

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
  - ・お寺でヨガを開催(利生寺聖徒団)(2面)
  - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
  - ・暑中お見舞い広告(4・5面)
  - ・よろこびちゃんの質問箱(6面)
  - ・岩田先生の心も体も生き生き!(7面)
  - ・よろこび法話(8面)

令和4年  
(2022年)



日蓮聖人降誕800年



# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会  
会長 大塩孝信  
編集人 吉田憲由  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp  
よろこびウェブ  
検索

毎月1回1日発行

## 全国の聖徒団を訪ねて

和歌山県和歌山市 本光寺聖徒団(野田寛行団長)  
国際布教の経験を活かして  
地元で布教に邁進



東南アジアの信徒と身延山輪番奉仕

法性山本光寺があります。本光寺は天正十九年(一五九一)に実成院日典上人により紀の川近くに開創されました。元和五年(一六一九)現在の場所に移転しました。寺町ということもあり、ふらりと参拝に来られる人も少なくありません。

和歌山市のシンボル、和歌山城のすぐ南側の寺町に  
二〇〇二年から二〇一六年の十四年間、国際布教師としてヨーロッパと東南アジアの日蓮宗

### お題目の道を歩む

〜俱生神月守と共に〜

お題目のお陰さま

愛知県名古屋市長 円立寺聖徒団(近藤潮賢団長)

後藤 京子さん

「お題目が離せないのです」  
第一声はこの言葉から取材が始まった。円立寺聖徒団の後藤さんは三女を身籠った頃、お題目にまつわる不思議な体験をした。  
妊娠中のある日、吐き気を催してご飯が食べられなくなった。病院で診てもらった



本光寺本堂にお参り



本光寺は「赤門」で知られている

寺院に赴任しておりました。赴任中は毎週のように飛行機や長距離バスに乗って、日蓮宗を信仰する人々の集いに参加して



東南アジアでの様子

えながらも時は過ぎていき、ついに出産当日を迎えた。帝王切開での出産で、麻酔を打った時は不安でどうしようもなく、暗闇の底なし沼にはまっていくような気持ちだった。

「どうなってしまうのだろう」と不安な気持ちのまま眠りに入った。その時に不思議な夢を見た。  
「お題目をあげないと死んじゃうよ」  
どこからかそんな声が聞こえてきた。長い時間が過ぎ、夢から覚めると無事に生まれていましたけれど、なんとか



後藤京子さん



お仏壇横に並べられた信仰の証

無事に生まれましたよ」と自分が寝ている間の状況を説明された。もしかしたら、うなされていたのは夢でお題目を唱えていたかもしれない。お題目を有り難いと感じた瞬間だった。  
さっそくお題目を唱えるお寺を探していたところ、通りすがりに目に入ったご縁で円立寺様と出会い、今では月参

に気に留めていました。帰国後に自坊の檀信徒と話をすると、普段思っていることは海外の日蓮宗信徒と変わりないことを認識しました。気になっていた点の解決になればと、地元の頼りになる霊断師の先輩に勧められ、昨年の霊断師養成講習会を受けるきっかけとなりました。  
より多くの人がお釈迦さまの慈悲に包まれるよう、毎月の盛運祈願会を開くようにしていきます。またプチ修行を求めて海外の日蓮宗信徒が本光寺に泊まりに来たりします。本光寺檀信徒、また多くの地域の人々や海外の人々が集い、ともに唱題修行する道場にしていきたいと考えております。

●アクセス 和歌山バス「日赤医療センター前」下車、徒歩二分

日持上人給出の霊場  
間法寺  
monpo  
毎朝5時半より「朝勤祈禱会」  
8月28日(日)  
午前11時開始「盛運祈願会」  
〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住職 工藤 堯慎・院首 工藤 堯幸

妙正寺聖徒団  
相川致彦さん・相川かよ子さん  
地球岬  
北海道妙正寺聖徒団  
〒071-1423  
北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
美濃乃國  
常唱寺 聖徒団  
〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575-33-1430

山野 妙頭寺  
本佐 日蓮大聖人御真骨奉安  
貴首ご法話「ニッキチャンネル」  
青藤日軌真首の著書&CD  
日蓮宗の戒壇、その現代的意義  
スリチナルム  
C D  
感通寺 百万遍院 羅尼  
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
感通寺聖徒団  
〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966

よろこび歳時記

日蓮宗全国霊断師会

連合会聖徒の皆さん

岐阜県美濃市

常唱寺聖徒団(阪口慈幸団長)

コロナ禍でお寺に集まる事ができずに不安な毎日と思えます。

令和元年十月二十四日第五十四回全国聖徒団結集身延大会にて「記念法話・縁と命」をさせて頂きましてから以後、聖徒の皆様参加の身延大会ができました。

本年ようやく以下のように日程が決まりました。

令和四年十月九日(日)、十日(月)「第五十七回全国聖徒団結集身延大会」

(注意) 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容が変更される場合がございます。

さて、個人的にはコロナ禍ですので、布教に向う機会が減りました。その中で三十年前、岐阜県警察本部より、少年補導員、地域安全指導員の委嘱を頂き、日々、小学一年生・二年生の下校時間(午後三時十分より五十分間、約一、八キロ)を徒歩にて、不審者や交通安全に気をつけて一緒に歩いていました。亡き父が「布教する傍ら各地域の為に尽力を尽くすことを忘れてはいけない」と言っていました。

私の孫、一緒に生活している小学三年(女の子)、小学一年(男の子)、保育園年中(男の子)の為に、体が元気な間は頑張ろうと思えます。孫三人も俱生神月守を常に肌身につけて行動しています。全国の霊断師会連合会聖徒の皆さま、各家庭における月守りの着帯のバトンタッチを是非お願いしたいと思います。



最後になりますが、本年十月九日・十日に第五十七回全国聖徒団結集身延大会が開催され、全国の聖徒の皆様にお会いできることを美濃国より祈念します。

お寺でヨガを開催

富山県富山市

利生寺聖徒団(末吉観道団長)

三月より月に一度のペースで本堂にてヨガを開催している。昨年の冬、正道副団長の友人からお寺を借りられないかと相談があった。新しいお寺の可能性を考え、正道副団長が友人とヨガの先生と三人で予定や内容を調整して開催に至った。

定員八名で開始前に正道副団長が法話を行い、その後は約一時間のヨガを行う。最後に先生がセレクトしたスムーズーシーをお渡しして終わるのが毎回の流れとなっている。

当初は三回だけの開催予定であったが、継続が決定し九月分までの開催が決まっている。

「観光以外でお寺に入ったことのある方は少ない。観光寺院ではなくても落ち着きを得られること、それ以前にお寺と僧侶という存在を知って貰えれば良いかなと思っています。」と正道副団長は語る。



初開催(三月)の様子

九名の新霊断師が誕生！  
養成講習会を開催



六月十五日(二十三日)の九日間、愛知県名古屋市のホテルを会場に、令和四年度霊断師養成講習会が開催され、全国各地より九名の参加者が集まった。例年は身延山の宿坊で開催されているが、コロナウイルス感染リスクを減らす為に、去年に引き続きホテルでの開催となった。この講習会を受講し、認定試験を経た者が霊断師として認められる。

講習会ではまず日蓮聖人の教を学び、次に九識霊断法を朝から晩までみっちり学んだ。また、今後の霊断布教での一番大切な心構えを学び、過酷な日程を乗り切った受講者一同は無事に霊断師となった。今後、各々が地元で布教に励むことを誓い、日程を終えた。

【新霊断師】

岩手県	戸塚是祐	上大
愛知県	矢島昭輝	上大
鳥取県	武井大浩	上大
愛知県	近藤潮世	上大
富山県	藤原大宣	上大
山梨県	野平忠則	様
三重県	大宮泰幸	上大
千葉県	月崎広大	上大
福井県	寺前広希	上大



真剣な表情の受講者たち



小泉部長による教学講義

一人で悩まずに九識霊断法

わからないことは  
ほとけさまに相談

くしきれいだんぼう  
九識霊断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識霊断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容  
家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例  
市長選挙に当選するか  
(相談者) 男性 五十三歳 無職

市長選に立候補した本人事務所の責任者が、投票日の四日前に来寺した。新人で立候補した本人はM村長の息子で、東京で新聞記者をしていた。よって、地元にはあまり知られていない。相手候補者は現職市議会議員で、知名度もあり実力もある。従って本人には絶対不利と見られている。

現時点では、前評判通り相手候補が有利な状況であるらしい。果たして、当選出来るかとの請断である。

【御宝前にて霊断】  
本人は選挙に対する認識が確ではなく、選挙運動も適切ではありません。よって事務所の組織力も万全とはいえません。しかし投票では、まだ手つかずの票田があるようです。そこを徹底的に攻めて選挙活動をしてください。

本人は毎朝仏壇の前で、当選を願って一心にお題目を唱えましょう。又、事務所全員で俱生神月守を着帯し、選挙運動に出る前は全員でお題目を唱えましょう。選挙日まで残り二日間が勝負です。

【結果】  
すぐに票田を調べたところ、選挙相手が全く活動していない地区があることが判明した。選挙までの残り二日で精力的に活動し、僅差で無事当選。このご縁で市長任期満了後も月守りの着帯を続けている。

# 第百二十七回 日蓮大聖人の歩まれた道

『立正安国論』客七に問うその二

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「余はこれ頑愚にして、あえて賢を存せず。ただ経文について聊か所存を述べん。そもそも治術の旨、内外の間に、その文幾多ぞや。具に挙ぐべきこと難し。ただし佛道に入つて、教愚案を回らすに、謗法の人を禁めて、正道の侶を重んぜば、國中安穩にして天下泰平ならん。すなわち涅槃経に云く、『佛の言く、ただ一人を除きて余の一切に施さば、皆讚歎すべし』」

(立正安国論)



そもそもなぜ佛法を学び、神

佛を敬うのか。それは誰しも「しあわせ」を願うてのことに他なりません。あるいは己の苦を祓い、またあるいは国家の安寧を祈る。僧俗それぞれの立場にあつて祈りの姿は様々ですが、皆一様に「しあわせ」であることを祈る心には違いはないのです。いかに高名な先師であつても、いかに甚だもてはやされた信仰であつても、その教え、その祈りが現実にそぐわず、今、しあわせをもたらすための術ではないのであれば、ただ過去の名跡のみを重んじて敬う必要もないでしょう。客は今目の前に広がる惨状を収め、人々が平穩に暮らせる術はないものかと、主人に教えを請うのです。それに対し、主人はこう答えました。

「私は道理に明るくもなく、国家に安寧をもたらす法など知る術もありませんが、佛弟子としての自負もありますので、佛のお言葉である経文にお示しいただいて、些か考えを述べてみますよ」

「およそ災害を除き国を安寧ならしめる方法は、佛法はもとよりそれ



以前の教えにも数多あります。それ故に「一つひとつを」に説明することは難しいのです。しかし他の教えはまずおいて佛法に限って見れば、再三申上げてきたように邪法を信する者を厳しく禁じ、正法を弘めんとする者を重んじるならば、國中は安穩となり天下は泰平であることは間違いありません」

続けて主人は、経文にあげられる具体的な例を示し始めました。  
「例えば涅槃経には、このように説かれています『佛が純陀の問いに答えて言われるには、決して施してはならない一人の者を除き、一切の者に施しをなす者は皆褒め称えるであつと』」

## 第57回全国聖徒団結集身延大会 令和4年10月9日(日)・10日(月・祝)



**日程が決まりました 身延山でお会いしましょう！**

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容が変更になる場合がございます。随時、よろこびに掲載しますのでご確認ください。



靈断院副院長  
妙福寺聖徒団团长

**野澤 壯監**  
副团长  
**野澤 優介**  
院首  
**野澤 文立**

靈断法と月守で、新しい明日を切り開いていきましよう  
〒三三九一三三二  
栃木県さくら市馬場一〇八一

靈断院弘宣局局長  
照惠寺聖徒団团长

**品田 祥皓**

〒〇五五〇一〇四  
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七  
TEL〇一四五七二一三二二七  
TEL〇一四五七二一三二二七  
FAX〇一四五七二一三二二七

靈断院研究局局長  
妙泉寺聖徒団团长

**石黒 泰良**  
副团长  
**石黒 友寛**

毎月、自坊にて「靈断塾」を開催しております。基礎から学びたい方、靈断布教に燃えるあなたを待ちしております。  
〒四六一〇〇〇五  
愛知県名古屋市中区東桜二一六四四三  
TEL〇五二一九三一一八四九〇  
TEL〇五二一九三一一八四九〇  
FAX〇五二一九三一一八四九一

靈断院総務部長  
常唱寺聖徒団副团长

**阪口 映徳**

〒五〇一三七三四  
岐阜県美濃市千畝町二七三八一  
TEL〇五七五三三三一四三〇  
TEL〇五七五三三三一四三〇  
FAX兼用

靈断院教宣部長  
龍雲寺聖徒団团长

**吉田 憲由**  
副团长  
**吉田 憲史**

教誌・よろこびを読んで  
一緒に信仰を学びましょう！  
〒八八九一三〇一  
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

靈断院教学部長  
日蓮宗宗会議員  
顕本寺聖徒団团长

**小泉 輝泰**

〒二九五〇〇〇二  
千葉県南房総市千倉川合六九〇一  
TEL〇四七〇四四一〇六二  
TEL〇四七〇四四一〇六二  
FAX〇四七〇四四一〇六二

靈断院靈断部長  
妙法寺番神聖徒団团长

**新聞 信應**

〒六九〇二四〇四  
島根県雲南市三万屋町三万屋一六九  
TEL〇八五四四四一三六五七  
TEL〇八五四四四一三六五七  
FAX〇八五四四四一三六六六

靈断院教務部長  
経蔵寺聖徒団团长

**望月 龍賢**

〒三九五〇〇〇三  
長野県飯田市上郷別府一七六八  
TEL〇二六五二二一六八五〇  
TEL〇二六五二二一六八五〇  
FAX〇二六五二二一六八五八

青森県聞法寺聖徒団  
祈 俱生神月守 三千体達成成就

住 職 工藤 堯慎 院 首 工藤 堯幸  
護持会長 最上 隆徳 副会長 最上 一光  
総代 三浦 隆徳 副会長 最上 一光  
信行会長 松山 涉  
青年部長 張間 博義  
外信徒一同

〒〇三〇一四〇三  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田五二二  
TEL〇一七四二二五二二七二  
TEL〇一七四二二五二二七二  
FAX〇一七四二二五二二六〇七

日蓮宗青森県靈断師会  
会長 **飛鳥 玄龍**  
副会長 **工藤 泰輝** 幹事長 **對馬 央文**  
事務部長 **川上 洋行** 靈断部長 **工藤 堯慎**  
庶務部長 **葛原 主静** 伝道部長 **横山 秀悠**  
会計部長 **木立 智大**  
通信員 **山崎 随祥** **山田 瀧仙**  
顧問 **小野 泰惇**  
顧問 **工藤 堯幸**  
顧問 **小野 泰幹**  
顧問 **小山 威光**  
会員三十五名。

島根県靈断師会  
会長  
**綿貫 英承**  
会員一同

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三一―一四

長栄寺院首  
**光枝 海元**  
東京都東部靈断師会会長(理事)  
長栄寺聖徒団团长  
**光枝 浩生**

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三一―一四  
TEL〇四九九二五二〇一六八  
TEL〇四九九二五二〇一六八  
FAX〇四九九二五二〇一六八

湖北第一法華道場  
令和六年創立七〇〇年  
小足山常昌寺聖徒団团长

**早瀬 光玄**

〒五二六〇八四一  
滋賀県長浜市新栄町四〇二  
TEL〇七四九一六二一四四九二(FAX兼用)

円融寺聖徒団团长  
**山口 忠信**

〒六七五二三〇二  
兵庫県加西市北条町栗田三三八  
TEL〇七九〇四二二二一八  
TEL〇七九〇四二二二一八  
FAX〇七九〇四二二〇三九一

青森県靈断師会会長  
道円寺聖徒団团长  
**飛鳥 玄龍**  
副团长  
**飛鳥 玄宗**

〒〇三八三二二二  
青森県つがる市木造川除栄盛七

靈断院総務部財務課長  
長栄寺聖徒団  
**光枝 妙珠**

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三一―一四  
TEL〇四九九二五二〇一六八  
TEL〇四九九二五二〇一六八  
FAX〇四九九二五二〇一六八

連合会事務局員  
日朝寺光明聖徒団团长  
**尾崎 妙翠**

〒一九二〇〇五六  
東京都八王子市追分町六一―一五  
TEL〇四二二六二六一〇一九  
TEL〇四二二六二六一〇一九  
FAX〇四二二六四九一六五一〇

最上稲荷蓮照院  
**須藤 慈慧**

〒七〇八〇〇七四  
岡山県津山市福渡町五四番地  
電話・FAX兼用〇八六八一三三三六八六

靈断院総務部総務課長  
本覚寺聖徒団  
**伊藤 秀温**

〒四六一〇〇二五  
愛知県名古屋市中区徳川二一六六一一六  
TEL〇五二一九三六一三五〇九  
TEL〇五二一九三六一三五〇九  
FAX〇五二一九三六一三五〇九

靈断院教宣部  
安楽寺聖徒団团长  
**吉野 俊幸**

「お寺で縁結び」独身男女の申し込み受付中です  
〒六四〇一八三九二  
和歌山県和歌山市中之島八〇一

この盆もご先祖様にお題目  
いつも「教誌よろこび」を愛読いただき、ありがとうございます

みなさまからの投稿を募集しています  
〈体験談・感想文・聖徒さん紹介・全国のよろこびちゃん等〉どしどしお寄せください



全国靈断師会連合会  
靈断院 教宣部



### おらが寺の守護神(第四回)

#### 法華経を信奉する者を

#### 必ず守護すると誓った鬼子母神さま

新潟県新発田市 法華寺聖徒団 (本田義昌団長)

加行所を成満した僧侶なら、きつこく感じるのではないだろうか? 「荒行堂の尊神様にそっくり!」 本堂に眼を凝らすに瓜二つ。懐かしさと勇気が蘇る鬼子母神様が法華寺にいらっしやいます。この発端は去年十月、宗祖日蓮大聖人さまの御会式法要のこと。

法華寺の総代さんが「御上人が最後の荒行堂第五行に行かれるようだ。我々檀家の為に命をかけて行に臨んで下さる。だからこそ一人で行かせ

る訳にはいかない! そうかと言って我々檀家が一緒に入行する訳にもいかない。それならば荒行堂で御上人を必ず護ってくださるような鬼子母神様を檀信徒有志で寄進させてもらえないだろうか?」願っても叶わない有難いご縁を頂き授かったのが、こちらの尊神様だ!

その話の一週間後に先代住職がご遷化された。葬儀が終わり二七日忌の日がちょうど十一月八日。法要に参加され



先代住職の遺影と共に



開眼された鬼子母神様

### 本行寺の天狗さま

富山県小矢部市 本行寺聖徒団 (桜栄優二団長)



1年をかけて彩色された



彩色前

当山の恭敬大明神尊像(本堂内天狗堂に安置)は、明治二十五年四月十日の開眼となっております。当時の住職は、本行寺第二十四世、要尊院日進上人です。

代住職は毎早朝東方に拝しく当山二十三世、村上日満院経せし所、本堂前の老杉樹にありありと恭敬大明神の尊像現れたり。明治十年六月八日の事。爾後六

後に滑川市長福寺のご住職になる方で、長福寺でも恭敬大明神がお祀りされてい

月八日を期し恭敬尊神祭礼を執行す。俗に天狗祭りと呼ばす。霊験あらたかなり。と記されています。境内の天狗大杉は樹齢八〇〇年と言われています。\*平成十六年の台風被害で倒木しました。当山恭敬大明神様は多くの信仰を集めて、近隣住民のみならず、方々のお宅で祀られました。本年六月の祭礼に、一年の歳月をかけて彩色を施して頂いた施主様は、当山から一〇〇キロメートルほど離れた、福井市の方です。施主様は、恭敬大明神の分身を祀られていた方の末裔です。恭敬大明神祭礼日ごみの御開帳となります。天狗様の祭礼・御縁日にどうぞお越しくださいませ。

## よろこびちゃんの質問箱

### じつはお寺にあった風鈴の由来

今月も暑い日が続いているけど、暑い夏には風鈴の涼しげな音が気持ちいいわね。実は風鈴の由来は仏教が関わっているって知ってた? 昔、中国の唐の時代に「風鐸(ふうたく)」という青銅でできた鐘のような道具で風向きや音の鳴り方から物事の吉凶を占う占いがあったの。この占いで使われていた風鐸が、仏教とともに日本に伝わったと言われ、病や邪気などの災いから守るものとして、お寺の軒の四隅に吊るされたこと

から今でもお寺の屋根や、天蓋(てんがい)という仏具に風鐸がついているのよ。これが平安時代に貴族によって「風鈴」と呼ばれるようになり、江戸時代になって暑い夏に涼しげな音を奏しむ道具として定着したみたいよ。風鈴の音色に癒されて身近にある仏教を感じてみましょう。



天蓋に使われている風鐸

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



## 身延山でお会いしましょう

### 釈迦殿 新納牌堂

昭和56年(1981)、日蓮聖人第七百遠忌記念事業の一環として建立されました。地上6階建てで、最上階には、釈迦殿が設けられており、旧本師堂の立像の釈迦像が奉安されています。5階以下には全国の信徒から納められた分骨・位牌が安置されています。

毎年12月8日の午前4時に釈尊成道会が執り行われています。



進め!

繋がる霊断師

家族に感謝

熊本県志名市 妙性寺聖徒団 森 信子 様

寺庭婦人である私が九識 霊断法講習会を受講する九 日間、家事全般を請け負っ てくれたのが二十一歳にな る長女でした。今年より、 夢だった保育士として働き 始め、毎日くたくたになっ て帰って来ます。そんな中、 家事を頑張ってくれた長女 に感謝!

そして高校二年生、陸上 部の次女は、霊断法講習会 の直後に大事な新人戦大会 を控えていたにも関わら ず、私の背中を押してくれ ました。

そして何より不便をかけ ることを承知の上で私を講 習会に行かせてくれたお上 人に感謝です!!家族の協力 と応援のおかげで安心して 講習会に行くことが出来ま した。



よろこびちゃんのクッキング

豚ひき肉の串焼き

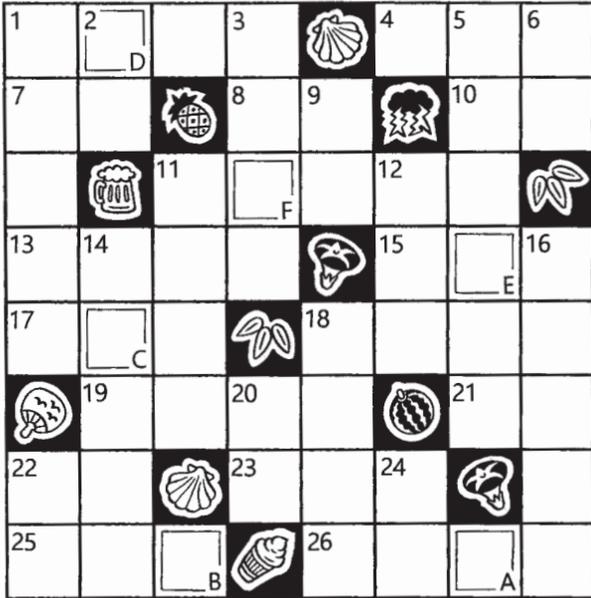


〈材料 2人分〉 豚ひき肉200g、長ネギ 1/4本、味付きザーサイ30g、40g、竹串6本、トウバン ジャン適量。 〈作り方〉 ①長ネギとザーサイはみじん切りにする。 ②ボウルに豚ひき肉と①を 入れてよく混ぜ合わせ、6等 分にわけて丸める。 ③竹串の真ん中に肉団子を 押し込み、握るように前後に 動かして厚みが均等になるよ うに伸ばす。残りも同じよう に刺して伸ばす。

④トースターにアルミホイルを敷き、③を重ねられないよ うに並べる。5分焼いたら裏返し、さらに5〜7分焼く。 ⑤器に盛り付け、トウバン ジャンを添える。 〈ポイント&アレンジ〉 細かくちぎったノリや青ノリ、すりごまを②に混ぜ込んでもおいしいですよ。 竹串に刺して焼いて居酒屋風にしましたが、竹串が無い場合は小判型にしてフライパンで焼いてもOKです。 味付きザーサイを使うので調味料は使いません。

脳トレククロスワード

Answer key table with columns A-F and rows 1-6.



ヨコのカギ

- 1 牽牛花とも書きます
4 吉田拓郎「旅の宿」で君が着ているのは?
7 ……に働く人
8 薬味にも使います
10 大王や幽霊もいます
11 助言や忠告のこと
13 学生ならではの制度
15 幅が広いことです
17 4分の3拍子の舞曲
18 新人の提案を……する
19 目に……夏の太陽
21 ……糸、……曲
22 ハリー・ポッターの大 事な持ち物
23 十八番
25 誕生石の一つ
26 俳優の伊東四朗さんが 所属した……トリオ

タテのカギ
1 7月7日にカササギが 橋をかけるとか
2 軟骨魚類の代表格
3 仲がよい……夫婦
4 夏のレジャーです
5 楽天はイヌワシ、ソフ トバンクは?
6 代表的な日本料理
7 極めて小さいものをあ る植物の実で例えます
8 ……酒、……箸
9 ……酒、……箸
10 ……酒、……箸
11 ……酒、……箸
12 ……酒、……箸
13 ……酒、……箸
14 ……酒、……箸
15 ……酒、……箸
16 ……酒、……箸
17 ……酒、……箸
18 ……酒、……箸
19 ……酒、……箸
20 ……酒、……箸
21 ……酒、……箸
22 ……酒、……箸
23 ……酒、……箸
24 ……酒、……箸
25 ……酒、……箸

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)
①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町
3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは
「シヨカノカゼ」
六月号クロスワード当選者
①東京都八王子市 志村安男様
②千葉県館山市 亀田玉世様
③神奈川県横浜市 渡辺光子様
※景品は「よろこびちゃん トートバック」です。皆さんぜひご参加下さい。

その痛み、耐えきれず!



「風が吹いても痛い!」とよく言われる痛風は、患者全体の約99%が男性で、特に40代に多い病気なんだそうです!

ある日突然、足の親指のつけ根が(この部位に出る人が約70%) 激しい痛みで襲われるのが初期症状で、その痛みは『パンチで思い切り締めつけられているよう』『キリでえぐられるような痛み』だと言う人もいます(汗) 想像するだけでも怖ろしくなる痛さですね!



でも、一般的に痛みは2~3日で和らぎ始め10日もするとなくなってしまうため、中には「治った」と勘違いして治療を受けずに放置してしまうケースもあるようです。 初期症状でしっかり治療を始めないと、1~2年後に再び痛みの発作が起こりその後は、発作のサイクルがどんどん短くなって

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

いくのが特徴!しかも、放置すると肝臓病や糖尿病などを併発しかねない病気なのです!

高カロリーな食事や、処理機構に何らかの問題が起きて体内に尿酸が増え過ぎると、関節などに尿酸が溜まってしまい、その状態が何年も放置されると、尿酸が結石化し激しい痛みとなって襲ってくるのです。



痛風は体内の異常事態を知らせるシグナル! 今から出来ること、それは… 尿酸の排泄を促す為、水分をたっぷり摂る! プリン体を多く含む食品(動物性脂肪、アルコールなど)を控える!です。

# よろこび法話

## 報恩・感謝・合掌

### 「我が頭は父母の頭、我が足は父母の足」



日蓮宗全国靈断師会連合会議長  
同 中四国教区常任理事  
広島県福山市 常國寺聖徒団団長

### 濱田壽教

私達は今、尊い命を頂き、仏様・ご本仏様に生かされています。ありがたいことです。そしてその一人ひとりの人生は、家族をはじめ「人ととの縁」、地域や「社会との縁」の繋がりであり、その積み重なりと云えます。何よりも今生、最も尊く値い難い、「南無妙法蓮華経」のお題目



と結縁し(縁を結び)、日蓮大聖人の御教えを学び、俱生神月守を着帯する信仰生活は、本当に有り難いことと感謝せずには居られません。

さて、今月八月は旧盆を迎えます。七月の新盆と共に多くの寺院・聖徒団ではお盆の法要が営まれます。先祖供養・新しい方はもとより、ご縁のあった方々にも回向供養を致したいものです。

大聖人様は、亡くなられた方へ、法華経・お題目を供えられました。特に父・母への回向供養は、多くのお手紙に遺されています。

「父母となるも子となるも、必ず宿習なり」「寂日房御書」と、過去世からの深い縁をお教えになられ、「父母に御孝養の意(こころ)あらん人々は法華経を贈り給うべし。教主尊の父母の御孝養には法華経を贈り給いて候」

『刑部左衛門尉女房御返事』私達は父母を縁として生を受け、多くの方のご縁のもと、生涯を送ります。両親を通して、全ての方

への報恩と感謝の心を持たねば成りません。喩えれば、父母や亡き「祖先は根」であり、「子孫は枝葉」でしょう。根を培って初めて枝葉が茂るように、地面の下に有り見えなくても、根はしっかりと幹と枝葉を支えています。

私事ですが、先年母を亡くしました。九十三歳でした。身延山が大好きな母でした。必ず夏休みには身延・七面山参拝が有り、聖徒の方(親子)と共に参りをした母でした。私はこの五月、身延山の『輪番法要』に参列しました。九十七歳に成られる法主親下の、「日蓮が弟子檀那等は此の山を本として参るべし...宗祖の御遺命を偲び、遙かに来たりて、給仕奉仕の誠を尽さんとす...」とのお言葉が有り難く、御声を聞く耳は母の耳でもあり、合掌しているこの両手は母の手なのだと思

い得た時、自然と母の喜ぶ笑顔が浮かび、胸に熱いものが込み上げて来ました。今、私は母と共に身延山にお参りしお題目

を唱えている。全ての縁が有り難く、心は感謝で満たされています。

大聖人様は、お教えになられます。「法華経を持つ人は、父と母との恩を報ずるなり。我が心には報ずると思わねども、此の経の力にて報ずるなり」と。

### 『上野殿御消息』

お題目信仰は、感謝と報恩の内に私達の心を清めます。亡き方への思い・追善供養は、同時に自分自身の心・魂を清め培います。お題目の信仰を人に勧め、共に俱生神月守を着帯する信仰生活を進めましょう。

旧盆会です。共々にお題目をお唱えし、「よろこび」が実感出来る追善供養を致して参りましょう。

合掌



本誌イラスト 小川けんいち

### ほつと絵手紙



「ほつと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！  
〒101-0051 東京都千代田区神田 日神保町3-25-11 喜助九段ビル702  
日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

宮崎県 大橋厚子さん(上)、愛知県春日井市 小川和子さん(下)の絵手紙です。ありがとうございました。

### 全国のよろこびちゃん vol.106

青森県 妙法寺聖徒団 (山田瀧仙団長)



山口令泰くん(二歳)  
最近覚えた事は、ありがとのお辞儀とさようならのハイバイです。次は、いただきますとごちそうさまが出来るといえるといえます。手は合せてお祈りします。

### 俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。  
●経営者の方は、是非従業員皆で着帯しましょう。(異体同心の職場になります)



砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227



安房乃國隨一 三十番神祈願道場  
顕本寺聖徒団  
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」  
〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524



長栄寺聖徒団  
磯部 国子さん

病氣なんかに負けません  
毎月の御守護に感謝です。  
三松山 長栄寺

〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111



利生寺

靈断院院長  
利生寺聖徒団団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺



日蓮宗靈断師会連合会 会長  
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288