四八九一五六三  
FAX〇七三二四八九一五六二

青森県聞法寺聖徒団  
祈 俱生神月守 三千体達成成就  
連合会 靈断部長 住職 工藤 堯慎

院 首 工藤 堯幸 護法 最上 達義  
代 三浦 隆徳 副会長 木浪 一光  
信行 松山 渉  
青年部長 張間 博義  
外信徒一同

〒三〇三〇一四〇三  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元字田五二―二  
TEL〇一七四二二五二七二  
FAX〇一七四二二五二六〇七

長栄寺院首  
光枝 海元  
東京都東部靈断師会会長(理事)  
長栄寺聖徒団团长

**光枝 浩生**

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三一―一四  
TEL〇四九九二一五〇一六八  
FAX〇四九九二一五〇一六一

日蓮宗青森県靈断師会  
會長 飛鳥 玄龍

副会長 工藤 泰輝 幹事長 對馬 央丈  
川上 洋行 靈断部長 工藤 堯慎  
葛原 主静 伝道部長 横山 秀悠  
木立 智大  
山崎 随祥 山田 瀧仙  
小野 泰惇  
工藤 堯幸  
小野 泰幹  
小山 威光  
顧問 小野 泰惇  
通信員 山崎 随祥  
會計 木立 智大  
庶務 葛原 主静  
総務 川上 洋行  
副会長 工藤 泰輝  
會長 飛鳥 玄龍  
役員 三十五名

広島県靈断師会

會長 濱田 壽教 通信員 堤 祐弥  
副會長 根師 哲朗 局員 根師 瑞香  
副會長 野田 佳朗 局員 濱田 蓮未  
事務局長 富安 妙照 會員一同

日蓮宗島根県靈断師会  
會長 新聞 信應

副會長 田平 義成  
事務局長 新聞 隆登

〒六九〇二四〇四  
島根県雲南市三刀屋町三刀屋一六九  
TEL〇八五四四一三五七  
FAX〇八五四四一三五六六

本成寺聖徒団团长  
天野 行淳  
副团长 天野 行佑  
愛知県名古屋市長上菅一三〇三  
TEL〇五二一七七七一―七七四  
TEL〇五二一七七七一―七七四  
TEL〇五二一七七七一―七七四

**小泉 輝泰**

〒二九五〇〇〇二  
千葉県南房総市千倉川合六九〇―一  
TEL〇四七〇一四四一〇六二  
FAX〇四七〇一四四一〇六二

青森県靈断師会会長(常任理事)  
道円寺聖徒団团长  
飛鳥 玄龍  
副团长 飛鳥 玄宗  
〒三〇三八一三二二  
青森県つがる市木造川除栄盛七

**高鍋 鳳憲**

〒五一〇〇八八二  
三重県四日市市追分二一五―二  
北海道尼除け星祭り祈禱会 十月午後一時  
『富良野市南コミュニティセンター』

**望月 龍賢**

〒三九五〇〇〇三  
長野県飯田市上郷別府一七六八  
TEL〇二六五二二一六八五  
FAX〇二六五二二一六八五

正蓮寺聖徒団副团长  
法光寺聖徒団副团长

**大塩 裕孝**

〒二九〇〇一五  
千葉県市原市瀬又一三三―一  
TEL〇四三六一五二一〇二〇七  
FAX〇四三六一五二一〇二〇七

湖北第一法華道場  
令和六年創立七〇〇年  
小足山常昌寺聖徒団团长

**早瀬 光玄**

〒五二六〇八四一  
滋賀県長浜市新栄町四〇二―一  
TEL〇七四九一六二一四四九二(FAX兼用)

真成寺聖徒団团长  
谷川 寛俊  
副团长 谷川 寛敬

〒九三七〇八六七  
富山県魚津市真成寺町四一六  
TEL〇七六五二二二二二六八  
FAX〇七六五二二二二二六八

**須藤 慈慧**

〒七〇八〇〇七四  
岡山県津山市福渡町五四番地  
電話〇八〇一三八〇四一七〇七

**尾崎 妙翠**

〒一九二〇〇五六  
東京都八王子市追分町六一―一五  
TEL〇四二二六二六二〇一九  
FAX〇四二二六四九一六五一〇

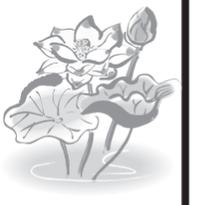
日朝寺光明聖徒団团长  
このお盆もご先祖様にお題目  
いつも「教誌よろこび」をご愛読いただき、  
ありがとうございます

みなさまからの投稿を募集しています  
〈体験談・感想文・聖徒さん紹介・全国のよ  
ろこびちゃん等〉どしどしお寄せください



全国靈断師会連合会  
教宣部

# みおしえ



「今常忍上人は持経を忘る。日本第一の好く忘るの仁か」

(令和新修 一〇六七) (昭和定本 一一五〇)

『忘持経事』 建治二年(一二七六) 聖寿五十五歳 訳：母親の供養を終え安心しきってしまつたのか、たつた今、常忍上人は自身のお経本を日蓮のお堂に忘れていつてしまった。これからは「日本第一の忘れん坊」とでも呼ぼうかのう。



連合会教務部 部長 聖徒団長 千葉県全昌寺 亀井 教 見

「忘れる」ということについて(その二)

先月と同じ一節です。「忘れる」ということについて、また別の観点から見てみたいと思います。

本書で日蓮聖人は、お経本を忘れていった富木常忍さんに「日本第一の忘れん坊」とユーモアをまじえて語りかけています。しかし、お手紙には続きがあり、本当の忘れん坊とは、仏教の原点を見失い迷い苦しんでいる世の中の人々であると説かれております。日蓮聖人が在位の時代という、誰もが仏になれることを明かされた法華経の価値が忘れ去られ、それだけにとどまらず、法華経の精神を實踐する日蓮聖人が誹謗中傷されているような状況でした。そのような世の中の人々の忘れっぷりについて、中国の古典やお釈迦様の弟子の話、法華経などから物忘れに関連した様々なエピソードを紹介しながら書かれ、後半では富木さんとともに母の供養を行った際の様子について書かれています。

現在でも様々な忘れもののエピソードがありますが、とりわけ筆者が好きなのは漫画家の赤塚不二夫さんのことな話です。「天才バカボン」連載中のこと、その日は、締切の前日になつて原稿が完成し、編者へ渡しました。しかし、その後、「原稿をタクシーに置

き忘れて、なくしてしまいました」と、編集者が顔を真っ青にして戻ってきました。タクシーとは連絡がつかない翌日には原稿を印刷所に渡さないといけない、しかし、赤塚さんは動揺することなく、また、編集者をまったく怒ることなく、こう言つたそうです。「ネームがあるからまた描ける」。ネームというのはマンガの脚本、下書きのようなものです。そのネームが残つておわり、また描けるからもう一回描くよと言つたわけです。そして、時計を見てさうにこう言つたそうです。「まだ少し時間がある、飲みに行こう」。編集者とお酒を飲んで、それからまた数時間をかけて同じ話を描き上げます。そして、「二度目だからもうどうも描けたよ」と言つてその原稿を編集者に渡しました。赤塚さんは、誰かが失敗した時に相手を責めることができる、本当の優しさを持つていたわけです。

『忘持経事』からも、日蓮聖人の弟子を思いやる細やかさが見てとられます。おそろく富木さんも自身のことを反省するとともに日蓮聖人の優しさも感じ、少し照れたような表情で手紙を読み進められたのではないかと、筆者は想像しております。もし今度忘れものをした時は、日蓮聖人から「今〇〇は●●を忘る。日本第一の好く忘るの仁か」と優しく語りかけられる様子を想像してみてください。また、合わせて、お困りのことや悩み事があれば気軽に電話相談ができることもどうか覚えておいて下さい。この「みおしえ」のコーナーもまた、皆様にとっての大事なことを思い出さきっかけになれば幸いです。

## おらが寺の守護神(第十六回)

### 福龍大明神

岩手県遠野市 法華寺聖徒団 (阿部是秀団長)



福龍大明神尊像



福龍大明神御神体御堂

岩手県遠野市にある法華寺聖徒団には、福龍大明神と呼ばれる御守護神が祀

られている。明治二十一年に御開基妙隆院法徳日精大徳(故阿部徳次郎)が十九歳のころ、病弱祈願の為、法華経の祈禱師の元へ入信。その際、龍神様との縁を告げられる。それ以後、修行を重ねる中で御守護神である福龍大明神を感得され、お祀りするようになったと言われている。そして、病弱祈願が成就した妙隆院様は、これを契機に法華経に帰依することとなり、妻であり同じく御開基である慈光院誠日華法尼(故阿部キク)とともに、地元さらには近隣地域へ布教を掛けられた。以来、今日に至るまで福龍大明神様は法華寺の法運隆昌を叶えられ、そして檀信徒を見守り、御守護下さっている。

現在、法華寺では、毎年九月二十三日に行われる秋彼岸会に併せ、福龍大明神様の例祭が執り行われ、檀信徒が熱心に祈願の御旗、報恩感謝の塔婆を建立してお参りしている。福龍大明神の御神体を拝することが出来るのは、年に一度この例祭のときだけである。

## よろこびちゃんのお盆の質問箱

### お盆の「盆」は入れ物のお盆？

そろそろ八月のお盆が始まるわね。キュウリの馬とナスの牛を用意しなくちゃ！この「お盆」って言葉、玉盃盆(うらぼん)の略なのだけど、実は古代インドのお坊さんの修行が由来だって知ってたかな？ 古代インドのお坊さんは各地を旅しながら修行していたのよ。でも、インドには数ヶ月間をわたって雨が降り続ける「雨季(うきご)があるから、その間だけは一か所に定住して修行したのだった。この雨季の修行の最終日に、「一緒に修行してこのお坊さんたちが集まって、一緒に修行することを反省し合う「自恣(じし)」って修行をしてきたの。反省して自らを悔い改めるから、この日は心身ともに一年でもっとも清らかになる日とされていたの。だから古代インドではこの



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



## 身延山でお会いしましょう

### かさもりいなり 瘡守稻荷

今回も上ノ山地域からの紹介です。

丈六堂から少し下ったところに瘡守稻荷が祀られています。

瘡守(かさもり)とは、疱瘡(天然痘)から人々を守るという意味です。

疱瘡(天然痘)は伝染病として恐れられ、

稻荷神社は伝染病から地域を守ることが

期待されました。

ぜひお参りください。



進め!

繋がる霊断師

島根県

常忍寺聖徒団

武井大浩

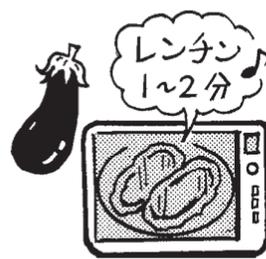


令和四年度霊断師養成講習会を経て霊断師となりました武井大浩です。私のお寺は祖父の代から霊断師をしており、小さな頃から相談にのる檀信徒の方々と接する機会がありました。たくさんの方に教化していくことで檀信徒が少しずつ増えていく様子を見て、霊断師になってみたいと思うようになりました。



よろこびちゃんのクッキング

蒸しなすのごまあえ



【材料】2人分
ナス2〜3本、A(ポン酢)
大きじ2〜3、ごま油小さじ1/2、すり白ごま大きじ1/2。
【作り方】
①ナスはへたを切り落とし、ピーラーで皮をむき、水にさらす。
②水気を切り、1個ずつラップで包む。
③電子レンジ(600W)で1〜2分加熱する。
④電子レンジから取り出し、すぐ食べる場合はラップのまま水につけてさます。
⑤ラップを外して一口大に切り、Aをあえる。
⑥蒸しなすをおいしく食べ切るヒント)
⑦の状態を冷蔵保存できますが、3〜4日のうちに食べきってください。
⑧そうめんや冷やしうどんの具にしてもOK。炒めたひき肉に、一口大に切った蒸しなすを加え、オイスターソースで味付けして中華炒めでも。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピを、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?
【タテのカギ】
1 テレビや映画をつくる関係者
2 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的な演目
3 ……深長な発言です
4 入道雲のことです
5 してはいけません
6 地球のお隣の惑星です
7 物価や温度が急上昇することを魚に例えて
8 天下の回りものとか
9 彼と2人きりだと…
10 が悪い
11 夏といえば、この昆虫
12 船員を歌った…歌謡
13 写楽や歌麿は…絵師
14 心配事が解決して…
15 を高くして寝る
16 絵師・歌川広重の傑作
17 「月に…」

スマホかパソコンで検索してみてください



★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

【郵便番号】②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは
「ツツアケマエ」
六月号クロスワード当選者
①和歌山県海草郡 阪口智子様
②新潟県阿賀野市 金子芳子様
③大阪府大阪市 吉田栄子様

※景品は「よろこびちゃんトートバック」です。皆さんどいづい参加下さい。



景品が当たりました。

脳トレクロスワード

Crossword puzzle grid with icons and letters A-F.

ヨコのカギ

- 1 夏といえば、この果菜
3 地球上に落下した流星
6 何となく気味が悪いよ
8 ……足、…断
9 勤務先に行きます
11 納豆についています
12 川や沼にすむ身近な魚
13 若者をこうも言います
15 ワンワンとかチンとか
17 将棋で角が成ると
19 人が言うことを十分考えずに信じること
20 利用者がデジタル機器に与える指示
22 建物の大…修繕工事
23 ブタやニワトリです
24 ……見どり
25 インドシナ半島の内陸にある国

【タテのカギ】
1 テレビや映画をつくる関係者
2 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的な演目
3 ……深長な発言です
4 入道雲のことです
5 してはいけません
6 地球のお隣の惑星です
7 物価や温度が急上昇することを魚に例えて
8 天下の回りものとか
9 彼と2人きりだと…
10 が悪い
11 夏といえば、この昆虫
12 船員を歌った…歌謡
13 写楽や歌麿は…絵師
14 心配事が解決して…
15 を高くして寝る
16 絵師・歌川広重の傑作
17 「月に…」

夏の知恵! 緑のカーテンで省エネ対策!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

「緑のカーテン」とは、ツル性の植物をネットに這わせて窓の外に立てかけたり、コンクリート建物の壁を這わせたりしたものです。

内は非緑化の室内よりも平均で1.7度室温が低く、最大で3.8度低かったという実験結果が出ています。

★遮光効果

一般的なカーテンと同じく遮光効果ある為、日中の直射日光が部屋に入るのを防ぐことができます。



★葉の蒸散による冷却効果

植物は成長するために、吸収した水分を葉の気孔から蒸発させています。この蒸散作用で周囲の温度が下がる為、すだれやよしずで光を遮るだけよりも効果があります。

★最大3.8度の差も!

緑のカーテンを作って壁面緑化をしたところ、緑化されている室

●緑のカーテンの種類

ツタ性の植物であれば、緑のカーテンとして使えます。中でも、一年草の朝顔、ヘチマ、キュウリ、ゴーヤ等がよく使われています。

【参考】ゴーヤは夏バテ防止食材と言われるくらい、ビタミンCなどの疲労回復ビタミンが豊富なため、季節的にもオススメです。



緑のカーテンは、プランターが1個置けるスペースがあればよいので、集合住宅のベランダでも十分にできます。省エネ効果だけでなく、植物を育てる楽しみや、自家製の食材を使う料理の楽しみまで広がります。今年の夏は、あなたの趣味にあった緑のカーテンを楽しんでみてはいかがでしょうか!

# よろこび法話

## 今頃気づいた先生の教え



大分県大分市 妙親寺聖徒団团长  
教学講師

### 廣田学良

著名な宗教学の教授が「人間の幸福について」と題した名稿がありま  
す。その要旨は、人間はそれぞれ浅  
深広狭はあっても欲求と充足を繰り返  
返している。従って幸福は人間の数  
だけあり、欲求は文化を創造し、社  
会に貢献しているのである。しかし  
それらは総合的な幸福には関与せ  
ず、唯一宗教が直接的に関与して来



「美味い！」

たのであるとして、…人間のほん  
との幸福は、大きな全体的な見透し  
の上に立ってのみ可能になるという  
ことを、宗教は遠い昔から実践して  
来た。しかし大きな見透しのみでは  
望遠的で、そこに到るには距離があ  
る。人間にとっての幸福が揺るぎな  
いものになるためには、宗教を生活  
経験の場に移した価値転換が必要で  
あり、幸福の意味についての新しい  
視野が開けて来なければならぬ…  
と宗教の価値観に一石を投じて  
います。



義の折のことでした。先生  
との談笑の時間があり、大  
聖人の教えへと話が及ん  
だ時、先生は飲み物が注が  
れたグラスを持たれ、「廣  
田さん、大聖人さまのお題  
目の信仰はこれを美味し  
くいただくことなんです」  
とご教示いただいたので  
あります。突然のことだ  
けが、まだまだ大聖人の教  
えに未熟な私には、あまり  
にも簡潔すぎて消化できない謎解き  
のような問題でありました。長年先  
生が尽して探求された教学のエッセ  
ンスは、お題目の信仰は人生を味わ  
い深いものにするということをも具  
体的に教えていただいたのであった  
と振り返っています。

宗教は不確かな幻想を追うもので  
はなく、現実の上に悦びとしての証  
明があったこそ正しい宗教と言える  
のだと先生のご指南をありがたく受  
けておめています。

今世界をみますと、国外には幸福  
の幻想化によって権力が暴走し、ま  
だ国際化、情報化を悪用した犯罪が  
人の平穏な暮らしを破壊しています。  
これもまた当人たちの極端な幻想に  
よるものです。つまり大間違いの思  
い込みです。

全生命を含めた他との関わり、総  
和を前提とする地球という一つの器  
の中で、他を思わず、そこに幸福が  
あると錯覚してしまう一部の人間の  
精神は、芥川龍之介の短編「蜘蛛の  
糸」に登場するカンダタを思われ  
ます。自分だけが幸福をひとりじめ  
できると幻想したカンダタの悲しい  
不幸です。

人間の幸福は人間の数だけあるの  
は確かですが、大きく目が開かれた  
ほんとうの幸福は人間の数には遠く  
到ってはありませぬ。人間が抱えて  
来た道遠き課題ですが、この原因は  
ほんとうの幸福についての見透しと  
なる正しい宗教が共有されていない  
ことにあります。

幼初より以来父母主君等の御勤  
を蒙り、遠国の島に流罪せらるるの  
人、我等が如く悦び身に余りたる者  
よもあらず。されば我等が居住して  
一乗を修行せんの外は何れの処にて  
も候へ常寂光の都たる可し。

と大聖人は佐渡ヶ島で出会った最  
蓮房と法華経の世界(ほんとうの幸  
福)を共に味わったことを何よりの  
法悦とされたのであります。この  
一節の「我等が」という共感の語句  
に私は大聖人のご生涯を思うので  
あります。

私たちが大切にしている大聖人のお示  
しの大曼荼羅ご本尊は、ひとりの幸  
福ではなく、全人類の幸福への道が  
込められています。その大きな思  
い、皆共にこの思いを持ってする信  
唱のお題目は個人の幸福の垣根を越  
えて、お互いの生活をより一層美味  
しくするのではないのでしょうか。先  
生はその境地を譬えて下さったのだ  
と思います。九識靈断によって運命  
を見透し、ほんとうの幸福へと揺ぎ  
なく歩いて下さいますよう。

本誌イラスト 小川けんいち

利生寺  
靈断院院長  
利生寺聖徒団团长  
末吉 観道  
〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺  
日蓮宗靈断師会連合会 会長  
正蓮寺聖徒団 团长  
大塩 孝信  
〒290-0151 千葉県原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288

長栄寺聖徒団  
大沼 忠雄さん  
母の畑を引き継ぎ野菜作りに奮闘中。  
三松山 長栄寺  
〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111

安房乃國隨一  
三十番神祈願道場  
顕本寺聖徒団  
团长 小泉 輝泰  
「1人で悩まず、まずは相談」  
〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

砥森山  
法華寺  
生きて救われの道場  
住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞  
〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

ほっと絵手紙  
宮崎県 大橋厚子さんの絵手紙です。  
ありがとうございます。  
「ほっと絵手紙」を募集いたします。  
左記の宛先まで！  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

俱生神月守  
毎月身延山で開眼・祈願し  
皆様の聖徒団に届きます  
●家族みんなで持ちましょう。  
●経営者の方は、是非  
従業員皆で着帯しましょう。  
(異体同心の職場になります)