

今月の内容

- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・お題目の道を歩む(1面)
- ・新型コロナウイルス早期終息の祈り(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
- ・よろこび法話(6面)

令和3年
(2021年)



日蓮聖人降誕800年



よろこび

聖徒のための情報誌



2020年(令和2年)
7月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp



よろこびウェブ
検索

全国の聖徒団を訪ねて

和歌山県和歌山市 妙宣寺聖徒団(蘆田恵教団長)



妙宣寺の本堂

妙宣寺は元々、和歌山県粉河村(現・紀の川市粉河)に、法華経傳道の拠点として

れた寄せ棟造りの本堂は修理補強を繰り返しながら現在に至っている。

寛永年間(一六二四〜四四)の創立と伝えられているが、荒廃のため記録が残っておらず開基等は不明である。寛文七年(一六六七)に徳川頼宣公(紀州徳川家の祖)の命を受け、紀州陽山御殿(頼宣公の隠居所)に移転した。また正徳二年(一七一一)に紀州徳川家五代藩主・徳川吉宗公より、現在の地に一千三百餘坪の土地を拝領し、本堂並びに妙見堂を建立し移転した。正徳二年に建てられた寄せ棟造りの本堂は修理補強を繰り返しながら現在に至っている。

お題目の道を歩む

倶生神月守と共に

くわはらとしき
栗原載樹さん 二十二歳

名古屋市本住寺聖徒団(永田智瑛団長)

感謝のお守りさん

現在、本住寺で信仰に励む栗原載樹さんは、ある旅館で整体師として一生懸命に働いていた。

しかし不景気の煽りを受け、徐々に仕事が減少して

いった。また、仕事の減少と合わせるかの様に職場の人間関係も悪くなり、徐々に仕事へ向かう足取りが重くなっていった。

「どうしよう…、このままでは仕事も生活もできなくなる…」



魁星妙見大菩薩像

妙宣寺には三百五十年以上に渡り病即消滅の御守護神として魁星妙見大菩薩像がお祀りされており「堀止の妙見さん」として人々に信仰されている。

先代団長は、昭和三十九年に大荒行堂を成満し「もっと



蘆田団長と聖徒の皆様

なってもらいたい」と霊断布教に全力を注がれた。毎月欠かさずお参りに来られる増野輝美さんは「母が病に苦しんでいる時に蘆田団長に相談させて頂き、倶生神月守を着帯して、お題目と一緒に唱えて助けて頂きました。また娘の病の事でもお世話になり、これからは妙宣寺さん

そして何よりも、自分は「生かされている」という気持ちで、物事全てに対して思えるようになり、感謝の祈りが出来る様になった。

栗原さんは、再スタートをする為に仕事を辞める決断をした。仕事内容を出張マッサージに変更し、節目には霊断指導を仰ぐようになった。昨年、遂に整体師として独立し「しあわせランド」を開業した。栗原さんは「どん底にいる自分を救ってくれたのが九識霊断法です。今ではお題目に頼りっぱなしです」と語る。



子供と笑顔で写る栗原さん

とお参りを続けていきたい」と感謝の気持ちを語られた。蘆田団長は「来られた方が『よろこび』に満ちて笑顔あふれるお寺」になるようにと、先代団長の意志を受け継いで、法華経とお題目の有り難さを弘めている。

(アクセス)
JR和歌山駅・和歌山市駅より車で十分
和歌山バス堀止停留所下車・東へ徒歩五分
阪和自動車道(和歌山IC)より十五分

倶生神月守を身に着け、今日も朝晩に感謝のお題目を唱えている。

(愛知県 山川潮悦通信員) しあわせランド
住所：長野県飯田市松尾新井六八四-一(長屋門乗はら第二駐車場正面)
電話：〇八〇-七八三四・三七五二

「今こそ共に祈り共に乗り越えましょう」

新型コロナウイルスに罹患にされた皆様と感染拡大により生活に影響を受けている聖徒の皆様によりお見舞い申し上げます。

不安な毎日をお過ごしのことと思いますが、全国の霊断師のお上人が異体同心・ひとつ心に亡くなられた方々の供養をされ、罹患された方々の早期回復、一日も早い終息・復興を祈って下さっています。

どうか聖徒の皆様も倶生神月守を胸にお題目を唱え、共に疫病退散を祈り共にこの国難を乗り越えてまいりましょう。

全国霊断師会連合会長 大塩孝信

日持上人始出の霊場
間法寺
monpo
毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」
7月26日(日)「感運祈願会」
毎月 第2土曜日
午後3時より「唱題修行」
〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住職 工藤 典幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団
錦川海音くん
毎月1日午前10時 感運祈願会
北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

本山 妙顕寺
日蓮大聖人御真骨奉安
齊藤日軌貫首の著書&CD
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナル
C D
感運百万遍陀羅尼
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

新型コロナウイルス早期終息の祈りを共に捧げる

「名古屋日蓮宗青年会有志による全国規模の祈り」



全国各地で祈りが捧げられた

四月二十八日、立教開宗のご聖日に、新型コロナウイルス早期終息の祈願法要が全国各地で一斉に行われた。

主催した日蓮宗名古屋青年会は広く参加の声掛けを行い、一人でも多くの方々が参加し、たくさんの方々が捧げられるよう、SNSも活用し国内・国外へ広く情報発信が行われた。主催者の一人は「ソーシャルメディアを通じて、祈りを捧げることを発信するのは初めての経験であり、どこまでの影響力を持つかわからず様々な不安もあっ

た」と話す。しかし、実際にSNSで声掛けを始めると、全国から賛同の声が僧侶問わず多数寄せられた。加えて賛同者の協力により更なる情報拡散が行われ、当日は僧侶、檀信徒、未信徒を問わず大勢で祈りが捧げられた。

全国各地で大勢の方々と同時に一つの目的（コロナ終息）のために祈る大規模な法要となり、主催者の一人は「今回は感染予防対策で、お寺への参詣は自粛し、自宅の仏壇や心落ち着く場



名古屋市内の霊断師の方々

所々各自祈りを捧げる形となりました。参加者の顔を見ることができませんでしたが、祈りを通じて心が通い合う時間となりました。信心や信仰は目に見えないけれど、参加者のみんなが繋がっていると感じました。この繋がっている安心感もまた仏さまの救いなのだと思います」と語った。

日蓮大聖人がご活躍された鎌倉時代もまた、感染症で多くの人が苦しみに喘いでいたが、よく似た状況の現在に、多くの方々がお題目の祈りを捧げたことは、信仰の力が私たちの生活に大きな安心を与えてくれると

新型コロナウイルス退散を祈る

宮崎県日向市 本光寺聖徒団（吉良貴徳団長）

無参拝で真摯な祈りを捧げる

の法要を捧げている。しかしながら今年には新型コロナウイルス感染拡大予防のため、大規模な法要は中止を余儀なくされ、五人の霊断師の僧侶のみで無参拝法要となった。

朝早くお参りにきた聖徒さんは「一人で鬼子母神様に感謝を捧げさせていただきます。一日も早く新型コロナウイルスが終息して、いつもの穏やかな日々が戻り、みんなで一緒にお題目を唱えられる様に祈りました」と話した。吉良団長は「遠く離れて会えない人の分まで、それぞれの場所でお題目をお唱えすることが大切です。共に祈り、共に乗り越えましょう！一日も早く終息することを願います」と語った。



早期終息の祈り

五月五日、日向市本光寺聖徒団（吉良貴徳団長）で無参拝・鬼子母神大祭並びに新型コロナウイルス退散を祈る盛運祈願祭が行なわれた。

毎年、鬼子母神大祭では沢山の子供達や参拝者にぎわい、ミニ鯉のぼりの授与や子供落語も開催され、鬼子母神様に感謝

教えてくれたのではないだろうか。「まだまだ先行きが見えない状況なので、朝晩のおつとめで終息を祈りながら、今回のように大勢の方々が心ひとつに祈りを捧げる機会を設けていきたい」と語った。自粛が続きストレスの溜まる日々の中、参加した方々が心に大きな安心を得ることと同時に、今しばらく終息へ向けての気持ちを新たにすることが時間となった。

一人で悩まずに九識霊断法



わからないことは
ほとけさまに相談

九識霊断法

くしきれいだんほう
悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識霊断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙
訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転
旅行 企画 など

相談例 「今後の交際のなりゆき」

（相談者）建設業 男性

二十代の一人娘と最近あまり会話がなかったが、突然初めての彼氏を連れてきた。彼は二十五才のサラリーマン。茶髪であり印象が良くなかった。将来は婿養子を見つけ家業を継いでもらいたかったが、彼は長男で養子の条件も難しく感じられる。今後の交際は上手く行くだろうか。

【御宝前にて霊断】

【霊断師による指導】

少し時間を置いて、様子を見てみましょう。一年半から二年の間に不仲になってきて、後腐れなく別れる事になるかもしれません。しかし、別れる事になっても悪い方向へは行かないでしょう。家族みんなで俱生神月守を着帯し、娘さんに「本当の幸せが訪れるように」一心に祈るよう指導。

【結果】

結婚の話も出てはいたが、一年半を過ぎた頃「彼氏とは別れたから」とケロっと報告をされた。その後、家族の会話が増えるようになり、婿養子の御縁も頂いた。毎月、家族みんなでのお寺へ参拝するようになり、幸せな生活を送っている。

第百三回 日蓮大聖人の歩まれた道

十界皆成の真実(その四)

靈断院教務部長
小泉 輝泰

「記の九に云はく「若し方便教は二門俱に虚なり。因門開し竟はりて果門に望むれば則ち一実一虚なり。本門顕はれ竟はれば則ち二種俱に実なり」已上。此の迹の意は、本門未だ顕はれざる以前は本門に對すれば尚迹門を以て名づけて虚と為す、若し本門顕はれ已はりぬれば迹門の仏因は則ち本門の仏果なるが故に、天月・水月本有の法と成りて本迹俱に三世常住と顯はる、なり。」(十法界事)

さてさてだいぶ長くなってしまいました。この『十法界事』もいよいよクライマックスです。先月までお話ししたように、積尊は四十余年の長きにわたり人々を教え導き続けられました。私たちが今日目にしている『八万宝蔵』といわれる膨大な経典がそれです。もちろんそれぞれが教えが大切なものではありませんが、それもすべて積尊の本来に伝えられたかった真実の法を説き示す為の、いわば準備段階であったのです。そして眼前の聴衆すべてが、その究竟の法を聞くに値する機根となったことを見るや、いよ



いよ最後の教えである『法華経』を説き始められたのです。

さればこの『法華経』こそが私たちが成佛するための究極の教え…と単純に思いがちですが、日蓮大聖人曰く、经文として顕れている(文字として読める部分)は、この末法の時代にあってはそれすらもいまだ無得道であると仰せなのです。では肝心の「法」とは、いったいどこに存在するのでしょうか。

それは『法華経』の文の底にひっそりと沈められているものでした。いわば『法華経』とは、その经文、あるいは教えそのものが「法」なのではなく、その法を得せんがために説かれた教えが『法華経』なのです。何やらわかったようなわからないような話になってしまいました。だが、お釈迦さまがお解きになられた真実を端的に説明せよと言われましても、そのような神業が凡夫の私に出来るはずもなく、これくらいでご勘弁ください。と思えます。いずれにせよ、それを理解出来ない世の人師たちは、あるいは経典をただただ崇め奉り、あるいはその難解な教えを一文一句すべて理解

しようと試みました。そして結果は、無残なまでの惨敗です。佛法の理念はあくまで衆生の救済にあります。従って大切な『法華経』の教えを人々に伝え、それによって成佛へと導かなければならぬのですが、今の私の苦し紛れの説明のように、誰一人として満足のいく結果は出せません。これではせっかく積尊が苦勞に苦勞を重ねら



れ、御生涯の最後に説き顯された至上の『法華経』も、況んやそこに達するまでに衆生を導き続けた長い歲月も、すべて水泡に帰してしまうのでした。

よろこび読者の声をご紹介します 〜心より感謝申し上げます〜

・毎月お昼休みに職場のみんなでクロスワードを楽しんでいます。

・(岩手県花巻市 千葉様) ステイホームしながらも家の周りの畑の苗を植えています。十二月末に亡くなった父の十七回忌法要はできるだろうと心づもりしています。

・(島根県出雲市 高橋様) コロナ禍に一喜一憂の連日ですが、我が狭庭は意に介さず色どりの花を例年通り咲かせております。普通、普段がいかに大切かと思われま

す。(青森県三沢市 堀内様) ウイルス感染拡大、緊急事態宣言延長と大変な環境の中、明るい未来が来るように願いたいものです。

・(埼玉県さいたま市 丹治様) 私は疾病がありますが最近ほ仏壇に向かえるようになりま

した。日蓮大聖人の「汝すべからく一身の安堵を思わば、まず四表の静謐を祈らん者か」のお言葉を重く受け止め、国土を護る諸天善神がこの国を捨て天上に去らないように、一層強く法を保ち未曾有の災難に打ち勝っていきたいと思えます。

(北海道旭川市 池上様)

第55回記念全国聖徒団結集身延大会 令和2年10月3日(土)・4日(日)



身延山でお会いしましょう!

みおしえ



御所勞の由承り候はまことにや候らん。世間の定めなき事は病なき人も留まりがたき事に候へば、まして病あらん人は申すにおよばず、但心あらん人は後世をこそ思いさだむべきにて候へ。又後世を思い定めん事は私にはかなひがたく候。一切衆生の本師にまします釈尊の教えこそ本にはなり候べけれ。しかるに佛の教へ又まぢまぢなり、人の心の不定なる故か。

『南条兵衛七郎殿御書』文永元年(一二六四) 宗祖御年四十三歳 訳：ご病気であると同いしましたが、本当でしょうか？世間では、はかなく不確かな事は、病でない人であっても、この世に留まり続ける事が難しいという事です。まして病ある人は申すまでもありません。ただし、心ある人は後世の事を考えて安心を確立しようとすべきです。また、後世を考え安心を得る事は、自分の智慧で勝手に考えても、叶える事はできません。一切衆生の本師でいらっしゃる釈尊の教えこそ、根本となる事ができるのです。ところが、佛の教えは、またまぢまぢであります。人の心がまぢまぢだからでしょうか。



教学部長
和歌山県龍光寺聖徒団団長
松森 孝雄

「ご病気であると同いしましたが本当でしょうか？」
時光の父・南条兵衛七郎は、このころ重い病に伏していた。その報を聞かれた日蓮大聖人は、真っ先に病状を心配されている。

兵衛七郎は、元々は念佛を信仰していたが、おそろく鎌倉にいた折に、大聖人に帰依し、法華経の信心に励むようになったと思われる。領地である駿河国に移ってからは、念佛者の親類縁者に囲まれていて、兵衛七郎の一家だけが法華経の信仰を持っていたと推察される。さらに駿河地域は北条氏の有力者の領地が多く、念佛の強信者であった北条重時の娘で、北条時頼の妻である後家尼御前らの影響が

強い土地である。しかも、兵衛七郎は重い病となる。親類たちは、これを機に妻子の為にも、念佛に再び帰依せよと勧めていた事であらう。

このような状況の中で、大聖人は兵衛七郎の心の葛藤を深く理解される一方、法華経の信心を貫く事こそ、後世の幸福を得られる正しき道であると、「大安心」を与えられたのである。

兵衛七郎に宛てられた御手紙は、一通しか伝えられていない。しかし、その一通の御手紙が、兵衛七郎の信心を決定させる大きな力となったのである。妻子を本当に守るのは、法華経の信仰しかない。と心が定まったのである。この渾身の激励があったが故に、妻の上野尼御前や息子の時光ら、南条家の人々が正法の道の歩みを買き、一家で広宣流布の歴史に名を刻む事ができたのである。

よろこびちゃんの質問箱



正座はいつからはじまったの？

イタタタ。

長い時間お参りしていたら、よろこびちゃんの足しびれちゃった！

正座って足が痛くなるからちょっと苦手！

そういえば正座って「正しい座り」って書くけど、正座をしている仏像って見かけないし、外国に正座の文化はないの！いつから正座があるの？

江戸時代までは、武士も庶民も「安座」と言っていた。あぐらの姿勢が主流だったのは、正座を主流の姿勢にしたのは、江戸幕府三代将軍徳川家光と言われているよ。

その訳は、正座の姿勢の美しさ。

あぐらでは丸まってしまいう背中が正座では真つすく伸びてきれいに見えるからなの。そして意外なもうひとつの理由は、常に家来の反逆を防

ぐためのだつて！

常に反逆を恐れていた家光は、家臣に正座をさせて足を痺れさせ、急に立ち上がり襲うのを防ぐために命じたみたい。

正座の由来は他にもいろいろあるよ！みんなも調べてみてね。

正座って痛いけど背筋が伸びて美しい！
みんなも正座で合掌、身も心もキレイにしようね！



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

身延山でお会いしましょう



第54回身延大会参加

愛知県名古屋市 妙泉寺聖徒団 (石黒泰良団長)
三堀 叔 さん

総代として毎年参加し今回で身延大会21回目になります。身延に来ると本当に心が落ち着きます。毎年聖徒のみんなで参加する度、みんなが親しくなり信仰の輪が出来ていき、よろこびが増していきます。私自身は銀行員を30年間、調停員を8年してきました。元々大阪でしたが平成8年に妙泉寺さんにご縁をいただきました。本当に有り難いご縁をいただいたことに感謝しています。これからもみんなと一緒に信仰していきたいです。

GUSHOJIN-MAMORI
俱生神月守

印伝お守り袋

ご注文は「聖徒団単位」をお願い致します。
FAX : 0556-62-2102 (24時間受付)

黒地 × 黒漆 G. トンボ (黒)	黒地 × 白漆 H. トンボ (白)	黒地 × 黒漆 I. 瓢箪 (黒)	黒地 × 白漆 J. 瓢箪 (白)
黒地 × 黒漆 K. 亀甲 (黒)	黒地 × 白漆 L. 亀甲 (白)	黒地 × 白漆 M. 青海波 (白)	黒地 × 黒漆 N. 菱菊 (黒)
赤地 × 黒漆 A. 小桜 (黒)	赤地 × 白漆 B. 小桜 (白)	赤地 × 白漆 C. 小菊 (白)	赤地 × 黒漆 D. 小菊 (黒)
			赤地 × 白漆 E. トンボ (白)
			赤地 × 黒漆 F. 青海波 (黒)

漆アレルギーのある方は、ご注意ください。

上記 QR コードを携帯のカメラにかざすと商品のカラー画像がご覧頂けます。

1個 **1,520円** (税込・送料込)

購入方法：①身延山お土産センター(せいしん駐車場内)にて直接購入②商品名と個数、住所・氏名・TELを明記し上記番号へFAXして下さい。

お問合せ先：身延珠数土産品協同組合

山梨県南巨摩郡身延町身延 3567 mail: miyagekumiai@gmail.com
担当：みのや仏具店(佐野澄夫)

ステキな会長さん

毎月全国の会長を
紹介していきます



富山霊断師协会会长

利生寺聖徒団

末吉観道団長

日蓮宗霊断院院長、並ひに富山県霊断師协会会长。

家族は五人で次男の正道上人は、現在、霊断院教宣部員として「よろこび」作成に活躍している。

会長の趣味は、ドライブ、音楽鑑賞(クラシック、演歌、歌謡曲)、映画(西部劇、昔の映画)、ドラマ、テレビなど多趣味である。

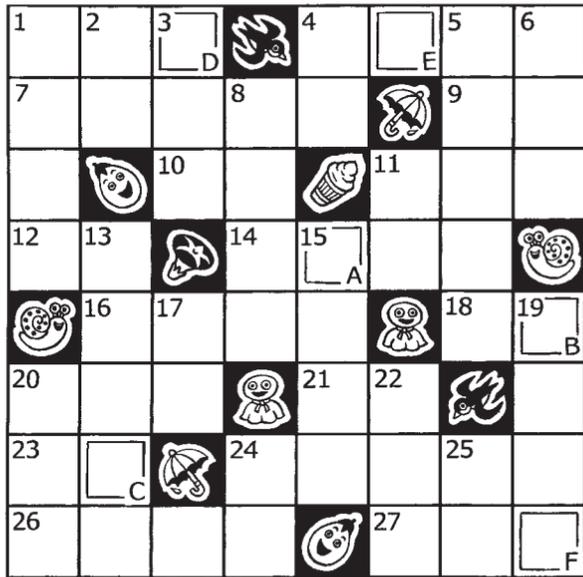
富山に於いて、様々な活動にて活躍し、県内霊断師に優しく丁寧な指導する。霊断院の院長として先頭に立ち霊断師会を引っ張りながら、オフの時には楽しく雑談しながら聖徒さんと交流を深める会長です!
(富山県櫻栄亮介通信員)

■ヨコのカギ

- 1 日本標準時子午線の通過標識がある……市
- 4 三角……。杓子……
- 7 紫外線から目を守る
- 9 「鱒」の読み方は?
- 10 対……。苦肉の……
- 11 物事の良い悪いを考えて言うこと
- 12 ……も十八番茶も出花
- 14 ゼミナールのことです
- 16 約束のしるし。……げんまん
- 18 猫の首に付けたりする
- 20 カメやカッパの背中
- 21 へたの……好き
- 23 ウサギウマとも言う
- 24 乳幼児保育の民間施設
- 26 学生時代に採用が……
- 27 働き過ぎによる疲れ

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



- 25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 1 朝咲くフツパ型の花
- 2 直……。第六……
- 3 俳優が演技する動作
- 4 日本工業規格。……マーク
- 5 アイスクリームに添えて出されます
- 6 国会。衆……。参……
- 8 山から落ちてくる石
- 11 ヒヨコのことです
- 13 今年6月10日
- 15 人の心を引きつける力
- 17 宣伝用の紙。……配り頭の上。……注意
- 19 新型……。ウイルス禍
- 20 バンビは……。の名
- 22 首都はバンコク
- 24 天空・姫路といえは?

よろこびちゃんのクッキング

台湾風マンゴーかき氷



- 〈作りやすい分量〉
- A (牛乳500CC、練乳130グラム)、マンゴー1〜2個、マンゴーソース適量。
- 〈作り方〉
- ①ふた付きの保存容器に牛乳と練乳を入れ、泡だて器などをを使ってよく混ぜ合わせる。フタをして冷凍庫で凍らせる。
- ②凍ったら大きめのスプーンで氷の表面を薄く削る。
- ③マンゴーは皮とタネを取りのぞき、食べやすい大きさに切る。
- ④器に②を盛り付け、その

上にマンゴーをのせてマンゴーソースをまわしかける。

※マンゴーがない場合は、少し酸味のあるお好みのフルーツで作りました。

※フルーツがない場合は、きな粉をふって黒蜜をかけても美味しいですよ。

※かき氷器で練乳入り牛乳を削るとべたつくので、面倒かもしれませんが、スプーンで削ってください。



★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。
(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号

を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは「シンリンヨク」

五月号クロスワード当選者
①愛知県西条市 川又由美恵様
②埼玉県さいたま市 丹後菜子様
③福岡県北九州市 松尾智善様

※四月号から、景品が「よろこびちゃんトートバッグ」になりました。皆さんどうぞご参加下さい。

スマホかパソコンで検索してみてくださいね

よろこびウェブ 検索

知っているようで知らない!! 心筋梗塞や脳梗塞、それって一体どんな病気?

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き!

心筋梗塞は、心臓に栄養や酸素を補給する役割を担っている「冠状動脈」という血管が(ちなみに「冠のように心臓を取り巻いているから=冠状動脈」といいます)詰まってしまつて(=梗塞)心臓の筋肉(=心筋)が一部死んでしまう病気です。



麻痺やしびれ、感覚異常、運動障害、意識障害、言語障害、昏睡等が出現します。

ちなみに心筋梗塞に限って言えば「A型気質」という性格の人に多いと言われています。(アクティブ・アグレッシブの頭文字をとったもので、血液型とは関係ありません!)

前胸部に非常に強い痛みや締め付けられる感じ、圧迫感がおこり、冷や汗がでたり、呼吸が苦しくなったりすることもあります。

「血管が詰まること=梗塞」なので、脳の血管が詰まれば「脳梗塞」といいます。



いわゆる、「できるビジネスマン」に多いのですが…

「競争好き」で「勝ち負けにこだわる」「早食い、早歩き、早口」「夜遅くまで仕事をする」「イライラしやすい」という、ストレスのかかりやすい方々です。

詰まったのが細い血管だと、全く、もしくは殆ど症状が出ないことも多いのが特徴。

小さい脳梗塞(ラクナ梗塞)は、ほとんどの方にありますが、太い血管が詰まると、いわゆる「脳卒中」です。

いずれにせよ生活習慣病予防プラス、リラックス、ストレス・過労を避けることが、一番の予防法と言えます。

よろこび法話

正しく恐れ、光明を照らす



東京都感通寺聖徒団団長
教学・靈断法解説講師

新聞正興

この度の新型コロナウイルス感染症に伴い、心を痛められている皆様の方にお見舞い申し上げます。また、最前線にある医療従事者・ラインを維持するために、働いて下さっている皆様の方々に、心より感謝申し上げます。
お釈迦様の言葉に「無知の者は恐



怖し、有智の者は歓喜す」という言葉があります。新型コロナウイルスの影響により、子供たちの学校は休みとなり、株価は大暴落して、人々の生活に制限が課せられています。こういう状況の中で仏教においては、恐怖しないという境地に立った人が、仏教者・信仰者であると思われるかも知れませんが、決してそうではありません。恐怖を感じること、恐怖を必要以上に感じないことも、両方が大切に捉えられています。ウイルスの世界的な流行の中で必要なことは、正しく恐れるということでしょう。ウイルスなんて俺には関係ない、まったく平気だよということではなく、必要以上に恐れてずっと不安ばかりになってしまうことも、望ましくありません。

このような状況の中では、心の中に貪・瞋・痴という三つのウイルス・猛毒(三毒)に、知らず知らずのうちに罹ってしまっています。人は、悪いウイルスが体に侵入してくると、体の免疫機能によって健康を保ってくれます。ところが、今回のように社会的な混乱が起きている時には、私たちの元々持っている三毒というウイルスが表面化し易くなります。

など愚痴をこぼすのではなく、コロナウイルスの危機から立ち直るために、私たち一人ひとりが役割を担っているのです。

『日女御前御返事』
妙法五字の光明にてらされて本有の尊形となる

世界は私たち一人一人の個人の集まりでできています。それを政治なんて分からない、世の中に対して影響力なんてないと思ってしまうがちですが、そうではありません。せめて今日一日を明るく過して元氣を取り戻そう、という姿勢が誰でもできる仏としての行いであり、仏さまの願いです。電灯は明るい時につけるものではなく、暗い時につけるものです。俱生神様の御守護を強くするには、暗い時こそ明るくすることです。不安なときは必ずお題目を唱え、自分のいる場所から少しずつでも、明るくしてください。今、私たちの在り方が試されています。



本誌イラスト 小川けんいち

俱生神月守

べしやうじんつぎまもり

毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

全国のよろこびちゃん vol.82

千葉県 正蓮寺聖徒団 (大塩孝信団長)

右・新山 美奈ちゃん 一歳 平成三十年 八月七日生まれ

左・新山 由奈ちゃん 六歳 平成二十六年 四月十四日生まれ

お寺の行事にも遊びに行くと！

ほっと絵手紙

「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！
〒001-0051 東京都千代田区神田保町3-1-25,11 喜助九段ビル702 日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

福岡県 坂本貞夫さん(左)、宮崎県 大橋厚子さん(右)の絵手紙です。ありがとうございました。

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國随一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002 千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団 植松 邦子さん

野菜作り、お料理、何でも一生懸命。いつもお蔭様の気持ちを忘れません。

三松山 長栄寺
〒100-0402 東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長 利生寺聖徒団団長
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議長 正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288