

**今月の内容**

- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・お題目の道を歩む(1面)
- ・法華寺の「新春福まき水行祭」(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
- ・よろこび法話(6面)

令和4年  
(2022年)



日蓮聖人降誕800年



# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp  
よろこびウェブ  
検索

2022年(令和4年)  
3月号

発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信  
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

## 全国の聖徒団を訪ねて

大分県中津市山国町 真浄寺聖徒団(建光行団長)  
故郷のお寺を守る



真浄寺本堂

妙法山真浄寺は大分県北部を東西に流れる山国川の中流、川に沿って走る国道二二二号線から見上げた山の中程に位置します。開創は明治二十一年。田舎で少子高齢化・過疎化が進む中、地域の信仰の拠点として活動してきました。第三世日敬上人の時、総本山身延山久遠寺から二本のしだれ桜の苗を頂いて帰り、それから約八十年。しだれ桜はとも立派に成



しだれ桜

長し、春のお彼岸頃には見事に咲き誇ります。最近には桜の名勝として知られ、新聞や地元テレビ局から毎年のように取材があり、県内外から沢山の見物客が訪れます。



本堂再建落慶法要の様子

院長、前指導局戸田局長らに御出仕いただき、新本堂再建落慶法要を行うなど、休むことを知らず、故郷において寺門興隆の為に邁進しておられます。



聖徒の皆さんと

いますが、ご先祖さまから続く地域の風習や習慣、そして何よりも信仰が途絶えることのないように、これからも体の動く限り、総代として聖徒の皆さんと共に、お寺とお上人を盛り立てていきたい」と語られました。

現在の任職、建団長は霊断師会連合会の副会長も以前に務められた大層パワフルなお上人で、任職をしていただいた市妙経寺の寺観一新を果たすと、ご自身が生まれ育った真浄寺住職となり、日蓮大聖人御降誕八百年記念事業として真浄寺本堂を再建。霊断師会連合会大塩会長、霊断院末吉

アクセス JR中津駅から車で四十分 大分交通バス下中摩下車徒歩二分  
(大分県 後藤正軌通信員)

## お題目の道を歩む

〜 倶生神月守と共に〜

兵庫県豊岡市 立正寺聖徒団(村井浄音団長)



細見幸恵さん

「高校二年生の時に父親が他界し、公務員の兄は家を出ており、三人の幼い妹たちを育てるため、ずっと田んぼに出ました。真夏の炎天下、延々と続く田んぼの草取りのしんどさに比べたら、何でも尻の力です。」と笑って話される。

素敵な笑顔がとても印象的な細見さん。とても張りのある声で、昭和十二年のお生まれととても見えない。元気ハツラツの秘訣を教えてください。色々あったんです」とと決して顔には出されない苦

「辛抱すると決めたら、文句は一切言わない」と自分に言い聞かせ、息子と娘には「勉強しなさい」と言う間もないぐらい仕事に追われながらも、必死で子どもたちを育てた。愚痴は一切言わず明るく真面目な姿勢は、地域社会への奉仕や菩提寺である立正寺の行事でも百二十％発揮された。豊岡市には女性だけのライオンズクラブがあり、細見さんは忙しい中を

は続いた。「主人はとにかくお酒が好きで好きで、働いている時間よりも呑んでいる時間の方が長いような人で、三百六十五日、四十年間以上、夕方から夜中まで、外で呑んでくるんですよ。」と、当時を振り返られる。給料をもらっても全く家に入れてくれない。それどころか、稼いだ以上に呑んでしまう。当然家計は火の車。長男を授かってからも夫の生活は全く変わらなず、細見さんの内職が唯一の収入源。身に付けた和文タイプライターの技術で子育てをしながら毎晩十二時過ぎまで夜なべ。そんな生活が二十年以上も続いた。

「仕事と言つのは信用」「来た時よりも美しく」が細見さんの信条。和文タイプライターの仕事は計算が命。仕上がり計算して、どのような書類も美しく体裁を整えて、依頼者の元へお返しする。丁寧な仕事ぶりが評判となり依頼が増える。愛情をもって仕上げた細見さんの仕事は、さらに別の仕事を呼んでくれた。

二十六年間活動してきた。立正寺の婦人会でも会計、副会長を歴任し、とにかく皆が集まり楽しく活動していきけるよう運営に心を配ってきた。「新年会で楽しい出し物やお芝居をしたりして、あの頃は本当に楽しかったわあ。」と当時を懐かしむ。今は後輩に席を譲り、陰から支える立場となるも、信仰は益々深まる。かつては脳梗塞を発症したが倶生神月守を受け、毎日を元気に過ごされ、その後脳梗塞の再発は一切ないとのこと。「コロナが収束したら、またお寺で美味しいものを食べて、楽しい集まりをしましょうね。」と目を輝かせた細見さんの表情はとても若々しい。

(兵庫県 鳥居恵教通信員)

日持上人給出の霊場  
monp  
**間法寺**  
3月21日(月) 午前9時半より  
「春季彼岸水子観音祭」  
春彼岸一週間(3月18日~24日まで)  
午前5時20分より水行修行会  
午前5時45分より合掌朝勤  
3月27日(日) 午前11時より  
「感運祈願祭」  
〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 真慎・院 首 工藤 真幸

妙正寺聖徒団  
室井悠之介くん  
  
北海道妙正寺聖徒団  
〒071-1423  
北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
美濃乃國  
常唱寺 聖徒団  
〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575-33-1430

本山 妙顕寺  
日蓮大聖人御真骨奉安  
  
齊藤日軌貫首の著書&CD  
C D  
感運 百万遍陀羅尼  
スリチナルム  
日蓮宗の戒壇、その現代的意義  
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
感通寺聖徒団  
  
〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966

# 第九回 笑顔が生まれる 「新春福まき水行祭」

新潟県新発田市 法華寺聖徒団 (本田義昌団長)



雪が積もる中での寒水修行

運な一年を迎えられ  
ると確信した」と、  
スッキリした様子  
だ。それぞれが真  
剣に自らの思いや目  
標・御先祖様への弔  
いの心を持ち、真心  
のこもった水行が取  
り行われた。

一月八日、新潟県新発田市法  
華寺聖徒団(本田義昌団長)で、  
第九回目となる「新春福まき水  
行祭」が執り行われた。

参加を希望する水行志願者  
は、魔事魔性なく修行が達成で  
きるようにと特別祈禱が施さ  
れ、午後一時半より住職と共に  
男女合わせ十六名が本堂前で水  
行をおこなった。大きな声で肝  
文を唱え、寒水を頭からかぶり  
身を清めた。水行場の辺り一面  
には白い湯気が立ち昇り、参加  
者の強い意気込みが感じられ  
た。

今回で七回目の水行に挑戦を  
した伊藤玲さん(四十三歳)は、  
故人の供養、家族の健康、経営  
しているお店の商売繁盛を祈っ  
た。「水は冷たかったけど、幸

よる力強い読経と御加持が執り  
行われ、唱題修行の前には本田  
団長より「皆さんの心の中には  
必ず仏様になる為の種『仏種』  
があり、その種を皆さ  
んがお唱えするお題目  
で発芽させ、心に眩い  
花を咲かせて有意義な  
人生を築きましよう」と  
と法話。参加者全員が  
合掌し一同にお題目を  
お唱えした。

最後にたくさんのお  
菓子やお餅、縁起の品  
を「福は内」の掛け声  
で「福まき」をして法  
華寺の新春「福まき」  
水行祭が終了した。

参加者の中には他宗  
の方や、同寺の近隣の



本堂で祈りを捧げる参加者

方、「福まき」に行きたいと子  
供に連れられて来られた方な  
ど、初めてお題目に触れる方が  
多くいらしたが「本当に気持ち  
良くお参り出来た」と喜んで笑  
顔が生まれる。この様子は地元  
のラジオ局や新聞に取り上げら  
れ後日放送された。

最後に本田団長は「お寺は皆  
の為にある。皆さんが有意義に  
人生の目標に向かって努力精進  
(修行)し、修行者の糧になる様  
に、お寺も全力でサポートして  
行きたい。笑顔が生まれる寺作  
りに邁進したい」と挨拶された。  
総代を務める岩橋明氏(六十  
四歳)は「法華寺は、これから  
もこの先も住職と共に檀信徒が  
一丸となって、楽しく修行が出  
来るお寺を目指し、必要とされ  
るお寺作りを行っていく。私達  
檀信徒で住職を盛り上げ、そし  
て導いてもらいます」と決意を  
明かす。活気と明るさ、楽しさ  
が十二分に詰まったお寺だ。

# 氷点下、気合いの滝行!

神奈川県本典寺聖徒団 戸田教耀副団長



氷水で身を清める

徒は「今年は何年よりも比  
べずに寒さが厳しかった。  
気温よりも体感ほ  
もっと寒く感じた。冷  
たい水を被る事は辛い  
が、心と身体が清めら  
れ、清々しい気持ちに  
なった。」と語った。

毎年行われている大  
寒の滝行は、例年二十  
名程の檀信徒が参加す  
るが、今年は感染症対  
策の為に参加者を少数

正月二十日、七面山の麓にあ  
る白糸の滝で大寒滝行が行わ  
れ、神奈川県本典寺聖徒団・戸  
田教耀副団長、静岡県慶慶寺聖  
徒団・田中龍海副団長と有志の  
僧侶二名、聖徒三名が参加した。

滝に入る前には、白糸の滝を  
守護する龍神様・水神  
様に報恩感謝のお経  
と祈禱を行い、氷点下  
七度の中、凍った滝の  
水を被り身を清め、一  
年の守護と無病息災  
を祈念した。

白糸の滝での滝行  
は普段は直に滝に打  
たれ、身を清めるが、  
大寒の時期になると  
厚い氷と雪に覆われ  
るため、滝壺の水を割  
り、桶で水を被る修行  
となる。参加した聖



壮大な水の前で気合を入れる一同

また、白糸の滝は隣接する増  
田屋旅館が清掃を行い維持して  
いるが、七面山に登山する参拝  
者は滝行用の衣を借りていつで  
も修行体験をすることができ  
る。(女性も可)

## 一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは  
ほとけさまに相談  
くしきれいだんぼう  
九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷った  
ときには、九識靈断法があります。  
これは日蓮大聖人のお教えから生  
まれた運命鑑定です。  
幸せな人生のために、よりよき人  
生のために。

### 相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙  
訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転  
旅行 企画 など

### 相談例 二年の間に子宝に恵まれるか

(相談者) 二十八歳 主婦

結婚して六年目になるがまだ子どもが出来ないと、  
一組の夫婦が来寺した。  
子どもが欲しいのだがどうしても出来ない。二年前  
にA病院産婦人科に行って診断して貰ったが、特別悪  
いところはなかった。夫の方は極めて強健な体格だが、  
強いて言えば少し精子が弱い(検査結果)との事。本  
人に今までに病気をしたことがあるかを聞くと、幼稚  
園時に腹膜炎をやっていることはあった。今後二年  
間のうちに子宝に恵まれるか霊示を頂いた。

### 【御宝前にて霊断】

#### 【霊断師による指導】

必ず子宝に恵まれます。この俱生神月守をしっかりと  
と胸に着帯し、夫婦共に日々お題目をお唱えして、子  
宝成就を祈念することです。  
しかしながら、今の夫婦関係のままでは二年以内に  
授かることは出来ません。

夫婦でしっかりと話し合いをし、お互いの意思疎通  
をはかり、子どもを授かる為にはどうしたらよいか考  
えましょう。必ず授かると想い続け、心と身体の準備  
を整えて下さい。そうすれば三年後に授かるでしょう。

### 【結果】

霊断師の指示の通り夫婦共にお題目を唱え、毎月の  
盛運祈願会に参加すること三年。無事に妊娠し、第一  
子を出産。現在、家族三人幸せな生活を送っている。

# 第百二十二回 日蓮大聖人の歩まれた道

『立正安国論』客五に問う(四)

靈断院教務部長  
小泉 輝泰

「破佛法の因縁、破国の因縁の金言これなり。人皆その妄語を信じ、悉く彼の選択を貴ぶ。故に浄土の三経を崇めて衆経を抛ち、極楽の一佛を仰ぎて諸佛を忘る(中略)抑も近年の災をもつて往代を難ずるの由、強ちにこれを恐る。聊か先例を引いて汝の迷いを悟すべし(中略)法然の後鳥羽院の御宇、建仁年中の者なり。彼の院の御事すでに眼前にあり。しかればすなわち、大唐に例を残し、吾が朝に証を顕わす。汝疑うことなかれ、汝怪しむことなかれ。ただすべからく凶を捨てて善に帰し、源を塞ぎて根を截るべし」

(立正安国論)

「積尊はその教えの中で『佛法を破り国に混乱をもたらすのは、まさに誤った解釈の佛法である』と仰せになったが、まさしくその通りとなつてしまった」主人はそう言葉が続けました。そしてその結果として、いかなる事態が起り得るものであるか、過去の歴史になぞらえてそれを示し始めたのです。



「あなたは私の話を恐れ少しも信じようとはしませんが、今の時代と照らし合わせてそれがいかに現実と符合しているか、例をあげてあなたの迷いを晴らすとしましょう」

「天台大師の記された摩訶止観の第二には『周の代の末に、髪を振り乱し衣を脱ぎ捨てて礼儀を重んじぬ者たちがいた』とある。弟子の妙楽大師はこの文を受けて弘法大師に『周の平王が外敵から逃れて東へ遷都する折、伊川のほとりで乱髪者が祭に興じているのを見て、太夫の辛有は『百年の後にはこの地も周の領土ではないだろう』と嘆いた。その故は礼儀が廃れるは、国の滅ぶ予兆であるからだ』と解釈しています。このように国が滅ぶ際には、その必ずその予兆が顕れるものだと言師は記しているのです」

「また慈覚大師は次のように記しています。『唐の武宗皇帝の時代に章敬寺の鏡霜法師に勅命を下して、三日ずつ各寺々を巡回し弥陀念佛の浄業をさせたところ、翌年にはウイグル兵が唐の国境を侵略し、さらにその翌年には河北の節度使が反乱を起こした。その後、大蕃国(チベット)も唐の命令を拒否し、ウイグルは度々唐の領地を侵略するようになった。このような戦乱が続くあまり兵火は多くの邑里に及び、正しい佛法を迫害し多くの寺塔を破却した薄徳の武宗は、ついに反乱を収めることができず、自らも命を落としたのである』と主人は隣国の様々な史実をあげながら、改めて今この国の現状を客に突き話めました。



「このように中国の歴史を顧みて、今この国が直面する現実に照らし合わせて考えれば、法然は後鳥羽上皇の御宇、建仁年間の者であり、上皇が隠岐の島に配流されるといふ前代未聞の大事件は眼前の事実です。念佛が災難の原因をなすということとは、今申し上げた通り唐にその実例が多数あり、この国として例外ではなくその証が顕われています。決して疑うことなかれ、怪しむことなかれ。近年うち続く災を止め難を除くためには、何よりもまず念佛の凶を捨てて法華経の善に帰依し、災難の原因となる謗法の根源を断ち切らなければならぬのです」

## YouTubeチャンネル!

富山県魚津市真成寺聖徒団 谷川寛敬副団長

令和三年十二月二十八日にYouTubeチャンネルをリニューアル開設し、以来、毎日十八時に動画配信を行っている。チャンネル名は「かんちゃん住職」。配信している動画内容は、

## 第三十回お寺で縁結びを開催!

和歌山県和歌山市安楽寺聖徒団(吉野俊幸団長)



数珠作りの様子

吉野団長は元々寺子屋活動を行なっており、その時に感じた子どもたちの家庭の問題がきっかけで「子どもたちの心の成長のためには、愛情をたくさん受けられる家庭づくりが欠かせない」と考え、縁結び活動を始めた。開催趣旨を「仏と仏が出会った。二人の作る世界は浄土である」とし、民間が行なっている婚活パーティーとは違った、数珠づくり・法話・良縁祈願を取り入れて開催されている。

令和三年十一月二十三日、和歌山県和歌山市の安楽寺聖徒団(吉野俊幸団長)において「第三十回お寺で縁結び」が開催された。この催しは、平成二十三年から年に三回、県内寺院と二カ寺共同で行われてきた。活動は十一年目となり、今までに参加された方は六百名を超え、成婚者は確認できるだけで十組いる。コロナ禍以降は予定通りに開催できていないが、それでも年に二回、定員を減らして感染対策を行いながらの開催となっている。



YouTube「かんちゃん住職」

「神社仏閣への参拝方法」にはじまり、仏教に縁のある「マインドフルネス瞑想」の実践や、これまで経験した「人生のお悩み相談」を紹介しつつ、お悩み解決方法のご提案、また「法華経によるご祈祷のススメなど、いくつかのコンテンツをコンセプトに配信している。

配信するきっかけとなったのは、コロナ禍に喘ぐ現代社会を憂えてのこと。何か少しでも僧侶である自分出来る布教方法はないか? 悩みを抱える檀信徒の皆さまの、心の拠り所にならないものだろうか? と、色々思案した挙げ句、スマホやタブレット、パソコンなどのネット環境さえ整えば、何時でも誰でも無料でアクセスできるYouTubeチャンネルの配信という方法に帰結した。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、外出自粛や巣ごもり生活で在宅時間が増加し



目を引く画像で注目を集める

始動 再

ている今、若者層を中心に「テレビ離れ」が起きていて、地上波テレビの視聴率低下が急速に進んでいる。ライフスタイルが多様化し、リアルタイム視聴が難しいことや、テレビ以外のさまざまな娯楽コンテンツの誕生が原因として考えられる。その一つが動画共有サービスのYouTubeだ。YouTubeはテレビの視聴率の数倍も視聴されているという調査結果が発表されている事を受け、【かんちゃん住職】という名のチャンネル名で、YouTubeの配信へと踏み切ることになった。実際に視聴した方から、法事のご依頼や人生相談の依頼も入ってきている。

まずYouTubeを開いて【かんちゃん住職】と検索してみてもいい。令和の時代に新たな布教方法の一つとして、チャンネル開設の際の参考になれば幸いだ。

# みおしえ



但し法華經に云く「若し善男子善女人我が滅度の後に能く竊かに一人の爲にも法華經の乃至一句を説かん、当に知るべし是の人は則ち如来の使如来の所遣として如来の事を行ずるなり」等云々

【四念金吾殿御返事】文永九年(一二七二) 聖寿五十一歳 訳…ただし、法華經には「もし善男子善女人が私(私尊)が滅度した後に、ひそかに一人のためであつても、法華經の一句なりとも説くなら、まさに知りなさい、この人はすなわち如来の使であり、如来に遣わされた人として、如来の実践を行するのである」(法師品)と説かれている。



教学部長 和歌山県龍光寺聖徒団团长 松森孝雄

本抄は、佐渡の日蓮大聖人のもとに鎌倉から使者を遣わし、御供養を届けた四念金吾の真心を讀えられたうえで、ここでは釈尊滅後に法華經を流布する人の境涯について明かされている。

佛の本懷を説いた法華經は、佛の真意を伝える声であり、それを記した文字には佛の心がそなわっていると仰せである。それ故に、その法華經を語り弘める尊さと功德は計り知れないのである。

ここで引用されている法華經法師品には、「誰か一人のためにでも法華經を一句でも説く人は、『如来の使』であり、『如来に遣わされた人』として『如来の事(じ)』を行じている」と説かれている。如来の事とは、佛の大願である衆生救済

のための『妙法弘通』の菩薩行を指す。大聖人は、この法華經の文をふまえて、その一字一句でも自分自身が唱え、人にも語る人は、『教主釈尊の御使』だと仰せである。

妙法蓮華經の五字には、法華經のすべて、さらには法華經で成佛したすべての功德が納まっている。故に、南無妙法蓮華經と唱え、また他の人にも勧めようと語って、法華經と縁を結ばせようと行いは、佛の大願である万人成佛を我が願いとて、一人一人を導く「佛の使」としての振る舞いにはかならないのである。

私たちが法華經を誦誦し、語った分だけ、間違ひなく佛縁は広がり、佛に成るための種は着実に播かれていくのである。毎月の盛運祈願会に於て、自分だけの祈りではなく、一人でも多く幸せになっていただくために、誘い合いながら参列したいものである。

## 身延山で お会いしましょう

### 棲神閣祖師堂 (せいしんかくそしどう)

宗祖日蓮聖人のご尊像を奉安するお堂で、11代將軍徳川家斉公が天保7年(1836)に建立し、5年後に廃寺となった鼠山(ねずみやま)感応寺の堂宇を、明治14年(1881)に74世日艦(にちかん)上人の代に移築し、同年宗祖第六百遠忌をここで奉行しました。

ご尊像を安置する豪華な御宮殿厨子(くうでんずし)は東京信徒により、天蓋(てんがい)・幢幡(どうばん)等の善美を尽くした荘嚴仏具は大阪・京都の信徒の丹精により寄進されました。

須弥壇(しゅみだん)上の御宮殿厨子の左右には、聖人のご両親、妙日(みょうにち)尊儀・妙蓮(みょうれん)尊尼と本弟子である六老僧(ろくろうそう)の木造が列せられています。

内陣正面の虹梁(こうりょう)にある立正の勅額(ていせい)は、昭和6年(1931)宗祖第650遠忌のとき、天皇陛下より日蓮聖人の御廟へ下賜せられたものです。



「棲神閣」の額が掲げられています

## よろこびちゃんの 質問箱

### 在家とはどんな意味？

今月は宮崎県の聖徒さんから届いた質問よ！  
「在家という言葉がよく聞きますが、どんな意味ですか？」

葉があるのね。お便りありがとう！まだまだ、たくさんのお便りまってます。



広辞苑には在家とは、出家しないで在俗のまま仏教に帰依する人のこと、と書かれているわ。  
お坊さんになることを出家というけど、お坊さんにならなくても仏教に篤く信仰する人を在家というのよ。  
「出家」に対して「在家」という言

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



祖師堂は美しい朱色のお堂です

進め!

繋がる霊断師

島根県雲南市 妙法寺番神聖徒団 副団長 新聞隆登

令和三年度に霊断師になり、短い期間ながらも多くの縁を頂きました。まだまだ諸先輩方には遠く及ばず、言葉定らず世間知らずの三重苦ですが、相談にいらっしやられた方々が霊断によって安心された様子を見ると、お題目と佛様が助けて下さっているんだと実感出来ます。

趣味は、読書やテレビゲームなどです。コロナ禍も相成り家の中の生活がますます増えていますが、それ以上に体重が増えたことによる成人病を心配しております。人を誘えるようになったら学生の頃にやっていたテニスをまた始めてみようかと考えております。



よろこびちゃんのクッキング

バナナのキャラメルソテー



〈材料 2人分〉

バナナ2本、A(砂糖又はグラニュー糖50g、水大さじ1)、バター20g、お湯大さじ1、プレーンヨーグルト200g、砂糖大さじ1、お好みでシナモンパウダー少々。

〈作り方〉

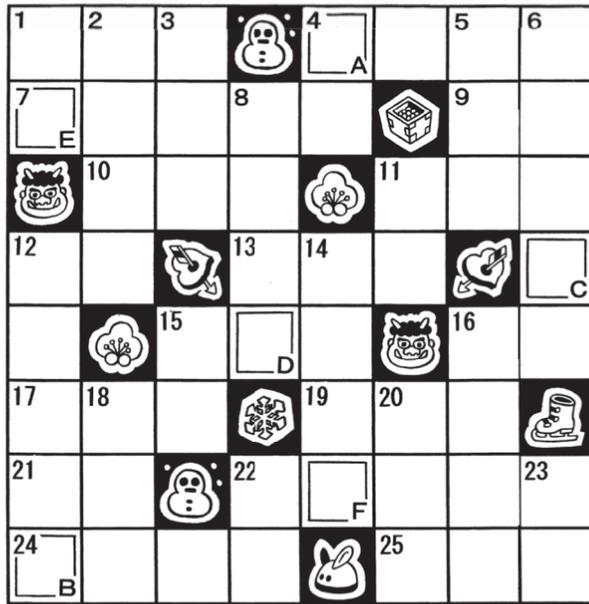
- ①片手ザルにキッチンペーパーを2枚重ね、ボウルにのせる。その上にヨーグルトをのせ、冷蔵庫で6〜10時間水切りする。
②水切りしたヨーグルトに砂糖を加え混ぜる。
③フライパンにAを入れて

中火にかける。濃い茶色になったら火を止め、バターを加える。バターが溶けたら、お湯を加えてよく混ぜ合わせのぼす。
④皮をむいたバナナを入れて全体にキャラメルをからめ、フタをして中火で1分加熱する。
⑤皿にバナナを盛り付け、キャラメルソースをまわしかけ、②を添える。お好みでシナモンパウダーをかける。
〈おススメの食べ方〉
ヨーグルトの代わりにバナナアイスやフレンチトーストを添えてもおいしい。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

Answer grid with letters A-F and numbers 1-25.



ヨコのカギ

- 1 太陽系の惑星の一つ
4 ギリシャ神話に登場する翼のある馬
7 暦の上では春です
9 建物の重要部材の一つ
10 アインシュタインも湯川秀樹も……学者
11 氷柱って読めますか?
12 奇……、復……
13 川の最後のところ
15 かごの編み目です
16 三原色の一つ
17 虎と竜の間にいます
19 糸瓜って何と読む?
21 ウルトラ……、バット……、スパイダー……
22 うなじの中央のくぼみ
24 気性や気立てのこと
25 シャイですね

- 23 郵便物を数える助数詞
22 節分に食べますか?
20 漢字の偏の一つ
18 事件の……を握る人物
16 ……しようゆ
15 寶石にもなる生き物
14 AIとは人工……
12 使い古した布や衣服
11 お金の出入りを記録する方法

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?

- 1 タテのカギ
1 獵師の仕事です
2 立春の前日
3 忘れたり落したりしてなくした物。……物
4 慶応大学の紋章は……マーク
5 世界最大の……砂漠
6 旧国名はセイロン
8 北原白秋作詞の童謡。……の唄

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)
①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは「フクジソウ」
一月号クロスワード当選者
①岩手県盛岡市 濱田美紀様
②石川県金沢市 山本幸次郎様
③宮崎県延岡市 上杉京子様

スマホかパソコンで検索してみてくださいね



洗濯物3ステップ収納アイデア!



洗濯物は機械がやってくれてもたたむのは手動だからウンザリ!!と、ママ達のぼやきが聞こえてきます(汗)
そんなときは…

大風呂敷で一網打尽!
大風呂敷一網打尽方式では、風呂敷のように大きな布を用意します。
この方式のメリットは、収納場所の近くへ手軽に移動できること!
そして、その場でたたんでしまえますし、場所をとることもありません!!
手順は次の3ステップ!
ステップ1: 大きな布を広げて、取り込んだ洗濯物をどんどん置いていきます。
ステップ2: 布の四隅をつまんでひとくくりにしてから、収納場所まで移動します。
ステップ3: 布に入っている洗濯物を一つ一つたたんで収納していきます。

他の用事があって、すぐにたためないときには、その場で待機させておいても良いでしょう。
後で時間の空きを見つけて、まとめて作業すればOK!!
この簡単3ステップなら、手軽にたたむ作業ができることでしょう。



そして、せんとく物の仕分けでは、カゴや収納ボックスなどの入れ物を使って、取り込んだ洗濯物を家族別に分け入れていきます。
このとき用意するカゴは、家族の人数分プラス共用分。
この方式の特徴は、自分のモノは自分でたたんで収納してもらうこと。
そして、共用分は、家族が交代で受け持ってもらおうという点!!
それによってママの負担を大幅に減らせます!
休日には、子どもと一緒に洗濯物のたたみっこ作業をするのも良いでしょう。
たたみ方を教えるには絶好の機会ですよ(^\_^)

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

# よろこび法話

## 『死について学ぶ』 ～コロナでは死なない～



長崎県佐世保市 大光寺聖徒団团长  
靈断院講師 大野光法

令和二年の春に感染拡大した、新型コロナウイルスによる不安な世相のなかで、今まで全くと言ってよいほど意識しなかった「死」について、若い世代の人達までもが、死は身近なものとして捉えるようになりまし



すが、昔の方は、人は病気で死なない、寿命を迎えて死んでいくと教えてくれています。コロナもガンも交通事故も、その人の寿命、きつかけなのです。誰も一度は死にます。それは平等です。ですから、死について学ぶことが重要です。

つくと、お花畑、川、そして川向こうにいる懐かしい人々たちを見る方が多いようです。

ではなぜ臨死体験の人たちが見てきたという風景が浮かぶのか。それは、進化の過程で身につけた死の緩和ケアなのです。臨終の瞬間、苦しくないようにそのような世界が見えるものと考えられています。ですから、実は死の瞬間は苦しくないのです。

私が霊園を経営している関係から、来園者から様々な質問を受けます。そんな中に、父親のご葬儀のこと、「院号を断ったら、ご住職から親不孝のように言われ、院号をつけると、もっといい世界に行けるとも言われました。本当ですか？」という質問を受けました。

「ただし、それぞれの信心によるものである。生前の信心が弱かった



波木井殿御書

ならば、日蓮の信仰に繋がる者と言っても、通用するものではない。石が下に転がり落ちるように、雨が空から落ちてくるように、地獄に落ちてしまふであろう。その時に日蓮を恨むのはお門違いだよ。もう一度言うよ、それぞれの信心こそが大事なのだ」

九識霊断法に縁があってご信心をされている皆様は、霊断法の霊断神祕を体験されている方々です。何かことがあるたびに霊断法による指導を受け、その不思議体験により信心は堅固となり、自然と霊界の門を開くことが出来ます。

自分の行く世界を決めるのは、自分自身だと心に留め、益々のご信心に励んで参りましょう。

全国のよろこびちゃん vol.101

長野県小諸市 尊立寺聖徒団 (鈴木裕皓团长)

鈴木 莉子ちゃん 八歳

「コロナがなくなると、みんなけんこつで遊べますよ。」

ほつと絵手紙

孫の相手に なかまよう

練習中 ですよ

愛知県 小川秀雄さん(右)、宮崎県 大橋厚子さん(左)の絵手紙です。ありがとうございました。

「ほつと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！

〒100-0051 東京都千代田区神田 神保町3-25-11 喜助九段ビル702 日蓮宗全国霊断師会連合会 九段事務所

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団  
团长 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」

〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団  
横田 敏政さん

島で唯一のタクシードライバー  
現役バリバリです。釣りも日課です。

三松山 長栄寺

〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長  
利生寺聖徒団团长

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗霊断師会連合会 会長  
正蓮寺聖徒団 团长

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288