

- 今月の内容
- ・大塩孝信会長のご挨拶(1面)
 - ・宮崎県口蹄疫十年唱題行供養(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・新年のご挨拶(4・5面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(6面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(7面)
 - ・よろこび法話(8面)

令和3年(2021年)



日蓮聖人降誕800年

よろこび

聖徒のための情報誌



2021年(令和3年)
1月号

発行所
日蓮宗全国靈断師会連合会

会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp



よろこびウェブ

検索

迎春



立正安国の世界実現を目指して



日蓮宗全国靈断師会連合会会長
千葉県市原市正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

謹賀新年

明智光秀が主人公の大河ドラマ「麒麟(きりりん)がくる」がクライマックスに近づいています。

麒麟は伝説上の霊獣で、平和な街にやってくる生き物とされており、光秀が生きた戦乱の世に來ることはありません。つまり「麒麟がくる」とは、世の中が平和になるという意味です。戦乱を終わらせ平和な世をもたらす人物が「麒麟を連れてこられる人」なのです。

光秀はなぜ主君織田信長を討ったのか。当時、信長が室町將軍の足利義昭を京都から追放し、義昭は毛利氏を頼って備前國鞆(現在の広島県福山市)に留まりました。福山市の日蓮宗常國寺(濱田壽教住職)靈断師会連合会議長)にも三年間滞在し、全国の武將へ信長討伐の檄を飛ばしていたのです。同寺には義昭の胸肩衣も伝わっています。光秀はかつて義昭に公方衆として仕えていましたから、過去の恩義を背景に、義



日蓮宗靈断院 院長
富山県富山市利生寺聖徒団 団長
末吉 観道

新年のご挨拶

新春を迎え、日本全国及び海外の聖徒の皆さまの弥栄を祈り、各聖徒団の輝かしい未来を寿ぎます。昨年は自然災害に加えて、世界中に蔓延し猛威を振るった新型コロナウイルスに大勢の人々が感染し、重症化し多数の人々が亡くなりました。未だ病床の人々には一日も早い回復を、亡くなられた方には冥福をお祈り申し上げます。日本では落ち着いてきたようですが、外国ではまだまだ猛威を振るっているようです。苦しんでいる人々の報道を耳にしますと心が痛みます。

世界中の人々が明るく楽しく平和で幸せな生活が出来ますようにと祈る心、幸せを願う祈る心は人間の誰もが持っている。その心は奥深くに潜んでいます。自然に根ざすもので大事に育むべき心です。

新春を契機に過去を反省し、より幸せな人生を望むことは、人間の自然の権利であり、その人間性の証

昭が光秀に対し信長討伐の密令を出したとも十分に考えられます。

現在、日本社会は大きな困難に直面しています。世界で猛威を振るう新型コロナウイルス、毎年発生する台風・豪雨被害などの自然災害。東海大地震の発生も危惧されています。近隣諸国を見れば、中国とは尖閣諸島問題や米中貿易戦争の余波、韓国とは歴史認識の問題やG.S.O.M.I.Aを巡る経済の軋轢、北朝鮮は核武装を目指してミサイル開発を進めているなど、問題は山積しています。

この内憂外患の社会世相は、日蓮聖人御在世と相通じるところがあります。当時は鎌倉幕府の執権政治が行き詰まって多くの餓死者が出ており、同時に外からは元の侵攻にさらされていきました。聖人の三大誓願は、まさに麒麟が来訪できるような立正安国の世界の実現を目指す誓いだっただけです。

翻って、現代において麒麟を呼び寄せることができるのは誰でしょうか。主権在民の現代において、それは国民一人一人です。それぞれが安穩な社会を目指し、正しい信仰を持って、麒麟の来訪するような活動をしなければなりません。そのためには一人一人がしっかりとした理念と行動力を身につける必要があります。

私は今、降誕八〇〇年に向かってお題目八百万遍を目指しています。全国の聖徒の皆様方にも、法華經と日蓮聖人の教えを守り、俱生神月守の守護を頂きながら、麒麟が訪ねやすくなる社会の実現を目指し、我々と共に一遍でも多くのお題目を唱え、さらなる精進をお願いします。

明でもありません。私達は大いに幸せを望み、本心に幸せになりましょう。しかし、漠然と望むことは、人が荒野を彷徨うようなもので、正しいとは言えません。日蓮大聖人は正月を慶賀する心得を『正月の一日は日のはじめ、月の始め、年のはじめ。これをもてなす人は月の西より東をさして満つがごとく、日の東より西へわたりてあきらかなるがごとく、徳もまさり人にも愛せられ候なり』と、正月のはじめを「もてなす」心こそ大事です。これは迎える年に対する正しい心構えで、その心構えを素直に実行すれば、幸せは必ず得られることを教示されています。私達は幸せに対する正しい心構えを調べて、素直に実行しましょう。

『さいはいは心より出でて我をかざる』この精神修養に基づいて受け取る幸福こそ本当の幸せです。その事を教えてくださっているのが日蓮大聖人の法華經です。『法華經を信する人はさいはいを万里の外より集むべし』『法華經の行者の祈る祈りは響の音に応ずるがごとし』と、本年も俱生神月守を着帯して御本仏の御加護を頂き、四誓の願行に精進し佳き一年にしましょう。

合掌

日持上人給出の靈場 **間法寺** もんぽうじ

正月元旦 午前0時 水行祈禱会
1月16日(土) 午前9時半より
「正月御本尊祭」
1月31日(日) 「盛運祈願会」

〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 真幸・副住職 工藤 真慎

妙正寺聖徒団
室井悠之介くん

北海道妙正寺聖徒団

〒071-1423
北海道 上川郡 東川町 東町 2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団

岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 **妙頭寺**
本佐 日蓮大聖人御真骨奉安

青藤日軌貫首の著書&CD

日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナルム
アルバム
感通百万遍陀羅尼
C.D

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団

〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

「離れていても心はひとつ！」

宮崎県口蹄疫十年唱題行供養 新型コロナウイルス早期終息祈願法要



教師 25 名による真摯な祈り

病発生から今年で十年。十年目を迎えて奇しくも私たちは、再び目に見えない感染症との戦いに直面している。

そこで宮崎・鹿児島・沖縄県教師と管内檀信徒、全国の縁ある方々にYouTubeでライブ配信をご覧いただくことで参加していただき供養・新型コロナウイルス感染症退散・祈願唱題行を開催した。

また、千葉県西部宗務所様からお題目写経セットのご助成ご協力をいただき、檀信徒や畜産農家の方々が供養と感謝の気持ち込めて書いた写経約三百枚を埋経した。

コロナ禍の中、口蹄疫供養祭が中止や延期の中、日蓮宗僧侶

十一月十七日午後二時、宮崎県児湯郡川南町の口蹄疫慰霊碑前に於いて、口蹄疫十年供養唱題行が行われた。

最も被書の多かった川南町の智浄寺聖徒団・片寄智康団長が導師を務め宮崎・鹿児島・沖縄・大分の教師二十五名で雷と共に甘露の法雨が降る中、水が染み込むように約三十万頭の牛さん豚さんに一時間に渡ってお題目を捧げた。



本堂でのライブ配信

として開催できた喜びと共に、千葉県西部宗務所様始め、多くの方々のおかげで成功できた事に感謝申し上げます。

「離れていても心はひとつ」今こそみんなでお題目を唱え供

養感謝し、明るい未来を共に祈りましょう。

(宮鹿沖 吉良貴徳通信員)



千葉西部より送られた写経用紙

堂宇を元の姿に復興！ ご降誕八〇〇〇年記念事業

新潟県本妙寺聖徒団 (小林義明団長)

本妙寺本堂の回廊が完成

令和二年十一月十五日。冬の季節の新潟では大変に珍しい、雲一つない青空が広がる中、新潟県阿賀野市の本妙寺聖徒団 (小林義明団長) に於いて、宗祖降誕八〇〇年記念報恩事業として本堂回廊の落慶式が執り行われた。

時を遡ること二三年前の明治二十一年(一八八八)。水原大火災で本妙寺堂宇・伽藍の一切が消失した。庫裏はすぐに再建されたが、本堂は莫大な資金が掛かる為に数年後の着工を余儀なくされた。

大正四年(一九一五)、堂宇焼失より更に二十七年の時を経て、まさに

大願たる本堂の上棟式を檀信徒のみならず、水原の町衆を上げて盛大に執り行われた。

小林義明団長

かし本堂は再建されたものの資金が足りず、回廊部分が無いままの状態が続いていた。又、昭和三十九年の新潟沖地震。相次ぐ災害で再び大きな被害を被った。現任職の小林団長は、何とかこの試練を乗り越え、人々の心を救う為にも、今こそ一致団結しなければ私達の心は救われない。今だからこそ信仰の相続・心の豊かさをお寺から発信しなければならぬと、より一層に霊断布教に取り組み、檀信徒教化に邁進。歴代三代上人の悲願である回廊を令和の世に完成させ、本来の形に復興されたのである。

小林団長は法華経・お題目を唱え、手を合わせて先祖を敬う心こそが、自分自身を成長させる方法だと、ご自坊の歴代上人や開基檀越は勿論、お寺をお守り下さる檀信徒皆さんの御回向を怠らない。当日の慶事に合わせ、開基上人三五〇回忌・開基大檀越の二五〇回忌の法要も執り行われた。(3面に続く)

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは
ほとけさまに相談

くしきれいだんほう 九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例 「見えなくなった目」

(相談者) 五十七歳 女性

最近目が見えづらく、検査すると白内障との診断。両目共に手術をしたが、一向に視力が回復せず、術前よりも見えなくなった。医者も手術は成功しており、何故回復しないのか分からない。数年前に母も亡くなり、人と交わるのも苦手な本人は誰にも相談できずお寺へ相談に来た。

【御宝前にて霊断】

【霊断師による指導】

手術も医師の診断も、術後の治療も間違っていない。ただ、目を見えなくて何かを伝えようとしているものがあります。

俱生神月守を着帯して、お母様の供養(先祖)をし、御本仏様のご加護を頂いて早く回復するように、これから毎日一緒にお祈りをしましょう、と指導。

【結果】

毎日、目の見え難い中、お寺への参拝を続けていると、不思議と次第に視力が回復し始めた。

「母が亡くなった後、引きこもってしまった私を心配して気づかせようとしてくれていたんだ。母はいつも見守ってくれている」と、お題目の不思議に感動し、現在もお参りを続けている。

日本の故事に「一年先を見る者は花を植え、十年先を見る者は木を植え、百年先を見る者は人が人をつくる」という言葉がある。

小林団長もまた、百年先、その先の未来を見て、水原の地に人を育てる教えの種を蒔かれ、人々の幸せを願われたのでしよう。

どうかこれからもこの水原の

地で、檀信徒と共に、人を育て、人をつくる、法華経の教えを広く後世に伝え、お題目の信仰が益々盛んに成られますことを祈念致します。

（新潟県 本田義昌通信員）

第百八回 日蓮大聖人の歩まれた道

六老僧との出会い

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「此由をはわきどのよみきかせまいらせさせ給候へ。事々そうそうにてくはしく申す候。恐々謹言」
（上野尼御前返事）

さて、そろそろ御書のお話からは少し離れて、大聖人の日常のお姿に再び目を向けてみましょう。

以前にも日昭上人、日朗上人と大聖人の弟子とされた方々をご紹介しましたが、実相寺入蔵より鎌倉への帰京の時期にかけて、新たなお弟子との出会いがありました。それが日蓮阿闍梨日興上人です。ご存じの方も



多いと思いますが、このお方は先にご紹介したお二人と同様、後の高弟六老僧とされるお弟子さんです。

日興上人は寛元四（一二四二）年の生まれで、大聖人より干支二回りほど年下になります。甲斐国鯉沢（現在の山梨県富士川町）で生まれ、大聖人が立教開宗をされた建長五年には、八歳にして初等教育のため天台寺院である駿河国蒲原荘の四十九院に入ったとされます。そして同院にて嚴善律師について得度をし、師より「伯耆房」の名を授かります。

しかし間もなくして育て親で

ある母方の祖父が身罷ると、伯耆房は四十九院を降りて母の故郷である駿河へと戻ります。やがて母の勧めを受けて再び学舎へと戻りますが、この時門を叩いたのが、同じく駿河国にあった岩本実相寺でした。もちろんこの地にて運命の出会いが待っていることなど、また伯耆房は知る由もありません。

実相寺へ赴いた理由は、やはり大蔵経を学ぶためであったともいわれています。師である嚴善律師はこの時三井園城寺にいたとされますが、三井寺の大蔵経は戦乱により既に消失し、国内で保存されているのは実相寺のものだけであったのです。若

き伯耆房は、天台学はもとより儒教や国学、そして歌道や書道に至るまで広範に学びを求め、精力的にそれらを吸収していきましました。そんなある日のこと、ふと講堂に立ち寄ると学頭に請われ「摩訶止観」を講じる一人の僧侶の声を耳にしました。その力強い声の主こそが、生涯の師となる日蓮大聖人であったのです。それは伯耆房にとってまさに青天の霹靂ともいえる出来事でした。

伯耆房は時の経つのも忘れ、深くその講義に聴き入りましました。今まで学んだことがまるで児童であったかのように、大聖人の語る天台教義は強い衝撃と

なって彼の身を震わせたのです。「これ程の教えを受けられるお方とのご縁など、もう二度とは訪れまい」そう悟った伯耆房は、やがて学頭智海の強い勧めもあり、嚴善律師の反対を押し切って大聖人の弟子となることを決意するのです。

大聖人は大いにお喜びになり、この聡明なる若者を受け入れました。そして名を「日興」と改め、更には「白蓮（阿闍梨）」の字を与えられたのです。冒頭のご文章は、上野尼に送られたお手紙ですが、ここに見える「はわきどの」とは伯耆房のことです。大聖人はその文末を、「昨

身延山でお会いしましょう



第54回身延大会参加

広島県常國寺聖徒団（濱田壽教団長）
右 門田恵子さん
とむろよしえ
左 戸室芳江さん
身延大会は、二人とも初めて参加しました。身延山はとっても良いところですね！身も心も引き締まる感じがします。是非、次回も参加したいと思えます。

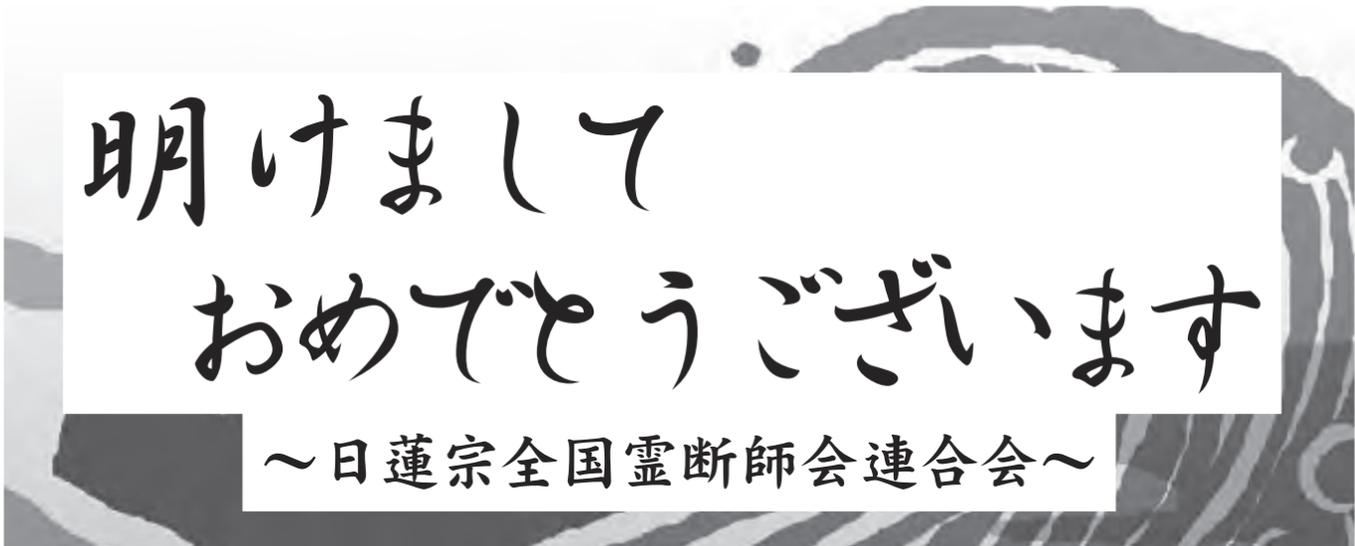


今私は多忙の身にて、なかなか詳しくお話しをする機会もありません。そこに遭わした伯耆房が、私の代わりに手紙を読み聞かせ、詳しくお教えをすることでしょう」と締めくくられています。「日興ならば、私の思いを一言一句違わず伝えてくれるであろう」。この一文には、日興上人に寄せる大聖人の厚い信頼が込められているのです。

教誌「よろこび」百部以上ご購入ありがとうございます。

都道府県名	聖徒団名	御芳名
東京都	長栄寺聖徒団	光枝
東京都	本典寺聖徒団	浩生
神奈川県	正蓮寺聖徒団	戸田 教栄
千葉県	妙照寺聖徒団	大塩 孝信
千葉県	顕本寺聖徒団	瀨川 観常
千葉県	法蓮寺聖徒団	小泉 輝泰
千葉県	龍音寺聖徒団	龜井 教宝
埼玉県	妙泉寺聖徒団	齋藤 龍健
愛知県	本覚寺聖徒団	石黒 泰良
愛知県	本成寺聖徒団	伊藤 守温
愛知県	本妙寺聖徒団	天野 行淳
新潟県	利生寺聖徒団	小林 義明
富山県	妙宣寺聖徒団	末吉 観道
和歌山県	常唱寺聖徒団	阪口 慈幸
岐阜県	妙法寺聖徒団	新間 信應
島根県	妙法寺聖徒団	蔵本 知宏
島根県	大慶寺聖徒団	文谷 孝順
愛媛県	本妙寺聖徒団	村口 泰慈
宮崎県	本東寺聖徒団	吉田 海心
宮崎県	龍雲寺聖徒団	吉田 憲由
長崎県	大光寺聖徒団	大野 光法
福岡県	経王寺聖徒団	中田 本庸
岩手県	法華寺聖徒団	阿部 是秀
青森県	聞法寺聖徒団	工藤 堯幸
北海道	照恵寺聖徒団	品田 祥皓
北海道	妙壽寺聖徒団	志村 龍寛
二百部以上ご購入聖徒団		
東京都	感通寺聖徒団	新間 正興
北海道	昌福寺聖徒団	野中 隆謙
三百部以上ご購入聖徒団		
栃木県	妙福寺聖徒団	野澤 壯監
八百部以上ご購入聖徒団		
広島県	常國寺聖徒団	濱田 壽教

毎月ご購入の皆様
ご協力誠にありがとうございます。
（令和二年十二月まで）



明けまして
おめでとうございませす

~日蓮宗全国霊断師会連合会~

連合会終身名誉顧問
妙本寺福德聖徒团团長

吉田 亮善

〒六九一〇〇四二
島根県出雲市十六島町二五二
TEL〇八五三一六六一〇五六八
FAX〇八五三一六六一〇五七一

連合会 会長
日蓮宗宗会議員
正蓮寺聖徒团团長

大塩 孝信

副団長
大塩 裕孝

〒二九〇一〇五一
千葉県市原市瀬又一三三〇一
TEL〇四三六一五二一〇二〇七
FAX〇四三六一五二一〇二八八

連合会 副会長
日蓮宗宗会議員
実相寺聖徒团团長
川越少年刑務所 教誨師会 理事

松永 慈弘

〒三三二一〇〇四
埼玉県川口市領家二一四一
TEL〇四八二二二一四五六六
FAX〇四八二二二一四五六七

連合会 副会長
愛知県霊断師会会長
本成寺聖徒团团長

天野 行淳

副団長
天野 行佑

〒四六五〇〇一四
愛知県名古屋市中東区上菅一三〇三
TEL〇五二一七七一一七四七四
FAX〇五二一七七一一七五七二

連合会 議長
宗門史跡 常國寺聖徒团团長

濱田 壽教

〒七二〇〇四一一
広島県福山市熊野町甲一四八一
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六
FAX〇八四一九五九一〇二〇六

連合会 副議長
霊断院教宣部
妙宣寺聖徒团团長

蘆田 恵教

〒六四一〇〇四二
和歌山県和歌山市新堀東二一八
TEL〇七三三四二二一七九六八
FAX〇七三三四二二一九〇五

連合会 企画委員長
法華寺聖徒团团長

讃岐 英昌

〒七九四一〇二六
愛媛県今治市中浜町四一四拾八
TEL〇八九八二二二一四二四七
FAX〇八九八二二二一四八三九

連合会 研修委員長
妙親寺聖徒团团長

廣田 学良

副団長
廣田 千城

〒八七〇〇八三四
大分県大分市上野丘西五五
TEL〇九七五五五五〇七〇八
FAX兼用

連合会 教化委員長
長榮山妙福寺聖徒团团長

大森 映孝

〒三三九一三二二
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四
TEL〇二八一六七六一二四七
FAX兼用

岐阜県霊断師会会長(理事)
常唱寺聖徒团团長

阪口 慈幸

今年の身延大会、代表者会議、記念法要が無事開催出来ること、又よろこび拡張、俱生神月守が増えますことを祈ります

〒五〇一三三三四
岐阜県美濃市千畝町二七三八一
TEL〇五七五三三三一四三〇 (FAX兼用)

広島県霊断師会

会長 **濱田 壽教** 會計 **中澤 壽弘**
副会長 **根師 哲朗** 通信員 **堤 祐弥**
副会長 **野田 佳朗** 局員 **根師 瑞香**
事務局長 **富安 妙照** **濱田 蓮菜**

会員一同

法華寺聖徒团团長

阿部 是秀
阿部 是眞
菊池 是妙
是宏

〒〇二八一〇三〇四
岩手県遠野市宮守町下宮守三一六九一
TEL〇一九八一六七一一三二六六
FAX〇一九八一六七一一三二二七

一人でも多くの方々に俱生神月守様を身に付けて生きて、幸せをしつかりと体感して欲しいと願っております。

新潟県東部霊断師会会長(理事)
本妙寺聖徒团团長

小林 義明

副団長
小林 泰典

〒九五九一三〇二二
新潟県阿賀野市中央町一三三一一
TEL〇二五〇一六三三八九六二
FAX〇二五〇一六三二二五〇二

大分県霊断師会

会長 **廣田 学良** 会員 **建 栄子**
副会長 **飯盛 義教** 会員 **三ヶ尻りつ子**
監事 **杉本 顕誠** 会員 **三ヶ尻和生**
監事 **三ヶ尻 学生** 会員 **杉本 尚子**
事務局 **後藤 正軌** 会員 **廣田 祥子**
会員 **建 光行** 会員 **廣田 千城**

神奈川県霊断師会会長(常任理事)
本典寺聖徒团团長

戸田 教栄

〒二五六〇八一六
神奈川県小田原市酒匂三一十七
TEL〇四六五二四七四八一三
FAX〇四六五二四九一三五三二

三重県霊断師会会長(理事)
追分教会聖徒团团長

高鍋 鳳憲

〒五二〇〇八八二
三重県四日市市追分二一五一一
北海道厄除星祭り
新型コロナウイルスの影響を鑑み、日時詳細は未定。

宮・鹿・沖霊断師会

顧問 **吉田 海心** 會計 **吉良 貴徳**
監事 **片寄 智雄** 会員 **白水 裕子**
会長 **吉田 静正** 海野 **資子**
事務局 **吉田 憲由** 通信員 **片寄 智康**

本東寺聖徒团团長
吉田 海心
宮崎・鹿児島・沖縄県 霊断師会会長
吉田 静正

〒八八二〇〇六二
宮崎県延岡市松山町一三三三
TEL〇九八二一三三三三三二七
FAX〇九八二一三三三三二七〇

真成寺聖徒团团長
谷川 寛俊

副団長
谷川 寛敬

〒九三七〇八六七
富山県魚津市真成寺町四一六
TEL〇七六五二二二二二六八
FAX〇七六五二二二二二六八

靈断院院長
利生寺聖徒团团長

末吉 観道

副団長
末吉 正道

〒九三〇一〇五五
富山県富山市梅沢町三十一六一〇
TEL〇七六一四二二一八七七六
TEL〇七六一四二二一八七五〇
FAX〇七六一四二二一八二五〇

靈断院副院長
妙福寺聖徒团团長

野澤 壯監

先の見えない不安な時代にあつて、靈断法と御題目は明日を照らす唯一の大明灯です。皆ともに信行に精進し、実りある一年を実現して参りましょう。

〒三三九一三三三
栃木県さくら市馬場一〇八一

靈断院弘宣局局長
照惠寺聖徒团团長

品田 祥皓

〒〇五五〇一〇四
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七七
TEL〇一四五七二二二二二二七
TEL〇一四五七二二二二二二七
FAX〇一四五七二二二二二二七

靈断院研究局局長
妙泉寺聖徒团团長

石黒 泰良

副団長
石黒 友寛

毎月、自坊にて「靈断塾」を開催しております。基礎から学びたい方、靈断布教に燃えるあなたをお待ちしております。

〒四六一〇〇〇五
愛知県名古屋市中区東桜二一六一四三
TEL〇五二一九三二一八四九〇
TEL〇五二一九三二一八四九〇
FAX〇五二一九三二一八四九〇

靈断院総務部長
常唱寺聖徒副団長

阪口 映徳

〒五〇一三三三三
岐阜県美濃市千畝町二七三八二
TEL〇五七五三三三三三三三三三三
TEL〇五七五三三三三三三三三三三
FAX兼用

靈断院伝道部長
妙蓮寺聖徒团团長

田平 義成

〒六九四〇三〇五
島根県大田市大森町イ四八三一
TEL〇八五四一八九一〇二二九
TEL〇八五四一八九一〇二二九
FAX〇八五四一八九一〇二二九

靈断院教宣部長
龍雲寺聖徒团团長

吉田 憲由

教誌・よろこびを読んで
一緒に信仰を学びましょう！

〒八八九一三〇一
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

靈断院教務部長
顕本寺聖徒团团長

小泉 輝泰

〒二九五〇〇〇二
千葉県南房総市千倉川合六九〇一
TEL〇四七〇四四一〇六二
TEL〇四七〇四四一〇六二
FAX〇四七〇四四一〇六二

靈断院教学部長
龍光寺聖徒团团長

松森 孝雄

毎月第一日曜日 午後二時より
盛運祈願会
〒六四〇一三三三
和歌山県海草郡紀美野町動木一四九五

靈断院靈断部長
妙法寺番神聖徒团团長

新聞 信應

〒六九〇一四〇四
島根県雲南市三万屋町三万屋一六九
TEL〇八五四一四五一三六五七
TEL〇八五四一四五一三六五七
FAX〇八五四一四五一三六六六

青森県開法寺聖徒団
祈願 新本堂建立達成

住職 工藤 堯幸 副住職 工藤 堯慎
護持会長 最上 博一
総代 宮田 博光
信行会長 最上 誠規 副会長 松山 達義
青年部長 宮田 博幸
外信徒一同

〒三〇三〇一四〇三
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元字田五二二二
TEL〇一七四二二五二二二二二
TEL〇一七四二二五二二二二二
FAX〇一七四二二五二二二二二

日蓮宗青森県靈断師会
会長 飛鳥 玄龍
副会長 工藤 泰輝 幹事長 對馬 央丈
総務部長 川上 洋行 靈断部長 工藤 堯慎
庶務部長 葛原 主静 伝道部長 横山 秀悠
会計担当 木立 智大
通信員 山崎 随祥 山田 瀧仙
顧問 小野 泰惇
小藤 堯幸
小野 泰幹
小山 威光
会員三十五名

島根県靈断師会
会長 綿貫 英承
副会長 文谷 孝順
事務長 田平 義成
副会長 田平 義成
会員一同

長宗寺院首
光枝 海元
東京都東部靈断師会会長(理事)
長宗寺聖徒团团長

光枝 浩生

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三二一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

靈断院総務部財務課長
長宗寺聖徒団

光枝 妙珠

〒一〇〇〇四〇二
東京都新島村本村三二一四
TEL〇四九九二一五〇一六八
TEL〇四九九二一五〇一六八
FAX〇四九九二一五〇一六八

湖北第一法華道場
令和六年創立七〇〇年
小足山常昌寺聖徒团团長

早瀬 光玄

〒五二六〇八四一
滋賀県長浜市新栄町四〇二
TEL〇七四九一六二四四九二(FAX兼用)

青森県靈断師会会長
靈断法解説講師
道円寺聖徒团团長

飛鳥 玄龍

〒〇三八三三二二
青森県つがる市木造川除栄盛七

靈断院教宣部
安楽寺聖徒团团長

吉野 俊幸

お寺で縁結び受付中です
〒六四〇一八三九二
和歌山県和歌山市中之島八〇一

新年も 家族みんなでお題目
いつも「教誌よろこび」をご愛読いただき、ありがとうございます

みなさまからの投稿を募集しています
〈体験談・感想文・聖徒さん紹介・全国のよろこびちゃん等〉どしどしお寄せください

全国靈断師会連合会
靈断院 教宣部

みおしえ



第二 成就大願 愍衆生 故生於惡世 廣演此經の事
 御義口伝に云く大願とは法華弘通なり。愍衆生故とは日本国の一切衆生なり。生於惡世の人とは日蓮等の類いなり。広とは南閻浮提なり。此經とは題目なり。今日蓮等の類い南無妙法蓮華經と唱え奉る者なり

【御義口伝】日蓮大聖人口述・日興上人筆録
 訳：法師品第十の「成就大願 愍衆生 故生於惡世 廣演此經」(大願を成就して…衆生を愍れむが故に、惡世に生まれて、広く此の經を演ぶ)の文について、御義口伝に仰せである。「大願を成就して」の「大願」とは法華弘通すなわち広宣流布のことである。「衆生を愍れむが故に」の「衆生」とは日本国の一切衆生のことである。「惡世に生まれて」くる「人」とは、日蓮とその門下である。「広く此の經を演ぶ」の「広く」とは南閻浮提、すなわち全世界に広宣流布することである。「此の經」とは南無妙法蓮華經の題目のことである。今日蓮とその弟子として、南無妙法蓮華經と唱える者のことである。



教学部長 和歌山県龍光寺聖徒団 松森 孝雄

法師品には、如来滅後の世に法華經を弘める人は、実は惡世に願って生まれてきた偉大な菩薩なのであると説かれている。この願いとは何か。「御義口伝」には、「大願とは法華弘通なり」と仰せである。すなわち広宣流布の「大願」によって、あえて惡世に生まれてきたといっているのである。

「衆生を愍れむが故に」の「愍」の字には、「胸を痛める」という意味がある。苦しんでいる誰かの身になって、我がことのように胸を痛める。決して高みからではない。同苦なのである。同じ人間として、寄り添い、分かり合い、励まし合うのである。そして、この菩薩たちが生を享けて妙法を「広く演ぶる」国土とは、南閻浮提であり、娑婆世界である。妙樂大師は、この法師品の文に依拠して、「願兼於業」の法理を明かした。「業」とは過去世の業因によっ

て生じる国土が決まる「業生」を意味し、「願」とは菩薩が衆生救済の誓願によって、あえて惡世に生まれる「願生」を意味する。法華經は、過去世からの「宿業」に縛られて生きるのではなく、誓願によって「使命」に生きることを教えている。今ある境遇を宿命だと諦めるのではなく、全てが偶然だと虚無的になるのでもない。自分はあえて願って生まれてきた、使命あってここにいて、と深く捉え返していくのである。大聖人は、太陽の如く末法の衆生の闇を照らす上行菩薩の御自覚を示され、弟子等に仰せである。「かかる者の弟子檀那とならん人は宿縁ふかしと思つて日蓮と同じく法華經を弘むべきなり、法華經の行者といはれぬる事はや不祥なり。まぬかれがたき身なり」と。

師弟の深き宿縁を自覚し、師の大恩に報いようと、共に広宣流布の誓願に生きていく。そして、いかなる逆境にあろうと、宿命を使命に変え、人間として最も力強い生き方を貫いていく。これ以上に崇高な人生はない。今年一年、大いなる志で佳き一年となりますように。

よろこびちゃんの質問箱



そもそも「お正月」ってどんな意味？

一年の初めはお正月！
 でも、「正月」ってどうして正しい月なのかしら？

正月の「正」という漢字には、「改める・きちんとする」などの意味があつて、一年の初めの月に旧年が無事に終わった事への感謝をして年を改める・きちんとする。という意味が由来する説や、中国の秦の始皇帝の降誕日を意味する「政月」が変化して「正月」となったという説があるの。

そして、正月の「あけましておめでとう」ございます、という挨拶は、年が明けて家に迎え入れた歳神様へのお祝いの言葉で「めでたい」は「芽出度い」と書いて新しい春を迎えて芽が出る年になる。という意味があるのよ。

新年の挨拶の言葉には、無事に新しい年を迎えられた感謝と豊年を祈る意味もこめられているのね。

よろこびちゃんからも心をこめて、新年あけましておめでとうー！本年も一年よろしくお願ひします。



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

身延山でお会いしましょう



第54回身延大会参加

富山県 真成寺聖徒団 (谷川寛俊団長)
 うえのまさみね
 上野正峰さん

輪番は8回参加していますが、身延大会は初めての参加です。いつもの輪番とは違う、大勢のお参りの雰囲気を感じました。66歳の定年を機に、住職に勤められて来ました。

身延山下町紹介

松本屋生花店

☎ 0556-62-0139



本店は生花店として、創業六十年地域密着店として、商品展開しております。

主要取引先は、身延山久遠寺はもとより、山内各宿坊等、数多く商品を提供させて頂いております。

又、花キューピット、フジテレビビブラワーショップ等の加盟店で、広範囲に渡り技術と配達能力を実現してまいります。

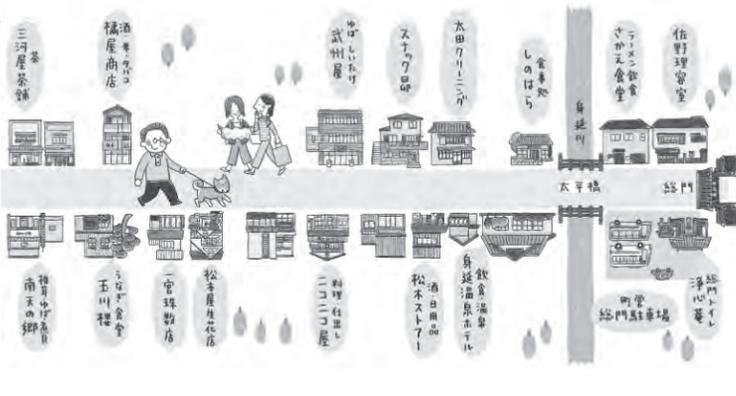
贈答等の商品も配達範囲で有れば配達させて頂きます。

又、インスタグラムに花の美しさ、身延町の紹介等の写真をアップしておりますのでご覧ください。フォローもお願い致します。

インスタグラム：松本屋生花店 山梨県身延山 @osamushop

門内商店街イラスト地図③

身延山でお会いしましょう。



ステキな会長さん

毎月全国の会長を
紹介していきます



東京東部霊断師会 会長
長栄寺聖徒団

光枝浩生団長

東京都新島村、六百年の歴史ある長栄寺第二十八世住職にして、東京東部会長を務める光枝上人。現在五十七歳。

多趣味であり、その一つの献血はこれまでに百四十三回。また、自身の身体だけでなく、多くの寄付もしており、平成三十年に金色有功章、平成三十一年には紺綬褒章を受章し社会に大きく貢献している。

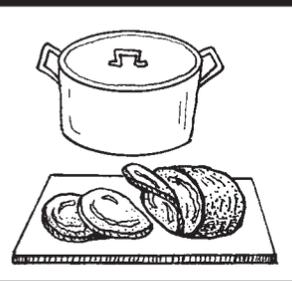
また、全国の大小様々な企業の株を多く所有する一面もある。

新島という特異な環境のなかで、霊断布教に邁進され、現在は俱生神月守を約一千体配布し、霊断師としても大きな活躍を見せる光枝会長である。

(東京東部 光枝妙珠通信員)

よろこびちゃんのクッキング

豚ももの茹でハム



〈作りやすい分量〉

豚ももかたまり肉400グラム、A(塩20グラム、砂糖10グラム)、あればローリエ2枚。

〈作り方〉

①大鍋に1リットルの水を入れて強火にかける。沸騰したら火を止め、水1リットルを加えて温度を下げる。かたまり肉を入れ、10分漬けて豚の臭みを減らす。
②豚肉を取り出し、キッチンペーパーで水気をふき取る。フォークで穴を空け、Aを全体にすり込み、ローリエを貼り付ける。ペーパータオル

で2〜3重に包み、バットなどにのせてラップをして冷蔵庫で1日寝かす。
③肉を冷蔵庫から取り出して室温に戻し、水で洗って余分な調味料をおとす。厚手の鍋にかぶるぐらいまで水をそそぎ、半分にちぎったローリエ一枚を入れ強火にかけてよく熱を通す。アクを取ったら、火を止めフタをしてそのまま冷ます。
※煮汁に漬けて冷蔵庫で1週間保存可能。
ワサビ醤油やポン酢などをつけておつまみにも。

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

1	2		3	4	5	6
7		8	9		D	
10		11	12			15
13		14		18		15
16		17		18		21
	19		20		F	
22	23		24	25		
26			27			

■ヨコのカギ

- 1 サンタクロースのソリを引きます
- 4 冬至の日のお風呂
- 7 人間万事塞翁が……
- 8 正月用品などを売る市
- 10 自分の家です
- 12 那須与一は……の名人
- 13 手品よりは大がかりかな?
- 15 食……旺盛。……張り
- 16 利己主義。……イスト
- 17 余暇。……ランド
- 19 ノックをして入ります
- 20 就寝中のクセ
- 22 奈良の大仏があるお寺
- 25 似た者同士。……は友を呼ぶ
- 26 集まり。映画の……
- 27 串に刺して焼いた鶏肉

- 24 ……の道はへび
- 23 ……の道はへび
- 21 ……の道はへび
- 19 ……の道はへび
- 18 ……の道はへび
- 16 ……の道はへび
- 15 ……の道はへび
- 14 ……の道はへび
- 11 ……の道はへび
- 9 ……の道はへび
- 6 ……の道はへび
- 5 ……の道はへび
- 4 ……の道はへび
- 3 ……の道はへび
- 2 ……の道はへび
- 1 ……の道はへび

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- 1 昼が最も短い日
- 2 早口言葉「ナナムギナマゴメ……」
- 3 釣り……。クモの……
- 4 湯茶をのみ器
- 5 中国王朝の一つです
- 6 皮膚などがくっついてしまうこと
- 9 お祝いの言葉
- 11 買わなければ当たらない宝……
- 14 配偶者のことです
- 15 牛乳+乳酸菌の食品
- 16 サンタさんの出入り口?
- 18 家の最上部にあります
- 19 建物の基礎
- 21 片付け。……整頓
- 23 無用の長物。……の大本



※景品は「よろこびちゃんトートバッグ」です。皆さんどごうご参加下さい。

- 十一月号クロスワード当選者
- ①宮崎県延岡市 大宮ヤス子様
- ②埼玉県所沢市 斎藤 絹子様
- ③兵庫県豊岡市 大槻 好乃様

【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは「リフレッシュ」

スマホかパソコンで検索してみてくださいね



たるみやくすみを引き起こす「糖化」とは?

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

実は、肌のハリや透明感を奪ってしまうのが最近注目されている「糖化」なのです。

外に押し出されますが、年々新陳代謝が鈍くなるのを放置しておく

「糖化」とは?…私たちの体内にあるタンパク質と糖が結びついて「糖化生成物 (AGEs)」という物質が作られることを言います。例えば、パンを焼いたとき、表面が茶色く焦げて固くなったり、炊飯器にご飯を長時間保温しておく、黄ばんで硬くなったりしますよね。これも糖化です。

とだんだんハリがなくなったり、くすみが出たりします。「糖化」は、ゆっくりと進行する自然な老化現象なので、普段のお手入れが、お肌の明暗を分けることになります!!

肌で言えば、肌の弾力を担っているバネを固めてしまって、柔軟性を奪ってしまうこと。

「糖化」を遅らせるにはどうすればいい?

過剰に「糖分」を摂ることは、気をつけてほしいところですが、適度な糖分は細胞の活動に欠かせない大事なもの。

さらに「糖化生成物 (AGEs)」は、褐色なので、糖化が進むと肌を黄色くくすんだ色に見せて、老けた印象を与えてしまいます。

摂取量は多少気にしつつ、燃焼させるための運動が、やはり大事!!

糖化生成物 (AGEs) は、一度出来てしまうと分解されず、どんどん蓄積され続けてしまいます。

毎日30回腹筋をすとかエレベーターよりも階段を使うとか、普段の立ち座りの姿勢で腹筋背筋をちょこっと意識するとか…。

ターンオーバーが正常におこなわれていれば蓄積されることなく

普段の生活の中で、工夫して基礎代謝をあげましょう。



よろこび法話

「正信への気づき」



妙親寺聖徒団 副団長 教学講師 廣田千城

先日、当山にお参りに来られた七十代後半の聖徒の女性が仰ったことです。

「お上人、明けないう夜はないと言いますが、暮れない昼もないですよ。最近何だか色々悪いことが続いている気がして、どんどん体調も悪くなっている気がするのです。そして最近ひどく孤独を感じるようになってきました。」

一般的に「人生ずっと悪いことばかりが続くわけではない」の意味を表す「明けないう夜はない」ですが、確かに人生は山あれば谷あり。良いことばかりが続くわけでもなく、悪いことも起きることは多くの方が経験することと言えます。

「確かに仰る通りですね。生きていけば、良い時もあれば悪い時もあります。元気な時もあれば病気の時もあります。また年を重ねるにつれて、若い時と比べると体力が落ちてままたまならないことも増えてくるでしょう。しかし、苦しみは永遠に続くものではないと思います。太陽は必ずまた昇りますから。しかし体調が悪いのは気になりますね。どうでしょう、九識靈断法で体調の状況を俱生神様にお尋ねしてみませんか？」

「これまで何度か靈断指導を受けたことがあり、女性はすぐに承諾しました。靈断法で示されたことは次のような内容でした。」

「まず体調に何か問題があるとは言えない。次に、体力は十分あるが、心が疲弊しており一切の柔軟性が失われ、前向きになれないものがある。最後にご本仏様はさながら太陽が煌々と輝くように女性を守っているのに、女性はその輝きに背を向けている。」

「また、体調に何か問題がないことには、まだ大きな問題が残っています。それは女性が抱える「心の問題」や「孤独感」、つまり精神のあり方です。私たちが望むべき姿は、当然ながら心身ともに健康な姿であることは言うまでもありません。」

日蓮大聖人は次のようなお手紙を残されています。

又人の身には左右のかた(肩)あり。このかたに二の神をはします。一をば同名、二をば同生と申す。此の二の神は梵天、帝釈、日月の人をまほらせんがために、母の腹の内に入しよりこのかた、一生をわるまで影のごとく眼のごとくつき随て候が、人の悪をつくり善をなしなごし候をば、つゆちりばかりものこさず、天にうたへ(訴)まいらせ候なるぞ。

「私たちの着帯している『俱生神月守』ですが、この『俱生神』とは、お手紙の中で言われている『同名(天)様、同生(天)様』のことです。この二柱の神様は、私たちが生まれた時からずっと左右の肩にいて下さり専属で護って下さっています。だから人は一人じゃない。実際に靈示を見て分かるようにあなたは護られているのです。あなたの心を



体調に問題がないことに安堵しながらも、まだ大きな問題が残っています。それは女性が抱える「心の問題」や「孤独感」、つまり精神のあり方です。私たちが望むべき姿は、当然ながら心身ともに健康な姿であることは言うまでもありません。」



照らしたいと思っ下さっているのですよ。心の底から祈りを捧げましょう。でも一人で行うのが難しいなら、私と一緒に題目を唱えれば良いじゃないですか。必ず気持ちが変わってきますよ。」

九識靈断法の靈示も踏まえ、このようにお伝えしました。その時に女性が見せたハツとしたような表情は強く印象に残っています。きっと今までの信仰を振り返り、自分の姿の中に背きがあったことを気付いたのだでしょう。

私たちは常に変化しています。良い時もあれば悪い時もある。しかし変わらぬものが確かにあります。それは私たちが常にご本仏様、俱生神様の無限の愛情に包まれているということです。ただし愛情を確かに受け取るためには、とても大切な条件があります。それは「愛情を素直に信じる心の底からの祈り」なのです。

「私たちが常に変化しています。良い時もあれば悪い時もある。しかし変わらぬものが確かにあります。」

「俱生神月守」ですが、この『俱生神』とは、お手紙の中で言われている『同名(天)様、同生(天)様』のことです。この二柱の神様は、私たちが生まれた時からずっと左右の肩にいて下さり専属で護って下さっています。だから人は一人じゃない。実際に靈示を見て分かるようにあなたは護られているのです。あなたの心を

今年も信仰を大切に、俱生神月守を着帯して、しっかりお題目を唱えて参りましょう。

本誌イラスト 小川けんいち

ほっと絵手紙

「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-111
日蓮宗全国靈断師会連合会九段事務所
〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

愛知県 小川秀雄さんの絵手紙です。ありがとうございました。

全国のよろこびちゃん vol.88

新潟県法華寺聖徒団 (本田義昌団長)

(右) 本田義法くん(六歳・小学一年)
(左) 本田明希くん(二歳九ヶ月)

兄妹仲良く喧嘩しながら手を合わせ、毎日御題目を唱えています♪

俱生神月守

毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非従業員皆で着帯しましょう。(異体同心の職場になります)

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議員
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺

靈断院院長
利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

長栄寺聖徒団
釜 重春さん

毎月の御守に感謝です
三松山 長栄寺

〒100-0402 東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

安房乃國隨一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002 千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227