

- 今月の内容**
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
 - ・お題目の道を歩む(1面)
 - ・広島県常國寺清道衆講習会(2面)
 - ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
 - ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
 - ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
 - ・よろこび法話(6面)

令和3年
(2021年)



日蓮聖人降誕800年

よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会
会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp
よろこびウェブ
検索

〒101-0051

2020年(令和2年)
3月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

ホームページ

www.yorokobi-reidanshikai.jp



よろこびウェブ

検索

全国の聖徒団を訪ねて

岐阜県岐阜市 妙泉寺聖徒団(祖父江鳳誠団長)

法覚山妙泉寺は明暦三年(一六五七)、開山修顕院日誘上人によって創立された。加納城主の松平丹波守光重へ願いで寺領を拝領し、寺名を妙泉寺と改め開山となった。



妙泉寺外観

昭和二十年の岐阜空襲の際、全堂をことごとく消失したが、本堂の祖師像は青空のもと虚空にあるように台座の上に鎮座していたと、当時の檀信徒の間で有名であった。以降、先々代、先代住職ならびに檀信徒の方々のご尽力によって、本堂庫裏の復興、さらには鬼子母神堂を建立し現在に至る。

現在の団長である第二十世祖父江鳳誠上人のもと、毎月一日(一日が日曜の場合は二日)に行われる盛運祈願会では、大音声のお題目と参

お題目の道を歩む 〜俱生神月守と共に〜

このみやまざあき
二宮昌昭さん(八十歳)

大分県由布市 蓮正寺聖徒団(飯盛義教団長)

十年以上蓮正寺の総代を務める二宮昌昭さんは、今年八十歳になりますが元氣いっぱいです。

信仰熱心だったお母さんの意志を継ぎ、会社を定年退職後はずっと盛運祈願会に参加

し、俱生神月守を着帯してきました。

会社で定年前は最年長でしたが、お寺に来られた時は最年少の若手でした。以来、飯盛上人と一緒にお寺を盛り立ててこられました。気が付



みんなで合唱

詣者全員で叩く団扇太鼓の音が本堂に響き渡り、ご先祖様の追善供養ならびに御祈願が行われる。法要後には電子ピアノを使って唱歌を歌い、檀

信徒の笑顔の合唱によって、温かい雰囲気になって盛運祈願会を終える。二月三日の節分会には多くの聖徒が遠近各地より集ま



二宮昌昭さんと飯盛団長 51 歳(お嫁さん募集中)

けば二宮さんもお寺で最年長になりつつあります。今一番気がかりな事はお寺の後継者がいない事で「自分の目の黒いうちに飯盛上人に良いお嫁さんを見つけたい。いつまで総代を務められるか分かりませんが、それまでは総代を務めていきたい」と力強く語られました。



鬼子母神堂

り、法要の後「福はうち」の声と共に沢山の豆とお菓子が撒かれる。続いて鬼子母神堂で行われる特別祈禱では一年間の開運勝利、平穩無事の祈りが捧げられ、多くの参詣者で賑わう。

鬼子母神堂の正面左側には平成五年に奉安された「ぶたれ坊」が祀られている。天保の頃、大相撲の二代目鏡岩が引退の後に加納に帰り、素行が乱れがちになったが、妙泉寺第十三世大徳との出会いによって改心することとなる。その後、中山道加納の名古屋分岐点に旅人のための茶所を建立して仏道に入ることとなった。また、自戒の意を込めて自己の等身大の木像を彫り、旅人にぶたせたことから、ぶたれ坊の木像として親しまれるようになった。

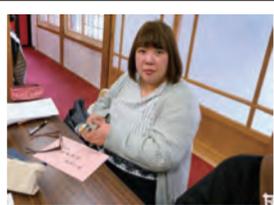
祖父江鳳誠団長は、「妙泉寺には四名の霊断師がおり、これからも伝統を守り檀信徒、聖徒さんと共にお題目信仰に励んでゆく所存です」と語った。

(アクセス)

JR岐阜駅より徒歩 五分
名鉄岐阜駅より徒歩 十分



日持上人給出の霊場
monpoji
間法寺
3月20日(金) 午前9時半より
「春季彼岸水子観音祭」
春彼岸一週間(3月16日~22日まで)
午前5時20分より水行修行会
午前5時45分より合掌朝勤
3月29日(日) 午前11時より
「盛運祈願祭」
〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 義幸・副住職 工藤 義慎



川嶋利佳さん
3月22日(日) 午前11時
「春季彼岸会塔婆供養」
毎月1日午前10時 盛運祈願会
北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423
北海道 上川郡 東川町 東町 2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914



いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

山野 妙頭寺
本佐野 日蓮大聖人御眞骨奉安
齊藤日軌貫首の著書&CD
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
スリチナル アルバム
感通CD 感通百万遍陀羅尼
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山 感通寺聖徒団
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

宗門史跡・常國寺聖徒団 第六回 清道衆講習会開催

広島県福山市 常國寺聖徒団 (濱田壽教団長)

十二月十八日、広島県福山市常國寺聖徒団に於いて、吉田憲由講師を迎え、第六回清道衆講習会が開催された。参加人数は八十名。講義では吉田先生が、

テキスト「よろこび」の「積善の功徳・幸福への道」を中心に、九識靈断法、俱生神月守の有り難さを、優しく分かりやすく講義をされ、参加者も令和元年の



吉田講師と楽しい勉強

納めに信仰を深める充実した清道衆講習会となった。次に受講生の感想文を紹介する。

● 感想文 ●

森賀洋幸さん

「人と人との出会いを仏教では「縁」、お題目との出会いは仏縁と云われ、誰もが出会うものではなく、寿量・本仏様に選ばれた人だけが出会うこと」と教えていただきました。私はなかなか充分にここには到達していません。よって、私は人と人との出会いを大切に、色々な会へ出席して、多数の友達とお会いしております。そして、お寺での行事等には参加して、教えていただいた三大秘法のお題目を唱える、俱生神月守の聖徒になり「幸福への道」を開こうと思えました。積極的に皆様と良い「縁」を作れるような努力をして、共に助け合い、支え合って生活していこうと思えます。また、「九識靈断法」も色々と具体例をお聞きしました。人生の今後の指針にしたいと思っております。

前川正清さん

私は今回二回目の講習会参加の機会を得ました。久しぶりだったので、受付をして、毎回こんなにも多くの方が参加されておられる事に感銘致しました。講習会をご案内頂いた日にすぐ申し込みをし、今回を待っていました。常國寺濱田御住職の卓越した指導統率力で講習会が継続されておる事は、その御尽力に深く感謝しました。本日の講師吉田憲由上人のお話は、受講者の老若男女に深く感銘する話し方であり、二時間を感じさせない講義でした。日蓮大聖人が今

この時代に対し、永久不変の教義を授けて頂いている有り難さのお話と、奥義を知る事が出来ました。次回も万障繰り合わせ必ず参加したいと思っております。

井上薫江さん

今日の勉強会の話の中の、三大秘法・お題目①祈り②悟り③行い、について自分はまだ仏壇に向かつて「南無妙法蓮華經」を朝夕に手を合せていただけの様に思えました。元気でいる事、自分の身の回りの人のよること、まず感謝すること。先生のお話はわかりやすく、時には笑いありで、二時間という時間があっという間に過ぎました。ご先祖様の教えは間違っていない

一日伝道を開催

お会式・上菅観音大祭に
合わせて

愛知県本成寺聖徒団
(天野行淳団長)

十一月十七日、愛知県名古屋市中本成寺聖徒団(天野行淳団長)で吉野俊幸師(和歌山県安楽寺聖徒団長)による一日伝道が開催された。この日はお会式・上菅観音大祭が開催され、六十名程の檀信徒が参列し祈りを捧げた。

講師の家族の話で始まり、沖繩へ戦没者慰霊行脚に行った際の不思議な体験を通して「法華經とお題目で必ず救われる」とが語られた。

また「俱生神月守のすすめ」の資料を見ながら、月守りを身につけることの大切さと有難さ

い、それを私達はこれから若い人にも受け継がないといけないと思います。第一に「南無妙法蓮華經」を続けていければ何かが見えてきます。自分に与えられたお仕事、お題目の信仰に精進し、常に思い、生きていきたいと思えます。貴重なお話をありがとうございました。

小山敏明さん

願掛けよりは、毎日の感謝に合掌。お題目に合掌。自分の生命・環境に「いつもありがと、おかげさま」の心を持ち続ける事の大事さを全うしたいという思いにかられました。遠路よりご講義にお越し頂きました、本日の講師吉田憲由上人、本当に有難う御座いました。

を話され「私たちはお題目の祈りで救われています。そのことへの感謝が大切です」と締め括られた。
晴天に恵まれた中、法要と一日伝道により、参詣者は信仰をさらに深める一日となった。



素敵な絵を掲げる講師

俱生神月守

毎月身延山で開眼・祈願し
皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守

俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしやうてん)と云ふ、二をば同名天(どうみやうてん)と申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし」俱生神(ぐしやうじん)とは、同生・同名の二天の神様を一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。

【同生天】: あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。

【同名天】: あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二天「俱生神」の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。

安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

● 家族みんなを着帯しましょう: 家庭円満に安心して過ごせます。

● 知人の悩みにも: 分かち合うことの喜びを味わえます。

● 引越しや旅行の時に: 方位除け・盗難除けとして。

● 霊断を受けたら: まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。

※お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。

〈大切なこと〉

○お題目を信じ、唱えて下さい。

○いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。

○毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

東京都三区 合同研修会を開催



丁寧な石黒先生の講義

令和元年六月六日、東京都清隆寺聖徒団(林重仁団長)において、東京都三管区合同の総会

は末吉観道院長が出席された。講義内容は日蓮宗靈断師会

並びに靈断法研修会が行われ、靈断院からは石黒泰良師が出席された。講義内容は靈断法の解説を中心に行われ、靈断表を元に細部に渡る詳しい丁寧な説明をされ、活発な意見が交わされた。

また、十二月五日には、

東京都感通寺聖徒団(新間正興団長)において、三管区合同の靈断法研修会が行われ、靈断院から

キストをもとに説明をされた。続いて靈断法の解説に移り活発な意見が交わされ、充実した研修会となった。



心に響く末吉先生の講義

身延山で お会いしましょう



「第54回身延大会」

愛知県名古屋市 本成寺聖徒団 (天野行淳団長)

(左) 小林由典さん (こばやしよしのり)

21回目の参加で、毎年来ています。本成寺の祈願祭も毎月参加して、身体健全、当病平癒を祈っています。身延山にはよく来てまして、今年は3回目です。何度来てもありがたいところです。

(右) 小塩牧朗さん (こしおまきお)

5回目の参加です。祖父が改宗して日蓮宗の檀家になりました。会社の定年退職後に身延大会に参加するようになりました。年に1回お参りできることは、ありがたいですね。身体健全と家内安全を祈りました。

第九十八回 日蓮大聖人の歩まれた道

国土安穩の法(その二)

靈断院教務部長

小泉 輝泰

「予この事を歎く間、一巻の書を造りて選択集の謗法の縁起を顕わし、名づけて守護国家論と号す。願わくは一切の道俗、一時の世事を止めて永劫の善苗を種えよ。今経論をもって邪正を直す。信謗は佛説に任せ、あえて自義を存することなし」

(守護国家論)

前号に続き『守護国家論』のお話です。この書は七門(段)十六章の構成によるもので、鎌倉滞在の時期において後にご



執筆される『立正安国論』と並ぶ程の大作となります。じつは大聖人のお書きになった御書の表題は、後世にその内容を勘案して銘々されたものも多いのですが、この『守護国家論』に関する通りご自身で銘打たれたもの

前号にてこの『守護国家論』に込められた日蓮大聖人のお気持ちを粗々お話し致しましたが、今少しその内容を追ってみましょう。

大聖人はまず本論に先だつて、私たち末代の衆生が様々な悪縁によって、地獄などの三悪道に落ちることを明かします。その要因は様々なのですが、中でも悪師によって誤った教えを



通り、本来末法という時代で衆生を救うことの出来る最勝の法は、唯一法華經のみであることは経、論、釈のどれを上げても明らかです。しかし選択集は、ものの正否を判断できないような末代の凡夫にその真実を隠し、さも法華經

信じてしまった罪は、正邪の判断がつかない我々凡夫にとって最も陥りやすい罪であると示されています。さすれば我が悪道に落ちる、延いては人々の墮落に伴う国の衰亡は、その悪師による罪であると断言されるのです。

ここで具体的にその名を上げられるのが、法然の『選択本願念佛集(選択集)』となります。法然によって記されたこの『選択集』は、称名念佛による成佛を旨とする僧侶たちにとって、

当時まさに經典のように敬われていた書物です。大聖人はこの選択集の非を上げ、本来末法の衆生が最も尊ぶべき法華經を貶める、謗法の書であると強く非難されました。

以前にご紹介しました『一代聖教大意』でつづさに証された

そして大聖人以外にもこの『選択集』の過ちに気づき、それを正そうとした者もかつて存在したが、残念ながらその根源をつかみ切れていない者ばかりであったので、かえって火に油を注ぐがごとく、この書を広める手助けをしてしまったと嘆かれます。

それ故に大聖人は、一巻の論書を世に示されました。そして衆生を三悪道に陥れる悪師の非を露わにし、この日本国を守護せんと願ってこの書に自ら『守護国家論』の名を与えられたのです。

みおしえ



此の経を一文一句なりとも聴聞して神(たましい)にそめん人は生死の大海を渡るべき船なるべし、妙楽大師云く「一句も神に染(そめ)ぬれば咸(ことごと)く彼岸を資(たす)く、思惟・修習永く舟航に用(ゆう)たり」と云々、生死の大海を渡らんことは妙法蓮華経の船にあらずんばかなふべからず

『権地四郎殿御書』弘長元年(一二六二)宗祖御年四十歳
 訳…この経(法華経)を一文一句であつても聴聞して心肝に染める人は、生死の大海を渡ることのできる船のようなものである。妙楽大師は「二句でも心肝に染めれば、すべて覚りの岸に至ることを助ける。さらに、思索し習い修めるなら、生死の大海を渡る舟としての働きを永く果たすであろう」と言っている。生死の大海を渡るのは、妙法蓮華経の船でなければ叶わないのである。



教学部長
和歌山県龍光寺聖徒団団長
松森孝雄

佛教は古来、生老病死を四苦と説くように、生死を苦しみであると捉えてきた。小さな自分の思惑を超えて、いついかなる嵐に見舞われるかわからない生と死。それは、まさに深く果てしない大海を渡るようなものである。その「生死の大海」を、確かな船なくして渡ろうとしたら、木の葉のごとく翻弄され、漂流してしまうであろう。

法蓮華経の船」なのである。日蓮大聖人は、この「妙法蓮華経の船」は、釈尊が船を取り、多宝如来が帆を操り、上行等の四菩薩が呼吸を合わせて力強く漕いで行く、と仰せである。なんと頼もしい船であろうか。

しかもその船には、自分だけでなく、かけがえのない家族をはじめ、大切な友人などが一緒に賑やかに乗っている。そして、一緒に常楽我淨の四徳波羅蜜成就の旅を、「生も歡喜、死も歡喜」と朗らかに進んで行けるのである。

今月はお彼岸である。生死ともに「妙法蓮華経の船」に身を委ね、自分のみならず、家族・友人、そして故人・ご先祖様とともに成佛の岸を目指したいものである。

よろこびちゃんの質問箱

ひなまつりの由来を教えてください！

三月三日は五節句のひとつでもある桃の節句、ひなまつり。ひな祭りの由来は、中国でおこなわれていた「上巳(じょうし)の節供」が日本に伝わって広まったものといわれているよ。

「上巳の節供」とは、人の形をした紙を川や海に流して邪気や厄を払う行事(流し雛)で、もともとは三月上旬、初めての「巳(み)の日」というところから、最初は三月三日とも女の子の節句とも限定されてはいなかったみたい。

日本での節句は、もともと貴族の間で行われていた特別な行事だったの。それが、江戸時代に庶民の人形遊びと結びついた行事となって、人形に思いを込めて、女の子の健やかな成長と幸せを願う日として定着したみたい。

みんなひなあられの食べすぎ、甘酒の飲みすぎには気をつけてね。



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

身延山でお会いしましょう



「第54回身延大会」

千葉県南房総市 頭本寺聖徒団 (小泉輝泰団長)

三瓶愛佳さん(左)・三瓶百合子さん(中)・大越理江子さん(右)

三瓶百合子さん

久しぶりに二回目の参加です。息子の仕事のお礼参りもあり参加しました。日々の感謝の気持ちを込めて、これからは積極的に参加しようと思います。

大越理江子さん

二年前に初めて来て、今回で二回目です。去年は怪我で参加できなかったのですが、今回は来たことだけで有難いです。毎日を何事もなく過ごせることに感謝しています。

門内商店街イラスト地図②



身延山下町紹介

みやげ館

連絡先
0556
62-0248

山田屋旅館さん前の「みやげ館」と申します。品揃えは、幅広く揃えてございます。御念珠では、日蓮宗用の各種、八宗用の各種、八宗用の各種、手掛けまで。修繕も承っております。また、大聖人はじめ各種仏像もご用意しております。なんなりとお申し付けください。

また、仏具一式、法具一式、御位牌、行衣、木柎などもございます。

食品では、身延町産の大豆を使用した「結びゆば」や、甲州ワインを使用し炊き上げた「ぼたての甲州煮」や、山梨県産の早取り桃のピクルス「ももっこ」などが大好評頂いております。

通販や、キャッシュレス決済も対応いたしております。身延山に御参拝の際にはお気軽に是非お立ち寄りくださいませ。

つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。



埼玉県 龍音寺聖徒団 斎藤龍健団長

斎藤上人は現在五十二歳、一般の家庭(在家)に生まれ四十二歳でサラリーマンを辞め身延山大学で仏教を学ばれました。趣味はツーリングと週に一度行くサウナ。お風呂上がりのビールがなにより楽しみです。もうすぐお孫さんが生まれおじいちゃんになりワクワク、新しい楽しみが増えそうです。(紹介者 大野光経)

よろこびちゃんのクッキング



自家製冷凍炒飯の素



【アレンジ】 パラパラ鮭レタス炒飯

- 材料1人分: 卵1個、ご飯茶碗1杯分、中華タネ少々、塩小さじ1/4
作り方: ①ボウルで卵を割りほぐし、残りの材料を加えてよく混ぜ合わせる。②ジップパー付き冷凍保存袋に入れ、空気を抜いて密閉する。③パット等につけて、板状に冷凍する。
袋、鮭フレーク大きじ2、レタス1枚、ゴマ油大きじ1、A(醤油・コシヨウ各少々)。
作り方: ①レタスは一口大にする。②フッ素加工のフライパンに凍ったままのチャーハンの素を入れ、ごま油をまわしかける。フタをして中火にかける。焼き色がついたらフタを外して裏返し、ご飯をほぐしながら炒める。③全てほぐれたら①と鮭フレークを加え、サッと炒め合わせ、Aで味をととのえる。

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

脳トレククロスワード

crossword puzzle grid with clues and icons. Clues include: 1. 洋食用の食器の一つ, 4. 2月29日がある.....年, 7. 革が化けたもの?, 8. 洋からし, 10. 見せかけばかりの.....の虎, 12. 生演奏。.....ステージ, 13. 決意の固さや実力などを厳しく試すこと, 15. ふりがな。.....を振る, 17. 首都はサンティアゴ, 19. 北大の有名な.....並木, 21. ゲレンデで滑ります, 23. 音信.....。国道が....., 25. その他。等。etc., 27. 恋.....。.....情, 28. ラグビーで5点を獲得します, 29. 起重機、英語では?

ヨコのカギ

- 1 洋食用の食器の一つ
4 2月29日がある.....年
7 革が化けたもの?
8 洋からし
10 見せかけばかりの.....の虎
12 生演奏。.....ステージ
13 決意の固さや実力などを厳しく試すこと
15 ふりがな。.....を振る
17 首都はサンティアゴ
19 北大の有名な.....並木
21 ゲレンデで滑ります
23 音信.....。国道が.....
25 その他。等。etc.
27 恋.....。.....情
28 ラグビーで5点を獲得します
29 起重機、英語では?

- タテのカギ
1 豆まきのときの掛け声「.....鬼は外」
2 釣り銭のことです「.....のプーさん」
3 謡曲のことです「.....の大木」
4 ロシアの通貨の単位「.....」
5 不振。.....に陥る
6 古新聞など。.....再生
7 調査や研究の報告書「.....」
8 ビューティーサロン「.....」
9 再構築。構造改革「.....」
10 表面がザラザラ「.....」
11緩和。交通.....
12 周遊旅行。スキー.....
13 ネズミの次はウシ「.....」
14 苦あれば.....あり

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに?
.....

ひとりで悩まぬ! くしきれいだんほう 九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という法術があります。信仰しているお寺にご相談ください。
※完全予約制

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは「ウォームビス」
一月号クロスワード当選者
①北海道別府市 山田なつ子様
②青森北津軽郡 加賀谷喜美子様
③茨城県水戸市 角田くに子様

超簡単! 頭皮ケア!

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

頭皮のケアは、毎日続けることが大切!と分かっていても『なかなか時間がとれな~い!!』という人が、ほとんどではないでしょうか?

今回は、ちょっとした時間にできる、簡単な頭皮ケアをご紹介します。



岩田先生の心も体も生き生き!

歯をかみ合わせるだけの簡単な「顔ヨガ!」

頭皮の血行が悪くなると、毛母細胞に酸素と栄養が届かず、健康な髪が育つ頭皮にしましょう。



こめかみに手をあててみると、頭皮が動いているのがわかると思います。ちなみに無意識の状態でも口がぼかんと開いてしまう人は、側頭筋が弱っていることが考えられますので、積極的に行ってください。

- ①顔をやや上向きにして、歯を強くかみ合わせる。
②5秒間そのまま保ち、5秒かけてかみ合わせをゆるめ、自然の状態に戻します。
③イラストの黄色い部分が側頭筋です。ここが動いていることを確認しながら、3回繰り返しましょう。

男女問わず、ちょっとした時間に、いつでもどこでもできます。ぜひ実践してみてください!

よろこび法話

現世安穩 後生善処



日蓮宗全国霊断師会連合会常任理事
大阪府霊断師会 会長
龍妙寺聖徒団 団長
菅田勝康

どんなごときでも、お寺に相談してください。
毎月の盛運祈願会において皆さまとお題目をお唱えし、お話しをさせて頂くときには、そのようにお伝えしています。

爾の時に無数千万億の衆生、仏所に來至して法を聴く。(略)是の法



を聞きおわって現世安穩にして後に善処に生じ、道を以て樂を受け、亦法を聞くことを得。
(法華経葉草喩品第五)

妙法を信受する人は、仏の法力によって今生きている現実の世では安らからで穏やかなり、後の未来世でも善き処に生まれて幸いを得ることができ、また法を聞くことができる。と法華経に説かれています。そのような寿量本佛の平等の慈悲と偉大な救済活動は、まずはお寺でお話しして頂くことから多くの方にそれが出来るという考えから、些細なことでも気軽に相談してくださいとお声かけをさせて頂いているのです。

先日、信徒の女性からある相談を受けました。
庭に植わっている三メートルを越えるゴールドクレストの木が、道路にはみ出してきたうえに、倒木のおそれも出てきたために伐採してほしいのか悩んでいるというのです。
この女性は、元は関西に住んでおられたが千葉市原市に移住、当山とご縁があり、現在も年に数度は飛行機に乗って参拝されている熱心な信仰をお持ちの方で、ご家族で

俱生神月守を着帯し、何かがあったときには、日ごろから九識断法を受けておられます。樹木の伐採についても、一度お寺に話してみようと考えられてのことでした。とはいえ、ゴールドクレストは根が浅く倒木しやすいとも言われています。ほとんど伐採するしかないものと思っただけのご相談だったに違いありません。

ところが、九識断法で伺いをしたところ、この木を伐採するのは望ましくない、娘さんによくない影響があるとの結果が示されたではありませんか。ご本佛さまのご教示をそのままにお伝えしたものの、本来ならば早く伐採してしまいたい状況にあることですから、女性の方でもどうしたものかと途方に暮れながら過ごしておられました。
そのような折に、大型の台風十五号が関東地方を直撃しました。
女性の住む千葉県の周辺の住宅では、倉庫やカーポートの屋根が飛び、倒木や停電が相次いだそうです。そのような甚大な被害が広がる中において、伐採は望ましくないとお伝えしたあのゴールドクレストの木は、倒れるどころかむしろ風除けとなり、家を守ってくれたというのです。おかげでご自宅には全くといっていいほど被害がなく、難を逃れることができました。もし、あの時、お寺に相談することなく伐採をしていけば、風雨や飛来物がそのまま家屋に直撃し、大きな被害を受けていたところだったでしょう。

法華経を信じる人は、一乗

の仏道をもって苦を離れ、樂を受け、さらに深く妙法を信受することが出来ます。大雲雨そそぐがごとき、ご本佛さまの大慈大悲によって草木がそれぞれの種性になつて生長することを得、華開き実がなるように、聞法下種を因として現安後善の報果を受くことができるのです。

天晴れぬれば、地明らかなり。法華を識るものは世法を得べきか。一念三千を知らざる者には、仏大慈悲を起こして、妙法五字の袋のうちにこの珠をつつみ、末代幼稚の頭にかけさしむ。
(観心本尊抄)

俱生神月守を着帯し、唱題受持の妙行をすること、そして、九識断法のご教示を頂くことが、ご本佛さまの大慈大悲を素直に授かり受ける末代幼稚にも出来る成佛の直道です。ご本佛さまに守って頂いたという経験で、ますます力強く信仰を継続でき、そして、救われた親の姿を子どもにも見せることで、子々孫々に信心を継承することが出来るのではないのでしょうか。

本誌イラスト 小川けんいち



よろこびウェブ
検索

よろこびウェブ
検索

全国のよろこびちゃん vol. 78

茨城県小美玉市
教信坊聖徒団
(秋元宏照団長)

おがだ 尚起くん (十歳)

小さい時は病弱でしたが、最近では病弱も無く、休まず学校に通学しています。
月に数回お参りに行き、本堂で手を合わせてから境内の掃き掃除をします。

ほっと絵手紙

(右)宮崎県大橋厚子さん
(左)福岡県坂本貞夫さんの絵手紙です。ありがとうございました。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
日蓮宗全国霊断師会連合会 九段事務所

砥森山
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」
〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団
前田洋子さん

行事のお手伝い、清掃奉仕。
何でも一生懸命・精一杯ご奉仕して下さいませ。

三松山 長栄寺

〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長
利生寺聖徒団団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗霊断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議長
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288