

- 今月の内容**
- ・大塩孝信会長のご挨拶(1面)
 - ・北陸教区研修会を開催(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・新年のご挨拶(4・5面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(6面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(7面)
 - ・よろこび法話(8面)

よろこび

聖徒のための情報誌



日蓮聖人身延入山750年
令和5年(2023年)6月17日

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2023年(令和5年) 1月号
発行所 日蓮宗全国霊断師会連合会
会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由
毎月1回1日発行

よろこびウェブ
検索

お題目の道を共に弘めたてまつらん!

迎春



大塩孝信

明けましておめでとございます

明けましておめでとございます。新型コロナウイルス禍とインフルエンザ、厳しい冬を迎えて居りますが、皆様におかれましては、俱生神月守を着帯しお題目をお唱えし、お元気に毎日をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

昨年も伝主末吉僧正と会長である私と本部役員、常任理事各上人と二十数名での第五十七回全国聖徒団結集身延大会を確りと開催させて頂きました。内野法王殿下におかれましては、大変お健やかに、大変お元気にお目通り賜り、輪番委嘱式を厳修頂き、輪番法儀を厳修し、祖廟において皆さまよりお預かりいたしました回向・祈願・千燈供養等を、お名前と共に読みあげさせて頂きました。

文永十一年五月十二日鎌倉を出発された日蓮大聖人は、酒匂(小田原)・竹之下(静岡小山町)・車返(御殿場)・大宮(富士宮)・南部(山梨)を経て六日間かけて身延山に到着なされ、その後一ヶ月間甲斐国(山



末吉観道

新年のご挨拶

全国聖徒の皆さん新年明けましておめでとございます。新しい歳を迎えると、自然に新しきことに希望を抱く気持ちがふつふつ湧いてきます。皆さんもそんな新鮮な気持ちで、晴れがましき新春を迎えられたこと存じます。

過ぎにし一年間を振り返りますと、日蓮大聖人がお示しの末法時代を思わせるような不幸な凶事が国内外世界中に起こっていました。そんな世情にありながら、皆さんが精進された信仰生活に深く敬意を表します。

私たちが着帯している俱生神月守は、各々の俱生神

梨県) 一带を布教したのち、六月十七日正式に身延山にご入山なされ、ご入滅までの九九年間この地でお過ごしになられました。

令和五年は、宗祖日蓮大聖人が身延山にお入りになられて七五〇年を迎え、身延山開闢七五〇年正當年をむかえます。

「日本国に衆多(あまた)もてあつこうて候(そうろう)身、九年まで御帰依候いぬる御ころごし申すばかりなく候えは、いづくにて死に候とも、墓をば身延の沢にせさせ候べく候」(波木井殿御報)

日蓮大聖人が残された御遺文は四百余篇あまり、波木井殿御書並びにこの御遺文こそ日蓮大聖人様の最期を締めくくるにふさわしい御書でしょう。

本年からは、七五〇年前の宗祖日蓮大聖人様の思いと共に多くの寺院の皆さまや檀信徒の皆さまと共に、僧俗一体となって一緒に身延山に元気に参拝できますよう、開催日程等も種々検討を重ねてまいります。

世界中、争いごとが重なっております。疫病もなかなか収束が見えてまいりません。この時こそ、さらに九識靈断法をご活用下さい。俱生神月守の着帯を一人でも多くの方々に勧めください。お題目信仰に更に常精進してまいります。日蓮宗全国霊断師会連合会は、全国並びに世界中の聖徒皆様の本年のご健勝をお祈り申し上げます。

法王殿下も常に皆さまをご心配下さり身延山へのお越しを榮しみにお待ちくださっております。

身延山で元氣にお目にかかりましょう。

合掌

「二、どうか命の終わりますまで、健康を保つことができますよう、ご守護をお願いいたします。三、どうか毎日の生活で、経済に行き詰まったりしませんように、ご守護をお願いします。三、どうかこの世で果たさなくてはならない仕事は、魔争なく全て果たすことができますよう、ご守護をお願いします。」の三項目です。

皆さんが南無妙法蓮華經の道を祈り、行い、護り、弘め奉る信仰生活を実行し、自分自身が息災で、家庭が豊かに、社会が明るく、国家が安泰に、世界を平和に導くため、本年も日蓮大聖人のみ教えを心(心と体)共に学び実践し頑張りましょう。

合掌

日持上人給出の靈場 間法寺

正月元旦 午前0時 水行祈禱会
1月16日(月) 午前9時半より
「正月御本尊祭」
1月29日(日) 「盛運祈願会」

〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯慎・院 首 工藤 堯幸

三蓮宗大衆祈堂

北海道妙正寺聖徒団
相川かよ子さん

〒071-1423
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび 常唱寺 聖徒団

岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 妙頭寺
日蓮大聖人御真骨奉安

貴首ご法話「ニッキチャンネル」

青藤日軌貫首の著書&CD

日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナルム
C D
感通 百万遍陀羅尼

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 感通寺聖徒団

〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

よろこび溢れる法燈継承式

愛知県名古屋市 本覚寺聖徒団



伊藤守温上人(左)・伊藤秀温上人(右)

令和四年十一月六日、愛知県名古屋市の照瑞山本覚寺に於いて第二十三世の法燈継承式が賑やかに厳修された。

照瑞山本覚寺の歴史は遡ること五百年以上も前になる。一五一五年、戦国時代の滋賀県に於いて妙子庵という名前から始まった。その後、山梨、尾張を経て一六二四年、清須越しにより大曾根坂上に移り、一六四八年には現在の地に移り本覚寺となった。

太平洋戦争により堂宇の全てを焼失するも、檀信徒の熱い想いと信仰の中心として、戦後に本堂が再建され、昭和、平成、令和と現在第二十二世までの法燈が続いた。

その第二十二世、本覚寺聖徒団団長である伊藤守温上人が、昭和四十九年四月に本覚寺に入寺された時は、前任職もおらず、お堂が一つしかない空き寺だった。庫裡もなく本堂で寝起きをする中で「この本堂を建て直したい」と胸中に誓った。

四年後の昭和五十三年には庫裡を新築、平成三年には現在の

本堂を建て、平成二十一年には庫裡を建て替え、景観を一新した。参拝される方が本堂へ上がりやすいようにと、段差の低い階段に加え、手すりとしてエレベーターを設置した。

この場所がこれからも、時には賑やかに、時にはしめやかに、参拝される皆様の心に寄り添った場所になっていくことを願う。この度、住職の証である仏子が子弟の秀温上人に託され、法燈が継承された。この日は華を持った大勢の稚児によって讃えられ、多くの檀信徒、有縁の人達で溢れ賑やかになった。

総代から「本堂を建て直す前から知っていたけど、こんな立派なお堂になるとは想像もつかなかった」と感謝の気持ちを込め、サプライズで花束が贈呈された。

守温上人は「住職生活楽しかったな」と万感の思いで振り返り、新任職の秀温上人は奉告文中で「御仏の導きによりこの地に生まれた。この地で受けた恩恵は数知れず。今後は父母先祖への恩、生まれて育まれたこの町への恩、歴代先師檀信徒への



御宝前で喜びを分かち合う

八十五年続く

身延山信行道場にて昼夜常精進

日蓮宗教師(僧侶)の資格を取る「信行道場」が今年も開催された。道場生を指導する訓育部に、第二期訓育主任は当会の

靈断師、蔵本知宏師(島根県妙法寺聖徒団団長)・書記に吉良貴徳師(宮崎県本光寺聖徒団団長)、また第四期の訓育主任は濱田壽教師(広島県常國寺聖徒団団長)副主任に吉田憲由師(宮崎県龍雲寺聖徒団団長)書記に岡本亮泰師(島根県成蓮寺聖徒団団長)が先生として入り三十五日間、昼夜に道場生訓育に励んだ。

日蓮宗の教師になるには、必ずこの信行道場を修了しなくてはならず、すべてのお上人(教師)が総本山身延山にある信行道場で行を修めている。

道場の第二期は五月二十七日より六月三十日まで、第四期は九月二十六日より十月三十日までの三十五日間、日課は朝三時半に起床、四時の水行から始まり、御廟所への行脚、板の間の上での読経、写経、宗学や歴史、作法を学び、精進料理を食し昼夜に精進する。また今年度はコロナ禍の為、御廟所(日蓮大聖人墓所)以外には一歩も出ることのない厳しい結果修行であった。



身延山久遠寺大本堂にて



御廟所に向かう道場生

日蓮大聖人の魂が住給う聖地で、大聖人の想いを受け継ぎ、厳しい修行に励んだ道場生達は沙弥からお上人(教師)に生まれ変わり、お題目弘通、衆生救済のために全国の任地に羽ばたいたのである。

北陸教区研修会を開催

令和四年十一月二十一日〜二十二日、富山グランテラスホテルに於いて、教区研修会が、コロナウイルスの影響を受け中止が続いていたが、この度二年ぶりに開催された。教区では講師に教務部長の小泉輝泰師が「一

識観・運命観」の講義を行い、靈断法では靈断院長の末吉観道師が「基礎と応用」について講義を行った。北陸の各地より、教師、寺院婦人を合わせて十二名が参加した。

二十一日の教区研修では、日



講義に集中する参加者



小泉講師の講義

連大聖人の説かれた一大秘法と三大秘法の重要性を再認識することが出来た。質疑応答では、日常生活へ教区を活かすための質問が多く挙がり、予定時間いっぱいまで小泉輝泰師は丁寧に答えた。

二十一日は靈断法研修が行われ、末吉観道師が法具の説明と、靈断を行う際の作法を改めて解説した。次に三題の例題を挙げて、靈断法の解説を行った。久しぶりの参集の研修会となり、笑顔が溢れ多くの会話が交わされた時間となった。

教誌「よろこび」百部以上ご購入ありがとうございます。

都道府県名 聖徒団名 御芳名

埼玉県 龍音寺聖徒団 齋藤 龍健

愛媛県 本妙寺聖徒団 村口 泰慈

宮崎県 龍雲寺聖徒団 吉田 憲由

北海道 妙壽寺聖徒団 志村 龍寛

東京都 長栄寺聖徒団 光枝 浩生

神奈川県 本典寺聖徒団 戸田 教栄

千葉県 正蓮寺聖徒団 大塩 孝信

千葉県 妙照寺聖徒団 瀬川 観常

岐阜県 常唱寺聖徒団 阪口 慈幸

愛知県 本成寺聖徒団 天野 行淳

愛知県 妙泉寺聖徒団 石黒 泰良

愛知県 本覚寺聖徒団 伊藤 守温

滋賀県 常昌寺聖徒団 早瀬 光玄

広島県 常國寺聖徒団 濱田 壽教

島根県 妙法寺聖徒団 蔵本 知宏

長崎県 大光寺聖徒団 大野 光法

宮崎県 本東寺聖徒団 吉田 海心

福島県 経王寺聖徒団 中田 憲孝

青森県 間法寺聖徒団 工藤 堯慎

北海道 照恵寺聖徒団 品田 祥皓

百五十部以上ご購入

富山県 利生寺聖徒団 末吉 観道

千葉県 頭本寺聖徒団 小泉 輝泰

岩手県 法華寺聖徒団 阿部 是秀

二百部以上ご購入

北海道 昌福寺聖徒団 野中 隆謙

東京都 感通寺聖徒団 新間 正興

三百部以上ご購入

東京都 日朝寺聖徒団 尾崎 妙翠

栃木県 妙福寺聖徒団 野澤 壯監

(令和四年十二月まで)

毎月ご購入の皆様

ご協力誠にありがとうございます。

第百二十二回 日蓮大聖人の歩まれた道

『立正安国論』客九に問う

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「客すなわち席を避け、襟を刷いて曰く、佛教これ区にして、旨趣窮め難く、不審多端にして、理非明かならず。ただし法然聖人の選択は現在なり。諸仏、諸經、諸菩薩、諸天等をもつて、捨閉閑抛の悪言に載す。その文顕然なり。ここによつて、聖人国を去り、善神所を捨て、天下飢渴し、世上疫病す。今主人、広く經文を引いて、明かに理非を示す。故に妄執すでに翻り、耳目しばしば朗かなり」
(立正安国論)

これまでは主人に掴みかからん勢いで迫っていた客でしたが、主人が蕩々と説いて聞かせるその道理にいよいよ領解をしたのでしようか、おもむろに一歩座を退くと襟を正しながらこう告げました。

「佛法の教えは大変多岐にわたり、佛の説かんとする真意を容易く知ることなど出来ません。先ほど申した通り経々によって矛盾するような教えには、疑いすら感じることもはなはだ多く、それが果たして道理にかなっているか否かも、私など凡人には明らかではありません」
これは客の機根だけの話してはなりません。世も末法ともなれば、あらゆる人々が佛の教えを直接理解するだけの智慧など、とうてい持ち合わせてはいないのです。それ故に人々はその難解な佛法を平易に教えてく



れる導き手を求めます。

重要なのはその導き手の資質となります。もし誤った解釈をそのまま伝えられてしまえば、人はその是非を判断することなく、唯々正しい教えとして信じてしまいます。客はようやくその事実に気づかされたのです。「しかし法然上人の選択集は、今現在我らの眼前にある問題です。その中では一切の佛も、佛の説く種々の経も、あらゆる菩薩や神々も、『捨てよ、閉じよ、聞け、抛て』との悪言をもつてすべて排斥していることを、はっきりと目にするのが出来ます。この誤った教えを皆が信じてしまつたが故に、正しい法を弘めるはずの聖人はこの国を去り、国を護るべき諸天善神にも捨て去られてしまいました」

そしてそれは、否定できない現実への結果として表れるのです。「その報いは明らかです。今こうして天下には飢饉が蔓延し、すべての民が疫病によって苦しめられている



のではないですか」

客の告白とはまさに、主人が彼の領解を得ようとしてあらゆる道理を尽くし、辛抱強く一つまた一つと疑義に心じてきた言葉そのものでした。

そして客はこう加えました。

「今までの私の理解はなんと浅はかであったでしょうか。貴殿があらゆる經文を引いて私の疑いに対しての道理を示され、深く世の真実を論じて下さったおかげでようやく私の迷いは晴れ、今こうして目を醒ますことが出来ました」

終始一貫して一切崩れることのない主人の道理の前に、強盛であった客の心もついに動かされ、今ようやく真の教えに耳を傾けることが出来た瞬間でした。

身延大会の思い出



俱生神月守を着帯する聖徒が、全国から集まる日。あの人もこの人も、同じお守りを身につけている。私もがんばろう。私も護られている。今年こそは身延山へ。

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは、ほとけさまに相談
くしきれいだんぼう
九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例

普通自動車免許を取得することができませんか

(相談者) 二十歳 女性 会社員

一カ月前より普通自動車の免許証取得のために固定教官指導型の教習所へ通っているが、仮免許の学科試験は合格したが、実技試験がなかなか受からない。大学の授業もあり教習にいける時間も限られ、試験のたびに費用が高む。このまま続けていて、無事に免許証が取得出来るでしょうか。

【御宝前にて靈断】

【靈断師による指導】

このままむやみに時間とお金を費やしても、取得は難しいでしょう。あなたの性格と教官の指導が上手く合っていないようです。別の教官に変えてみると良いでしょう。

まだ俱生神月守を着帯されていませんので、着帯をお勧めします。

【結果】

靈断法の指示により本人に合った適切な教官に変更した。教官変更後は一回で試験に合格。本人も自信を持てるようになり、本試験も無事合格して免許証を取得した。



連合会前会長 霊断院院長
利生寺聖徒団团长

末吉 観道
副团长

末吉 正道

〒九三〇〇〇五五
富山県富山市梅沢町三十一番一〇
TEL〇七六一四二二一八七七六
FAX〇七六一四二二一八二五〇

連合会 会長
全国教誨師連盟評議員
正蓮寺聖徒団团长

大塩 孝信
副团长

大塩 裕孝

〒二九〇〇一五一
千葉県市原市瀬又一三番四一
TEL〇四三六一五二一〇二〇七
FAX〇四三六一五二一〇二八八

連合会終身名誉顧問
妙本寺福德聖徒団团长

吉田 亮善

〒六九一〇〇四二
島根県出雲市十六島町二五二
TEL〇八五三一六六〇〇五六八
FAX〇八五三一六六〇〇五七一

連合会 副会長
日蓮宗宗会議員
実相寺聖徒団团长
川越少年刑務所 教誨師会 理事

松永 慈弘

〒三三二一〇〇四
埼玉県川口市領家二一四一
TEL〇四八二二二一四五六六
FAX〇四八二二二一四五六七

連合会 副会長
愛知県霊断師会会長
本成寺聖徒団团长

天野 行淳
副团长

天野 行佑

〒四六五〇〇一四
愛知県名古屋市中東区上菅一三〇三
TEL〇五二一七七一一七四七四
FAX〇五二一七七一一七五七二

連合会 議長
宗門史跡 常國寺聖徒団团长

濱田 壽教

〒七二〇〇四一一
広島県福山市熊野町甲一四八
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六
FAX〇八四一九五九一〇二〇六

連合会 副議長
霊断院教宣部
妙宣寺聖徒団团长

蘆田 恵教

〒六四一〇〇四二
和歌山県和歌山市新堀東二一八
TEL〇七三三四二二七九六八
FAX〇七三三四二二七九〇五

連合会 企画委員長
法華寺聖徒団团长

讃岐 英昌

〒七九四〇〇二六
愛媛県今治市中浜町四一四拾八
TEL〇八九八二二二一四二四七
FAX〇八九八二二二一四三三九

連合会 研修委員長
妙親寺聖徒団团长

廣田 学良
副团长

廣田 千城
廣田 祥子

〒八七〇〇八三四
大分県大分市上野丘西五十五
TEL〇九七五四五〇七〇八 (FAX兼用)

連合会 教化委員長
長榮山妙福寺聖徒団团长

大森 映孝

〒三三九一二二一
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四
TEL〇二八一六七六一二四四七
FAX兼用

岐阜県霊断師会会長(常任理事)
常唱寺聖徒団团长

阪口 慈幸

〒五〇一三三三三
岐阜県美濃市千畝町二七三八一
TEL〇五七五三三三一四三〇 (FAX兼用)

コロナ禍で全国聖徒団の皆様元気ですか?
今こそ俱生神月守の大切さ実感出来ますね。
新令和五年も各団長上人と共に俱生月守拡張
に御協力をお願いします。

広島県霊断師会

会長 **濱田 壽教** 通信員 **堤 祐弥**
副会長 **根師 哲朗** 局員 **根師 瑞香**
副会長 **野田 佳朗** 局員 **濱田 蓮未**
事務局長 **富安 妙照** 会員一同

法華寺聖徒団团长
妙恩寺観音講聖徒団团长

阿部 是秀
副团长

阿部 菊池 是秀
阿部 東 是宏
阿部 戸塚 是隆
阿部 是祐

〒二八〇〇三〇四 岩手県遠野市宮守町下宮守三二六九一
TEL〇一九八八六七二二二六六
FAX〇一九八八六七二二二二七
一人でも多くの方々に俱生神月守様を身に付けて生き
て、幸せをしっかりと体感して欲しいと願っております。

新潟県東部霊断師会会長(理事)
本妙寺聖徒団团长

小林 義明
副团长

小林 泰典

〒九五九一〇二二
新潟県阿賀野市中央町一三三
TEL〇二五〇一六三三八九六二
FAX〇二五〇一六二二二五〇二

大分県霊断師会

会長 **廣田 学良** 会員 **建 栄子**
副会長 **飯盛 義教** 会員 **三ヶ尻りつ子**
監事 **杉本 顕誠** 会員 **三ヶ尻和生**
監事 **三ヶ尻 学生** 会員 **杉本 尚子**
事務局 **後藤 正軌** 会員 **廣田 祥子**
会員 **建 光行** 会員 **廣田 千城**

三重県霊断師会会長(理事)
追分教会聖徒団团长

高鍋 鳳憲

〒五〇〇〇八八二
三重県四日市市追分二一五一一
北海道厄除け星祭り祈禱会 三月十二日(日曜日)午後一時
『富良野市南コミュニティーセンター』
(コロナ蔓延状況で変更する場合があります)

宮・鹿・沖霊断師会

顧問 **吉田 海心** 会計 **吉良 貴徳**
監事 **片寄 智雄** 通信員 **片寄 智康**
会長 **吉田 静正** 会員 **白水 裕子**
事務局 **吉田 憲由** 海野 資子
吉田 憲史

本東寺聖徒団团长
宮崎・鹿児島・沖縄県 霊断師会会長

吉田 海心
吉田 静正

〒八八二〇〇六二
宮崎県延岡市松山町一三三三
TEL〇九八二一三三三三三二七
FAX〇九八二一三三三三三二七

真成寺聖徒団团长

谷川 寛俊
副团长

谷川 寛敬

〒九三七〇八六七
富山県魚津市真成寺町四一六
TEL〇七六五二二二二二六八
FAX〇七六五二二二二二六八

靈断院副院長
妙福寺聖徒団团长

野澤 壯監
副团长
野澤 優介
院首
野澤 文立

靈断法と月守で、新しい明日を切り開いていきましよう
〒三三九一三三二
栃木県さくら市馬場一〇八一

靈断院弘宣局局長
照惠寺聖徒団团长

品田 祥皓

〒五五〇一〇四
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七
TEL〇一四五七二一三二二七
TEL〇一四五七二一三二二七
FAX〇一四五七二一三七九一

靈断院研究局局長
妙泉寺聖徒団团长

石黒 泰良
副团长
石黒 友寛

毎月、自坊にて「靈断塾」を開催しております。基礎から学びたい方、靈断布教に燃えるあなたを待ちしております。
〒四六一〇〇〇五
愛知県名古屋市中区東桜二一六四四三
TEL〇五二一九三一一八四九〇
TEL〇五二一九三一一八四九〇
FAX〇五二一九三一一八四九一

靈断院総務部長
常唱寺聖徒団副团长

阪口 映徳

〒五〇一三七三四
岐阜県美濃市千畝町二七三八一二
TEL〇五七五一一三三一四三〇
TEL〇五七五一一三三一四三〇
FAX兼用

靈断院教宣部長
龍雲寺聖徒団团长

吉田 憲由
副团长
吉田 憲史

教誌・よろこびを読んで
一緒に信仰を学びましょう！
〒八八九一三〇一
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

靈断院教学部長
日蓮宗宗会議員
顕本寺聖徒団团长

小泉 輝泰

〒二九五〇〇〇二
千葉県南房総市千倉川合六九〇一
TEL〇四七〇一四四一〇六二
TEL〇四七〇一四四一〇六二
FAX〇四七〇一四四一〇五二四

靈断院靈断部長
妙法寺番神聖徒団团长

新聞 信應

〒六九〇二四〇四
島根県雲南市三刀屋町三刀屋一六九
TEL〇八五四一四五一一三六五七
TEL〇八五四一四五一一三六五七
FAX〇八五四一四五一一三六六六

靈断院教務部長
経蔵寺聖徒団团长

望月 龍賢

〒三九五〇〇〇三
長野県飯田市上郷別府一七六八
TEL〇二六五一一二一六八五〇
TEL〇二六五一一二一六八五〇
FAX〇二六五一一二一六八五八

青森県聞法寺聖徒団
祈 俱生神月守 三千体達成成就

住 職 工藤 堯慎 院 首 工藤 堯幸
護持会長 最上 隆徳 木浪 達義
総代 三浦 渉 副会長 最上 一光
信行会長 松山 博義
青年部長 張間 博義
外信徒一同

〒三〇一四〇三
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田五二二
TEL〇一七四一二五一一七二二
TEL〇一七四一二五一一七二二
FAX〇一七四一二五一一七〇七

日蓮宗青森県靈断師会

会長 **飛鳥 玄龍**
副会長 **工藤 泰輝** 幹事長 **對馬 央文**
総務部長 **川上 洋行** 靈断部長 **工藤 堯慎**
庶務部長 **葛原 主静** 伝道部長 **横山 秀悠**
会計部長 **木立 智大**
通信員 **山崎 随祥** **山田 瀧仙**
顧問 **小野 泰幸** **山田 瀧仙**
小野 堯幹
小山 威光
会員三十五名。

島根県靈断師会
会長 **綿貫 英承**
会員一同

東京都靈断師会

東部会長 **光枝 浩生** 事務局 **新聞 正興**
西部会長 **林 重仁** **尾崎 妙翠**
南部会長 **室矢 教良** 会計 **一番ヶ瀬 妙燈**
北部会長 **村上 慈眼** **村上 寿麻**

長宗寺院首
光枝 海元

東京都東部靈断師会会長(理事)
長宗寺聖徒団团长

光枝 浩生

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三一―一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

湖北第一法華道場
令和六年創立七〇〇年
小足山常昌寺聖徒団团长

早瀬 光玄

〒五二六〇八四一
滋賀県長浜市新栄町四〇二
TEL〇七四九一六一四四九二(FAX兼用)
TEL〇七四九一六一四四九二

円融寺聖徒団团长
山口 忠信

〒六七五二三〇二
兵庫県加西市北条町栗田三三八
TEL〇七九〇一四二二二一八
TEL〇七九〇一四二二二一八
FAX〇七九〇一四二二〇三九一

青森県靈断師会会長
靈断法解説講師
道円寺聖徒団团长

飛鳥 玄龍
副团长 **飛鳥 玄宗**

〒三〇三三二二二
青森県つがる市木造川除栄盛七

靈断院総務部財務課長
長宗寺聖徒団

光枝 妙珠

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三一―一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

連合会事務局員
日朝寺光明聖徒団团长

尾崎 妙翠

〒一九二〇〇五六
東京都八王子市追分町六一―一五
TEL〇四二一六二六一〇一九
TEL〇四二一六二六一〇一九
FAX〇四二一六四九一六五一〇

最上稲荷蓮照院
須藤 慈慧

〒七〇八〇〇七四
岡山県津山市福渡町五四番地
電話・FAX兼用〇八六八一三三三六八六

靈断院総務部総務課長
本覚寺聖徒団

伊藤 秀温

〒四六一〇〇二五
愛知県名古屋市中区徳川二一―一六一六
TEL〇五二一九三六―三五〇九
TEL〇五二一九三六―三五〇九
FAX〇五二一九三六―三五三九

靈断院教宣部
安楽寺聖徒団团长

吉野 俊幸

「お寺で縁結び」独身男女の申し込み受付中です
〒六四〇一八三九二
和歌山県和歌山市中之島八〇一

新年も 家族みんなでお題目
いつも「教誌よろこび」をご愛読いただき、ありがとうございます
みなさまからの投稿を募集しています
〈体験談・感想文・聖徒さん紹介・全国のよろこびちゃん等〉どしどしお寄せください

全国靈断師会連合会
靈断院 教宣部

みおしえ



「但正直にして少欲知足たらん僧こそ、**真実の僧**なるべけれ」
(昭和定本 一二五四)

『曾谷殿御返事』 建治二年(一二七六) 聖寿五十五歳
訳：正直で欲望が少なく、得られたもので満足している僧こそ本當の僧である。

こちらは、僧侶のあり方についての日蓮聖人のお言葉です。ただ、今日の僧侶に限らず、すべての人にとって重要な教えであるといえます。というのも、この少欲知足という教えには、心を豊かにし幸福感を高めていくための重要なヒントが含まれているからです。

人には誰しも知らず知らずのうちについてしまっている癖があります。それは「満足」が足りなくなると、今あるものが見えなくなってきたり、「足りないもの」が癖になります。これは「不足思考」と呼ばれる心の癖です。足りないものばかりを数えていると、「あの時あしておけばよかったの」という後悔や、「あの人は持っているいいなあ」という嫉妬、「この先大丈夫だろうか?」という不安など、負の感情が掻き立てられ、さらには視野が狭まり、今あるものすら目に入らなくなっていく、不平不満が大きくなり、どんどん心が貧しくなっていく、幸せが遠のいてしまいます。

一方で、心には不足思考とは反対の癖もあります。それは、「すでにあるものに目を向ける」と、心がどんどん満ち足りていく「この心の癖」です。こちらは「充足思考」と呼ばれる心の癖です。今あるものを数えていると、そのものが存在することの有り難さが感じられ、「自分は恵まれている」という充足感が湧き、

さらには視野が広がり、感謝の思い、安心感も大きくなり、どんどん心が豊かになっていきます。この充足思考の心もちで日々を生きていくことが「少欲知足」です。

少欲知足の教えは、不足思考の心の癖を抑え、充足思考の心で日々を生きていくことが幸福への道であることを示しております。少欲知足は法華経にも説かれており、昔から大事なことで説かれ続けられてい

ても、不足思考の引力が強く、実践するのはなかなか困難なことも事実です。しかし、私達にはお題目があります。お題目を唱えることで、一度立ち止まって、外部の情報を遮断し、唱えることだけに集中することが出来ます。そして、唱えながら今あるものに心を向け、その一つ一つを数え上げ、心を充足思考側に寄せることが出来ます。それが、具体的に効果的な、今日における少欲知足の実践であると筆者は捉えております。

なお、少欲知足は欲を全否定する教えではありません。ついでに、ないものや不足しているものばかりに目を向けることの弊害・危険性を説き、今あるものや得られたものに目を向けることの恩恵・有益性を示しております。心が不足思考に傾きかけた時こそ、お題目をお唱えし、今あるものへと目を向け、充足思考の心もち・少欲知足の大事さを思い出していただけたらと思います。

おらが寺の守護神(第九回)

小田原の七面さま(七面大明神)

神奈川県 浄永寺聖徒団(戸田教耀副団長)



七面大明神

神奈川県小田原市浄永寺聖徒団(戸田教耀副団長)の七面堂には、開山以来「小田原の七面さま」として地元の人々の信仰を支えてきた七面大明神が安置されている。

弘安三年(一二八〇)開基檀越、風祭大野光秀が日蓮聖人に帰依し、地所に法華堂・七面堂を建立。歴代の先師と多くの信者の支えによって今日まで約七四〇年の歴史を継承している。歴史の中には



七面堂

が残る。

また天保四年(一八三三)、三十世享元院日貴上人の代に、江戸深川浄心寺へ浄永寺祖師像と共に二万月の出開帳へ赴いた歴史がある。

七面堂は大正十二年に大震災で大破したが、昭和四十六年に先代住職によって再興。長年の劣化によって傷みの多かった七面さまは、平成二十一年現住職中橋教樹上人が七面堂に同じく安置されている妙見菩薩像、大毘沙門天王像と共に修復した。

毎月十九日の七面さまご縁日には祈願会が行われてい

小田原城主二代北条氏康が、戦への出陣前に七面さまに戦勝を祈願。七面明神の威力によって全勝したという文献

よるこびちゃん質問箱



鏡餅とは……?

新年あけましておめでとーい！お正月は、年神様(新しく迎える一年に実りをもたらす孫繁栄を見守る神様)を家の中に迎える節目の行事なのよ。

鏡餅は年神様へのお供え物、神様が餅に宿るように神事で使う鏡と同じ円形をしているのよ。

上下に分かれた大小の餅は太陽(陽)と月(陰)を表していて、円満に年を重ねられるように、という意味が込められているのよ。

年神様の力が宿ったお餅を開いて食べることで、神様の力を授かり一年の無病息災を願うのね！鏡餅はお供えしに意味があるのよ。

俱生神さまの力をもらって今年もよろこびいっぱい的一年にしましょうね！

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



身延山でお会いしましょう

丈六堂(十五丁)

徳川家康公の側室、お萬の方が寄進した一丈六尺の釈尊像を安置しています。釈尊像と堂宇は身延町指定文化財です。京都の中正院日護上人による彫刻です。

堂内にお萬の方寄進と伝えられる千体仏があります。本堂域から28世日襲上人代に現在地に移転しました。4月8日は花祭が行われます。

元は、観(完)道坊という丈六堂を守る坊舎がありました。



丈六堂の中には丈六釈尊像が祀られている

進め!

繋がる霊断師

大阪府茨木市

久遠結社聖徒団

望月恵真団長

令和三年度に霊断師となりました望月恵真です。

出身は山梨県。七面山の麓で育ち、東京での修行時代を経て、大阪へ出てきて早や二十年。結婚し、四歳の愛娘と三人家族です。趣味は観葉植物を育てたり、合気道やたまにサイクリング等々多趣味です。新たな出会い、お題目・霊断法を通して一人でも多くの方に喜んで頂けるよう、日々研鑽しています。

「気兼ねなく・親しみやすく・わかりやすい」をモットーに地域の方々の為に役立つことを願っています。よろしくお願ひ申し上げます。



よろこびちゃんのクッキング

電子レンジでアクアパッツァ



レンジ♪ 4~4.5分



〈材料2人分〉

タイの切り身2切れ(約200g)、アサリ(砂抜き済み)100g、ニンニク1片、ミニトマト6個、黒オリーブ(種抜き)8個、塩少々、白ワイン大さじ1、オリーブ油大さじ1。

〈作り方〉

①タイは全体に塩をふって10分ほどおき、水気をキッチンペーパーで押さえる。アサリは殻同士をこするようにしてよく洗い水気を切る。ニンニクは半分は切って、包丁の腹で押しつぶす。ミニトマト

はヘタを除き、半分は切る。②大きめの耐熱皿に①とオリーブの実を重ならないように入れ、白ワインとオリーブ油をまわしかける。③ふんわりとラップをかけて、電子レンジ(600W)で4分〜4分半加熱する。④アサリの殻が開き、タイの切り身に火が通ったら完成。

【ポイント&アレンジ】

汁気があるので、少し深さのある耐熱皿を使います。材料が重なるると加熱にムラがあるので並べるときは注意を。

脳トレクロスワード

Crossword puzzle grid with clues and answers. Clues include '自転車の腰かけ', '年の暮れです', '「昆虫記」といえば', etc. Answers are provided in the grid.

ヨコのカギ

- 1 自転車の腰かけ
4 年の暮れです
7 「昆虫記」といえば
9 ……像、……発
10 ……は剣より強し
11 ……平野の中心地は帯広市です
12 国連安全保障……会
14 ほかの部屋です
16 フランス発祥の軽快な舞曲とは?
18 仏語で「小さい」
20 えん罪は……の人の人権と人生を奪います
21 ごはんのこと
23 朝雨に……いらすとか
24 ……に従って操作する
26 新しい年の始まり
27 安楽……、社長の……

- 25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2
タテのカギ
1 動物を間近で見られる
……パーク
寒いから……を閉めて
小さい物がよく見える
ヒツジとトリの間
取っ手が付いた食器
知らせること。合格
……が待ち遠しい
ごみは……して出そう
誕生日ごとにプラス
自分で自分を褒めます
役所や会社などで働いています
企画案は不採用でした
特定の作曲家の作品を
連続演奏する音楽会
10年ひと……
……宴、……気
カイコがこもります
青は……より青い!?

スマホかパソコンで検索してみてくださいね



★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町

3-25-11

喜助九段ビル702

霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは

「ヒナタボツコ」

十一月号クロスワード当選者

①石川県金沢市 東野 友子様

②富山県富山市 櫻葉 亨子様

③千葉県館山市 鈴木 正様

※景品は「よろこびちゃんトートバッグ」です。皆さんぜひご参加下さい。

景品が当たりました。



干支のこぼれ話…「向かい干支」に注目!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

「向かい干支」というのをご存知ですか? 向かい干支とは…

十二支を円に並べたときに、自分の干支の向かい側にくる干支を差します。

自分の干支から六つ目(自分の干支を入れると七番目)にあたり、今年の干支で言うならば、卯の向かい干支は酉になりますね。

十二支にはそれぞれ性質があると言われていたのですが、向かい干支は、自分の干支とは正反対の性質を持っているため、自分にはないパワーを与えてくれる「守り干支」と呼ばれています。

江戸時代より、向かい干支を大切にすると幸福が訪れるとされ縁起の良いラッキーアイテムとされてきました。

昔は子供の着物の背中に向かい干支をあしらう風習があり、七五三の着物に母親が刺繍を入れていました…子供を思う親心の表れと言えますね!

また、人間同士の相性も同様で向かい干支の人は、正反対の気質をもっているから相性がよく深い縁(えにし)で結ばれると言います。

正反対だから相性が悪いとする説もありますが、互いに足りないものを補い支え合うという発想をするほうが、何事にも福を呼ぶような気がしませんか?

実は、向かい干支カップルも案外多いのです!

ちょっと粋な話として覚えておいても損はないはず!

十二支グッズを見かけたら、自分の向かい干支を探してみるのも一興です。



よろこび法話

『自分らしく』 法華経・お題目と共に生きる



神奈川県本典寺修徒
靈断院教宣部 部員
戸田教耀

最近「SDGs」(エスディージーズ)という言葉が多く聞くようになり、SDGsとは持続可能な開発目標、簡単に言えば「すべての国、すべての人々が、一人として取り残されることなく、尊重される社会を目指す」という世界共通の目標のことです。

昨年あたりから、情報メディアなどを主に突如として使われ始めた言

葉のように感じますが、この目標が国連で正式に掲げられたのは二〇一五年、日本ではすでに二〇一六年から活動が始まっています。十七にも分類される目標ですが、その中の一つに「性別や年齢に関係なく、全ての人が自分らしい生き方をする」というものがあります。

—自分らしい生き方—

「SDGs」という言葉によって「自分らしく生きる」ということが当たり前の時代になりつつありますが、すでに二五〇〇年前に「自分らしく生きる」ことが重要である、と説かれた教えがありました。

それは私たちが日々お唱えする『妙法蓮華経』の教えです。約七万字ある法華経の中には、すべての国、すべての地域の人々が、誰一人取り残されることなく尊重され、生きとし生けるものが自分らしく、幸せに生きるための教えが多く説かれています。

『葉草諭品第五』というお経では「大小さまざまな草・木・花はそれぞれ異なった根・茎・枝・葉・花、異なった色や形をしているが、それぞれの性質や個性を活かして生きています。たとえそれが水のない砂漠、水の豊かな川辺といった異なった環境でも、天から平等に降り注ぐ雨の恵みによって誰もが個性を活かし自分らしく生きています」と説かれています。

ここでの教えは私たちにとても同じことで、「国や地域、性別年齢、住む環境の差別なく、全ての人々に平等に注がれるお釈迦様の教えの基に、それぞれが個性を活かした生き方をしなさい」と示されています。

ここで説かれる教えは「SDGs」が目指している目標であり、すでに二五〇〇年前に法華経で説かれていたということになります。

—桜梅桃李の人生—

日蓮大聖人も『御義口伝』の中で、『桜梅桃李の己己の当体を改めずして無作三身と開見すれば是れ即ち量の義なり、今日蓮等の類い南無妙法蓮華経と唱え奉る者は無作三身の本来なり』

(御義口伝 巻下)

桜も梅も桃も李もそれぞれ違う性質で美しい花を咲かす。人々も他人にはない自分だけの特長や役割を發揮し活かしていくということが自分らしさです。あなたが生まれ持った素質(無作三身)、自分の個性を正しく理解し、最大に發揮していくことが自分らしさです。その自分らしさを見つける方法は「南無妙法蓮華経」と唱えることだと、私たちに

お示し下さっておられます。

詩人で童話作家の宮沢賢治は、法華経の教えに深く感銘を受け、苦しみの中に生きる私たちに法華経・お題目の素晴らしさを伝えたい、お釈迦様の御心に触れ自分らしい生き方をしたいと、生涯を法華経信仰に捧げました。



妙法蓮華経

僅か三十九歳という短い生涯でしたが、「雨ニモ負ケズ」や「銀河鉄道の夜」などの作品の中に法華経の教えを反映させ、亡くなる最後まで自分らしい法華経の信仰を貫きました。



「雨にも負けず風にも負けず雪にも夏の暑さにも負けぬ丈夫な体をもち慾は無く決して怒らずいつも静かに笑っている(中略)褒められもせず苦にもされずそういうものに私はなりたい。」

賢治の没後、約九十年経った今でも私たちの心に響く『雨ニモ負ケズ』の詩に込められた「自分らしい生き方」は、同じ法華経・お題目を信仰する私たちの心の支えになるようにという賢治の想いが込められています。

未だに続くコロナの影響によって人と人の交流は激変し、人との会話すらままならない時代です。「自分らしく生きる」とは難しいことですが、その中でも私たちが日々お唱えするお題目と俱生神月守の着帯は、自分が生まれた意味に気づかされ「自分らしい」とは何か、を知ることが出来る大きな力となります。

お題目をお唱えし俱生神月守と共に歩む毎日の中で、自分らしい人生を進んで参りましょう。

本誌イラスト 小川けんいち

ほっと絵手紙

愛知県 小川秀雄さん(右)、宮崎県 大橋厚子さん(左)の絵手紙です。ありがとうございます。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。下記の宛先まで！
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702 日蓮宗全国霊断師会連合会 九段事務所

全国のよろこびちゃん vol.111

千葉県 所願寺聖徒団 (岩田智恭副団長)

新井 一葉君 五ヶ月

ママは副団長の智恭上人と昔からのお友達。お婆ちゃんも、近しい人の供養に所願寺にお詣りして頂いています。安産祈願、命名、初宮詣りと、たくさん所願寺で行いました。お祈り中もニコニコの一葉君！お寺大好きなようです！

俱生神月守

毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非従業員皆で着帯しましょう。(異体同心の職場になります)

正蓮寺

日蓮宗霊断師会連合会 会長
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺

靈断院院長
利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

長栄寺聖徒団
宮川千恵美さん

韓国語を猛勉強しています
三松山 長栄寺

〒100-0402 東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

安房乃國隨一
三十番神祈願道場

顯本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002 千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227