

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・お題目の道を歩む(1面)
 - ・「お寺で縁結び」を開催(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
 - ・ステキな会長さん(5面)
 - ・よろこび法話(6面)

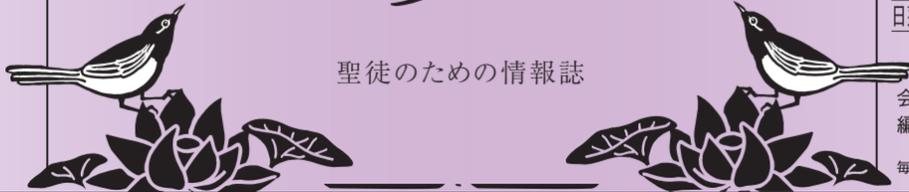
令和3年
(2021年)



日蓮聖人降誕800年

よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp
よろこびウェブ
検索

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会
会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由
毎月1回1日発行

全国の聖徒団を訪ねて

千葉県館山市 法蓮寺聖徒団(亀井教宝団長)

想いは今も届き、大きな救いに



法蓮寺本堂

深く帰依され、その後宗祖の直弟子日保聖人のお力により池田氏の館をお寺とし、氏は入道して法輪院殿法蓮大居士と号したことから、「法輪山法蓮寺」と称された。長い歴史の中、戦国時代の里見氏・北条氏の戦いで兵火にあい、江戸時代後期には現在地に移ったと

法蓮寺の縁起は日蓮大聖人御在世までさかのぼる。文永元(一二六四)年、郷里安房へと向かう途中の七月二十九日、安房三原の地頭・池田和泉守法資の館にて三日間滞在された。その説法に池田氏は

「伝えられている。亀井団長で第四十五世となる。先々代となる父・亀井貞行上人が五十三才で遷化されたため、二十四才の若さで就職となった。以来、檀信徒の皆様と二人三脚でお寺の護

お題目の道を歩む

〜 俱生神月守と共に 〜

林美智子さん(八十九歳)

富山県 利生寺聖徒団(末吉観道団長)

お見舞い
新型コロナウイルスに罹患された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い回復と終息を祈念いたします。
日蓮宗全国霊断師会連合会



自宅で副団長と談笑する林さん

「仏様のお蔭です」
今年で九十歳になる林さんは、行事に来られる聖徒の中では最年長である。誰よりも大きな声でお経とお題目を唱えている。また、団扇太鼓で



亀井教宝団長を囲んで

持発展に努めてきた。昭和五十四年に荒行堂初行成満し、昭和六十年には再行成満、平成元年に九識霊断法を習得し、修法と霊断法によって多くの方々の力になれるよう精進を続けてきた。
法蓮寺には大変柔和な表情をした慈母観音像が安置されている。この観音像は、一才のお子さんをお亡くされたご夫婦によって平成元年に寄進された。「子どもの供養のため、そして同じように我が子を亡くされた人達の心よりご供進が無事に成長していつか訪れる多くの方々に今も届

き、心を癒してくれている。副任職夫妻もその一人である。二人の子がいるが、一人目と二人目の間には二人の水子さんがいる。「深い悲しみの中にいたが、観音様は変わらず微笑みかけてくれ、「大丈夫」と言ってくれているように感じました。下の子が無事に生まれ、今も元気に育っており、大きな御守護を実感しています。南無妙法蓮華経、心を込めて祈るそのお題目は必ず亡き子に届き、大きな救いとなります。亡き二人の子達も見守ってく



聖徒団で荒行堂へ参拝(本年1月)

は先導役を務める。他の聖徒からの信頼も厚い。実家が利生寺の檀家であり、家も近かったことから幼少時代よりお寺へ通っていた。これまた利生寺から近かった林家に嫁いでからも、変わらずにお参りを続けた。林家は法華宗であったが、林家の菩提寺でも熱心にお題目を唱えた。
そして美智子さんの尽力もあり、林家は平成十八年に利生寺の檀家となった。夫の俊

亡き二人の子達も見守ってく



慈母観音像

れていると、観音様の微笑みを見る度に感じていきます。」
法蓮寺の観音様は、今日も優しく微笑みかけてくれる。
(アクセス)
・館山駅より、車で約十分
・館山自動車道・富浦インター出口より、約十五分

夫さんの理解無くしての入壇は難しかった。一昨年には協力してくれた俊夫さんの十三回忌も無事に終えた。
身延大会には昭和四十七年より四十回以上参加している。副団長が大荒行初行人行の時、成満会、再行の時、御祈禱を受けに参拝している。今年一月には、参行で入行している副団長の御祈禱を受ける為に団参に参加した。息子の泰弘さんも、お寺の行事には世話役として参加してくれている。
今の自分があるのは仏様のお蔭と口癖のように言っている。元氣なうちはたくさんお寺へお参りしたいと笑顔で語る林さんであった。

第五十五回

「身延記念大会」

令和二年十月三日(土)・四日(日)
身延山でお会いしましょう

日持上人給出の靈場
monpa 間法寺
毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」
毎月 最終日曜日「盛運祈願会」
毎月 第2土曜日
午後3時より「唱題修行」
〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団
深山堅悦さんのひ孫さん
童之介くん
5月17日(日)午前11時
七面天女大祭、伊豆法難会
毎月1日午前10時 盛運祈願会
北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423
北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 妙頭寺
日蓮大聖人御真骨奉安
齊藤日軌貫首の著書&CD
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナルム
ナルバム
感通百万遍陀羅尼
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

よろこび歳時記

「夢、叶いました!!」

愛知県名古屋
妙泉寺聖徒団(石黒泰良団長)

石黒美里さん



素敵な笑顔の美里さん

「子供の頃からブーランジェ(パン職人)になるのが夢でした」

屈託の無い笑顔で話してくれたのは、名古屋市妙泉寺聖徒団の石黒美里さん。大学を卒業し

た後、有名ホテルへ納入するパン工場に就職した。そこで二年間修行し、パン作りのノウハウを修得した。

そんな中、昨秋、思いがけない話が舞い込んできた。自社ビル内のテナントにパン屋を持つオーナーからの誘いである。そのパン屋は職人が辞めてから閉店していた。どこかにパン職人はいないかと探していたところ、オーナーの奥様と美里さんが地域のソフトボールチームで巡り会った。

「正直なところ、自分にできるかどうか心配でしたが、九識靈断法を見て頂いたところ、大丈夫!と言われたのでお誘いを



皆が笑顔になる、もちもちパン屋さん

受けました。偶然、オーナーと父が古くからの知り合いだったことにもびっくり。俱生神月守がご縁を結んでくれたのだと実感しました」と語る。また「四種類の違った食感の食パンがこのお店の看板です。食べた人が美味しいと言って笑顔になれるよう作っています。是非お立ち寄り下さい」と語り、朝五時半に出動し、四種類の食パンとあんなパンなどの菓子パンも作るハードな仕事だが、その目は大変さを感じさせずキラキラと輝いていた。

(愛知県 山川潮悦通信員)

(食)パン工房 陽だまり)

愛知県名古屋市東区代官町

17-23

営業時間 十時より十七時

(無くなり次第終了)

(定休日) 水曜・日曜・祝日

「ちからわく水行!」

宮崎県龍雲寺聖徒団

(吉田憲由団長)

寒さ厳しい晴天の二月九日、

宮崎県都農町龍雲寺聖徒団(吉田憲由団長)において盛運祈願会、第十四回「ちからわく水行」が開催された。「ちからわく水行」と名付けられたこの水行は、お鈴山という神様の山から、一之宮神社の下を通り龍雲寺の裏で湧く「水神さま」として祀られる湧水を使用している。二十



この日を楽しみにしていた参加者

二名の僧侶らと共に一般の方も水行に参加ができるのだが、毎年参加希望者が増え、定員一〇八名の枠があったという間に埋まってしまった。寺の境内には朝市や出店「都農町おもてなし隊」の猪鍋の振る舞いが並び、ゆるキャラの「つゆぴよん」も参加し盛りあげ、地域の中心となるお祭りとなってきている。

向かい側の広場には結界が張られ、風に白い幣束がなびき「南無妙法蓮華経!」



たくさんの参拝で賑わう本堂

南無妙法蓮華経!」信徒の打つ団扇太鼓の音と共にお題目を唱えながら、ふんどし姿の男性や白衣姿の女性が、胸を張り少し顔を強張らせながら樽を叩んだ。「せーの、よっしゃー!」と大きな掛け声とともに、水しぶきを

歓声が上がった。七杯の聖水で身を清めると拍手が沸き起り、皆の顔が清々しく光った。その後参加者を含めた二五〇名の方々が本堂で星祭りのご祈祷を受け、五四〇名の月守着帯者の今年一年の無病息災を祈願した。吉田団長は、「地域の方々がお寺に来て力が湧いたと言っていただけで嬉しい、これをご縁としていつの日か、一人一人が地から湧く「地涌の菩薩」であることを自覚してほしい」と語った。

(お詫び)

四月号二面の「千葉県所願寺聖徒団の帰山式記事」で日時に間違いがございました。正しい日は二月十六日です。また写真の掲載に誤りがございましたことをお詫び申し上げます。

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことは
ほけさまに相談

くしきれいだんほう 九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙
訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転
旅行 企画 など

相談例 受験について

私立高校普通科に通う三年生。将来は数学の先生になりたい夢を叶える為に某国立大学教育学部を受験したい。学校の先生の見込みは五分五分。本人がとても緊張してしまおうという性格を両親が心配し、母親が相談に来た。本人は俱生神月守を着帯しているが「持たされている」状態である。

【御宝前にて靈断】

【靈断師による指導】

今のままでは合格は厳しい状態にあります。先生方に相談して、勉強方法を見直し、早めに対応しなければ試験に間に合いません。

試験当日も緊張せず力を十分発揮出来るように、これからは俱生神月守を着帯し毎日祈りに徹すること、試験当日も必ず着帯し気持ちを落ち着かせること、両親も一緒に祈り、本人が集中できる環境を作ってあげてくれることを指導。

【結果】

指導に従い四ヶ月の間、親子で祈り続けた。本人も早くから試験に集中し、試験当日も俱生神月守を手握りお題目を唱え気持ちを落ち着かせ、力を発揮する事ができた。

その結果、見事某国立大学に合格。この靈断が縁となり現在も着帯を続け、両親から毎月届く俱生神月守が親子を繋ぐ大切なものとなっている。

第百回 日蓮大聖人の歩まれた道

十界皆成の真実(その二)

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「十界互具とは法華の淵底、此の宗の沖微なり。四十余年の諸経の中には之を秘して伝へず。但し四十余年の諸の経教の中に無数の凡夫見思を断じて無漏の果を得、能く二種の涅槃の無為を証し、塵数の菩薩通別の惑を断じ、頓に二種の生死の縛を超ゆ(中略)第三重の難に云はく、所立の義誠に道理有るに似たり。委しく一代聖教の前後を検するに、法華本門並びに観心の智慧を起さざれば円仏と成らず。故に実の凡夫にして権果だも得ず」 (十法界事) (十法界事)

日蓮大聖人問いに對して天台家は法華經以前の教え、即ち爾前經を持ち出すという愚を犯してしまいます。大聖人はこれこ



そが天台大師の本義を失った、今の天台宗の哀れな姿であることとを露わにされたのです。



法華經(あるいは法華經本門)以前に説かれる「修行」とは、「灰身滅智」つまりは邪な行いも思いもすべて断じて、その結果として成佛を得るという考え方でした。それ故に法華經本門が説かれる以前の弟子たちは、今日の前にて教えを説かれてお釈迦様は、ガヤ城を出て修行を積み、悟りを得られたお方だと思っていました。

このご文章を要約すると「確かに十界互具は法華經に秘された要門であり我が天台宗の奥義であるが、法華經以前の教えにはこれを秘密にして明かさなかつた。しかしそれ以前にも修行の成果を得て成佛したとされる聖人がいると説かれるので、やはりこの奥義を知らない者として既に六道の惑を出て、確かに二乗として存在することは間違いないのだ」とするのです。確かにそれも一理あると思われませんが、しかしここで前回の答えに對する大きな矛盾が生じてしまうのです。

その答えに對して大聖人は、「結局のところ、爾前經や法華經迹門に説かれるような歴劫修行の悟りでは、本当の成佛を得

ることは出来ないのではないか。法華經本門に秘された本当の秘法を知らなければ、無始久遠の佛は明かされず、無始久遠の佛が明かされなければ、凡夫の誠の成佛もまた得ることは出来ないのではないか」との疑問を重ねられ、天台家の矛盾を問い詰めていかれるのです。

コロナウィルスの 早期退散を祈り

千葉県市原市 正蓮寺聖徒団
(大塩孝信団長)



三月二十四日、千葉県市原市正蓮寺聖徒団(大塩孝信団長)にて、平和祈願者部経読誦会が行われた。世界的拡大を続ける新型コロナウイルスの早期退散と、昨年千葉県を襲った台風に甚大な被害をもたらした台風十五号からの復興を、十名の僧侶と共に法華經經部経を誦誦し祈願した。「混乱する世の中で怖いのは自分を失くしてしまうこと。俱生神月守を着帯し、一心に御題目をお唱えすれば不安は無くなる。法華經を信じる私たちの元に春は必ず来る」と大塩裕孝副団長は語った。

第55回全国聖徒団結集身延記念大会 令和2年10月3日(土)・4日(日)



身延山でお会いしましょう!

本年は記念大会です。早めに団体参拝の計画を立てましょう。

みおしえ



我並びに我が弟子、諸難ありとも疑う心なくば自然に佛界にいたるべし、天の加護なき事を疑はざれば、現世の安穩ならざる事をなげかざれば、我が弟子に朝夕教えしかども、疑いをこして皆すてけん、つたなき者のならひは約束せし事をまことの時はわするるなるべし

『開目抄』文永九年(一二七二) 宗祖御年五十一歳

訳：私も、そして私の弟子も、いかなる難があっても疑う心がなければ、必ず佛界に至るのである。天の加護がないからと信仰を疑ってはならない。現世が安穩ではないからと嘆いてはならない。私の弟子に朝夕にわたって教えてきたが、疑いを起こして、皆、法華経を捨ててしまったようだ。拙き者の常として、約束したことを大事な時に忘れてしまうものである。



教学部長
和歌山県龍光寺聖徒団団長
松森孝雄

「難を乗り越える信行」を教えられた重要な御文である。日蓮大聖人は「詮ずるところは天も捨て給え諸難にもあえ身命を期とせん」と仰せになり、たとえ諸天の加護がなかったとしても、末法における衆生救済のため、身命を賭して広宣流布のために(三大)誓願をしめされた。仏道を歩む中で、「三障四魔」が競い起り、「三類の強敵」が出来るとは経典に説かれていた通りである。大聖人は、諸天の加護がないことや現世安穩でないことを疑ったり嘆いてはならないと教えられる。不信・謗法は信心を抛(なげう)つぎっかけに

なってしまうからである。それでは、どうすれば難を乗り越えることができるのか。「疑う心なくば」の御言葉の通り、大聖人と同じく不借身命の「信」を貫いていけば、いかなる苦難をも乗り越える力を湧現させることができるのである。そして「自然に」佛界にいたるのである。大聖人は『御義口伝』で「法華文句」を引用して(略)愚痴増劇にして疾疫起り」と当時の流行の疫病は「不信が元凶」であると仰せである。現代の新型コロナウイルスによる世相の乱れを不信ひとつに訊ねることはできないが、ただ闇雲に恐れるのではなく、「世間」の生き方を説かれていた法華経信仰の中で「正しく恐れる」ことにより、自身と周囲の「身は是れ安全」「立正安国論」にするのが大事である。

身延山でお会いしましょう



第54回身延大会参加

愛知県 妙見寺聖徒団 (亀廣慈宗団長)
のむらしばら
野村茂さん

今回で身延大会は2回目です。名古屋の先輩たちに誘われて参加しました。本当に有り難いご縁をいただきました。

みんなで一緒に来ると、とても楽しく来てよかったです。身延大会に来ると本当に心が洗われます。先ずはお祖師様に感謝を捧げ、家族の健康と商売の繁盛を祈りたいと思います。来年も是非参加したいと思います。

よろこびちゃんの質問箱



どっこいしょ！は仏教用語なの？

座るときや重い荷物を持ち上げるときに、思わず「どっこいしょ」と言葉が出てしまうけれど、みんなは「どっこいしょ」が仏教用語だって知ってた？

その由来は山登り。

今でこそハイキングなどで登山は簡単に誰でも出来るけれど、昔山に登るといふ事は一般には許されておらず修験道者のみ行えるものだったの。

修験道者は険しい道を歩きながら「懺悔懺悔六根清浄」という言葉を唱えて、自分の体を清めながら山を登ってたんだった。

六根清浄という意味は人の体にある、六根(眼耳鼻舌身意)を整え清らかにするという意味なの。

これがやがて、ろっこいしょじょう、ろっこいしょ、どっこいしょ、に変化して今に伝わっているのよ。

どおりで「どっこいしょ!!」って言う力が出るのね。みんなで月守を持って「どっこいしょ!!」で乗り越えましょう。

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



身延山下町紹介

三河屋茶舗

0556 62-0231

お茶以外の商品としまして、『やへら湯』もご用意しています。ほのかな甘さの中に桜の花びらの塩味がやさしい味になっております。一度ご賞味下さい。身延山御参拝の際は、ぜひお寄り下さい。

10月3日・4日は身延山でお会いしましょう。



ステキな会長さん

毎月全国の会長を
紹介していきます



宮崎沖靈断師会会長

本東寺聖徒団

吉田静正副団長

愛妻家であり、可愛い双子の娘に囲まれる笑顔の絶えない宮崎の良心、吉田静正会長。

約七百年前から続くお寺の法務や宗門の為、第一線での布教に励む中、家族サービスは決して欠かさない僧侶の鏡です。

九州全体の声明師の会長を任せられる程の美声を持つお上人。

是非、吉田会長のうっとりボイスを聞きに宮崎へお越しの際は本東寺へ！
(宮崎沖通信員 片寄智康)

よろこびちゃんのクッキング

切り干し大根のヨーグルト漬け



〈作りやすい分量〉

切り干し大根50グラム、A(ブレンヨーグルト200グラム、塩小さじ1/3)。

〈作り方〉

①保存容器にAを入れてよく混ぜ合わせる。切り干し大根を加えて、全体にヨーグルトがからむように混ぜ合わせる。

フタをして冷蔵庫で8時間以上ねかせる。

〔アレンジ〕

切り干し大根とキュウリのヨーグルトサラダ

〈作りやすい分量・1回分〉

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

切り干し大根のヨーグルト漬け、キュウリ1/2本、ツナ(小)1/2缶、しょう油少々。

〈作り方〉

①キュウリは細切りにする。ツナは油を軽く切る。

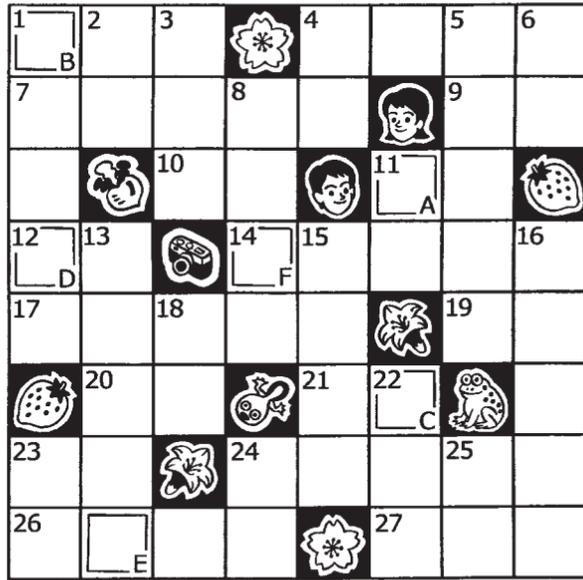
②切り干し大根のヨーグルト漬けに①を加え混ぜる。

③器に盛り付け、しょう油をかける。

切り干し大根の代わりにカットワカメ、チリメンジャコ、食べやすく切られたスルメもオススメです。

脳トレクロスワード

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---



■ヨコのカギ

- 1 ……は人のためならず
- 4 「前進」の反対語は?
- 7 家庭外でする食事
- 9 河童の……流れ
- 10 沈黙は……
- 11 役職を持たない……社員
- 12 母と子。……手帳
- 14 まるい卵を立てて見せた人
- 17 ウィークエンドです
- 19 「螺子」の読み方は?
- 20 イヨマンテはアイヌの……送りの行事
- 21 胴体と腕の間
- 23 日本の国鳥
- 24 小型の楽器の一つ
- 26 ローマ神話の酒の神
- 27 御……様。……満面

- 25 筋……。牛……
- 24 桜肉は何の肉?
- 23 和服の袋のようなそで肉食物のどがった歯極楽に咲いている花
- 22 斜めに向かい合うこと
- 21 カギのかかる戸棚
- 20 春分の日とか昭和の日
- 19 ……すれば鈍する
- 18 ……新聞社会面の……漫画
- 17 ……すれれば鈍する
- 16 ……春分の日とか昭和の日
- 15 ……カギのかかる戸棚
- 14 ……斜めに向かい合うこと
- 13 ……桜肉は何の肉?
- 12 ……和服の袋のようなそで肉食物のどがった歯極楽に咲いている花
- 11 ……筋……。牛……

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?

■タテのカギ

- 1 地上に落ちたものは隕石(いんせき)という
- 2 「犀」の読み方は?
- 3 風景のことです
- 4 深みのある味わい。……のある酒
- 5 七福神が乗っています
- 6 一心……をも通す
- 7 ……新聞社会面の……漫画
- 8 ……すれれば鈍する
- 9 ……春分の日とか昭和の日
- 10 ……カギのかかる戸棚
- 11 ……斜めに向かい合うこと
- 12 ……桜肉は何の肉?
- 13 ……和服の袋のようなそで肉食物のどがった歯極楽に咲いている花
- 14 ……筋……。牛……

スマホかパソコンで検索してみてください



★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。

(締切は毎月20日消印有効)

- ①郵便番号 ②住所
- ③氏名 ④電話番号

を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】

〒101-00051

東京都千代田区神田神保町

3-25-11

喜助九段ビル702

霊断師会九段事務所 宛

◎先月号の答えは

「ハナミダング」

三月号クロスワード当選者

- ①千葉県市川市 島田 好枝様
- ②長崎県長崎市 田口 美子様
- ③大分県大分市 工藤 尚美様

※四月号から、景品が「よろこびちゃんトートバッグ」になりました。皆さんお楽しみに。



「八十八夜」ってなに？

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の
心も体も
生き生き!

毎年、ゴールデンウィークの真っ只中に「八十八夜」が話題になりますが、八十八夜は、立春から88日目という意味です。

昔は、立春が暦の基準になっていたため、立春を基準に、さまざまな決まり事や節目がありました!!

立夏(毎年5月6日ごろ)を控えた、春から夏への境目で、この頃から気候も安定してきますね。不意に訪れる遅霜も降りなくなるため「八十八夜の別れ霜」と言われ、八十八を組み合わせると「米」という字になることから、様々な農作業の目安にされてきました。

♪夏も近づく八十八夜♪で、始まる文部省唱歌『茶摘み』の影響で、八十八夜といえば茶摘みのイメージが強いですね。

今はまさに、新茶の季節!!

新茶は、テニアンと言う旨味成分をたっぷり含み脳のアルファ波に作用して、リラックスさせたり集中力を高める効果があります。

風味も抜群ですから、旬の味をぜひ堪能してみてください。

昔から『八十八夜に摘んだお茶を飲むと、長生きする!』とされています。



八十八夜に夏支度を始めると吉!

八十八は、末広がりの縁起のいい数字でもあるため、夏支度を始める吉日としても親しまれています。

そこで、八十八夜の当日に何かひとつでも夏の準備をしてみたいはかがでしょう。

例えば、夏用のガラスの器を出す、玄関のサンダル、スリッパを夏用に替えるなど、手軽にチャチャッとすることで、運氣も上昇し、気分もイイかも!お試しあれ~(^_^)



よろこび法話

仏さまに感謝 ～祈れば希望が持てる～



島根県出雲市
妙本寺福徳聖徒団修徒

小山亮廣

私は母から「いつも仏さまが守ってくれているよ」と言って俱生神月守を持たされていました。なかなか仏さまを実感できませんでした。私がかつての病になって初めて体験できました。それは、五十一歳の血気盛んなころ、ある企業から新会社設立に協力して欲しいと誘われ、始めた会社

での出来事でした。

そこは「人生ピンピンコロリ」と日々健康で快適な暮らしを提供する会社でした。両親が病弱だったので「健康で快適な暮らしを提供したい」と意気込んで入社しました。当初部下たちは私の思いに共感し、一緒に働くことを喜んでくれました。

ところがその意気込みは、鞭で叩くように相手に伝わってしまい、部下との距離は開くように少しずつ離れて行きました。私は両親が結婚して十年目にできた子供で、感情や行動が先走る性格から気づけませんでした。

「部長の指示は不適切です。管理者としての能力を疑います」とメールが来たり、仕事の指示を出しても「今は忙しいから無理です」と反発されたり、「それって私がやるべき仕事なんですか」「部長がやればいいじゃないですか」と仕事を断られる有様でした。それも一人の部下だけでなく部署全体から同じような扱いを受けました。

社長にこのことを相談すれば、自分の無能さをさらけ出すと思ひ沈黙していました。思うように行かない自分が情けなく、お酒で誤魔化す日々となり、お酒の量がどんどん増

えていきました。

そんなある日、社長から「しばらく、一人で活動して貰います」と、いわゆる「窓際」への異動を命じられました。

その頃に相談したお上人から、「いい会社だけど、何か霧がかかっているなあ」と言われました。霧がかかっているのは私の心です。心にかかる霧は濃霧となり、会社も休みがちになりました。地獄の底にいるようでした。

その頃、娘は日記に「家に帰ったら、父がいなくて寂しい。父が嫌いなわけではないが父が仕事に行っていることを願っている。その願いはかなわない事が増えた」と書いていました。

私は「自分が吸う空気は他人のもの。自分が吸ってもいいのかなあ。ダメだなあ。自殺した人もこんな気持ちだったのかなあ」と、思った瞬間！「心の奥底から、今すぐ病院へ行きなさい！」と、仏様の声が聞こえました。自らの足で、直ぐ会社の健康相談室へ駆け込むと「私が居る病院へ入院しましょう」と、担当の先生がすぐに手配してくれました。

それから三ヶ月の入院。治療中の少しの暇も惜しんで、俱生神月守をギュッと握りしめ「仏さま、どうか助けてください」と心に念じ、お題目を唱え法華三部経を繰り返し繰り返し読みました。すると、日常の風景が違って見えてきました。治療中に歩く足元の雑草にも山々の木々にも漂う空気にもみんな命が宿っていること。空気を吸って生かされている自分がいること。感情や行動が先

走る自分に気づき反省した時、南無



妙法蓮華経の世界に生かされている自分を感じ、感謝できるようになりました。

入院を勧めた先生から「小山さん、あの会社へ復職するのは辞めましょう。別な人生がありますよ」と言われました。それは「生きていい。生きましょう」という、仏さまの声だと受け取りました。

日々暮らす中、知らず知らずのうちに心に霧がかかることがありますが、それがいつの間にか濃霧になります。自分ではどうしようもない不安が襲い掛かり苦しくて、生きていくのが辛くなることもあるかも知れません。そんな時には、お題目を唱え、仏さま、お祖師さまにすがりかあります。私は病室でお題目を唱え、仏さまに出会い、霧に包まれた心が晴れました。いつも、どこにも、仏さまはいらっしゃいました。

皆さまも、南無妙法蓮華経の世界に生きるよろこびを、俱生神月守をしっかり握りしめ、お題目を唱え、心が晴れるという状態を味わっていただきたいと思います。

本誌イラスト 小川けんいち

全国のよろこびちゃん vol.80



埼玉県秩父市 寿峻庵 (坂本華祥団長) 手嶋一晴くん(四歳) 平成二十七年六月生まれ 甘えん坊ですが、大好きなママと一緒に参りました。

俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し 皆様の聖徒団に届きます

宮崎県大橋厚子さんの絵手紙です。ありがとうございます。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11 喜助九段ビル702 日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

ほっと絵手紙

砥森山 法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304 岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國随一 三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002 千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団 水野 久さん

総代として奥様と共に お寺の行事・清掃にご協力下さっています。

三松山 長栄寺
〒100-0402 東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長 利生寺聖徒団団長 末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議長
正蓮寺聖徒団 団長
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288