

今月の内容

- ・大塩孝信会長のご挨拶(1面)
- ・第五十四回全国聖徒団結集身延大会特集(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・新年のご挨拶(4・5面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(6面)
- ・“脳トレ”クロスワード(7面)
- ・よろこび法話(8面)
- ・全国のよろこびちゃん(8面)

日蓮大聖人御降誕800年  
令和3年(2021)年2月16日

# よろこび

聖徒のための情報誌



2020年(令和2年)  
1月号

発行所  
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信  
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp



よろこびウェブ  
検索

## 迎春



# よろこび溢れる一年でありますように



日蓮宗全国霊断師会 連合会長  
千葉県市原市  
正蓮寺聖徒団 団長  
大塩 孝信

新年明けましておめでとうございます。昨年、被災に遭われた皆様にはお見舞い申し上げ、一日も早い復興を祈念申し上げます。

私は、令和という新しい年号と共に会長に就任いたしました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。聖徒の皆さま方とは、今までも増して寄り添い、より役に立つ霊断師会連合会であるように、会長を先頭に会員全員が力を合



日蓮宗霊断院 院長  
富山県富山市  
利生寺聖徒団 団長  
末吉 観道

明けましておめでとうございます。令和二年の新春を清々しいお気持ちで迎えられたこと存じます。本年も日本全国及び海外の聖徒の皆さまの弥栄を祈り、各聖徒団の輝かしい未来を寿ぎます。

昨年を振り返ると、天皇陛下下の即位の礼、御列の儀と国民として喜ばしい事がありましたが、一方では台風をはじめとする自然災害の他、目や耳を覆いたくなるような痛ましい事件や事故が続発し、大勢の方々が被害に遭われました。年頭に当り、謹んで犠牲者の方々のご冥福をお祈り申し上げますと

わせワンチームでスクラムを組んでゆく所存です。九識霊断法によるご相談や俱生神月守の着帯の勧めはもとより、あらゆる事に開かれた寺院・教団・結社を目指して精進してゆくよう頑張ります。

私たちは法華経・お題目を信仰するものは、全ての生きとし生けるものの命を最も大切とし、全てのものが平等であるとの日蓮大聖人の教えの下に信仰に励んでいます。

平成時代は、戦争の無かった時代です。令和ももちろん今後戦争の無い世界であるよう一生懸命努力精進を続けて参りましょう。

平和は私たちが作り上げるものです。九識霊断法を、活用下さい。俱生神月守の着帯をお勧めください。お題目信仰に常精進してまいります。聖徒皆様の本年のご健勝をお祈り申し上げます。 合掌

ともに、被災者や被害者の皆さまの一日も早い復興を心よりご祈念致します。私たちはいつも人生の幸福を願っています。幸せとは心と生活の安心と安全に他なりません。そして、本当にその願いを叶えるには、日蓮大聖人が私たちに教えた下された法華経と御題目の信仰こそが唯一絶対の道なのです。

今年も大聖人のみ教えのもと天慈大悲の御本仏様に正信の誠である御題目の祈りを捧げて参りましょう。そして団長上人の指導に従って俱生神月守を着帯し、四誓の願行である誓って南無妙法蓮華経の道を持ち奉らん・行い奉らん・護り奉らん・弘め奉らんを実践すべく手を取り合って日々ご精進下さい。いよいよ東京オリンピックも開催されます。必ず佳き一年になることでしょう。 合掌

日持上人給出の霊場  
間法寺  
monpo 間法寺

正月元旦 12時 水行祈禱会  
1月16日(木) 午前9時半より  
「正月御本尊祭」  
1月26日(日) 「盛運祈願会」

〒030-1403  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯棟

妙正寺聖徒団  
河野快星くん(小二)

学習発表会での和尚さん

1月1日(水)午前0時 元朝参り  
1月12日(日)午前11時 年頭会  
毎月1日午前10時 盛運祈願会

北海道妙正寺聖徒団  
〒071-1423  
北海道 上川郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび  
常唱寺 聖徒団

岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

妙頭寺  
本山 日蓮大聖人御真骨奉安

齊藤日軌貫首の著書&CD  
C D  
感通 百万遍陀羅尼  
スリチナム  
ナルバム

日蓮宗の戒壇、その現代的意義

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山  
感通寺聖徒団

〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966

# 第五十四回 全国聖徒団結集身延大会 特集

## 献花

栃木県 妙栄寺聖徒団

(黒須米順団長)

黒須璃緒さん

黒須麻綾さん

とても緊張しました。大勢の人の前に立ち代表として何かをやったことがないので、初めは少し不安だったけれど、本番では失敗せずちゃんと出来たので良かったです。



黒須璃緒さん(左) 黒須麻綾さん(右)

姉妹でおばあちゃんに着ていた着物を着て参加しました。

和服を着る事は好きで、綺麗な着物を着て身延山にお参り出来たので嬉しかったです。

妹は今日初めて着物を着ました。長い袖や足びった



家族そろって

りので袋に着慣れていなかったけれど、着物を着られて嬉しそうでした。もう一回やってみたいです。これからも姉妹

でお守りをしっかり身に付けて、感謝の気持ちを持ち、よこび溢れる毎日していきたいです。  
.....  
姉の璃緒さんは母方の祖母の着物、妹の麻綾さんは父方の祖母の着物、それぞれ着物を仕立て直して献華に臨みました。

## 誓いの詞

千葉県 正蓮寺聖徒団

(大塩孝信団長)

秋庭弘道さん

大塩団長から「誓いの詞をやってみないか」と声を掛けられた時は、そのような大役を私が出来るのか？私で良いのか？と戸惑いと不安がありました。

長年教師をしていたので、人前で話すことには慣れていましたが、大変緊張しました。我が家は先祖代々の日蓮宗

で、昔から正蓮寺のお祖師様の前でお題目を唱えてきました。身延山へはこれまでに十回以上参拝に来ており、身延山の大本堂、日蓮大聖人の前で全国の聖徒団、聖徒さん代表として誓いの詞を述べさせていただけただけです。

感謝の気持ちを込めて信仰していきます。今回このような貴重な経験をさせて頂き、本当にありがとうございます。

これからも俱生神月守を着帯して



秋庭弘道さん

## 北陸教区研修会を開催

十一月十九日〜二十日、富山

グランテラスホテルに於いて「教区研修会・会議」が開催され、教学講師に小泉輝泰師(靈断院教務部長)、靈断法解説に松森孝雄師(靈断院教学部長)を迎え、十五名が参加した。

十九日は教学研修と靈断法研修が行われた。宗祖における教義の重要性を再認識しながら講義を受け、靈断法の実践例を学んで、初日を終えた。

二十日は引き続き靈断法研修が行われ、教区会議も行った。翌年度の靈断師会の活動予定を確認すると共に、教区の発展を全体で話し合い、研修会を終えた。



## 全国各地で一日伝道を開催

「心に落書きをするな」

和歌山市 安楽寺聖徒団 (吉野俊幸団長)

八月二十日、和歌山市安楽寺聖徒団(吉野俊幸団長)で吉田憲由講師(宮崎県龍雲寺聖徒団)による一日伝道が開催された。

この日はお盆の法要が営まれ、赤ちゃんからお年寄りまで様々な世代が講師をお迎えした。

楽しい笑顔いっぱいのお話から始まり、父親との思い出を話された。

講師は若い頃の五年間、お寺から離れて音楽活動をしていた時期があったが、遠回りして振り返ればお題目のご縁で生きてきたことに気づいた。そのきっかけは俱生神月守と父親からの一言だった。「心は白い、雪



お話しに聞き入る皆さん

より白いぞ。決して落書きをするなよ。もし落書きしても諦めるな。その時はお題目を唱えろ。お題目は心を磨いてくれる。有り難いぞ」と教えられ、曇った心が晴れていった。  
講師は参詣者に向けて「皆さんはすでにお題目のご縁をいただいています。せっかく出会えたこのご縁を大切に、お題目を唱えて、真っ白で綺麗な心を磨いてください」と締めくくった。参詣者は「お題目って本当に有り難いですね。またお彼岸にお参りします！」と元気な笑顔を見せてくれた。



熱く楽しくがモットーの吉田講師

# よろこび歳時記

川上太白を偲ぶ献茶式  
和歌山県新宮市  
本廣寺聖徒団

(清水文雅団長)

十一月二十四日、和歌山県新宮市の本廣寺(清水文雅団長)に於いて、江戸時代後期に活躍した茶人、川上太白を偲ぶ茶会、献茶式が行われ、百八十人の着物の参詣者で賑わった。



清水団長と着物の参詣者



献茶点前の様子

川上太白は紀州藩附家老水野家茶頭で、茶道江戸千家の流祖。水野家家臣の次男として和歌山新宮に生まれた。十六歳で江戸詰め家老の水野家に仕える為に江戸へ行くが、後に京都の表千家中興の祖と言われる七代如心齋に師事し、やがてその才能が認められるようになった。三十二歳には江戸へ戻り、水

野家の茶頭職をつとめ、千家の茶を広める事に尽力した。また、師の如心齋が亡くなった後には、まだ若かった次期家元、啖啄齋の後見を務めるなどしながら表千家を支えた。不白の生家、川上家の菩提寺である本廣寺には、不白建立の供養塔がある縁から、この行事の会場となっている。

法要での献茶点前は、例年地元を表千家音無会会員によって行われているが、不白生誕三百年の今年は、江戸千家宗家川上紹雪副家元によって行われた。新宮出身の偉人でありながら地元の人にもあまり知られていなかったが、茶人川上太白の功績を顕彰する事によって、まちづくりや文化振興へとつなげる事を目的としている。

## 第九十六回 日蓮大聖人の歩まれた道

釈尊一大事の因縁(その二)

靈断院教務部長 小泉 輝泰

「たとい法然上人、慧心、法華経を難行難行道として末代の機に叶わずと書し給うとも、日蓮はまったくもちゆべからず。一代聖教のおきてに違ひ、三世十方の佛陀の誠言に違するゆえに。いわうやそのぎ無し。しかるに後の人々の消息に法華経を難行道、経はいみじけれど末代の機に叶わず、誇ぜこそ罪にても有らぬ、浄土に至って法華経をば覚るべしと云云。日蓮の心はいかにもこの事はひが事と覚ゆるなり」(一代聖教大意)

『一代聖教大意』にて日蓮大聖人の導き出された答えとは、当然のことながら『法華経』こそが余経に対して最も勝れた教えであり、今末法の衆生を救うことが出来るのは、この法華経を置いて他にはないとの決意でした。法華経以前の教えを総称して



「爾前経」といいますが、この爾前経はことごとく対機説法であって、釈尊が目の前にいる聴衆の能力(機根)に合わせる様々な教えの内容、あるいは手法を用いて説くものです。それは先生方が幼稚園児には園児の、大学生には大学生向けの講義を行い、それぞれの能力に見合った教育を施していくようなものです。先月お話しした天台大師の「五時八教判」は、それらの内容や教え方を吟味して分類分けをし、それぞれの勝劣を見極めたものといえます。

それに対して法華経は、すべての機根を超越して釈尊が自身の覚りの境地をありのままに明かされた教えとなります。いわば壽量本佛が人の姿となってインドに出現し、菩提樹下で人々にお覚りの姿を示されたのは、ひとえにこの法華経を説かんとするためであったのです。そして成道以来五十年にも及ぶ教説にあって、法華経が最晩年の八年間



に説かれたのは、並み居る聖者から未出家の者に至るまで、すべての人々の能力がこの最勝の教えを聴くに値するよう導き続けたからに他なりません。經典に説かれる文々句々や天台大師、

妙楽大師等の論説を文証としてこうした条件を連ねていくならば、法華経が余経に対して勝ることは如何様にも証明が出来ます。じつところその事実は、他の人師として認めるところなのです。ならばこの最勝の教えをもって人々を導けば……と単純に思ってしまうところですが、物事はそう簡単にはまわりません。この經典があまりに勝れているが故に、凡夫たる今の人々には到底理解不可能であり、成佛を求める教えとして用いることが出来ない、却ってあらゆる先師たちは皆この法華経を捨ててしまったのです。そこで先師の論に従うならば、やはり大聖人も法華経をあきらめ、世に「易行」ともてはやされる教えを求めて人々を救うことをお考えになられたでしょう。しかし大聖人はこれらの人師たちの不申妻なさを大愛に嘆かれました。ただひたすらに釈尊の大慈悲の御心を信じ、決してあきらめることのない大聖人の強い思いがそこにはあるのです。

## よろこびちゃんの質問箱

うちの旦那さんは施しの人？

旦那さんといえば一家の主、夫のことを意味するけれど、この言葉は仏教が由来の言葉だって知ってた？  
「旦那」という言葉の語源は、古代インドのサンスクリット語の「ダーナ」が語源となっていて、出家をしていない人が出家をしているお坊さんに食事や衣服を与える、布施をするという意味で自分に恵みを与えてくれる人という意味があるのよ。  
中国に伝わって檀那(檀は檀の略字)という漢字が当てられたん



よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。

## 聖徒団身延大会に参加しました

埼玉県さいたま市 龍音寺聖徒団(齊藤龍健団長) 野中秀人さん



龍音寺さんへの毎週のお参りを、25年続けています。お正月には130人ほどお参りがあって、とても賑やかですよ。いつもご守護をいただいているので、身延山へはお礼参りの意味も込めて参加させていただきました。



# 明けまして

# おめでとうございます

## ～日蓮宗全国霊断師会連合会～

連合会終身名誉顧問  
妙本寺福德聖徒団団長

### 吉田 亮善

〒六九一〇〇四二  
島根県出雲市十六島町二五二  
TEL〇八五三三六六〇五六八  
FAX〇八五三三六六〇五七一

連合会 議長  
宗門史跡常國寺聖徒団団長

### 濱田 壽教

〒七二〇〇四一一  
広島県福山市熊野町甲一四八一  
TEL〇八四一九五九一〇〇〇六  
FAX〇八四一九五九一〇二〇六

連合会 教化委員長  
長榮山妙福寺聖徒団団長

### 大森 映孝

〒三三九一一二一一  
栃木県塩谷郡高根沢町亀梨五一四  
TEL〇二八六六七一二二四七  
FAX兼用

**大分県霊断師会**

会長 廣田 学良 会員 建 栄子  
 副会長 飯盛 義教 会員 三ヶ尻りつ子  
 監事 杉本 顕誠 会員 三ヶ尻和生  
 監事 三ヶ尻 学生 会員 杉本 尚子  
 事務局 後藤 正軌 会員 廣田 祥子  
 会員 建 光行 会員 廣田 千城

神奈川県霊断師会会長(常任理事)  
本典寺聖徒団団長

### 戸田 教栄

〒二五六〇八二六  
神奈川県小田原市酒匂三一一一十七  
TEL〇四六五〇四七四八一三  
FAX〇四六五〇四九一三三三二

岐阜県霊断師会会長(常任理事)  
常唱寺聖徒団団長

### 阪口 慈幸

〒五〇一三三三四  
岐阜県美濃市千畝町二七三八一  
TEL〇五七五三三三三三三三〇  
FAX兼用

三重県霊断師会会長(理事)  
追分教会聖徒団団長

### 高鍋 鳳憲

〒五〇〇八八二一  
三重県四日市市追分二一五一一  
北海道厄除星祭り 三月十四日(土)一時  
富良野南コミュニティセンターにて

広島県霊断師会

会長 濱田 壽教 会計 穂垣 蓮未  
 副会長 根師 哲朗 通信員 堤 祐弥  
 副会長 野田 佳朗 局員 根師 瑞香  
 事務局長 富安 妙照 中澤 壽弘

会員一同

宮・鹿・沖霊断師会

顧問 吉田 海心 会計 吉良 貴徳  
 監事 片寄 智雄 会員 白水 裕子  
 会長 吉田 静正 海野 資子  
 事務局 吉田 憲由 通信員 片寄 智康

連合会 副会長  
日蓮宗宗会議員  
実相寺聖徒団団長  
川越少年刑務所 教誨師会 理事

### 松永 慈弘

〒三三二一〇〇〇四  
埼玉県川口市領家二一四一一  
TEL〇四八二二二二四五六六  
FAX〇四八二二二二四五六七

連合会 企画委員長  
法華寺聖徒団団長

### 讃岐 英昌

〒七九四一〇〇二六  
愛媛県今治市中浜町四一四拾八  
TEL〇八九八二二二二二四七  
FAX〇八九八二二二二八三九

法華寺聖徒団団長

### 阿部 是秀

霊断師 阿部 是眞  
 霊断師 菊池 妙栄  
 霊断師 東 是宏

〒二八一〇三〇四  
岩手県遠野市宮守町下宮守三一六九一  
TEL〇一九八八六七三二二六六  
FAX〇一九八八六七三二二二七

真成寺聖徒団団長

### 谷川 寛俊

副団長  
谷川 寛敬  
〒九三七〇八六七  
富山県魚津市真成寺町四一六  
TEL〇七六五二二二二二六八  
FAX〇七六五二二二二二六八

本東寺聖徒団団長  
宮崎・鹿児島・沖縄県 霊断師会会長

### 吉田 海心

〒八八二〇〇六二  
宮崎県延岡市松山町一一三三三  
TEL〇九八二二二二二二二二七  
FAX〇九八二二二二二二二二七〇

連合会 副会長  
愛知県霊断師会会長  
本成寺聖徒団団長

### 天野 行淳

副団長

### 天野 行佑

〒四六五〇〇一四  
愛知県名古屋市中区上菅一三〇三  
TEL〇五二二七七一一七四七四  
TEL〇五二二七七一一七四七四  
FAX〇五二二七七一一七四七二

連合会 研修委員長  
妙親寺聖徒団団長

### 廣田 学良

副団長

### 廣田 千城

〒八七〇〇八三四  
大分県大分市上野丘西五五五  
TEL〇九七五五五五〇七〇八  
FAX兼用

霊断院院長  
利生寺聖徒团团長

**末吉 観道**  
副团长  
**末吉 正道**

〒九三〇一〇五五  
富山県富山市梅沢町三十一六一一〇  
TEL〇七六四二二一八七七六  
FAX〇七六四二二一八二五〇

霊断院副院長  
妙福寺聖徒团团長

**野澤 壯監**

東日本大震災等種々災害被災地被災者の復興を心よりお祈り申し上げますと共に全国聖徒団の法運隆昌をお祈りいたします

〒三三九一三三三  
栃木県さくら市馬場一〇八一

霊断院弘宣局局長  
照恵寺聖徒团团長

**品田 祥皓**

〒〇五五〇一〇四  
北海道沙流郡平取町柴雲古津二二二七七  
TEL〇一四五七二二二二二七  
FAX〇一四五七二二二二二七

霊断院研究局局長  
妙泉寺聖徒团团長

**石黒 泰良**  
副团长  
**石黒 友寛**

毎月、自坊にて「霊断塾」を開催しております。基礎から学びたい方、霊断布教に燃えるあなたをお待ちしております。

〒四六一〇〇〇五  
愛知県名古屋市中区東桜二一六四三  
TEL〇五二一九三二一八四九〇  
FAX〇五二一九三二一八四九一

霊断院総務部長  
常唱寺聖徒団副团长

**阪口 映徳**

〒五〇一三三三三  
岐阜県美濃市千畝町二七三八一  
TEL〇五七五三三三三三三  
FAX兼用

霊断院伝道部長  
妙蓮寺聖徒团团長

**田平 義成**

〒六九四〇三〇五  
島根県大田市大森町イ四八三一  
TEL〇八五四八八九〇二二九  
FAX〇八五四八八九〇二二四

霊断院教宣部長  
龍雲寺聖徒团团長

**吉田 憲由**

教誌・よろこびを読んで一緒に信仰を学びましょう！

〒八八九二〇〇一  
宮崎県児湯郡都農町川北三七二九

霊断院教務部長  
顕本寺聖徒团团長

**小泉 輝泰**

〒二九五〇〇〇二  
千葉県南房総市千倉川合六九〇一  
TEL〇四七〇四四一〇六二  
FAX〇四七〇四四一〇五二

霊断院教学部長  
龍光寺聖徒团团長

**松森 孝雄**

毎月第一日曜日 午後二時より  
盛運祈願会  
〒六四〇一三三三  
和歌山県海草郡紀美野町動木一四九五

霊断院霊断部長  
妙法寺番神聖徒团团長

**新聞 信應**

〒六九〇一四〇四  
島根県雲南市三万屋町三万屋一六九  
TEL〇八五四四四五一三六五七  
FAX〇八五四四四五一一三六六

青森県開法寺聖徒団  
祈願 新本堂建立達成

住職 工藤 堯幸 副住職 工藤 堯慎  
護持会会長 最上 博光  
総代 宮田 誠規 副会長 松山 達義  
信行会長 最上 博幸  
青年部長 宮田 博幸  
外信徒一同

〒三〇三〇一四〇三  
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元字田五二二  
TEL〇一七四二二五二二七二  
FAX〇一七四二二五二二六七

日蓮宗青森県霊断師会  
会長 飛鳥 玄龍  
副会長 工藤 泰輝 幹事長 對馬 央丈  
総務担当 川上 洋行 霊断担当 工藤 堯慎  
庶務担当 葛原 主静 伝道担当 横山 秀悠  
会計担当 木立 智大  
通信員 山崎 随祥 山田 瀧仙  
顧問 小野 泰惇  
小野 堯幸  
小野 泰幹  
小山 威光  
会員三十五名

島根県霊断師会  
会長 綿貫 英承  
副会長 文谷 孝順  
事務長 田平 義成  
副会長 田平 義成  
会員一同

長宗寺院首  
**光枝 海元**  
東京都東部霊断師会会長(理事)  
長宗寺聖徒团团長

**光枝 浩生**

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三二一四  
TEL〇四九九二二五〇二六八  
FAX〇四九九二二五〇二六一

霊断院総務部財務課長  
長宗寺聖徒団

**光枝 妙珠**

〒一〇〇〇四〇二  
東京都新島村本村三二一四  
TEL〇四九九二二五〇二六八  
FAX〇四九九二二五〇二六一

霊断院教宣部  
安楽寺聖徒团团長

**伊藤 秀温**

〒四六一〇〇二五  
愛知県名古屋市中区徳川二一六六一  
TEL〇五二一九三六三三五〇九  
FAX〇五二一九三六三三五三九

**吉野 俊幸**

〒六四〇一八三九二  
和歌山県和歌山市中之島八〇一

俱生神月守をみんなで持ちましょう！

ぐじょうじんつきまもり  
**俱生神月守**  
毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができます。

俱生神とは、同生・同名の二天の神様のことを言います。

【同生天】…あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。

【同名天】…あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

●家族みんなで着帯しましょう…家庭円満に安心して過ごせます。

●知人の悩みにも…分かち合うことの喜びを味わえます。

●引越しや旅行の時に…方位除け・盗難除けとして、霊断を受けたら…まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。

●大切なこと  
お題目を信じ、唱えて下さい。

●いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。  
●毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。



つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。



富山県 本證寺聖徒団

櫻栄亮介団長

富山県本證寺聖徒団長で、五人家族の次男で、お母様が靈断師をされている。幼い頃から靈断に親しみ平成二十七年に靈断師となる。

音楽、バイクなど様々な趣味を持ち、現在は地元リーグに所属する社会人サッカーチームにマネージャー兼選手(DF)として若いハイレベルなメンバーと共にスポーツを楽しんでいる。地域との交流をしながら靈断修行に精進されています。現在三十二歳、独身。お嫁さん募集中。(紹介者 櫻井禧光通信員)



よろこびちゃんのクッキング

タラとじゃが芋のグラタン



〔材料 2人分〕

タラ(切り身) 2切れ、じゃが芋2個、玉ねぎ1/2個、シメジ1/2パック、サラダ油大さじ2、A(牛乳2カップ、コンソメ1個)、塩・胡椒各適量、小麦粉適量、ピザ用チーズ30グラム。

〔作り方〕

①タラは皮と小骨を取りのぞき、3x4等分に切る。塩と胡椒をそれぞれ少々ふり、小麦粉をまぶす。②じゃが芋と玉ねぎは皮をむき、半分に切ったら5ミリ厚さに切る。シメジは石づきを取りのぞき、小房にわけ

る。③フライパンでサラダ油を熱して玉ねぎとシメジを炒める。すきとおってきたら、じゃが芋とタラを加え、さらに炒める。④じゃが芋がしんなりしてきたらAを加え、中火で5x6分煮込む。じゃが芋がやわらかくなったらフォークでタラと一緒に粗くつぶし、少しとろみがつくまで煮る。塩と胡椒で味をととのえる。⑤耐熱容器に④を流し入れ、チーズをふりかけてオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

実際に料理をしてみて完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

脳トレクワワード

Answer key table with columns labeled A through F and a '答' (Answer) column.



ヨコのカギ

- 1 首都はアムステルダム
4 旅行記。……文
7 自分の兄弟や姉妹が産んだ男の子
8 高い山の登り口、中ほどは五合目です
10 頭の尖った……鯨
12 邦画に対し西洋の映画
13 人のあとをこっそりつけて行きます
15 じゃんけんの「ぐう」
17 火のけ。……厳禁
19 長良川で有名な行事
21 魚肉の団子状の食品
23 仏の体から放射する光
25 かんしょ。からいも
27 とびが産むこともある?
28 川砂に交じって出る金
29 月の兎もしています

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに? .....

タテのカギ

- 1 12月31日のことです
2 ローレライは……川の右岸にそびえる巨岩
3 灯……。天文……
4 筆で書画をかくこと
5 大気や水の汚染・騒音などで害されること
6 ……にウグイス
9 ……にウグイス
11 ネットレスは……飾り
14 日本は少子……化社会
16 火災の初期消火に使用
18 啄木鳥の読み方は?
20 白と黒の石を並べます
22 二十歳……は未成年者
24 猫はここで丸くなる?
25 パンダの好物
26 ……栗三年柿八年

九識靈断法



人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という術があります。信仰しているお寺にご相談ください。※完全予約制

★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
を明記の上、葉書にてお申し込みください。
【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
靈断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは
「バーベキュー」
十一月号クワワード当選者
①宮崎県日向市 榎屋 知子様
②島根県雲南市 梅木 忠雄様
③広島県広島市 井ノ塚誠治様

教誌「よろこび」百部以上ご購入ありがとうございます。

Table listing prefectures, Buddhist associations, and names of subscribers who have purchased over 100 copies of the magazine.

# よろこび法話

## 人生 苦と楽に学ぶ



島根県出雲市  
法恩寺聖徒団 元団長  
橋 亮秀

テレビの長寿番組に、時代劇「水戸黄門」があります。四十二年間高視聴率で放映され平成二十四年にシリーズは終了したものの、現在新シリーズがスタートしています。人気の秘密は「勸善懲惡」といって、悪人をこらしめ世直しをする正義の味方であり、番組の終わりに「この紋所が目に入らぬか！」掲げられた印籠とこの決め台詞で私たちは留飲を下げるのでしょうか。

番組もさることながら、「主題歌」あ  
あ人生に涙あり「もいい歌詞だねと  
共感するひとが多いようです。一番  
と四番を紹介します。

【二番】  
人生楽ありや 苦もあるさ  
涙の後には 虹も出る  
歩いてゆくんだけ しっかりと  
自分の道を ふみしめて

【四番】  
人生涙と 笑顔あり  
そんなに悪くは ないもんだ  
なんにもしないで 生きるより  
何かを求めて 生きようよ

如何でしょう。主題歌の名前は知  
らなくても、おもわず口ずさむ人生  
の応援歌だと言った人がいました。

二千年以上前に書かれた中国の書  
物に、「人間万事塞翁が馬」という  
ことわざがあります。

「昔、中国の北辺の老人(塞翁)  
の飼っていた馬が逃げたが、後に立  
派な馬を連れて帰ってきた。老人の  
子はその馬から落ちて脚を折った  
が、そのために戦争に行かずに済ん  
だ」

【訳】世の中に起る悪い(苦)こ  
とも、良い(楽)ことも予期できず、  
それに振り回されてはならない。

私たちが、生きてる中でいろいろ



な人生訓、格言に出会います  
が、それぞれの人生のタイミ  
ングによって受け取る印象や、  
その言葉の重みが変わります。  
この言葉を座右の銘にしてい  
る人も多いのですが、最近わた  
しもその一人になりました。

又、同じ意味合いですが「禍  
福(かふく)は糾(あざな)え  
る繩の如し」・・・交差する繩  
の表裏を例えて、苦と楽は表裏  
一体となってやってくるもの  
だという意味ですが、苦と楽は  
相対関係にあることを端的に  
表しています。

日蓮大聖人「四条金吾殿ご返事」

『苦をば苦とさとり、楽をば楽と  
ひらき苦楽ともに思い合せて南無  
妙法蓮華経とうちとなえいさせ給  
え。これあに自受法楽にあらずや』

【訳】苦を苦とさとり、楽を楽と  
心を開きなさい。苦しみにつけ  
しみにつけ、苦楽共に思い合せて  
南無妙法蓮華経としっかりと唱え  
なさい。これこそ法華経を信じる  
喜びを、自分自身で受け取る事な  
のです。

苦とは一体何でしょうか？苦と  
は、自分の願いに反することが起  
ることをいいます。仏教では、人生

の苦しみを大きく四つに分け  
たもの(生老病死)を四苦とい  
い、更に四つを加えたもの(愛  
別離苦、怨憎会苦、求不得苦、  
五陰盛苦)の八苦をいいます。  
天下を統一したあの徳川家康  
でさえ、人生の苦しみを一人  
の一生は重荷を背負って遠き  
道を行くがごとし」と言っ  
ています。若くありたいのに歳  
を取る、健康でいたいのに病  
気になる、生きたいのに死な  
なければならぬ、愛されたい  
のに愛されない、欲しいの  
に手に入らない、嫌われたく  
ないのに嫌われる・・・これ



が苦の正体です。

この問は光と闇、生と死、善と悪、  
苦と楽というように、その性質を異  
にするものが一對となって成立する  
二元対の世界です。一方のみを取  
って一方は捨てる訳にはいかないの  
です。ですから苦を排除した楽はあ  
りません。この世で得られる幸福は  
苦の共存する楽のみです。

今一度思い出してください、私た  
ちは魂と心と肉体の三者によって作  
られています。成長する過程で魂の  
存在は忘れられ、自分を心と肉体の  
存在であると思込んでいます。苦  
の原因をつきつめればこの事にあり  
ます。苦難は私達に与えられた魂の  
成長だと考えてみたら如何でしょ  
うか。

戦国時代、郷上(安来)の武将、  
山中鹿助(鹿介)は尼子家再興のた  
めに「願わくば我に七難八苦を与え  
たまえ」と三日月に祈った逸話は有  
名です。これも命をかけた魂に語りか  
けたのでしよう。私たちの人生には  
色々なことがありますが、苦難にも  
決して逃げないで、お題目に絶対の  
信を持って唱えるとき、肉体的物質  
的満足を求める人生から、魂の求め  
る人生に変容したことを実感できた  
時こそ、法華経信仰の有難さが身に  
しみるのです。

本誌イラスト 小川けんいち



よろこびウェブ

検索

### 全国のよろこびちゃん vol.76

長野県

尊立寺聖徒団  
(鈴木裕皓団長)



毎朝お寺の本堂と妙見堂に手  
を合わせています。  
「いつてきますー今日も一日よ  
ろしくお願いします！」

ほっと絵手紙

宮崎県大橋厚子さんの絵手紙です。  
ありがとうございました。

「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

砥森山  
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

安房乃國随一  
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団  
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」

〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

長栄寺聖徒団  
白井 トシさん

新年ご祈禱会のあとに毎年  
踊を奉納しています

三松山 長栄寺

〒100-0402  
東京都新島村本村3-1-4  
TEL 04992(5)0168  
FAX 04992(5)0111

利生寺

靈断院院長  
利生寺聖徒団団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長  
日蓮宗宗会議長  
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288