

今月の内容

- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・お題目の道を歩む(1面)
- ・古き良き新島のお盆(2面)
- ・日蓮大聖人の歩まれた道(3面)
- ・よろこびちゃんの質問箱(4面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(5面)
- ・よろこび法話(6面)

令和3年
(2021年)



日蓮聖人降誕800年

よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11
喜助九段ビル702
九段事務所
電話 03-6272-9340
FAX 03-6272-9341
ホームページ
www.yorokobi-reidanshikai.jp

2020年(令和2年)
11月号

発行所
日蓮宗全国霊断師会連合会

会長 大塩孝信
編集人 吉田憲由

毎月1回1日発行

よろこびウェブ
検索

全国の聖徒団を訪ねて

北海道札幌市 開成結社聖徒団(菅原義恵団長)

法華経とお題目の醍醐味を届けたい



私の道でも一流を目指す菅原団長

真面目さと
優しさがヨー
グルトの上澄
みのように滲
み出ている団
長の名は菅原
義恵上人。看
護師として菩
薩道を歩む長
女、我が道を
切り開いてい
く長男、兄の
作った道を
ちゃっかりつ
いて行く次
男、という三
人のパパは
元々サラリー

お題目の道を歩む

〜俱生神月守と共に〜

ひらたあきら
平田章さん 五十八歳

広島県福山市 常國寺聖徒団(濱田壽教団長)

平田章さんは広島県福山市で、「ひらた自転車店」を営んでいらっしやいます。昭和三十年頃、祖父が創業してか

舎の風景に魅せられ、将来はそんな環境に身を置きたいと考えていた。夢の実現のために努力を重ねて酪農学園大学に進み、在学中は学校の制度を利用して北米カナダに一年間の武者修行に出た経験もある。故に乳しぼりはお手のもので、牛乳、チーズ、ヨーグルトと乳製品にはちよいというさかい!!

卒業後は酪農家廻りの営業に従事し、少年の頃に憧れた環境に身を置くことができた。しかしながら、どこか満足できていない自分がいた。実は身内の多くが出家者という家系で、田舎への憧れと同



御本尊と日蓮大聖人御尊像

時に僧侶への憧れを持っていた。特に兄弟子の姿に大きな影響を受け、三十歳を目前とした平成十二年、ついにその想いを抑えきれず、カナダ武者修行の次は身延山に仏道修行へ出た。つらい日々も六人の法友と共に乗り越え、さらには荒行堂も成満した。

道内縁有縁寺院の法務に携わりながら準備を重ね、平成二十六年に「開成」と名づける意味を込め「開成」と名づけた結社を設立した。精力的に布教活動を展開し檀信徒を獲得。未信者を教化していくも、これから先は、さらに強力な武器が必要と感じ、令和元年に九識靈断法を学ぶ。「まさに我が意を得たり。サラリーマン時代から出家修行時代、そして僧侶となり開成結社の法城を構えるに至るまで、乳味、酪味、生酥味、熟酥味と味わい、靈断法を手にしようやく醍醐味にたどり着いた心地です。高校一年になる長男の進路も靈断に従い指導しました。これからは寺族、檀信徒一丸となって仏道修行に励んでいきたいです。と団長上人は笑顔で語る。



酪農と信仰を笑顔で語る菅原団長

慕参りをされていました。六歳の時に父親を亡くされた平田さんは、「どのように供養したらいいのかと考えるお経をお唱えするようにになりました。法華経・お題目をお唱えし、俱生神月守を日々持(たも)つようになつてから、不思議と良い方向に導かれて護られていると実感することが多いです。祖父が亡くなる時も、偶然病院に用事が出来て最後のお別れができました」と話されました。

こんな素敵な団長上人がいる「開成結社」をもっと知りたい方はSNSで「開成結社」と検索して下さい!!
(北海道南西 野中隆謙通信員)



なんです!とおっしゃられました。信仰と祖父への想いを誕生日に述べるという不思議な縁を頂き、俱生神様に

導き護られていることをより一層強く感じさせて頂きました。
(広島県 堤祐弥通信員)

日持上人給出の霊場
間法寺
monpo
毎朝 5時30分より
「朝勤祈禱会」
毎月 最終日曜日 11月29日
「盛運祈願会」
〒030-1403
青森県東津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2
TEL 0174-25-2712
住 職 工藤 堯幸・副住職 工藤 堯慎

妙正寺聖徒団
本堂のお花を作りました。
(株)RE-K 黒川志保さん
〒070-0823
北海道旭川市緑町12丁目1125-85
tel 0166-51-6495
アレンジブーケ・仏花等製作販売
北海道妙正寺聖徒団
〒071-1423
北海道上川郡東川町東町2丁目6-3
TEL 0166(82)2714
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび
常唱寺 聖徒団
岐阜県美濃市千畝町2738-2
TEL/FAX 0575(33)1430

本山 妙頭寺
日蓮大聖人御真骨奉安
齊藤日軌貫首の著書&CD
C D
感通百万遍陀羅尼
スリチナルム
アルナム
日蓮宗の戒壇、その現代的意義
〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

本妙山
感通寺聖徒団
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町39
TEL 03-3209-8782
FAX 03-3208-7966

おかえりなさいご先祖さま!

〜古き良き新島のお盆〜

東京東部 長栄寺聖徒団 (光枝浩生団長)

伊豆諸島新島村、東京都にして未だ昔ながらの良き風習が残る新島。

新島には日蓮宗のお寺しかなく、島の半数以上が法華經の信仰する家々にして、そのほとんどが長栄寺(光枝団長)の檀徒である。

毎年七月、八月に迎える「お盆」は、今や都心をはじめ



三日三晩明るい長栄寺本堂

日本各地で年々簡素化され、それぞれの土地や地域に伝わるお盆のしきたり、風習は段々と失われつつある。しかし、新島には現在もなお六百年以上変わらない、先祖と共に生きる先祖を我が家に迎え入れる独自の「お盆」がある。八月十三日午後六時、鐘樓の合図と共に境内の高さ十五メートルの高灯籠に明りが灯されると、本堂にて迎え盆の法要が始まり、本堂横に隣接す



新盆を迎えた故人の墓

る島の共同墓地のお墓の灯籠にも火が灯り始める。この灯籠の灯は十六日の送り盆法要が終わるまでの三日三晩、墓を守る家族が毎日お墓へ通い、お盆の期間中消えることはない。

新島のお盆の最大の特徴は、新盆を迎えた家のお墓の盆飾り。新盆を迎えようと、故人を偲び、お墓に飾り棚がつくられ、故人の好きだった物や、仕事・趣味など生前の姿を思い出す個性豊かな飾り棚が家族総出でつくられる。

今年新盆を迎えた、長栄寺前住職御内室、慈心院宗香日久法尼(光枝宗香)の墓には、生前嗜まれていた茶道の道具や、大好きであった畑の野菜・果物、

生前の懐かしき写真などが飾られ、故人の生き様が窺える。

新盆を迎えるそれぞれの家で、故人を偲び個性豊かに飾り棚には、家族だけでなく島中すべての人々が新盆の方々を懐かしみ、墓を順に巡り、亡き故人への想いを線香にこめて手向けていく。

毎年三十基以上もの新盆墓が立ち並び、夜空の星と天の川を眼下に灯される共同墓地の景色はここがお墓であることを忘れ、まるで別世界を幻想させる風景である。また長栄寺では十四・十五日の二日間



星空と共に灯る幻想的な墓所

に渡り、新盆の精霊へ一件ずつ個別の諷誦文(ふじゅもん)・回向法要が執り行われる。この諷誦文回向のお布施を「ふじ」と称し、かつての島の厳しい生活の中でも僅かなお金を



新島の盆灯籠

新盆の精霊へお供えするという風習も、「昔ながらの島の伝統を絶やさぬように」と現在もお受け継がれている。

迎える十六日午後七時の送り盆法要では、かつて精霊船を海へ流し見送っていたが、現在は海環境保全の為、境内を海に見立て紙灯籠を並べ、島に伝わる節題目という波で揺れているような節の付いた御題目を参拝者全員で唱え、御題目の波と共にご先祖様は仏界へと帰っていくのである。

ご先祖様があの世からこの世に帰ってくるというお盆、昔ながらの風習・島独自の風習が残る新島のお盆は、現代の私達に「お盆はご先祖さまが帰ってくる」というお盆の意義を教えてください。

(神奈川県 戸田教輝通信員)

一人で悩まずに九識靈断法



わからないことはほとけさまに相談
くしきれいだんぼう
九識靈断法

悩みを抱えたとき、進路に迷ったときには、九識靈断法があります。これは日蓮大聖人のお教えから生まれた運命鑑定です。幸せな人生のために、よりよき人生のために。

相談内容

家運 業運 金融 縁談 交渉 取引 選挙 訴訟 失物 病氣 就職 受験 人物 移転 旅行 企画 など

相談例 「鍵がみつかるか」

(相談者) 四十二歳・男性 僧侶

某日蓮宗寺院の僧侶Aさんは、ある日、永代供養塔の鍵が無くなってしまった事に気付いた。半月前の行事の時にバタバタしつつ開けたのは覚えていたが、その後の記憶がない。いくら探しても見つからない鍵が見つかるか、知り合いの靈断師に相談した。

【御宝前にて靈断】

【靈断師による指導】

鍵は本堂の中にあるようです。しかし意外な所に見つけにくい状態になっています。今見つけたいと見つける可能性がなくなっていくので、心から出現を祈り、捜すように指導。

【結果】

指示により本堂を探した所、帳場台の横にあった信者さんの太鼓の袋に入っていた。何かの拍子に台の上から落ちて袋の中に入ってしまったようである。今までの思いこみを捨てて、見えにくい場所を探すようにとの御本仏様のお言葉に従い、無事に鍵は見つかった。

第百六回 日蓮大聖人の歩まれた道

三乗の成佛を隔つもの(その二)

靈断院教務部長
小泉 輝泰

「今この妙経(法華経)は十界皆成佛道なること分明なり。彼の達多無間に墮するに天王佛の記を授け、竜女成佛し、十羅刹女も佛道を悟り、阿修羅も成佛の総記を受け、人天、二乗、三教の菩薩、円妙の佛道に入る。經に云く『我が昔の所願のごときはいますでに満足しぬ。一切衆生を化して皆佛道に入らしむ』と云云。衆生界尽きざるが故に、いまだ佛道に入らざる衆生有りといえども、しかれども十界皆成佛することただ今經の力に在り。故に利生の本懐なり」と云云
(爾前二乗不作佛事)

前回まで「一闡提」には二種の者があるとお話しをしました。一つは釈尊の教えはおろか、己の成佛さえも信じない文字通りの不信の者です。自身が佛となれる可能性を微塵も信じていないのですから、これでは成佛など出来るはずありません。そしてもう一方は、成佛の条件を満たしていながらも、すべての者を救うために大慈悲を以てあえて娑婆に身を置く者、すなわち菩薩の存在です。

菩薩の成佛を成就させるためには、前提として他のすべてが成佛する必要があります。しかしここで大きな枷となるのが、この前者の一闡提の存在となります。ですが、それを一闡提の責任にばかりすることも出来ません。何故ならば爾前經



が説かれた段階にあつては、釈尊は「汝らすべてが佛となるのだ」とは明かされていないからなのです。

偉大なる師である釈尊から、いまだその証を与えられてはいないので、並み居る十大弟子たちはまだしも、末座に絶つて何とお説法を聞いていた程の者たちなどは、まさか彼らと同様に自分も悟りを得られるなどとは、到底信じることは出来なないでしょう。私も少なからず経験がありますが、学生で、二を競う秀才たちと比べてしまつては、自分も同じように東大へ間違ひなく合格出来るなどとは、

は、思えるはずもありません。

これでは不信は募るばかり…となつた時に、遂に『法華経』の登場となるわけです。「四十余年未顕真実」、釈尊のこの一言で皆が救われます。「汝らよよくぞこゝまで耐え随つてくれた」と。それを思えば、こゝまで師を信じて付いてきた者たちには、一闡提といえども少なからず「信」は芽生えていたのかもしれないですね。そしていよいよ『法華経』の会座に至つて、初めて一切衆生の成佛が明かされます。それでも尚、始めはその真実を信じられぬ者もいました。しかしそんな大衆も、釈尊の命を奪おうとした大罪の提婆達多や、年端もいかぬ龍神の娘や、鬼神たちですらも、皆一様に佛となることが出来た事実を目の当たりにし、次第に己の成佛を信じるようになっていくのです。そしてこの「信」こそが、成佛を成し遂げるために、もっとも大切な師よりの教えであつたのです。



10月4日(日)

第55回聖徒団結集身延大会を開催



全国の聖徒皆様の祈願・回向をお祈りいたしました
詳細は来月号で特集します

よろこびウェブ ホームページTwitterに大会の動画を配信しました。ぜひご覧ください

みおしえ



されば佛の滅後正像二千年の間は煩惱の病・軽かりければ一代第一の良薬の妙法蓮華經の五字をば勧めざりけるか、今末法に入りぬ人毎に重病有り阿弥陀・大日・釈迦等の輕業にては治し難し、又月はいみじけれども秋にあらざれば光を惜しむ・花は目出たけれども春にあらざればさかず、一切・時による事なり、されば正像二千年の間は題目の流布の時に当らざるか

【妙密上人御消息】建治二年(一二七六)宗祖御年五十五歳 訳：釈尊滅後、正像二千年の間は、煩惱の病も軽かったので、釈尊一代のうちの第一の良薬である法華經二十八品の肝心・南無妙法蓮華經の五字を人々に勧めなかつたのであろうか。今は末法に入っている。人はそれぞれ重病にかかっている。その病は、阿弥陀如来・大日如来、また釈尊等の輕い業では治すことは難しい。月は素晴らしいけれども、秋でなければ光がさえないし、花は美しいけれども、春でなければ咲かない。全てことは、時によるのである。故に正像二千年の間は、題目の流布する時に当たっていないのであろう。



教学部長 和歌山県龍光寺聖徒団団長 松森 孝雄

本抄は日蓮大聖人が身延で著され、妙密上人に送られた御手紙である。妙密上人の詳細は明らかでないが、「上人」と呼ばれていることから、信心が強盛な門下であったと考えられる。また本抄の内容から、夫妻で信心に励み、折々に大聖人に御供養をお届けしてきた功勞の弟子であることがうかがえる。

命を自覚され、万人成佛の法である南無妙法蓮華經の流布を先駆けて始められたと断言されている。ここでは、正法・像法時代の二千年間に、法華經の題目が弘通されなかった理由を二点示されている。それは「時が来ていないこと」と「法を弘めるための付嘱を受けた人がいなかったこと」である。正像二千年では、名医は、病の原因や薬の効能をよくわきままわっているのに、むやみに強い薬を使わず、軽い病には軽い薬を用いるものである。正像二千年では、人々の煩惱の病が軽いので、阿弥陀・大日などの権迹の佛菩薩の教えでも病を癒すことができたのである。故に正像時代は最高の良薬である妙法蓮華經の五字は弘められることはなかった。ところが、末法の衆生は、謗法という大重病に侵されていくと、大良薬である妙法蓮華經の五字を根本からの治療はできないと教えられ、貪瞋癡の三毒に深く侵されていくので、己心の外にいる佛の名号をいくらか唱えても佛に救済を願う依存心が強くなるだけで、救いや成佛から遠ざかってしまうのである。これに對して、法華經・題目は釈尊はじめ諸佛を佛たらしめた根源の法である。この根源の佛種たる南無妙法蓮華經を持つ以外に成佛の道はないのである。

よろこびちゃんの質問箱



霜月(十一月)の語源を教えてください。

日本では一月から十二月の各月に和風月名という古くからの呼び名があつて、今月は「霜月(しもつき)」と呼ばれ、その意味を紹介するわ。

霜月となつた由来には諸説がある中で、もつとも有力だとされているのは「霜降り月、霜降月(しもふりつき)が省略されて「霜月」に転じたという説みたい。

十一月は今の暦ではまだ霜は降りないけれど、旧暦の十一月は今の十二月にあたり霜が降りてくる季節だったから、と言われているよ。

その他の説には、その年の収穫を感謝する意味を持つ「食物月(をしものつき)」が省略された、というのもあるみたい。

そして、よろこびちゃんも初めて知つただけけれど、霜月以外にも仲冬(ちゅうとう)・神来月(かみきつき)・神楽月(かぐらつき)・雪待月(ゆきまちつき)など、十一月を表す言葉はたくさんあるらしいの！
それぞれの言葉にすぎない意味があるからぜひ調べてみてね！
本当に日本語っていいなあ。

よろこびちゃんに質問がある方は九段事務所までご連絡ください。



身延山でお会いしましょう



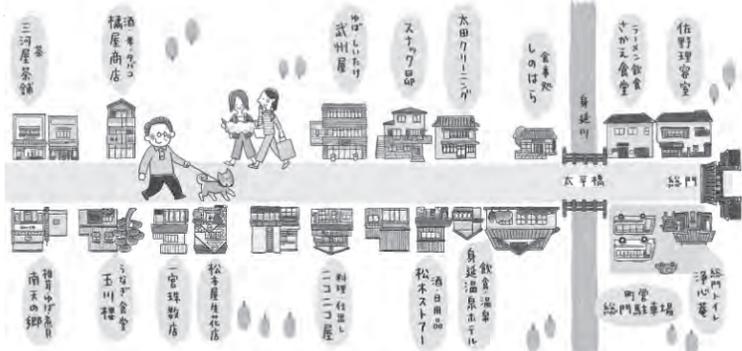
第54回身延大会参加

富山県 利生寺聖徒団(末吉観道団長) ひらまつしげかつ 平松繁勝さん

身延大会には初めて参加しました。普段の生活から離れた感覚です。心が清らくなりました。この様な身延の地に、皆様と一緒に来られたこと有難く思います。

門内商店街イラスト地図③

身延山でお会いしましょう。



身延山下町紹介

武州屋

身延山では日蓮宗が開かれた鎌倉時代から湯葉が作られています。武州屋では、昔ながらの製法で【大豆と水だけで作った生湯葉】が人気です。近隣で取れた原木栽培の干し椎茸は【無農薬】で上質なものを取り揃えています。ワイナリーを巡り美味しいものだけを厳選した山梨ワインも品揃えが豊富です。また、オリジナルのアニメコラボグッズもごさいいます。ぜひ身延山へお参りにいらしてください。ご来店お待ちしております。

0556-62-0331

ステキな会長さん

毎月全国の会長を
紹介していきます



管区

千葉県北部霊断師会会長

本妙寺聖徒団団長

若林壽字上人

長年千葉県北部霊断師会
で会長を務めている若林会
長。

高校・大学は総本山身延
山久遠寺で修行をしながら、
身延山の学校に通って
いた。

本妙寺に入寺した後は
精力的にお寺の護持発展に
努められている。

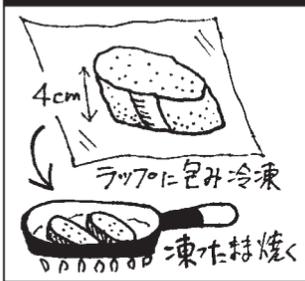
また宗門に於いても、千
葉県北部評議員議長を長年
お努めになる。趣味のゴル
フや山登りを精力的に行っ
ている。

(千葉県 岩田智恭通信員)



よろこびちゃんのクッキング

冷凍フレンチトースト



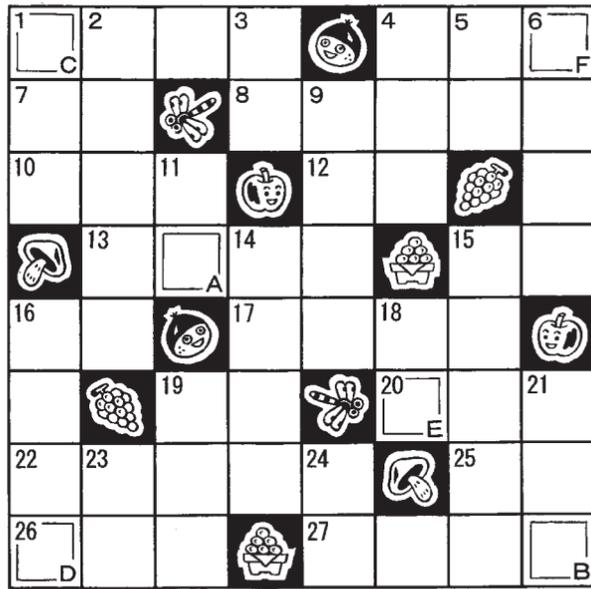
〈作りやすい分量〉
フランスパン1本、卵2
個、A(砂糖大さじ2〜3、
牛乳200CC、あればバニ
ラエッセンス少々)。
〈作り方〉
①フランスパンは、4セン
チの厚さに斜め切りする。
②ボウルで卵を割りほぐ
し、Aを加えてよく混ぜ合わ
せる。
③バットに②を流し入れ、
①を並べて20〜30分置いてお
く。途中で上下を変える。
④ラップで2個ずつ③を包
み、バットなどにのせて冷凍
する。

◆解凍するとき
〈作りやすい分量〉
サラダ油大さじ1、バター
10グラム、好みでハチミツや
ジャム、切った果物など。
〈作り方〉
①フレンチトーストは凍っ
たままラップを外す。
②フライパンでサラダ油を
熱し、①を入れてフタをして
弱火で5〜6分焼く。
③裏返してバターを加え、
フタをして3〜4分焼く。
④好みでハチミツやジャム
をかけたり、果物を添えたり
して楽しんでください。
※保存期間は冷凍室で2週間

みなさん自慢の郷土料理レシピを募集します。郷土料理のレシピと、完成した料理の写真一枚を添付し、九段事務所まで郵送またはメールでお送りください。

脳トレクロスワード

Answer key for crossword puzzle: A, B, C, D, E, F



ヨコのカギ

- 1 火事などを見物する人
4 小型のカモ鳥
7 失敗。……の功名
8 マツタケ料理の一つ
10 弱い立場の人に苦痛を与える行為
12 前もって用意すること
13 生物のからだを組み立てている最小の単位
15 食物をはさむ2本の棒
16 美術……。図書……。
17 ……ホヤホヤの食べ物
19 シジミ、サザエなど
20 オカメ、セキセイなど
22 在宅勤務など、会社から離れた場所で働く
25 西芳寺の通称は……寺
26 子どもたち。……用品
27 狩人のことです

- 24 秋の味覚の一つです
23 行……。……車
21 木製の人形
19 古池に飛び込む動物
18 エビで釣ることもある
16 気持ちがいい……。な生活
15 間……。……な大事業

- 15 人のまだしななかったことをすること。前代未聞。……な大事業
14 間……。……な大事業
11 ……簿。有……。人
9 ……からだ。……ピル
6 ……電話での呼びかけ言葉
5 ……紙に包んで捨てよう
4 ……2人組。漫才の名……。
3 ……換気のために開けます
2 ……自分自身をほめること
1 ……夜の景色

【問題】二重ワクの文字を、A〜Fの順に並べてできる言葉は、なに？



※四月号から、景品が「よろこびちゃんトートバッグ」になりました。皆さんどうぞご参加下さい。

- 九月号クロスワード当選者
①富山県滑川市 小林 信子様
②大阪府東大阪市 高島 和子様
③栃木県那須烏山市 田端 夏江様

【答えの送付先】
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町
3-25-11
喜助九段ビル702
霊断師会九段事務所 宛
◎先月号の答えは
「コロナブトリ」

スマホかパソコンで検索してみてくださいね



エコノミークラス症候群とは？

宮崎県 龍雲寺聖徒 薬師整骨院 岩田行敏院長

岩田先生の心も体も生き生き！

…海外旅行などで長時間狭い座席に座り続けた後、着陸後立って歩き始めた瞬間に、足の静脈に生じた血栓(血の塊)が肺に流れて、肺の血管に詰まって胸痛、呼吸困難を引き起こし、ひどい場合は死に至る症状のことです。

原因は…長時間足を動かさないでいることにより、足の血の流れが悪くなるのが主。

予防するには、どうすればいいの？…血の流れを良くすることが重要になります。

具体的には…

- ◇体を締め付けない!(きつい服は着ない、ベルトは緩める)
◇足を動かす!(まめにトイレに立つ、足首をパタパタさせるなどの運動をする)
◇水分補給をする(水やジュースを飲む)

エコノミー症候群予防ストレッチ!!

- ①つま先を手前に引き寄せる。(3秒×10回)
②つま先を前に伸ばす。(3秒×10回)
③膝を引き寄せる。(5秒×左右交互に10回)



3つのストレッチは全て座る・寝る・椅子、どんな状態でも行えます。

1日に1回でも2回でも行えば、スッ〜と体が軽くなるはず!是非試してみてください!



よろこび法話

心持ちをよくするために



千葉県南房総市全昌寺聖徒団团长
日蓮宗靈断院教学部部長
亀井教見

世の中には仏教説話というお話がたくさんありますが、皆様はこのような説話をご存知でしょうか？それは、ある男が地獄の世界と仏の世界を、それぞれを見学してきたというお話です。



っていました。男は「地獄だからさぞかし質素な食事であろう」と思いましたが、運ばれてきたのはなんとたくさん豪華な料理！男は「本当にここは地獄なのか？」と思いましたが、しかし、よく見ると地獄の箸は非常に長く、一メートルはあろうかという長い箸でした。そのため一生懸命に食べようとしても、自分の口に料理が入りません。「なるほど、食べたくても食べられず苦しむのが地獄なのか」と男は気付きました。おまけに、長い箸の先が隣の人を突いてしまい、いたるところでケンカが起きていました。次に、仏の世界へ行きました。仏の世界も食事の時間でした。見ると、テーブルの上には色とりどりの豪華な料理！男は「仏の世界の箸は普通の長さだろう」と予想していると、なんと仏の世界も長い箸が置かれています。男が驚いていると、食事が始まりました。仏の世界の人達は、長い箸でつまんだ料理を向いの人の口に運ぶので、お互いに食べさせていました。「どうして」「ありがどう。お返しにこれをどうぞ」。仏の世界は地獄と違い、長い箸を相手のために使っているのです。

初めて聞いたという人も、この説話から何を感じましたか？どんなことをお考えになりましたか？

似たような話は現実にもよくあります。例えば、新型コロナウイルスが猛威を振るいはじめた頃、お店に行ってもマスクが手に入らない状況が続きました。一方でインターネット上ではマスクが市場価格を大幅に超えた額で売られていました。マスクの一番の役割は、感染者が装着して飛沫を飛ばさないことです。しかし、感染者がマスクをしたくても手に入らず、結果として感染が広がってしまいました。「自分さえよければ」と買い占めてしまう行為は、結局は感染を拡大させ、自分も感染するリスクを高めてしまいます。それは長い箸を自分のためだけに使い、結局苦しんでしまうことに似ています。

長い箸もマスクも、扱う人自身の心もちが重要です。「自分さえよければ」と思うのも、「自分も相手もみんなが満たされたら」と思うのも同じ心です。

心について日蓮聖人はこのように仰っております。

「衆生の心けがられば土もけがれ心清ければ土も清しとて、浄土とい穢土と云うも、土に二つの隔てなし。ただ我等が心の善悪によると見えたり。衆生と云うも仏と云うもまた此くの如し。迷う時は衆生と名づけ、悟る時をば仏と名づけたり。譬えば閻鏡も磨きぬれば玉と見ゆるが如し。只今も一念無明の迷う心は磨かざる鏡なり。是を磨かば必ず法性真如の明鏡と成るべし。深く信心を発して、日夜朝暮にまた懈らず磨くべし。何様にしてお磨くべき。只南無妙法蓮華経と唱えたまつるを、是を磨くとは云うなり。」

『一生成仏抄』

私達の心の中には、自分のことしか考えない地獄の心もあれば、他の人のことを思いやる仏の心もあります。そして、私達の心もち次第で、今いる場所は浄土(仏の世界)にも穢土(穢れた苦しみに満ちた世界)にもなります。

人はもともと清い心を保つことが苦手なものです。過ちもたくさん犯してしまいます。大事な事もすぐ忘れてしまいます。長い箸の使い方と同じく、必要以上にマスクを買ってしまいます。

しかし、私達には法華経とお題目があります。俱生神月守と九識靈断法があります。九識靈断法で自分ではわからない深いところの心の状態を知り、俱生神月守を胸に抱き一心にお題目を唱えることで私達の心は磨かれ、そして、心の奥底にある仏の心が目を覚まします。是非、それぞれのお寺で毎月行われている盛運祈願会に参加し、仏の心思い出すきっかけにして下さい。九識靈断法を用いて、正確に仏の心を指ししてください。そして、法華経・お題目の輪、九識靈断法・俱生神月守の輪を広げ、長い箸を人のために使える、そんな仏の心もちの人が増えるよう、共に励んでまいりましょう。



本誌イラスト 小川けんいち

ほっと絵手紙



よろこび10月号の絵手紙で「愛知県 小林秀雄さん」と掲載いただきましたが、正しくは「愛知県 小川秀雄さん」です。お詫び申し上げます。

宮崎県大橋厚子さんの絵手紙です。ありがとうございます。
「ほっと絵手紙」を募集いたします。左記の宛先まで！
〒101-0051 東京都千代田区神田保町3-25-11
東京都千代田区神田保町3-25-11
喜助九段ビル702
日蓮宗全国靈断師会連合会 九段事務所

全国のよろこびちゃん vol.86

愛知県名古屋市中
円立寺聖徒団
(近藤潮賢团长)

近藤有末ちゃん(三歳)

「お参りできるように祈りました」

俱生神月守



毎月身延山で開眼・祈願し皆様の聖徒団に届きます

●家族みんなで持ちましょう。
●経営者の方は、是非従業員皆で着帯しましょう。(異体同心の職場になります)

正蓮寺

日蓮宗靈断師会連合会 会長
日蓮宗宗会議員
正蓮寺聖徒団 团长
大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1
TEL 0436-52-0207
FAX 0436-52-2288

利生寺

靈断院院長
利生寺聖徒団团长
末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

長栄寺聖徒団
竹本長松さん

気持ちよく参詣できるように広い境内の隅々まで毎日清掃奉仕をさせていただきます。

三松山 長栄寺

〒100-0402
東京都新島村本村3-1-4
TEL 04992(5)0168
FAX 04992(5)0111

安房乃國隨一
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団
团长 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」

〒295-0002
千葉県南房総市千倉町川合690-1
TEL 0470-44-1062
FAX 0470-44-1524

砥森山
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀
副住職 阿部 是眞

〒028-0304
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1
電話 0198-67-3166
FAX 0198-67-2227