

今月の内容

- ・身延山開闢会 法華経の行者のつとめ
- ・全国の聖徒団を訪ねて(1面)
- ・俱生神月守の不思議(2面)
- ・鳥根県法恩寺入退式(3面)
- ・岩田先生の心も体も生き生き!(4面)
- ・おらが町の霊断師(5面)
- ・よろこび法話(6面)

日蓮大聖人御降誕800年  
平成33(2021)年2月16日

# よろこび

聖徒のための情報誌



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
九段事務所  
電話 03-6272-9340  
FAX 03-6272-9341  
ホームページ  
www.yorokobi-reidanshikai.jp  
よろこび投稿メール  
yorokobi@yorokobi-reidanshikai.jp

2017年(平成29年) 6月号

発行所  
日蓮宗霊断師会連合会

会長 末吉観道  
編集人 松本恵昌  
購読料 1部 100円(税別)  
毎月1回1日発行

## 団長の元気が地域の元気に繋がる

〜大阪市 法得寺聖徒団〜



大阪市南西部、高層マンションや大型スーパー、商業ビルが立ち並ぶ市街地の中に法得寺聖徒団がある。表通りは、多くの車が行き交い、都会の喧騒の真ただ中にあるものの、ちょっとした静寂と荘厳なる信仰のパワースポットである。



献灯会

このお寺を護るのは、三世・土井兼廣団長、御歳九十六歳。宗門の中において現役住職としては、おそらく最長老であろう。この歳をして毎日のお給仕、朝勤・夕勤を欠かさず、入寺以来三十六年寺を護り続けている。

寺の起源は、大正十三年、小吹法得法尼が法相宗の道場として開創したことに始まる。靈感豊かな尼僧さんで、遠方からも噂を聞きつけ多くの相談者が訪れていたようである。



宝塔建立当時

戦後単立寺院であったお寺は、初代の悲願でもあった日蓮宗へ所属を遂げ、山門を建立し現在の体裁が確立した。一見目立たないお寺ではあるが、毎月一日と十四日の月並祭には檀信徒が経本を手に読経にやってくる。現在でも道場色を感じる空間となる。皆が集まると「コミュニティ」が生まれる。檀信徒同士は「寺友」として日頃の交流も活発になる。住職高齢故、大阪の慣習である速夜回りはほとんど行わず、皆がお寺にや

ってくるのだ。これが一風違った雰囲気を感じてきたようだ。そしてまた、地域での活動も精力的に行っている。地域の独居老人にも安心して頂きたい思いで開設した「合祀墓」、納骨供養する「妙照殿」、お盆を迎え火を灯す「献灯会」や提灯を吊るして通り抜けする「地藏盆」など、中でもお盆の頃に行うシャカリキ・コンサート「音楽祭」は地域住民、老若男女がかかわる多くの皆さんに喜ばれ満員御礼の有様。観客としての地元来寺者はあまりの元気に驚き、長寿にあやかりたいと、握手を求める。



地藏盆



住職と奥様

一方では、檀信徒の皆さまからは、お寺の後継者問題に注目が集まる。しかし、長年支えとなってこられた御内儀(九十七歳)と共に、百歳現役を目指すご住職の辞書に退位の文字はない。法に仕える姿からは、一生涯を仏に仕えてこそ僧なりと語りかけているようだ。

私たちは日蓮大聖人のお弟子です。お題目を唱える法華経の行者です。その心得を持ち、お題目を唱え、弘めて行きます。私事ですが、今から四十年ほど前に親元を離れ、身延山の高校・大学にいました。今思うと日蓮大聖人のお膝元にいられた事に感謝の気持ちを持っています。合わせて、日蓮大聖人が身延山に入山なされた時から給仕外護に努められた門内皆様のご先祖様、その意思を受け継ぐ皆さんの姿が法華経の行者であると思えるようになりました。広く考えれば、日蓮大聖人の教えを受け

## 身延山開闢会

### 法華経の行者のつとめ

日蓮宗霊断師会 総務部長  
北海道平取町照恵寺聖徒団 団長  
品田 祥皓

身延山には四月の積尊御降誕会、六月の身延山開闢会、十月の御報恩会式と三つの大会(法要)があります。

開闢とは、天地の始めと云う意味であり、日蓮大聖人は身延山を聖地とお考えになり、弟子、檀信徒の教育に尽くしました。

日蓮大聖人は文永十一年(一一七四)五月に波木井実長公の招きに心じ、鎌倉から身延のお山に入られました。六月十七日には西谷に御草庵が完成し、お住まいになりました。この日をもって身延山開

闢の日となりました。現在では、総門から法主親下が御駕籠に乗り、古式豊かな行列を行い、日蓮大聖人の入山当時を偲んでいます。日蓮大聖人が身延山に入山

された翌年の六月に書かれた撰時抄に、「法華経の行者は心得なさい。河川など諸水の中で海が一番であるように、また星群の中において月天子が最も第一である。諸経の中で第一である法華経。それを弘める行者もまた第一である。」と言われ、日蓮大聖人自身が日本一の智者であると自覚なされます。



今年(2021)は五年ぶりに霊断師大会が岩手県仙仙寺院を会場に開催されます。大会では霊断師の先師法要、東日本大震災慰霊第七回忌法要が厳修されます。多くの皆様のご参加を願ひ申し上げます。共に法華経の行者としての実践をしてまいります。

今年(2021)は五年ぶりに霊断師大会が岩手県仙仙寺院を会場に開催されます。大会では霊断師の先師法要、東日本大震災慰霊第七回忌法要が厳修されます。多くの皆様のご参加を願ひ申し上げます。共に法華経の行者としての実践をしてまいります。



一頁抄 法華経

今年(2021)は五年ぶりに霊断師大会が岩手県仙仙寺院を会場に開催されます。大会では霊断師の先師法要、東日本大震災慰霊第七回忌法要が厳修されます。多くの皆様のご参加を願ひ申し上げます。共に法華経の行者としての実践をしてまいります。

**津軽宇田山 聞法寺**

毎朝 5時半より「朝勤祈禱会」  
6月25日(日) 「七面天女大祭」  
毎月 第2土曜日 午後3時より「唱題修行」

〒030-1403  
青森県津軽郡外ヶ浜町平館元宇田52-2  
TEL 0174-25-2712  
住職 工藤 亮幸・副住職 工藤 真慎

妙正寺聖徒団 松井美智子

6月18日(日) 春の大掃除。御会式準備。  
7月2日(日) 宗祖日蓮大聖人第736回忌御会式法要。

毎月1日午前10時 盛運祈願会

**北海道妙正寺聖徒団**

〒071-1423  
北海道川上郡東川町東町2丁目6-3  
TEL 0166(82)2714  
FAX 0166(82)2914

いかされるよろこび

**美濃乃國 常唱寺聖徒団**

〒501-3734  
岐阜県美濃市千畝町2738-2  
TEL/FAX 0575(33)1430

諸堂落慶致しました  
ご協力に感謝します

別格本山 **妙頭寺**

日蓮宗の戒壇、その現代的意義  
おとしらへどよく分かる  
現代の科学的知性で納得できる日蓮大聖人の御教  
国書刊行会発行 A5判・定価2520円  
スピリチュアル・アルバム  
アゲに導かれる大聖人の智慧のジュエリーボックス  
国書刊行会発行 四六装製判・定価2376円  
CD 感謝百万遍陀羅尼  
聴きながら聴くだけで、進が良くなり明るい毎日が戻ってくる  
贈り物と一緒に贈りましょう  
国書刊行会発行 定価1000円

〒327-0843 栃木県佐野市堀米町264  
TEL 0283-22-1524/FAX 0283-22-4194

日蓮宗霊断師会終身名誉会長  
感通寺聖徒団 団長  
新聞 智雄

〒162-0044  
東京都新宿区喜久井町39  
TEL 03-3209-8782  
FAX 03-3208-7966

### 俱生神月守の不思議

#### 「聖徒の体験談」

北海道昌福寺聖徒団  
野中隆謙団長

#### 家族に信心の種を 植えたおばあちゃん

当山の聖徒で、先立たれたご主人の菩提を一心に弔い、月命日のご回向を欠かしたことのないうおばあちゃん。二月の月参り当日、同居している息子さんから電話があり「お袋が熱だして寝込んでるのでお経はお休みさせてください」とのこと。それでは来月お彼岸のお経で参りますと電話を切る。高齢なので少々心配ではあったが次また元気な顔に逢えると思っていた。三月になり順調に彼岸経を勤めていくなか、明日はそのおばあちゃん宅へ伺う日。連絡がな

いところをみれば快復したのであろうと安堵していたところ、夕方過ぎに今度は娘さんから電話があった。「明日お参りに来てくれる日だけど、母さん入院してないから代わりに私がいますのでお願いします。それとね、お上人さん。母さんあんまりよくないの…」と。病が体を舐めよう治療の及ぶところではなく、痛みを緩和するしか方法がない。またそれによって眠る



時間が長くなりやがて…という話だった。「お寺がだんだん明るくキレイになっていくねえ。うれしいよお。ありがと。ありがと。うー」「あちこちから送ってくれただけで、こんなに食べられないからお寺さんこれ持って。ほれ、これも。これはお子さんに」と、お寺参りに来たときは喜んでくれ、月参りにいけば何かと持たせてくれたり、自分の孫と歳の変わらない若輩住職を応援し可愛がってくれた。そんな事を思い返しながらい入院先の病院へと向かった。

病室には二人の娘さんが付き添っていた。「母さん、お寺さんきてくれたよ」と訪問を告げると小さく頷きながら「ありがと。ありがと…」と繰り返している。すでに薬は投与され痛みは和らいでいたようだが、それでもまだ痛がるので背中をさすってあげているという。「これお経上げてきたお守です。枕の下に入れてあげてください」と三月守護の俱生神月守を娘さんに渡し、おばあちゃんの肩をさすって「ゆっくり休んでね」と声をかけると「痛みが」とろけるようだあ…ありがと。ありがと。ありがと」と答えてくれた。



その後、容体の変化があったものの、右手に俱生神月守を握り、付き添う家族と共にお題目を唱え危機を脱し、最期は皆に看取られ、そして俱生神に守られ四月一日、霊山浄土へと赴く。その顔は穏やかでまるで笑っているかのようだった。これもお守りさんのお陰ですと遺族は感激し、母の信仰を相続し俱生神月守を着帯するようになった。

俱生神月守とお題目の不思議をその身に頂戴し、家族に信心の種を植えたおばあちゃん。霊山浄土にて寿命ご本仏、日蓮大聖人、俱生神様に護られ、仏果を増進されんことを、合掌

※お題目の神秘を伝えるために本人の承諾をうけて、掲載させていただきました。

### 全国の聖徒さん紹介

千葉県館山市法蓮寺聖徒団

(亀井教宝団長)  
鈴木登美江さん

鈴木さんは二十年程当山の盛運祈願会に毎月参加されている、熱心な聖徒さんです。鈴木さんが不思議な体験をされたのは、今年の一月三十日、午後八時過ぎのこと。暗くなり雨戸を閉め休んでいたところ、突然音を叩く音がしました。「火事だよ！火事だよ！」の声を聞き、慌ててバッグを持ち、火の粉が舞う中、夢中で車を出しました。すぐ裏の隣家からの出火でした。真っ赤に燃え上がる火を目の当

りにされ、自宅にも延焼するかと覚悟されましたが、途中で風向きが変わり、物置が少し焼けた程度で済みました。後から落ちてきて考えてみると、普段だと火事があった時間はお風呂に入っている時間だったが、その日は偶然入っていないかったこと。近所の大工さんがすぐに知らせに来てくれたこと。急に風向きが変わったこと。不思議なことが重なったおかげで助かったことに気が付きました。

「本当にありがたく、日頃の信仰、お題目、俱生神月守のお蔭で守られた」と仰っており、大事にされ、お題目の道を益々精進されますことを願っております。



### 身延山に行ってきました

富山県 利生寺聖徒団  
(末吉観道団長)

- 右 山崎郁弥 (ふみや) くん
- 左 山崎啓央 (はるちか) くん

祖母に連れられて兄弟でお参りをするようになりました。身延大会は五回目になります。

身延山に来ると不思議と落ち着き心が安らぎます。昨年の花火大会が感動的では是非記念大会じゃなくても、少なくとも毎年花火をあげてほしいです。小さいころからずっと肌身離さず俱生神月守を着帯しています。来年もまた兄弟で身延大会に来たいと思っています。



### 予告 『小坊主さんの夏の修行』



当会伝統の第三十三回沙弥校 第十九回僧風林が今年も七月二十五日～二十八日三泊四日新宿感通寺を会場に開催されます。どうか皆さんの聖徒団の小坊主さんを是非、我々にお預けください。優しく楽しく規律正しくをモットーにお釈迦様・日蓮大聖人様の教えを伝え、お経を一文々で指導します。責任を持ってお預かりを致します。

- 沙弥校：小学三年生から中学三年生までの男子
- 僧風林：高校一年生以上の本宗教師を目指す男子

(参加費無料・定員がありますので早めにお申し込みください) ※七月十日締め切り 校長 吉田 憲 由 お問い合わせ 九段事務所(03) 六二七二 九三四〇

### 大荒行堂帰山奉告式



愛知県妙泉寺聖徒団  
石黒友寛 師

大荒行堂帰山奉告式

二月十二日、愛知県名古屋市の妙泉寺聖徒団(石黒泰良団長)にて、石黒友寛副団長の日蓮宗大荒行堂初行成満の帰山奉告式が行われた。

当日は寒風が吹き荒れ寒さ厳しく、水行場に氷が張るほど冷たかった。副団長を幼い頃から知る聖徒は、無事に帰山し立派になった姿を目にし、涙を浮かべ喜びを表わした。若さ溢れる石黒副団長の益々の活躍を期待させられる一日となった。(伊藤秀温通信員)

# 島根県出雲市法恩寺 皆様に必要とされる聖徒団を目指す!!

平成二十九年四月二十三日、島根県出雲市平田町、法恩寺(橋亮光團長)に於いて「法恩寺開創四五〇年記念式・入退寺式」が厳修された。

当日は曇一つない晴天に恵まれ、本堂には入りきらない程大勢の檀信徒の方々に見守られながらの式となった。

法恩寺は今年で開創四五〇年の節目であり新任職の橋亮光上人で二十三世となる。二十一世亮道上人、二十二世亮秀上人、さらには亮光上人の息子である

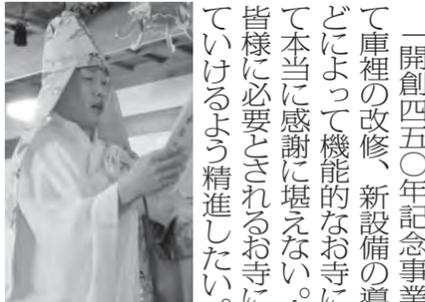


橋亮道上人(左)、橋亮秀上人(中央)、橋亮光上人(右)

信太朗くんも合わせるという四世代でこの式を迎えるという類い稀な式典となった。

檀信徒の方々には、「この記念の式に参列させて頂けた私達もとても有り難い事であり幸せな事」と皆嬉しそうに語っていた。

前任職の亮秀上人は「檀信徒一人一人の御陰でこのお寺もここまで立派になった、これから新任職を支えて頂き、このお寺が益々発展していく事を切に願っている」と挨拶をされた。



新任職の橋亮光上人

「開創四五〇年記念事業として庫裡の改修、新設備の導入などによって機能的なお寺になって本堂に感謝に堪えない。今後皆様に必要とされるお寺になっていけるよう精進したい。」と



記念撮影

感謝を語り、さらし、

「この度の事業が始まってからこれまで三年半の時が経ち、ついに今日という日を迎える事が出来たことに感無量であるが、今日がスタートだということとを忘れず、亮道上人、亮秀上人が築き上げてこられたものに感謝し、それを受け継ぎ、更にここまでこれたのも法恩寺檀信徒の皆様一人一人の御陰である。その事を胸にこれから任職としての道を邁進していききたい」と涙ながらに決意された。(高梨恵諒通信員)

## 第四回代表者会議 (第五十六回理事会) 開催

四月二十五日、二十六日の両日、全国各管区靈断師会会長(理事)が出席して「第四回代表者会議(第五十六回理事会)」が名古屋クラウンホテルを会場に開催された。



代表者会議の様

全員で御題目を三唱した後、会議が開始され、昨年度の事業と決算の報告、今年度の事業と

予算等の重要議案が審議された。殊に靈断師会連合会の発展を感じ取ることが出来る審議内容となった。

次に、質疑応答、分散会では全国の各管区会長より活発に意見が出され、活気に溢れた内容となった。各管区の会長、本部長員共に白熱の議論が展開され、総和を基に、参加者全員が靈断師会連合会の発展を望む姿が大いに見られた。

末吉会長は、昭和四十九年の会報に記載された靈断師と聖徒の拡大の目標数を例に挙げ「日

## 第六十八回 日蓮大聖人の歩まれた道

帰郷への道程(その二)

靈断院教学部長 小泉 輝泰

「大がくと申す人は、ふつうの人には、日蓮が御かんきの時身をすて、かたうどして候ひし人なり。(中略)城殿と大がく殿は知音にてをはし候。其の故は大がく殿は坂東第一の御てかき、城介殿は御てをこのまる、人也」(大学三郎御書)

一度は関東方面へ戻った蓮長ですが、前回お話ししました通り、再び京へと引き返します。六牙院日潮上人による伝記『本化別頭祖統紀』によれば、蓮長はこのころに後の大檀越となる大学三郎(比企能本)と出会ったとされています。

皆さんは鎌倉時代に起きた「比企氏の乱」をご存じでしょうか。

能本の父比企能員は、娘婿であった時の将軍源頼家と共謀し、北条氏打倒を企てました。しかしその後は取返さず失敗に終わり、建仁三(一二〇三)年、北条時政によって討ち取られ、比企一族も滅亡の憂き目にあつたのです。

幸いにしてその子能本は、まだ三歳の幼子であったため危うく難を逃れ、伯父の伯善法印圓頭に引取られることとなりました。身の危険が及ぶ可能性のある鎌倉を離れ、上京して東寺に身を隠すこととなった能本ですが、これが幸いして

か、都にて大



## 立正安国論



変熱心に学問に打ち込み、能書家として素晴らしい才能を発揮したのです。冒頭のご書は少々解説しづらいかもしれませんが、大聖人は能本に対し「大学殿は坂東第一の能書家である」とお褒めになつておられます。

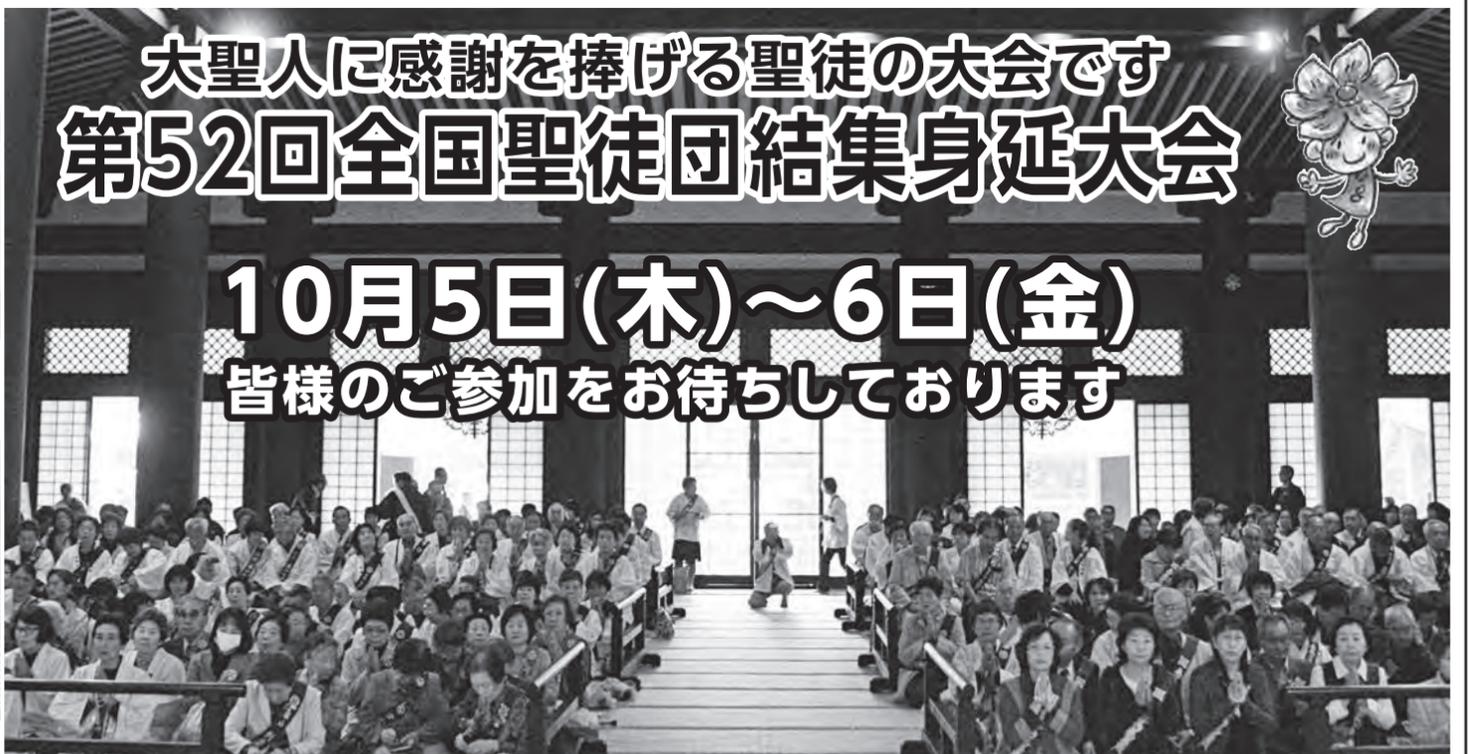
また儒者としてその名を知られる存在ともなり、その才覚が順徳天皇の目に留まり、侍者相談役の大役を与えられることになったのです。

後に承久三(一二二二)年の承久の乱によって、順徳天皇は佐渡へ配流の身となり、能本もまた上皇に従って共に佐渡へ流罪となつてしまいます。しかし嘉禄年中には赦免となつて再び鎌倉への帰郷を許されるのみならず、儒官として幕府に任用されました。それは将軍頼家の側室となつた能本の姉讚岐の局、あるいは将軍頼経に嫁いだその子竹の御所の力も大きいのですが、やはり能本の儒者としての能力を、高く評価されたことなのでしょう。

大学三郎が大聖人に帰依し、命をかけてお護りする大檀越となるのは、まだ少し先のお話ですので、その折にまたご紹介したいと思います。まずはこの頃の蓮長は、学僧として大学三郎より儒学の教示を受けたといわれています。そして何よりこの出会いが縁となり、後に『立正安国論』の著述において、儒者として、また能書家として大学三郎は大聖人の大きな支えとなつていくのです。

# 大聖人に感謝を捧げる聖徒の大会です 第52回全国聖徒団結集身延大会

## 10月5日(木)~6日(金) 皆様のご参加をお待ちしております



# みおしえ



此の経文は一切経に勝れたり。地走る者の王たり、師子王のごとし。空飛ぶ者の王たり。驚のごとし。南無阿弥陀仏等はきじ(雉)のごとし、兎のごとし。驚につかまれて涙をながし。

師子にせめられては腹わたをたつ。念仏者・律僧・禅僧・真言師等又かくのごとし。法華経の行者に値いぬればいろを失い魂をけすなり

『千日尼御前御返事』弘安元年(二二七八) 宗祖 御年五十七歳

一切経の中でも『法華経』こそが、最勝の経典であることとを宣言された御文である。日蓮大聖人は、法華経とは地を走る者の王である師子王の如き経典であり、空を飛ぶ者の王である鷲の如き、経典であると仰せである。

法華経が「諸経の王」とされる理由は、一念三千・十界互具の法理に基づいて、「万人成佛」が説かれているからに他ならない。

特に本抄の後段では、法華経提婆達多品で龍女の「即身成佛」の現証が示されたことにより、一切衆生の成佛も実現できることが、明確に述べられていた。

大聖人は法華経を師子王や鷲に譬えられる一方で、法華経以外の教えを雉や兎のようであると仰せである。諸経は、

佛の部分的な教えを説いたにすぎず、万人成佛を説き明かした経王の前には無力となってしまうからである。同様に「持(たも)たるゝ法だに第一ならば、持(たも)つ人随(したが)って第一なるべし」「持妙法華問答抄」とあるように、最勝の法を持ち実践する「法華経の行者」こそが、人間の王者ともいふべき存在である。立派そうな教えを説いて世間の尊敬を集めていた諸宗(他宗)の僧らは、正義と真実の「法華経の行者」によって、自身の虚偽や無力が明らかになれるのを恐れるのである。ゆえに、権力者と結託して大聖人の迫害を企てたが、大聖人はいかなる大難(法難)にも屈することなく、衆生救済の広宣流行に生き抜かれたのである。

## お腹のたるみ撃退!

「運動は嫌いだから・・・」と、そのまま放っておいたら、取り返しのつかないことになってしまうかもしれません。女性の場合は、セルライトに変わることもあるので要注意です!

たるみ解消には、やはり筋肉を刺激して、メリハリのあるラインを作るのがベスト。

鍛えるべき筋肉は●腹直筋●腹斜筋●腹横筋の3つ!今回は、この3つを刺激するエクササイズで、リバウンドのない、たるみ解消を目指しましょう\(^o^)/



腹直筋: 6つに割れたお腹を形成。お腹を丸める動き。  
腹斜筋: くびれたお腹を形成。斜めにねじる動き。  
腹横筋: 深層にある筋肉で、コルセットのような役目をし、たるみを防止。腹式呼吸などで刺激。  
たるみの原因は・・・ズバリ! 「筋力と基礎代謝の低下」です!

このエクササイズは、肘を一直線にすることで背中から深くねじれ、両膝をそろえることで骨盤が垂直に床に立ち、お腹周りを深く刺激します。

①膝を曲げ両肘を掴みます。この時、背中が丸まらないように注意。肩に力が入らないように、お腹は腰に引き寄せ、お腹で体を支えているイメージで姿勢を整えましょう。



②息を吐きながらゆっくり両肘を右側に。このとき肘から肩まで一直線にし、両膝も横一直線にしましょう。



③息を吸いながら、ゆっくり元の位置に戻しましょう。息を吐きながら、ゆっくり両肘を左側に。

左右15回を目安に!

## 身延山下町紹介

### 梅屋瑞光堂



私共店舗は、身延山三門前に程近い場所にあります。

今年も三門周辺の桜は綺麗に咲き、間近で毎日、身延の枝垂れ桜を見ることができます。

それはとても幸せなことだと感じています。梅屋が店舗前をお客様が店舗前を往来し、写真を撮る方、嬉しそうに見上げる方、そうに身延山へ向かう姿を拝見しその笑顔を沢山見るといなんと幸せなことだと感じている昨今です。

私共の店舗は、お数珠、お線香、蝋燭等、仏具を販売しております。尋ねられる商品の中、四季を通じ尋ねられるお客様もいて桜が咲けば、雨がふれば、雪がふれば、身延はどうですか?と続きます。

私共は、その言葉にありがたさを感じ、皆さまの心に寄り添い、お役に立てればと考えています。身延へいらっしやいませ。心休まるよう、ご案内申しあげます。

## つながる通信員!

教誌よろこびを共に作成している全国の通信員を毎月紹介していきます。



長野県 妙順寺聖徒副団長 古屋野順友

冬はスピードスケート! 春秋はマラソン! 春はジャズダンス! 真剣に楽しくチャレンジしています。日々修行! 元気に明るく輝いて皆さんを元気にするお坊さんがモットーです。



富山県富山市 利生寺聖徒団  
末吉正道副団長 三十三歳

先代、師父住職が靈断布教でお寺を支え発展させて来ましたが、私は平成二十一年に靈断師となりました。周囲の僧侶からは師父の後を継いでいると思われることが多いのですが、靈断師となつて以降は、自分の判断で更に上の一級靈断師となり、靈断布教研究室を修了しました。

地元での活動や荒行、布教院と経験していく中で、靈断師会の考え方や、布教が日蓮宗の僧侶として一番やりがいがあると感じたからこそ、靈断師としてステップアップに挑戦しました。

今後は、靈断師としての考え方を軸に様々な分野の勉強を拡げ、重ねていきたいと思っております。



末吉正道靈断師



■ヨコのカギ

- 1 5月の誕生石
- 5 琵琶湖がある県
- 7 指先の皮膚にある模様
- 8 盆と正月の恒例行事
- 10 力士が踏みます
- 12 地域限定の…情報誌
- 13 …の根を分けて捜す
- 15 自動車でのお出かけ
- 17 熊本県のゆるキャラ
- 19 天井の反対語
- 21 鉄腕アトムの子
- 22 三人寄りば文殊の…
- 24 栓抜き付きのもの
- 26 回顧的…趣味
- 28 土蛙の別称は…蛙
- 29 最近では婚活パーティにも利用される…教室



1	2	3	4	5	6
7			8	9	
	10	11	12		
13	14	15	16		
17	18			19	20
21		22	23	24	25
26		27	28		
29					

- 27 1000キロは1…
- 25 …の孤島。大…柵
- 23 加山雄三といえは「…の若大将」
- 21 長良川の名物行事
- 20 実物商品よりきれいな定期預金がある…
- 18 山形県東根市が有名な山形県東根市が有名
- 16 軽い昼食
- 14 空気やガスのこと
- 11 端午の節句…の日
- 9 目形折異常の一つ
- 6 5月5日のお風呂
- 5 ナイト…レディース
- 4 原始時代の土製の遺物
- 3 5月5日のお風呂
- 2 目形折異常の一つ
- 1 覚え書き

【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

………

■タテのカギ

- 1 軽いおじぎ
- 2 覚え書き
- 3 目形折異常の一つ
- 4 原始時代の土製の遺物
- 5 5月5日のお風呂
- 6 ナイト…レディース
- 7 …
- 8 空気やガスのこと
- 9 端午の節句…の日
- 10 山形県東根市が有名
- 11 軽い昼食
- 12 定期預金がある…
- 13 実物商品よりきれいな
- 14 山形県東根市が有名
- 15 加山雄三といえは「…の若大将」
- 16 …の孤島。大…柵
- 17 1000キロは1…

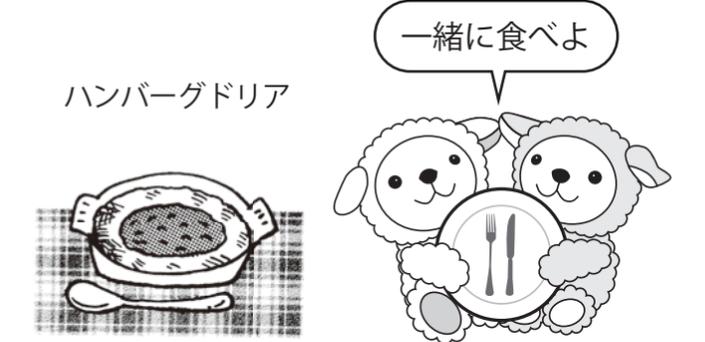
★抽選で毎月3名様に素敵な景品をお送りします。(締切は毎月20日消印有効)

①郵便番号 ②住所  
③氏名 ④電話番号  
を明記の上、葉書にてお申し込みください。

【答えの送付先】  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
靈断師会九段事務所 宛て

(先月号の答えは「イチネンセイ」)

四月号クロスワード当選者  
吉野信次さん(岡山県)、  
西尾幸子さん(島根県)、  
村田千代さん(千葉県)



家庭料理研究家 池上 正子

一緒に食べよ

ハンバーグドリア

【材料】1人分  
合いびき肉100グラム、A(玉ねぎのみじん切り4分の1個分、ケチャップ大さじ1、2、塩・粗びき黒コショウ各少々)、ホワイトソース50グラム、牛乳大さじ2、3、ご飯1人分、スライスチーズ1枚

【作り方】  
①ボウルにひき肉とAを加え粘りがでるまで混ぜ合わせ、小判型にととのえる。  
②ホワイトソースに牛乳を加え混ぜる。  
③耐熱容器の真ん中にハンバーグを置き、ラップをふんわりかけて電子レンジ

(600W)で4〜5分加熱する。  
④ハンバーグをかこむようにご飯を盛り付け、②をかぶせるようにかけ、スライスチーズをのせる。  
⑤電子レンジで2〜3分加熱する。

※焦げ目が欲しい人は、オーブントースターで焼いてください。  
※冷凍保存可能です。(保存期間は約2週間)。  
実際に料理をしてみても完成写真をお送りください。(九段事務所まで)

ひとしづみ悩まほし  
くしきれいだんほう

## 九識靈断法

人生には必ず活路があります。日々の生活における悩みや不安を取り払い、満ち足りた生活の手助けとなるべく、「九識靈断法」という技術があります。信仰しているお寺にご相談ください。※完全予約制

### 俱生神月守をみんなで持ちましょう！

俱生神月守  
毎月身延山で開眼・祈願し  
皆様の聖徒団に届きます



俱生神月守は、宗旨(家の宗教)に関係なく持つことができるお守で「ぐしようにんつきまもり」と読みます。

日蓮大聖人様は「乙御前御消息」の中で、「人には必ず二の天影の如くに添いて候。所謂一をば同生天(どうしようてん)と云ふ、二をば同名天(どうみょうてん)と申す。左右の肩に添いて人を守護すれば失なき者をば天もあやまつ(誤る)事なし。」俱生神(ぐしようにん)とは、同生・同名の二人の神様を一緒に言います。

人が命を宿した時にすでに守護を始めているとお釈迦様は仰っておられます。お釈迦様と日蓮大聖人様の教えの如く、いつもその人だけを守っている神なのです。

【同生天】…あなたの生命(健康)を守って下さる神さま。

【同名天】…あなたの生活(経済)を守って下さる神さま。

この二神の守護をしっかりと受けるために持つのが「俱生神月守」です。あなたの俱生神はあなただけを護ります。だれもが持つことができます。

安心・安全・幸せのために、皆で俱生神月守を持ち、家族・友人・知人にも勧めましょう。

- 家族みんなで着帯しましょう…家庭円満に安心して過ごせます。
- 知人の悩みにも…分かち合うことの喜びを味わえます。
- 引っ越しや旅行の時に…方位除け・盗難除けとして。
- 靈断を受けたら…まず着帯して下さい。良い結果が訪れます。
- お寺の鬼子母神様、お稲荷様等のお札・お守と一緒に持たれても結構です。

〈大切なこと〉

- お題目を信じ、唱えて下さい。
- いつも肌身離さず、俱生神月守を着帯して下さい。
- 毎月、月初めに新しい月守と必ず交換して下さい。

# よろこび法話

## 成仏の道を目指す



東京都西部靈断師会会長  
東京都新宿区 清隆寺聖徒団 団長

林 重仁

今回は、施餓鬼供養についてお話し  
しましょう。

さて、施餓鬼とは、餓鬼界に落ちて  
苦しんでいる者に施しをするという意  
味です。「救拔焰口餓鬼陀羅尼經」と  
いう難しい名前のお経にその由来があ  
ります。

お釈迦さまの十大弟子のひとりであ  
る阿難尊者は、ある日、口から炎を吐  
く焰口餓鬼に「おまえは三日後に死ん  
で、我々と同じ餓鬼界に堕ちるのだ！」

と言われました。恐れおののいた阿難  
尊者が、どうすればその運命から逃れ  
られるかと尋ねると、焰口餓鬼は「明  
日中に無数の餓鬼の飢えと渴きを満た  
し、仏法僧の三宝を供養すれば、無数  
の餓鬼も救われる。その功德でお前の  
寿命ものびるだろう」と答へ、姿を消  
しました。しかし、無数の餓鬼に一  
晩で飲食を用意するなんて到底できま  
せん。

困り果てた阿難尊者は、お釈迦さま  
に教えを請い、施餓鬼の法を教わりま  
す。それによって無数の餓鬼を救い、  
自身も餓鬼界に堕ちずすみ、長寿を  
得ることができました。

ここに出てくる「餓鬼」とは、仏教  
に説かれる十界の、地獄界・餓鬼界・  
畜生界という「三悪趣」のうちの一つ  
の世界に住む、飢えと渴きに苦しむ者  
のことです。

食べ物や飲み物を口に入れようとす  
てもすべて燃えてしまうので、お腹が  
いっぱいになることがないのです。で  
は、この世界では何故すべて燃えてし  
まうのでしょうか。

日蓮大聖人の御遺文に「この經の文  
字は皆ごとごとく生身妙覺の御仏な  
り。しかれども我等は肉眼なれば文字  
と見るなり。例せば餓鬼は恒河を火と  
見る。人は水と見る。天人は甘露と見  
る。水は一なれども果報に随いて別別



なり」(曾合入道殿御返  
事)とあります。

つまり、感謝の思い  
を持っていてる状態で飲  
めば、ただの水も最上  
の飲み物になり、自分  
の欲に振り回されてい  
る状態で飲めば、いくら飲んでも満た  
されず、水が火に見えてしまう、とい  
うことなのです。

もちろん生きてる限り、全ての欲  
を捨て去るなんてことはできません。  
しかし、必要以上に物を求めることは  
苦を生じる原因なのです。

これを求不得苦(欲しい欲しいと思  
っても、それが手に入らないという苦  
しみ)といって、八苦のひとつに数え  
られています。

阿難尊者が出会った焰口餓鬼とは、  
自分の心の中にある「欲」ではないで  
しょうか。その「欲」に支配されて心  
が餓鬼界に落ちてしまわないように、  
お釈迦さまは阿難尊者に施餓鬼の法を  
授けられたのです。阿難尊者が救われ  
たということは、簡単に言えば、ちょ  
っと立ち止まって自分本位の「欲」に  
振り回されている状態に気づいた、と  
いうことだったのではないでしょ  
うか。

一般的に施餓鬼供養は、本堂中央に  
精霊棚を設け、餓鬼飯・水を供えます。  
餓鬼飯には小幡を数本立  
て、經文の一句を書き、中  
央の小幡には「南無妙法蓮  
華經有縁無縁法界万靈」と  
書きます。

また、四隅に「施餓鬼幡」  
という青・黄・赤・白・黒  
の五色の大幡を立てます。  
四枚の施餓鬼幡にはそれぞ  
れ如甘露灑・除熱得清涼・  
如從飢國來・忽遇大王膳(甘  
露をそそがれることにより  
熱が除かれ清涼を得るがご



とく・飢餓の国から来た人がたちまち  
最高のご馳走の前に座るがごとく」と  
書かれています。これは、お釈迦さま  
の弟子たちが、お釈迦さまから「あな  
たは未来世において成仏する」という  
予言を受けた、その喜びを表現した言  
葉です。日蓮大聖人は四金吾殿御書  
という御遺文の中で、「施餓鬼供養の  
際は、導師はこの言葉と南無妙法蓮華  
經とを唱えながら供養下さい」と説  
いていらっしゃいます。

つまり施餓鬼供養とは、法華經の信  
心・お題目をもって無数の餓鬼を救っ  
てあげたいと思うことで自身が餓鬼界  
に堕ちることを防ぎ、その功德によっ  
て自分に縁のある方々や、ひいては全  
ての靈位を供養するという、私たちに  
とってとても大切な年中行事なので  
す。欲にかられて行動するより、「知  
足(足るを知る)」という、いま有る  
ものの有難さに目覚めることが重要で  
す。自分の境遇に感謝の気持ちを持っ  
て日々を暮らす、ということが「足る  
を知る」という言葉の体現ではないで  
しょうか。折にふれて心がけたいもの  
です。

七月、八月は、お施餓鬼の法要をさ  
れる聖徒団が多いと思います。是非、  
お施餓鬼法要に参加し、塔婆供養をし  
て、ご先祖様に供養の誠を捧げまし  
ょう。

そして自分自身の心も餓鬼の心にな  
らない様に俱生神月守を着帯し、お題  
目を唱えながら成仏の道を目指しまし  
ょう。

本誌イラスト 小川けんいち

### 全国のよろこびちゃん vol.45

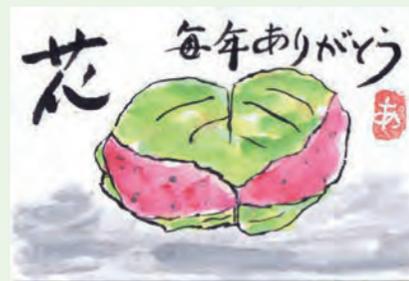


宮崎県 日向市  
本光寺聖徒団  
(吉良貴徳団長)  
宮崎 柚月くん

剣道とお寺が大好きな中  
学一年生です。  
俱生神月守に護られなが  
ら勉強と剣道を頑張ってい  
きます。



「ほっと絵手紙」を募集いたします。  
左記の宛先まで！  
〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町3-25-11  
喜助九段ビル702  
日蓮宗靈断師会連合会 九段事務所



宮崎県 大橋厚子さん(上)、  
岐阜県 後藤宏子さん(左)の絵手紙です。  
ありがとうございました。

ほっと絵手紙

砥森山  
法華寺

生きて救われの道場

住職 阿部 是秀  
副住職 阿部 是眞

〒028-0304  
岩手県遠野市宮守町下宮守31-69-1  
電話 0198-67-3166  
FAX 0198-67-2227

安房乃國隨一  
三十番神祈願道場

顕本寺聖徒団  
団長 小泉 輝泰

「1人で悩まず、まずは相談」  
〒295-0002  
千葉県南房総市千倉町川合690-1  
TEL 0470-44-1062  
FAX 0470-44-1524

信用第一の専門店

◇格調高い関東風仏具◇

宗務院指定

仏壇・仏具 仏像彫刻  
内陣莊嚴具 設計製作

(株)中野三佛屋

東京都台東区寿2丁目7の12  
電話 03 (3843) 6951  
FAX 03 (3843) 6973  
定休日 日曜日

利生寺

日蓮宗靈断師会会長  
利生寺聖徒団 団長

末吉 観道

〒930-0055 富山県富山市梅沢町3-16-10  
TEL 076-421-8776 FAX 076-421-8250

正蓮寺

日蓮宗靈断師会 副会長  
日蓮宗宗議員  
正蓮寺聖徒団 団長

大塩 孝信

〒290-0151 千葉県市原市瀬又134-1  
TEL 0436-52-0207  
FAX 0436-52-2288